

大和ライフネクストがお届けする

(株)コスモスライフは平成22年4月1日、大和ライフネクスト(株)に社名変更いたしました。

人・街・暮らしを元気にする
生活情報誌

ライフネクスト info

[インフォ]



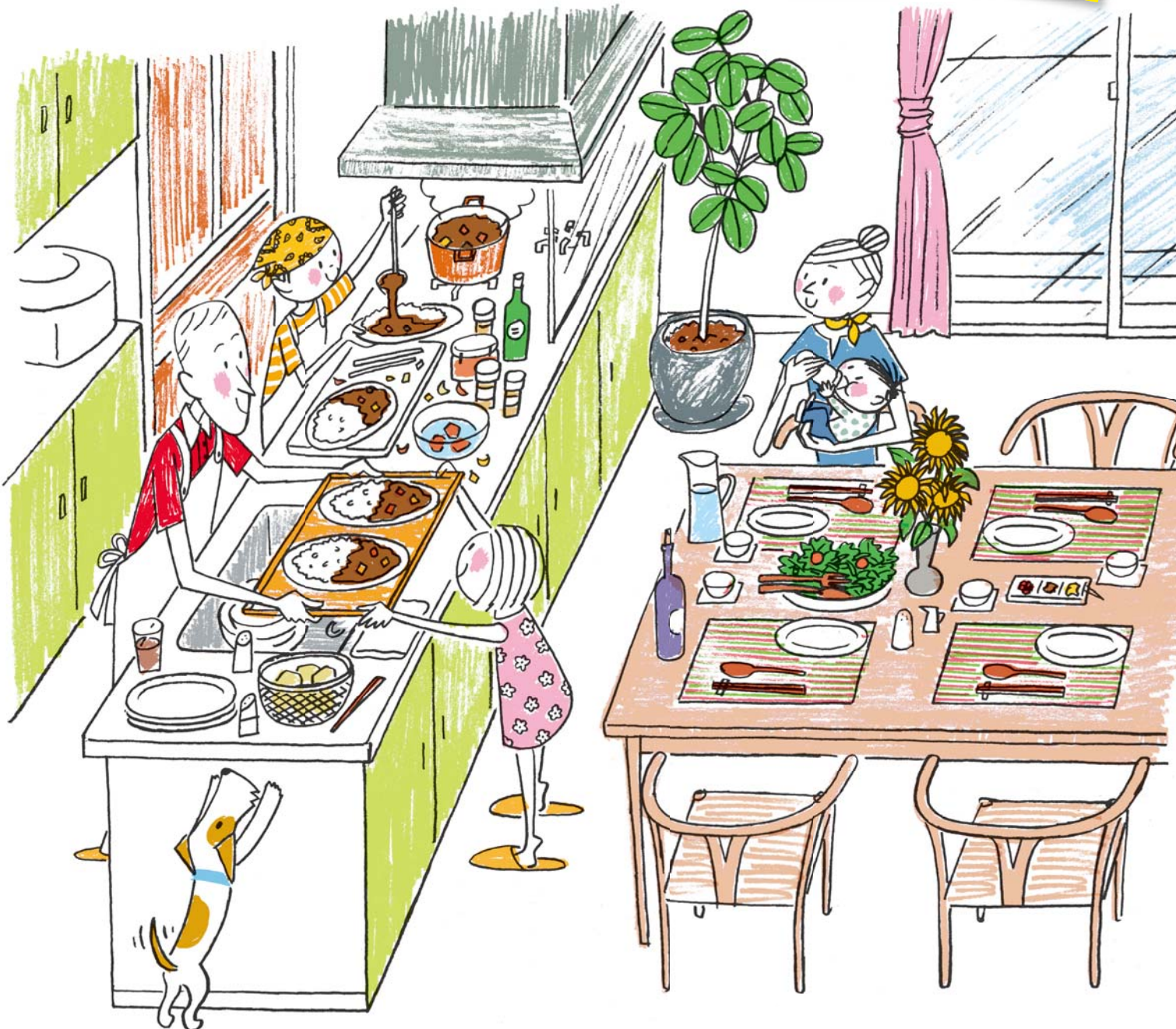
Life Next
Information
Summer
2010 vol.2

特集

元気な自然を、家族の元気に。

真夏のスタミナスパイシーカレー／“似たもの親子”の健康づくり／
親子のスキンシップ・ストレッチ

[2010年度産]無農薬米予約受付／宅配ふとん丸洗いサービス／バスルームクリーニング／
引越／宅配レンタルボックス／知ってトクする保険の話／リフォームセレクション



元気な自然を、家族の元気に。

私たちの身体も健康も、毎日の食事によってつくられます。おいしさも栄養も、素材のパワーあればこそ。夏バテで食が細りがちな季節だからこそ、何を食べるかに、こだわりたいものです。本当に身体がよろこぶ「自然の恵み」から、夏の元気をチャージしましょう。



子供に安全な作物を
食べさせる。自然を
手本にした農業へ転換。

毎

日の食生活に欠かせないのがお米や野菜といった農作物。本当に安全で、しかもおいしい自然の恵みを探して、姫路市夢前町で独自の農業に取り組み続けている夢前夢工房の代表、衣笠愛之さんと出会いました。衣笠さんは、山間部に広がる45haもの広大な農地で、22年間、農薬や化学肥料に頼らない農業に取り組んでいます。そのきっかけは、

