

大和ライフネクストがお届けする

(株)コスモスライフは、大和ライフネクスト(株)に社名変更いたしました。

人・街・暮らしを元気にする
生活情報誌

ライフネクスト info

[ライフネクストインフォ 春号]



Life Next
Information
Spring
2011 vol.5

特集

インテリアグリーンと暮らそう

春の愛彩弁当レシピ／カルシウムをとって、骨を丈夫に／ハウスクリーニング(エアコンクリーニング)
宅配クリーニング(衣類・布団・カーテン)／スッキリプラン&引越／知ってトクする保険の話
住宅エコポイント／ショールームレポート／我が家のリフォーム体験談



ライフネクストクラブ会員限定
春号プレゼント



うるおい
光クリエール



ホーム
ベーカリー



ワンセグ
テレビ

「美ファイン・バスコート」
モニター募集!!

特集

室内で楽しむ観葉植物の選び方 & 育て方レッスン

インテリアグリーンと暮らそう

春、うらら。フレッシュなこの季節こそ、目にも楽しく、心を安らげてくれる
インテリアグリーンと心地よく暮らしませんか。
ここでは、インテリアとして置くグリーンの選び方や普段のお手入れ方法をご紹介します。

リビングのソファ左横にトネリコを、右側には部屋を縁取り包み込むように、フィカス・ウンベラータを。テーブルにアイビーで高低をつけることで、空間に流れが生まれます。

**インテリアグリーンは
置く場所に合った
サイズ選びが大切です**

お花屋さんやグリーン専門店だけでなく、インテリアの店などでも見かける観葉植物。最近では、インテリアグリーンと呼ばれ、室内装飾の新しいアイテムとして注目を集めています。

観葉植物の魅力は、何といても室内の雰囲気や景色のように演出してくれることです。

たとえば、リビングのソファの横に大きな観葉植物を置いただけで、室内がまるで公園のベンチのような開放的な印象に変わります。また、卓上の空いたスペースに小さな植物をいくつか並べてみただけで、緑の小宇宙が生まれます。

さらに、観葉植物の持つ自然の力は毎日の暮らしに安らぎをもたらしてくれます。

「グリーンセラピー」という言葉があるように、植物の緑にはリラックス効果や心を落ち着ける効果がありますし、また観葉植物は、マイナスイオンを発生し、室内の空気を浄化してくれることも知られています。

このようにいいことづくめの観葉植物と仲良く暮らすポイントは、お部屋のコーナーや家具の上といった具合に場所に合わせてグリーンのサイズを選ぶこと。そして、正しい水やりや日光の当て方などを守って、きちんと世話をすることです。

今回は、初心者の方も楽しめる観



Lesson 1

部屋のコーナーに置いて 大きいサイズのグリーン

部屋のコーナーに置いて

存在感のある大きいサイズのグリーンは、お部屋のコーナーや大きな家具の横に置くと映えます。目につくだけに室内の印象も左右されるので、ソファやテーブルを選ぶように、お部屋全体にしっくりなじむものを選ぶといいでしょう。たった1鉢でも、安らぎの空間を演出してくれる、それが大きなサイズのグリーンならではの魅力です。



写真上右 / 部屋のコーナーをエレガントに演出

光沢のある小さい葉が愛らしいシルクジャスミンは、強い日差しを好むので窓辺のコーナーに置くのがおすすめ。お部屋がパッと華やいだ印象に。

写真上左 / グリーンを配してお気に入りの指定席を

チェアの脇にグリーンを置いて、お気に入りのコーナーをつくりませんか。写真は、シンプルでモダンな椅子に葉が小ぶりで可愛い、いま人気のフランスゴムの木を合わせました。

お家で聞いてみよう! 人気の中サイズ
フランスゴムの木
ゆるくカーブした枝がしなやかな印象

Lesson 2

アート感覚でとり入れて 中くらいのサイズのグリーン

たとえばサイドテーブルやベッド脇、チェストなどの上にインテリアとして置きたいのが、中くらいのサイズのグリーンです。なかでも枝ぶりに動きがある植物や、葉の形が個性的な