農薬によって体調を崩し、その恐ろしさを痛感したこと。娘さんがアトピーに苦しんでいたこともあって、「安全な作物を食わせて治してやる」と、父親として誓ったといいます。しかし、お手本のない無農薬農業は失敗の連続でした。

そんなある日、衣笠さんは気づきました。「うちの畑には、なぜ虫が来るのだろう」「野山の草木は、どうして元気なのだろう」。そんな素朴な疑問から、まずは、親虫が卵を産まない環境づくりに取り組みました。広々とした畑で1本1本の間隔を充分にとって育てれば、風通しも良く、植物にとっては好ましい環境になり、病気も発生しにくくなります。逆に産卵場所を探している蝶々などにとっては、外敵から身を隠せない危険な場所に見えます。単に農薬を使わなければ無農薬農法になるのではなく、自然に農薬の必要がなくなるように根本的な環境から整えるのは理にかなっています。

もちろん、土づくりも根本的なポイント

おいしくて、
安心な

もちもち&つやつや!!



食欲をそそるご飯の炊き方

どんなに上質でおいしいお米でも、最終的にご飯の味を決めるのは炊き方。ちょっとしたコツで、だんぜんおいしくいただけます。また、お米は高温と湿気が大の苦手。とくに夏場は、密封容器に入れて冷蔵庫で保管するのがお勧めです。

- ①とぐときは必ず冷水で。**
最初はサッと洗って、とぎ汁は素早く捨てる。浄水やミネラルウォーターを使うとより美味に。
- ②白い濁りがなくなるまでとぐ。**
流水を使って、力を入れすぎないよう、米粒同士をすり合わせるイメージで。ザルとボウルを使うと簡単。
- ③炊飯前の吸水を十分に。**
最低でも夏場は30分、冬場は1時間おく。長めに吸水させるほど美味に(一晩が限度)。
- ④季節やお米に合わせて水の量を調整。**
夏場のお米は若干多めに。水分の多い新米は少なめにするのがポイント。
- ⑤炊き上ったら10分待つ。**
炊飯ジャーのスイッチが切れた後、さらに10分蒸らす。しゃもじで切るようにほぐす。



農薬・化学肥料を使っていない貴重な新米!!
衣笠さんが丹精込めて育てた「**ミルキークイーン**」と「**コシヒカリ**」の新米を、本誌3ページでご案内しています。ぜひご覧ください。

野菜の見分け方



ヘタの緑が鮮やかで活き活きと張りがあり、実はきれいな丸みがあって赤みが強いものがよい。ずっしり重いほうが果肉がつまり水分が多くおいしい。

トマト

色が濃くツヤとハリがあり、ヘタのとげがチクリとするもの。ヘタの下の白い部分が多いほど新鮮な証拠。さわってやわらかいものが種が少なくおいしい。



ナス



トウモロコシ

ひげが濃い茶色から黒っぽいものの方がよい。しっかり受粉ができていたため実がつまっています。



オクラ

大きくなるとすじばって固くなるので、小ぶりなほうがやわらかくおいしい。

過保護は作物をだめにする。見守る姿勢は子育てと同じ。

そのように自然界をお手本にした農業は、植物のもつ力を豊かに引き出します。衣笠さん曰く、「植物はなまけ者。毎日をたづぷりを与え続けられれば根も伸ばさない。栄養を与えすぎると花も咲かせず、実もならない」のだそうです。

植え付けの時に、最低限の肥料を苗から数十cm離して与えるのが衣笠流。半月程は全然大きくなりません。しかし土の中では、栄養を求めて根をぐんぐん伸ばしています。そして、肥料に到達した途端に、一気に大きくなる。根をいっぱい張ることで、土中のミネラルをより広い範囲から吸収できるようにもなります。このように育てられた作物は、滋味も豊かで、生命力にあふれています。

じつと見守り、必要としているものだけを与え、余計なものは与えない。衣笠さんの農業は、子育ての極意に通じるものがあります。命を育むという意味においては、気持ちや手の掛け方は本質的に同じなかもしれません。

旬のおいしさと栄養を家族で囲む毎日の食卓へ。

家族を思いつくる料理がおいしいように、我が子のように育てられた野菜やお米を毎日食べられたら、どんなにおいしく健やかな食生活になることでしょうか。私たちにとって、それはとても贅沢なことです。

衣笠さんからのアドバイスは、旬の作物には元気があり、トマト、ナス、オクラなどの夏野菜には、その時季に人が必要とする栄養も豊富に含まれています。お米であれば、自然の恵みをたくさん受けた安心なお米を食べましょう。体にやさしいだけではありません。炊きたてのご飯のよい香り、つややかさ、味の深みは、五感を満たませ、毎日の食事をとっても豊かなものにしてくれます。ご飯をおいしく食べるには、保管もポイントです。お米は冷蔵庫の野菜室等にベットボトルなどに入れて保管し、ご飯は炊きたてをラップや容器に分けて冷凍庫で保管。そうすればおいしさが保たれ、旬に近い状態でいただくことができます。