安眠を誘う、落ち着いた雰囲気のある寝室にベッドサイドにグリーンがあれば、心地よい眠りに誘われることでしょう。寝室には、空間に広がりを感じさせてくれるセロウムがおすすめです。



空間を爽やかに印象づけるグリーン
爽やかで優しい雰囲気のアジアンタムは、どんな空間にもマッチします。ただし、乾燥を嫌うのでお手入れは大半の観葉植物と違って常に鉢の土の湿度を保つようご注意ください。



個性的な形でスペースにアクセントを
空間にアートっぽさを演出してくれる中サイズの植物の代表選手が、写真のドラセナレインボーです。テーブルやチェストの上に置いて枝ぶりを鑑賞しましょう。

お家で聞いてみよう! 人気の中サイズ
ドラセナレインボー
細く縦に伸びた葉がスタイリッシュ

葉植物の選び方や育て方の基本をご紹介します。フレッシュな春の季節を迎えた今、このページを参考に、ぜひ、あなたもお部屋に緑のある暮らしを始めてみませんか。

Lesson 3

小さいサイズを際立たせて コーディネートを実際立たせて 小さいサイズのグリーン

お店で聞いてみよう!
人気の
小サイズ
ハオルチア
小型の多肉植物で
種類が多く、集める
のが楽しい

キッチンカウンターや小さな棚など、ほんのわずかなスペースにも小さなグリーンを飾ると心が和みます。
鉢がひとつだけだと存在感が希薄になりがちですが、3、4鉢を雑貨感覚でリズムミカルに並べるとスタイリッシュに演出できます。
連続性を持たせた配置や、お皿に鉢を寄せ置きする方法はビギナーでも簡単。ぜひ、挑戦してください。



ガラスの鉢に入れて見せる工夫を

ミニサボテンや小型の多肉植物を小さなガラス製の鉢に入れて、種類を変えて並べるとグンと楽しくなります。写真は、多肉植物のハオルチア類で、葉の先がクリスタルのようにキラキラしていることから「クリスタルプラント」とも呼ばれています。

春こそ、ベランダで ガーデニングを始めてみませんか。



お花屋さんで色とりどりの草花がお目見えする春。そう、いまの時期こそ、ガーデニングをはじめのもってこいです。庭がなくてもコンテナガーデンなら、ベランダで十分楽しめます。おすすめは、お料理やアロマに役立つハーブ。収穫後の喜びもひとしおですよ。

ハーブのコンテナガーデン/テラコッタの鉢を使用しました。背丈のあるラベンダー2種を後ろに。手前には背の低いものを、左から白妙菊、スープセロリ、デイジーの順に植えたものです。育てる際には、日なたで風通しに配慮して。伸びたら適宜、収穫を兼ねて剪定します。

※ベランダでのガーデニングについては、各マンションの管理規約、使用細則をご確認ください。



小さな葉のグリーン3種をお揃いの鉢に

キッチンカウンターに並べた3種のグリーンは、左からペペロミアロタンディフォーリア、ピレアディプレッサ、ワイヤープランツ。お揃いの鉢に植えるとそれぞれの個性がはっきりわかり、育てて鑑賞する喜びも倍増します。

お皿を舞台にしたグリーンの饗宴
春に開花するイベリスブライダルブーケとライムポトス、オリヅルランの鉢を大小の変化をつけて、キッシュ皿に寄せ置き。トレーでもお皿でも、ひとつの場所にまとめて飾るとディスプレイが際立ちます。



インテリアグリーンを上手に育てる Q & A

家族の仲間入りとなった観葉植物には、健やかに育ててほしいものですね。そこで、初心者でもケアできるポイントをご紹介します。

Q.1 水やりのコツは？

水やりの基本は、土の表面が乾いたら鉢底から水が出るくらいにタプリとあげること。水を頻繁にやり過ぎると、根腐れを起こしてしまいます。「表面が乾いたらやる」のが何日に1度なのか水やりのペースをつかみましょう。

Q.3 日に当てないとダメ？

観葉植物を育てるため日光は欠かせません。ただし、種類によって日なたがいいもの、半日なたがいいもの、半日陰がいいものと日照量の条件が異なりますので、購入の際、適した置き場所をお店の人に聞きましょう。

Q.2 育てる温度は？

観葉植物の多くは熱帯性の植物で、生育に最適な温度は約20～25℃。一般的な室内ではあまり意識しなくてもいいですが、極端な高温や低温では支障が出るため、クーラーやヒーターの風が直接当たらないようにご注意ください。

Q.4 肥料の与え方は？

肥料は生育時期である5～9月に与えます。株が元気に育つのはもちろん、葉の色も美しくなります。臭いや衛生面で配慮されている室内専用のものを選びましょう。休眠期や成長が停滞している時期は肥料を控えましょう。

春の愛彩弁当

Haru no aisaibentou

新しい生活への期待感と、慣れない環境での緊張感。ふたを開ければカラダもキモチも元気になる、そんな愛情いっぱいのお弁当レシピを紹介します。

おとなのお弁当

＊パプリカとちくわの炒めもの

3色のパプリカで、彩りよく春らしさを表現。パプリカは、少し多めの油を熱して30秒ほどサッと火を通すと、鮮やかさが増します。βカロテンもたっぷり。

- 粉ふき芋 ●いちご
- ちいさなチーズケーキ

キャベツのクリームコロッケ かんたんレシピ

(材料…約10個分)

- A
- ・キャベツ …… やわらかい部分 2枚(せん切り)
 - ・ひき肉 …… 100g
 - ・コーン …… 大さじ2
 - ・ホワイトソース… 大さじ5～6
- B
- ・塩&こしょう …… 適量
 - ・ナツメグ …… 適量
 - ・片栗粉 …… 大さじ3

(つくり方)

1. ボールにAの材料を入れ、よく混ぜ合わせる。
2. 1にBの調味料を加え全体になじんだら、片栗粉を加え丸めやすくする。
3. 2を好きなカタチにし、小麦粉→溶き卵→パン粉をつけ、きつね色に揚げる。

ポイント

ホワイトソースを入れすぎると、カタチをつくりにくくなるので、他の材料となじむくらいの量を目安にするとよいでしょう。

アレンジ

揚げるのが面倒という方に！
つくり方2の具を小判型にのぼして小麦粉をまぶし、フライパンで焼いてもOKです。
☆お好みで、しょうゆやソースを添えても。

＊キャベツの クリームコロッケ (レシピ紹介)

＊たまご焼き

定番だからこそ、桜の塩漬けを添えてひと工夫！

＊おにぎり(3種)

- ・五穀ごはんの野沢菜巻き
- ・鮭ごま
- ・焼きのり&ツナマヨ

おにぎりは、つくりたい大きさと形に近い食器を利用。食器にラップを敷いてごはんをのせ、ラップで包んでカタチを整えるようににぎれば、ごはんが手につきません。

＊菜の花の豚バラ巻き

巻いた端を下にして先に焼くと、ほどけにくくなります。ベーコンでも代用できます。

～春は菜の花～

いまが旬の菜の花は、不足しがちなカルシウムをはじめ、高い抗酸化力があるβカロテンやビタミンCも豊富。茎の切り口がきれいで、まだ花が開いていないものを選びましょう。

こどものお弁当



彩りがアレンジのポイント

こども用のお弁当は、開けた時の第一印象が大切。大人と同じメニューでも、お弁当箱や仕切りカップを色鮮やかなものにするだけで、彩り豊かなものに。



レシピ作成
稲村すみえ

フードコーディネーター・栄養士・調理師。大和ライフネクストで厚生施設の環境・食品衛生を担当。「料理は感情が出る生き物のようなもの。愛情を込めるほどおいしくできる。」が持論。

快適マンション生活をサポートするWebサイト

レンジフードの
クリーニングを頼みたい!!



引越会社を
紹介してほしい!!



浄水器カートリッジを
注文したい!!



ガスコンロや
給湯器を交換したい!!



貸そうが売ろうか、
相談したい!!



eライフネクスト

マンション生活を快適で便利にする生活情報がいっぱい!

各種サービスの詳細やお申込みも、こちらへどうぞ!!