ほんの少しの意識と工夫で、安心と元気を食卓へ。量より質の食生活で、この夏を健やかに過ごしてください。



監修：
農業生産法人(有)夢前夢工房
衣笠愛之さん
独自の農法による生産者としての一面の他に、若者や子どもたちを招いての研修や農業体験にも力を注ぐ。
www.yumekoubou.net

2010年度産
無農薬※1
新米

数量限定
予約受付開始

農薬や化学肥料を一切使わず、
我が子のように
丹精込めて育てました。
まさに自然の恵みといえる、
貴重なお米です。
安心で、おいしい新米を、
皆さまに特別にお届けします。



菜の花が稲の肥料



夢工房のみなとん



実った稲



無農薬田の草取り

安心を結ぶ
新しい取り組み。

皆

さまの元気な毎日願って、大和ライフネクストは安心な食材をお届けするサービスを新たに始めました。その第一歩は、主食であるお米。本当に安心で、しかもおいしいお米を探して全国の生産者を訪ね歩き、姫路市夢前町で夢前夢工房の衣笠愛之さんと出会いました。お米に懸ける情熱とこだわり、そして、

そのたまものおいしいお米。この貴重なお米をなんとかライフネクストインフォ読者の皆さまに味わっていただきたいと、直接交渉を重ね、生産量の少ない無農薬米※1のうち、数量限定で特別にお届けできることになりました。大和ライフネクストの安心安全へのこだわりと、衣笠さんの自然農法へのこだわり。その夢と情熱が結びついた新たな取り組みにご期待ください。

巻頭特集もご覧ください

私たちが出会った希少な
とれたての**無農薬**※1新米を、
皆さまへ特別にお届けします。

※1 農薬・化学肥料：栽培期間中不使用

ミルクークイーンは、コシヒカリを品種改良した、もちもちした食感のお米です。劣化が少なく、冷めてもおいしいので、お弁当やおにぎりなどにも最適なお米です。



*東京都・神奈川県・千葉県・埼玉県へのお届けに限りです。

定期配送なら
1ヶ月分
お得です!

ミルクークイーン

◆コードNo. **K-01** ◆コードNo. **K-02**
5kg 3,980円(税込) 定期配送 5kg×12ヶ月
限定30袋 **43,780円(税込)**
限定10セット

コシヒカリ

◆コードNo. **K-03** ◆コードNo. **K-04**
5kg 3,780円(税込) 定期配送 5kg×12ヶ月
限定30袋 **41,580円(税込)**
限定10セット



食べ比べセット
ミルクークイーン&コシヒカリ

★コードNo. **K-05** 各450g(計900g)
980円(税込) 限定100セット
※送料・代引手数料込

すべて
送料込
です

低温・玄米保管のため、鮮度と味わいが守られ、
年間を通じておいしいお米のお届けが可能です。

鮮度と味を守るため発送直前に精米をしてお届けします。
定期配送の場合は、毎月中旬に精米し発送を行います。

こちらの商品は農業生産法人有限会社夢前夢工房よりお届けいたします。

申込締切

2010年8月31日(火)

お支払い
について

◆印：お支払い金額は商品代金合計+代引手数料となります。
※代金は商品配送時に宅配業者へお支払いください。
◇印：お支払い金額は商品代金合計となります。
※お支払いは口座振込です。お申込み後に口座情報をご郵送します。

〔送料〕商品代金を含む
※東京都・神奈川県・千葉県・埼玉県のみのお届けとなります。
〔代引手数料〕◆印：1万円未満：315円(税込)
1万円～3万円未満：420円(税込) ★印：商品代金を含む
〔配送業者〕佐川急便

〔お届け日〕収穫後のため、2010年9月下旬頃を予定
※天候などにより変更になる場合があります。
※定期配送の場合は、初回以降は毎月中旬頃となります。
〔返品について〕お客様の都合による返品はお受けいたしかねます。

※17ページの「個人情報保護に関する通知事項」に同意の上、お申込みください。

① お電話でのお申込み
0120-37-0341
受付時間/9:30~17:30(土・祝日・年末年始を除く)

② 同封ハガキ
でのお申込み

③ インターネットでのお申込み
(パソコン用サイトのみ)
※8/1よりご覧いただけます。

イーライフネクスト
www.e-lifenext.jp

検索

元気もりもり旬レシピ



真夏のスタミナ スパイシーカレー

カルダモン、ナツメグ、クミンシードなど10種類以上の
香辛料がバランスよくブレンドされた「魔法のスパイス」マサラを使った、
夏にぴったりのスパイシーカレーをご紹介します。

香辛料には、体を温めたり発汗を促す作用があり、新陳代謝を活発にして本来の自己治癒能力を高めてくれます。エアコンによる冷えなどにもおすすめ。ハンバーグや煮込み料理などにも積極的に取り入れて、夏を元気にお過ごしください。

材料 (3人分)

バターライス

米	2合
玉ねぎ	1/2個
バター (有塩)	大さじ3
塩	少々
ガーリックチップ (orレーズン)	適宜

スパイシーカレー

玉ねぎ	小1個
合いびき肉	200g
塩こしょう	少々
ナス	小3本
いんげん	3本
パプリカ (橙)	1個
オリーブオイル (A)	大さじ4
オリーブオイル (B)	大さじ2
タカの爪	1本
おろしにんにく	大さじ1
おろししょうが	大さじ1
水	600~750cc
マサラカレールウ (ジャワカレールウ+マサラでもOK)	適宜
卵	3個
香菜 (お好みでパクチー等)	適宜

バターライスの作り方

- 1 米は洗ってから、ザルに上げ30分水きりしておく。
- 2 玉ねぎはみじん切りし、バターで透き通るまで炒める。
- 3 ②に①を加えバターが米に行き渡ったら炊飯器に入れ、規定の水 (スープでもOK) で炊く。

スパイシーカレーの作り方

- 1 玉ねぎは、みじん切りに。
- 2 ナスは乱切り、いんげんは筋を取り3cmにカット、パプリカは種を取り除き0.5cm幅にカットしオリーブオイル (A) で素揚げする。



- 3 オリーブオイル (B) を熱し、弱火でタカの爪を炒め油に香りが移ったら一旦取り出し、①を透き通るまで炒め、合いびき肉を入れ火を通す。
- 4 ③に先ほど取り出したタカの爪、おろしにんにく&しょうがを加え全体になじませ、水を加える。
- 5 中火で沸騰してきたら、アクを取り除きルウを入れ、塩こしょうで味を調える。
*お好みで、ガラムマサラを加えると、よりインド風に。
- 6 皿にバターライスとカレーと②の素揚げ野菜を盛り、お好みでガーリックチップと目玉焼きをのせ、彩りに香菜をあしらって出来上がり!



レシピ作成：稲村すみえ

フードコーディネーター・栄養士・調理師。

大和ライフネクストで厚生施設の環境・食品衛生を担当。「料理は感情が出る生き物のようなもの。愛情を込めるほどおいしくできる。」が持論。





すっきり&にっこり
家族で楽しむ
簡単エクササイズ

親子の スキンシップ・ ストレッチ。

夏休みは、親子でスキンシップを楽しみたいもの。遊び感覚で簡単にできる簡単なストレッチはいかがでしょう。

1



背中合わせに座り、両腕を伸ばします。上になる人はバランスに気をつけ、全身の力を抜いて下の人に身体を預けるようにしましょう。

2



上になる人は…全身を伸ばし、とくに日頃あまり行わない動きである背中を反らせる動作で、腰を伸ばし、お腹、胸と肩をストレッチします。

下になる人は…腰からお尻、そして脚の裏側をストレッチします。腰痛予防にも効果的。身体の硬い人は少し膝を曲げて行ってください。

3



お子さまが小さい場合は、大人は上に乗らずに、後ろから押してあげるようにします。

ストレッチを行う時の注意

- ① 呼吸を止めない
- ② 痛みが出ない範囲で気持ちよく伸ばす
- ③ 反動をつけたりせず、ゆっくりと行う
- ④ 20~30秒伸ばす
- ⑤ 時間があれば数回繰り返す

監修：スポーツクラブNAS 後藤真二さん
スポーツ健康医科学研究室室長
教育学博士・健康運動指導士

家族でつくる“我が家の健康”

“似たものの親子”の 健康づくり。

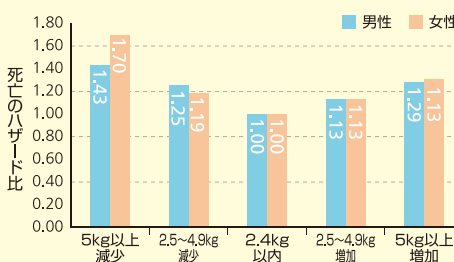
健康情報は世間にあふれていますが、すべての人に同じように役立つわけではありません。なぜなら私たちの健康は、環境と生活習慣、そして遺伝的要素が複雑に絡み合っており、保たれているからです。遺伝は、父母、さらには先祖から賜った私たちの自身の元となるもの。遺伝的要素による健康への影響と、生活習慣による影響とを正しく理解しながら、環境や生活習慣を自分の体質に適したものにすることが健康づくりでは大切なことです。

生活習慣病予防は 子ども時代から

今年3月、厚生労働省の研究班は、中年以降に体重が5kg以上増減した人の死亡率が3割から7割増加したと発表し

ました(下記グラフ参照)。原因はまだ解明されていませんが、高齢者のうち20歳の時より体重が増えたグループほど血圧が高いことがわかっており、肥満が心臓や血管に負担をかけることは確かです。また、子どもの時に肥満だと、成人後も肥満や生活習慣病にかかりやすいことも明らかになりました。最近では、小学生のうちからダイエットする子どもも見受けられるなど、食育や健康について家族で考える必要があるのではないのでしょうか。

〈中年期5年間にける体重変化と死亡リスク〉



厚生労働省：多目的コホート研究所(JPHCスタディ)

家族を知ること 自分の健康対策を

重は身長に比較して遺伝の影響が少なくとされていますが、「親を見れば、子の将来の姿がわかる」とよく言われるように、同じような生活をしていると家族の体型は似てきます。ですから、家族の誰かがダイエットの必要があるならば、一人で努力するのではなく、みんなが協力するのがおすすめです。そうすることで、家族全体の食事や運動を見直すことになり、生活習慣が改善されるからです。

また、背の低さや体重の多さが気になる時期があっても、心配しないでください。両親自身の経験も話しながら、夏休み家族で身体の成長プロセスを話し合うのも楽しいものです。身体の話や思い出話を花を咲かせるのも楽しいものです。