〈eライフネクストアクセス方法〉

1

パソコンから

イーライフネクスト

検索

www.e-lifenext.jp

※ライフネクストinfoバックナンバーも
あります。

2

携帯電話から

右のQRコードを読み取ってください。

※ご利用いただける機種もあります。
※一部お申込みできないサービスもあります。

外出先で便利なモバイル版も登場!!





すっきり&にっこり
家族で楽しむ
簡単エクササイズ

年齢に合わせて コツコツ 運動を。

骨量を増やすためには、
上下の動きで骨に適度な負荷の
かかる運動が効果的と
いられています。



お子さんなら縄跳び、バレーボールやバスケットボールなどジャンプする運動がいちばん。10代に部活動などで毎日運動を続けると、成人後も高い骨量を維持できるといられています。



成人後は、ジョギングやウォーキングがおすすめ。いままで自転車を使っていたところを歩くようにしたり、エレベータをやめて階段を利用するなど、生活の中で無理なくできる運動をコツコツ続けることが大切です。

監修：スポーツクラブNAS 後藤真二
スポーツ健康医科学研究室室長
教育学博士・健康運動指導士



家族でつくる“我が家の健康”

カルシウムをとって、 骨を丈夫に。

骨はカルシウムの 貯蔵庫です

近年、子供が骨折しやすくなったといわれたり、高齢者の骨粗しょう症など、骨のトラブルが増加しています。今回は、骨の健康について考えてみましょう。

骨の主成分は、カルシウム。このカルシウム、骨や歯のもとになっているだけではありません。実は、ビタミンなどと同じく、体を動かすために欠かせない栄養素なのです。血液によって体中に運ばれ、細胞や筋肉の動きを助けたり、イライラを抑えるなど、いろいろな働きをします。カルシウムは、血液中に一定量が流れており、食べ物からとった分がなくなると、骨から補充されます。カルシウム不足が続くと、骨からカルシウムがどんどん抜けてしまい、骨がス

カスカの状態になります。当然、骨折しやすくなったり、ひどくなると骨粗しょう症になってしまいます。

骨の健康のために 出来ること

このようなことを防ぐためにも、積極的に食べ物からカルシウムをとることが重要です。カルシウム摂取の推奨量は、40代の男女で1日あたり660mgほど。たとえば*牛乳100mlには約100mgのカルシウムが含まれているので、ひとつの目安にしてください。ビタミンDの豊富な食材と一緒に摂れば、カルシウムの吸収がよくなります。また、日光浴をする*とビタミンDが体の中で増えるの*でおすすです。
カルシウムをとったあとに大切なことは、それが体から出ていか

ないよう定着させること。そのためには、運動が欠かせません。なかでもジャンプなどの運動は、骨に適度な負荷がかかり、骨の成長に効果的とされています。大人になるにつれ運動不足になりがちですので、意識して体を動かすようにしましょう。また、十分な睡眠も重要です。睡眠中は成長ホルモンが分泌され、カルシウムが骨に定着しやすくなります。特に、育ち盛りの年代は骨も成長段階です。十分な睡眠をとって、骨の成長を助けましょう。
骨の健康には、バランスの取れた食事、適度な運動、十分な睡眠が大切です。これらは、健康管理の基本。新生活の始まる春、骨の健康をきっかけに暮らしを見つめなおしてみませんか？

*日本食品標準成分表2010より

「カルシウム」と「ビタミンD」をバランスよくとって骨を健康に

〈カルシウムを多く含む食材〉

●プロセスチーズ ●ヨーグルト ●豆腐 ●しらす干し ●ひじき ●干しエビ ●水菜

〈ビタミンDを多く含む食材〉

●干し椎茸 ●きくらげ ●しめじ ●鮭 ●サバ ●カジキ ●鰻の蒲焼き

体験レポート
浄水器 & ウォーターサーバー

浄水器とウォーターサーバーで おいしく安心な水のある暮らし。

東京都板橋区S・H様

水にこだわって 浄水器は十数年前から

浄水器を使い始めたきっかけは、水道水のカルキ臭でした。水道水と浄水器を通した浄水で紅茶をいれて比べてみたところ、浄水の紅茶は透明感があり、味もまろやかでおいしかった。違いを実感し、それ以来、浄水は日常生活に欠かせないものになりました。お米を研いだり、野菜を洗ったりさらしたり、切り花にも使います。たっぷり使えるのが浄水器のいいところ。妻は浄水で洗顔するようになってから、肌の調子が良いようです。アンダーシンク型にしたので、カートリッジ交換は年に1回だけ。コストや手間がかからないのも魅力です。