また、背の低さや体重の多さが気になる時期があっても、心配しないでください。両親自身の経験も話しながら、夏休み家族で身体の成長プロセスを話し合うのも楽しいものです。身体の話や思い出話を花を咲かせるのも楽しいものです。

知っている話
トクすの保険

本当に子どものためになる
「子ども手当」の使い方のひとつとして…。
万二のときの安心と、
将来の学費。
どちらにも備えられる
「長割り終身」が話題です。

一生涯の保障はもちろん、
教育資金としても
ご活用いただけます。

6月から「子ども手当」の支給
が開始されました。次代を担う
子どもの健やかな育ちを支援す
るための制度ですから、本当に
お子さまのためになる活用法を
見つけたいものです。将来を見据
えながら、この機会に家計を見
直してみませんか。

維持されることもポイント。大
学入学時期に「長割り終身」を一
部解約し、解約返戻金を教育資
金に充当することも可能です。
将来、お子さまがどのような進
路を選ばれても、備えあれば憂
いなし。「子ども手当」の賢明な
活用法のひとつとして、ぜひご検
討ください。

安心して子育てするためには、
「備え」が欠かせません。教育費
のように必要な時期が決まっ
ているものと、万二の場合の支えと
なるもの。そのどちらもカバーで
きる保険として、とくに乳幼児
のいらっしゃるご家庭に好評なの
が、東京海上日動あんしん生命
の「長割り終身」です。15年間保
険料を払込むことを前提に、割
安な保険料と大きな安心を実
現。貯蓄性のあることも選ばれ
ている理由です。解約せず契約
を継続すれば5年ごとに積立配
当金が付与される場合もあり、
死亡・高度障害の保障が一生涯

【お問い合わせ先 募集代理店】
大和ライフネクスト(株) 保険課
☎ 0120-75-0032
受付時間：9:00～17:30(土・日・祝日・年末年始を除く)

皆さまに合った保険を
ご提案いたします



あんしん
セエメエ



ご契約者様にもれなく学習帳
プレゼント

長割り終身 (5年ごと利差配当付低解約返戻金型終身保険) 保険料短期払込プラン

1 保険料が割安です。

「低解約返戻金期間」中の解約返戻金は、東京海上日動あんしん生命の「5年ごと利差配当付終身保険」の解約返戻金の70%になっていますので、その分保険料が割安です。(既払込保険料に対して70%の解約返戻金があるということではありません。)

2 万一の保障が一生続きます。

生涯(終身)にわたって、死亡・高度障害のときに保険金をお受け取りいただけます。保障がとぎれることなく安心です。

3 解約返戻金をご活用いただけます。

解約された場合は解約返戻金がありますので、お子さまの教育資金としてご活用いただけます。
※解約すると以後の保障はなくなります。
※ご契約後短期間で解約されたときの解約返戻金はまったくないか、あってもごくわずかです。

保険金をお支払いできない場合がございます。詳細は「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

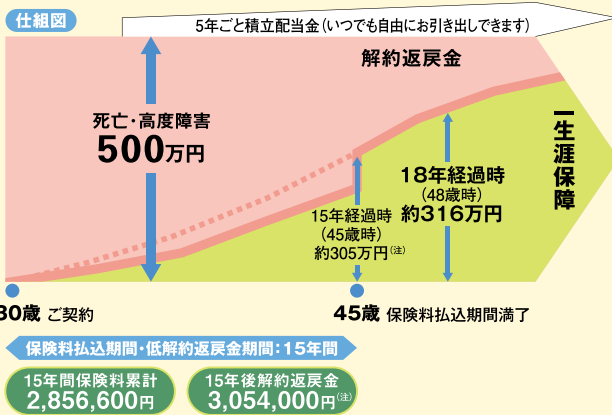
注意 このご案内は「5年ごと利差配当付低解約返戻金型終身保険」の概要について説明しています。ご契約の際には、パンフレット、契約概要、注意喚起情報、ご契約のしおり・約款を必ずご覧ください。引受保険会社：東京海上日動あんしん生命保険(株)

仕組と特長

ご契約年齢：30歳・男性
保険金額：500万円
保険期間：終身
保険料払込期間：15年間(45歳まで)
例 月払保険料(口座振替)：15,870円

低解約返戻金期間：ご契約日から保険料払込期間が満了する日の24時まで
低解約返戻金割合：70%

この保険の解約返戻金
「5年ごと利差配当付終身保険」の解約返戻金(参考)



契約者配当

契約者配当金は、責任準備金等の運用益が当社の予定した運用益をこえた場合にご契約後5年ごとにお支払いします。(これを「5年ごと利差配当」といいます。)ご契約が継続している場合は、契約者配当金を当社所定の利率(この利率は経済情勢により変更することがあります。)で積み立てていきます。(これを「5年ごと積立配当金」といいます。)5年ごと積立配当金は、ご請求によりいつでも引き出すことができます。
※契約者配当金は、今後のお支払をお約束するものではなく、また、運用実績等によって変動(増減)し、お支払いできないこともあります。

(注) 低解約返戻金期間満了直後のもの、低解約返戻金期間満了直前の解約返戻金は約213万円。
※解約返戻金の額は、契約年齢・保険料払込期間・経過年月数・保険料払込年月数などにより異なります。*ご契約を途中でやめになると解約返戻金は多くの場合、お払込保険料の合計額より少ない金額になり、特に契約後短期間で解約されたときの解約返戻金はまったくないか、あってもごくわずかです。