海外で知った ウォーターサーバー

ウォーターサーバーを初めて知ったのは、6〜7年前の海外旅行のとき。冷水とお湯が使える便利さに惹かれ、帰国して

すぐに申込みました。本体は我が家のリビングにちょうどよく収まり、キッチンまで行かなくても、来客時のお茶はもちろん、焼酎のお湯割りなどもその場でおかわり。くつろぎ感が違いますね。おいしい天然水が定期的に宅配で届き、ストックが災害時の飲料水になる点も安心感があります。

家事は浄水器、 飲料はウォーターサーバー

我が家では、調理には何にでも浄水器を利用し、飲むのはウォーターサーバーの天然水。冷蔵温度なので、のどごしがよくておいしいんです。水分をたくさん摂る習慣のなかった妻も、スポーツや入浴の際に積極的に飲むようになり、代謝がよくなったとよ喜んでます。夏はマイボトルに入れて外出するようになりました。おいしく安心な水のダブル使用で、生活スタイルも健康的になったと感じています。

浄水器 4つのメリット

1. お米や野菜に、とにかくたっぷり使える
2. 年間コストが安い
3. 省スペース
4. カートリッジ交換は年に1回だけアンダーシンク型の場合

【浄水器の安心な使い方】

水道水に含まれる塩素により、ビタミンの10%〜30%が失われてしまいます^{※1}。野菜や果物は、浄水で洗いましょう。また、お米を研ぐときに、お米は最初の水をもっとも吸収するため、最初から浄水を使いましょう。飲み水としてはもちろん、料理、ペットの飲料水や植物への水やりにもお使いください。

※1 星薬科大学調べ



ウォーターサーバー 4つのメリット

1. 冷水と温水がすぐ使える
2. 宅配で届くから便利
3. 災害時の飲料水にも安心
4. 天然水をいつでも飲める^{※2}

【ウォーターサーバーの便利な使い方】

忙しい朝、熱いお湯がすぐに使えるから、インスタントコーヒーや紅茶も手軽に。寝起きや就寝前に冷たい水を飲むときにも便利。1台あれば、夏も冬もとっても重宝します。

※2 メーカーによって天然水ではないものもあります。ご注意ください。



【特徴比較】

	価格	飲料水	お茶	家事	設置スペース
浄水器	◎	○	○	◎	◎
ウォーターサーバー	○	◎	◎	○	△
ペットボトル	△	◎	○	○	○

それぞれの特長を生かして、使い分けましょう。

水の安全面と 味にこだわって

水道水の二オイや味、気にありませんか。日本の水道水は安全性を維持するために塩素が使われており、それが味を損ね、カルキ臭を発生したり、有機物質と反応してトリハロメタンを発生させる原因に。体に大切な水だから、味わいも安心も両方欲しい。そんな方が増えているのも当然のことといえるでしょう。

ウォーターサーバーと 浄水器を上手に使い分け

水道水から塩素等を除去し、ミネラル分はそのまま残してくれる浄水器。そのやさしい水は飲み水としてはもちろん、野菜のビタミンやお米のおいしさを守り、手荒れにもいいと好評です。たっぷり使える安さと便利さは、キッチンに欠かせません。

一方、ウォーターサーバーは、おいしい天然水を、冷水とお湯に使いわけて味わるる便利さが人気。リビングで活用する方が増えています。ウォーターサーバーと浄水器、それぞれの長を生かして、上手に使いこなしてください。

浄水器カートリッジのご案内

ミネラル分は残し、塩素等は除去。
高性能&省スペースの浄水器。

お申し込みは **eライフネクスト** から!!