ご転居の際の
お手続きのご案内

ご転居の際に、マンション火災保険にご加入の方は売却・賃貸に関わらず、代理店へのご連絡・お手続きが必要です。大和ライフネクストでご加入いただいている場合は、大和ライフネクスト保険課までお電話でご連絡ください(保険証券等で保険代理店のご確認をお願いいたします)。*ご連絡いただけなかったがためにお客様に不利益が生じる場合がございます。まず、ご連絡ください。

募資10-KF08-H0125

*「あんしんセエメエ」は東京海上日動あんしん生命のキャラクターです。

マンション快適生活をサポートする
eLIFE NEXT
コスモスマイルが
「eライフネクスト」に
生まれ変わりました。

ガスコンロや給湯器を交換したい!!
レンジフードのクリーニングを頼みたい!!
引越会社を紹介してほしい!!
浄水器カートリッジを注文したい!!
貸そくが売ろうか、相談したい!!

そんな時は、**eライフネクスト**へアクセス!
詳しい情報の確認やお申込みができます。

1 パソコンから
イーライフネクスト 検索
www.e-lifenext.jp
※8/1よりご覧いただけます。

2 携帯電話から
右のQRコードを読み取ってください。
*ご利用いただけない機種もあります。
*一部お申込みできないサービスもあります。

外出先で
便利な
モバイル版も登場!!

和室を、洋室の子供部屋に。 暮らし心地も向上しました。

東京都江東区/Y様

小学校入学を機に 子供に部屋をもたせたい。

リフォームのきっかけは、この春、上の子が小学校に入学したこと。それに合わせて子供部屋をつくりたいと考えました。昨年の秋ごろに、夫婦でリフォームすることを決めましたが、いざとなると、いったいどこから始めたらいいかわからず…。困ってしまった管理人に相談したのです。そこで、大和ライフネクストの担当部署を教えてくださいました。ライフのリフォーム会社紹介サービスで2社紹介いただいたのですが、他社の見積りを比較できると聞いて、友人が勧める会社を加え、3社で検討してみました。

3社の実績や見積りを比較。 安心感を基準に決定。

大和ライフネクストの提携会社の1社に決めたのは、最初に電話で相談したところ、同様の工事に実績があり安心できたこと。そして、やはり管理会社からの紹介ということで管理組合への申請や近所への挨拶など必要な手順を含め、マンションのリフォームに精通していたことが大きかったですね。リフォームにあたって不安に

思っていた、費用や工事日数のこと、工事中に在宅している必要があるかどうか、家具はどうするのかなどについても、丁寧に説明してもらえ、安心してお任せすることができました。

リフォームで、子どもも暮らしも変わりました。

子どもは自分の部屋ができて大喜び。押入れをクローゼットにして可動式の棚を付けたことで、収納スペースを最大活用できるようになりました。子どもが片付けやすいよう工夫してくださったので、片付けの習慣が自然にできて、しつけの面でも満足しています。また、バルコニーに面した窓に内窓を付けたところ、外からの音がほとんど入ってこなくなり、真冬並に寒い日が続いた今年の春も日中は暖房がいらぬほど暖かく過ごせました。しかもエコポイントも付いて、とても得した気分です。それにしてもプロの提案は、さすがですね。暮らしやすさ、その効果を実感。かかった費用以上に暮らし心地が良くなりました。



image

リフォーム体験、大募集!!

リフォームを通して感じたことや発見したことなど、あなたのエピソードをお寄せください。誌面にてご紹介した方全員に「ハーブ缶」をプレゼントします。応募方法は17ページ「皆さまの声、大募集!!」をご覧ください。



Dr. Kizaki

リフォーム推進部所属
リフォームの施工チェックや技術指導を行う

壁紙で、空間の印象を変える。
リフォームで意外と後回しになってしまうのが、壁紙の張替え。部屋の大半の面積を占める壁紙は、部屋の雰囲気ガラリと変えるのにおすすめです。部屋ごとに壁紙の色柄にこだわってみたり、トイレを消臭・抗菌効果のある壁紙に張替えてみたり…。最近では、照明の光を蓄えておいて、消灯後の20分程度ほのかにアートを浮かび上げさせる蓄光クロスも人気です。



リフォーム
会社選びを
お手伝い!!

あなたのリフォームを応援します!

大和ライフネクストでは、リフォームを考えている方へリフォーム会社をご紹介します。大切な住まいをリフォームしたいとき、どのリフォーム会社に、どのように相談したらいいか悩んだらご連絡ください。

その1 修繕から全面リフォームまで1つの窓口

マンションのリフォームをお考えなら、お電話やメールで、何でもお気軽にご相談ください。小さな修繕から全面リフォームまで、専任スタッフが丁寧にご要望をうかがい、アドバイスいたします。

その2 厳選した優良リフォーム会社をご紹介します

会社概要・決算書など書類審査と面接調査などの審査をクリアした優良なリフォーム会社をご紹介します。ご自身で探す手間や不安を解消します。

その3 複数会社で比較検討も可能

リフォームのお見積りを比較したいという方には、複数の提携会社をご紹介します。提案や見積りはもちろん無料です。ご自身で探された会社も含めてご検討ください。

その4 管理会社ならではのサポート

リフォームにはマンションごとにさまざまなルールが定められています。管理会社の立場から、管理規約の遵守を提携会社に徹底しています。

■ リフォームイベント

リフォーム相談会／商品展示会／商品一斉販売会／お部屋の無料点検 など

※マンション単位で理事会の承認のうえ行っています。ご要望の方はお問い合わせください。

■ 各種セミナーの開催

水まわりお手入れセミナー／収納セミナー／インテリアセミナー など

※大手メーカーショールームにて開催しています。

Close-Up★

クローズアップ

銀イオンのパワーで、床や排水口のヌメリを解決!!

1日1回、抗菌力のある銀イオン水を散布。雑菌の繁殖による床や排水口のヌメリ、いやなニオイを元から解決。手間を掛けずに清潔をキープできます。

●TOTO/ヌメリま洗



いやなニオイも有害物質も、自然の力で吸着!!

トイレ、タバコ、ペット、生ゴミなどの不快なニオイ。これらの生活臭の原因であるアンモニアなどを吸着。珪藻土壁よりも優れた脱臭効果を誇ります。

●INAX/エコカラット

ギトギト汚れを解消!! フィルターレス構造。

お掃除に苦勞する網フィルターをなくし、煙の油分はオイルトレーで回収。フード全体がフッ素加工とフラット仕上げで、油汚れも簡単に拭きとれます。

●サンウエーブ/ラク技



お掃除
ラクラク!

進化する快適機能に、フォーカス。

清潔&収納が、ハウスキーピングの2大テーマ。それを、住まいの設備がサポートしてくれたら、忙しいミセスもかなりラクになりますね。そんな「おたすけ快適機能」の最新情報をレポートします。

【お問い合わせ先】リフォーム推進部 ☎0120-43-2233
受付時間/9:30~17:30(土・日・祝日・年末年始を除く)

クリーンな食品庫で、根菜類が長持ち!!

空気中のカビを抑制する「ナノイー」を搭載した食品庫が登場。クリーンな環境をつくり、根菜(ジャガイモや玉ネギなど)がタンゼン長持ちします。

●Panasonic/根菜キープ
(2010年6月新発売)

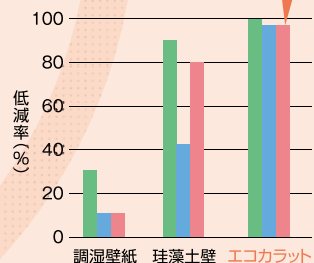


「ナノイー」発生装置



悪臭成分を大幅に軽減

悪臭成分の低減率



アンモニア … トイレ臭の成分
メチルメルカプタン … ペット臭の成分
トリメチルアミン … 生ゴミ臭の成分

※試験結果はINAX社によるものです。部屋の使用条件、気象・換気等の環境条件によって異なります。
資料提供: INAX

マンションリフォームセミナーのご案内

無料・要予約

申込締切 9/3(金)

匠のマンションリフォームセミナー

9/12日

これからリフォームする方必見!
リフォームのノウハウがわかります。

講師 **小林 美奈子** 先生
MINAKO KOBAYASHI
インテリアデザイナー・設計事務所ワンズクルー主催
お茶とスイーツ付き

日時 **9月12日[日]13:00** 受付開始(定員20組40名)
セミナー13:30~15:50→ショールーム見学16:00~17:00

会場 **パナソニックリビングショールーム東京 4階受付**
東京都港区東新橋1丁目5番1号/TEL:03-6218-0010/JR「新橋」駅より徒歩5分
銀座線/浅草線/ゆりかもめ「新橋」駅より徒歩3分・大江戸線「汐留」駅より徒歩2分

①リフォームはこうして進む

②自分好みの劇的リフォーム空間の実現
大切なのは予算ではなく自分スタイルの発見。匠のアイデア大公開。

③事例紹介
プチリフォームからスケルトンリフォームまで。

④インテリアスタイルシート等の作成
自分が一番好きなスタイルは? 自分がしたいリフォームの優先順位がざっとみつかります。

あなたと夢を、ごいっしょに。
PanaHome



匠に学ぶ
リフォームのポイント!

小林先生の
個別相談
(抽選2名)
当日17:00~

ご来場の方にもれなく...

「マンション
リフォーム
事例集」



お申込み方法 ①お電話で ☎0120-43-2233 受付時間/9:30~17:30(土・日・祝日・年末年始を除く)

※17ページの「個人情報保護に関する通知事項」に同意の上、お申込みください。

②インターネットから
イーライフネクスト 検索

※8月1日からご覧いただけます。

※定員になり次第、締切らせていただきます。
※お申込みのお客様には後日大和ライフネクストより招待状(会場詳細等)をお送りいたします。

みんなで作るお便り広場。

ライフの広場



ライフネクストインフォ創刊号をお読みくださった皆様から、たくさんのお便りをいただきました。ありがとうございます。ご家族のお写真や似顔絵など、自慢の一枚もぜひお送りください。ライフの広場は、皆様でつくっていただくページです。

「ネクストクラブ」に期待。

このマンションに住んで20年。陽当たり最高、景観もよく、つくづくここに決めて良かったと思います。いまは、窓から見える新緑が目によって、そんな季節に「ライフネクストクラブ」の創設を知りました。期待しています。

〈神奈川県横浜市/Kさん〉

…ここに住んで良かったと思っ
ていただけることが、私たちのい
ちばんの願いです。これからのク
ラブ会員特典にご期待ください。

役立つ「リフォーム体験談」。

実際にリフォームをやった方のお話は参考になり、夢がふくらみます。と、同時に、リフォーム資金も貯めなくては、と思いました。それから、我が家はすべて洋室なのですが、私は和室が欲しくて仕方ありません。「和室を洋室に

だけでなく、「洋室を和室にする」のリフォームも、ぜひ提案してください。

〈東京都板橋区/Iさん〉

…最近、和室が欲しいというお客様が増えていきます。これからも様々なリフォーム体験をご紹介します。

毎号保存しています。

「コスモインフォ」を、毎号楽しみにしていました。すみずみまで読んで保存しておくほど、読みやすく興味を引く内容でした。「ライフネクストインフォ」に生まれ変わり、これからは特集もあるとのこと、楽しみです。

〈東京都江戸川区/Fさん〉

…励みになるお便りがありがとうございました。これからも皆様のご意見を参考に、暮らしを元気にする情報をお届けしていきます。

皆さまの声、大募集!!

日々の暮らしのエピソードやテーマについて、お気軽にお便りください。

今後のテーマ
我が家のペット自慢
夏休みの思い出エピソード
おじいちゃん、おばあちゃんの似顔絵

応募方法

マンション名、部屋番号、お名前、電話番号、(写真がある場合は写真)を添えて、「ライフの広場担当」宛に下記の方法でご応募ください。

- ① インターネット eライフネクストにアクセス
- ② メール hiroba@dln.jpに送付
- ③ 郵送 〒107-0052 東京都港区赤坂5-1-33 大和ライフネクスト(株) ライフネクストクラブ事務局宛

〈プレゼント〉お便りをお寄せくださった方(同封ハガキ・郵送など)の中から、誌面でご紹介した方全員にプレゼントします。

ハーブ75種のうちおひとつ



※プレゼントは変更になる場合がございます。※ハーブの種類は選べません。※お便りの詳細について、ライフネクストインフォ事務局からご連絡することがございます。

ライフギャラリー

前回の「ライフの広場」のテーマにお寄せいただいた方の中から、事務局スタッフお気に入りをご紹介します。たくさんのご応募ありがとうございました!!

「パパの絵」

「パパの好きなところは、ガチャガチャしてくれるところ」絶対にやらせてくれないママは貧乏で、パパはお金持ちだと思っています。ようすです。
東京都荒川区/
いしいゆうとくん(4歳)



「パパの絵」

「パパの好きなところは、お休みの日にいっしょに公園であそんでくれるところ」父の日に作ってくれたコースター、お気に入りです。
神奈川県横浜市/
おおにしあさひちゃん(6歳)

「ママの絵」

「えほんをよんでくれるママがだいすき」ネックレスは娘の手作りです。
神奈川県横浜市/
のだまゆちゃん 姉(5歳)

「えをかいてくれるおかあさんだ〜いすき」最近幼稚園バスに乗るときに泣かなくなりました。甘えん坊さんだけど、だんだん男の子らしくなってきたのかな?
のだきょうへいくん 弟(3歳)



個人情報保護に関する通知事項

(1) 個人情報保護に関するご相談、苦情窓口/東京都港区赤坂5-1-33 大和ライフネクスト(株) ライフソリューション部・リフォーム推進部(個人情報保護管理者代理) TEL: 03-5549-7033(ライフソリューション部)、03-5549-7045(リフォーム推進部)、FAX: 03-5549-7038 (2) 利用目的/このたび記入いただいた申込み書記載の個人情報は、以下に掲げる利用目的のために利用し、法令に基づく場合および本人ならびに公衆の生命・健康・財産の重大な利益を保護する場合を除き、ご本人の同意を得ることなく他に利用および提供、委託することはございません。1. 弊社提携会社による専有部サービスの提供。2. 弊社の提供するサービス商品等のご案内の郵便等によるパンフレット類、広報物等の送付または電話などによる連絡。3. 弊社サービスの維持向上の目的で調査、および分析を行うためのアンケートの送付。4. 専有部サービスに付帯する工事・施工に関するご連絡・お問い合わせ。5. 弊社が運営するライフネクストクラブ会員向けサービスの提供。(3) 提供について/専有部サービスを提供するため、書面または電子媒体により記載いただいた個人情報を弊社提携会社に提供いたします。なお、当該会社とは秘密保持に関する書面を締結済みです。(4) 任意性および情報をご提供いただけなかった場合に生じる結果/申込み書の個人情報のご記入は任意です。ただし、必要事項を記入いただけない際は、専有部サービスの提供ができない場合があります。(5) 保有個人データの利用目的の通知、開示、訂正、追加および削除、利用停止や消去または第三者への提供の停止に関する請求の求めの手續き/弊社ホームページhttp://www.daiwalifenext.co.jp/privacy/index.html記載の手續きにより受付いたします。info 2010.8

■ 本誌記載の商品・サービスをお申込みの際には、「個人情報保護に関する注意事項」に同意の上、お問い合わせください。