- 1 パソコンから
www.e-lifenext.jp
- 2 携帯電話から
QRコードを読み取ってください。

※ご利用いただける機種もあります。

※新たに浄水器本体を設置ご希望の場合は、水栓工事が必要となります。水栓工事もeライフネクストにてお申込承っております。

（取扱商品）

- 三菱レイヨン・クリンスイ クリンスイ UZC2000C
- クリンスイ SFC0002T
- 東レ トレビノ SKC55.J-K
- トレビノ SKC55.EJ-K



ウォーターサーバー（コスモウォーター）のご案内

3種の天然水から選べる
ウォーターサーバー。

- ・富士の滴
- ・日田の誉
- ・古都の天然水

おいしい天然水を、
温水 & 冷水 ワンタッチで
使い分け!

お申込みは、本誌に
同封のチラシを
ご覧ください。



お好みに合わせて、全5色からお選びください。

てる話
すの
ク
知
ト
保
險

ご加入の生命保険の保障内容はおわかりですか？ 新生活に向けて、生命保険も見直しを。

保険はマイホームに次ぐ
大きな買い物です。

お子さまの入学や就職をはじめ、暮らしや家族構成が変化する春。新生活をきっかけに、生命保険を見直すことをおすすめします。子育て時代とお子さまの独立後などライフステージによって必要な保障は異なるため、生命保険も定期点検することが大切です。

月々3万円の保険料を30年払ったら1千万円以上。そんな大きな買い物にも関わらず、保障内容について把握していない方がほとんどです。保障は充分ですか？今の生活に合った保障ですか？入院保障など最近の保険は1日目から給付されるものが一般的ですが、今のニーズに合っていますか？下のチェックリストで、ぜひ確認してみてください。そしてひとつでもわからない点、不安な点があったら、保険証券の内容を確認しましょう。

また、マイホーム購入時に住宅ローンを利用した方のほとんどは、

団体信用生命保険に加入しています。これは万一の際に残債額をカバーする生命保険ですから、この保障分を計算に入れて我が家の保険を見直せば、保険料の負担を軽くできる可能性もあります。

プロの無料診断を見直しの参考に。

ご自分では判断がつかない方や、今の保険にご不明な点のある方は、専門家による無料診断を利用してみたいかがでしょう。ご加入の保険証券をもとに、保険料や保障内容が適切かどうか客観的に診断。専門家に適切と診断されれば安心ですし、保障の過不足など問題点があった場合は、合理的な保険設計を依頼することもできます。どうぞお気軽にご相談ください。

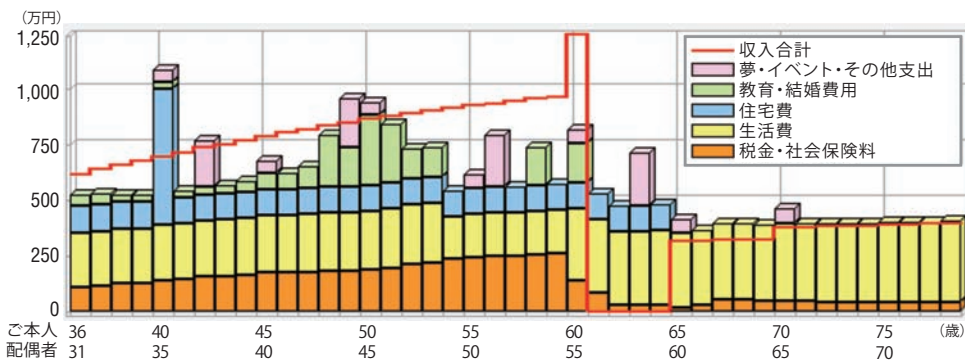


あんしんセエメエ

※「あんしんセエメエ」は、東京海上日動あんしん生命のキャラクターです。

人生の年度別収支グラフ

いつごろいくら必要になるか。あらかじめ予測して、いま出来る準備を検討しておけば安心です。



教育費や老後の生活費。備えておけば、安心ですね！



生命保険チェック

我が家の安心のため、保険をチェック。わからない点は必ず証券で確認することをおすすめします。

- 毎月の保険料を知っていますか？
- 総額でいくら払い込むか知っていますか？
- 家族のために必要な保障額はいくらですか？
- 万一の際に受け取れる保険金額を知っていますか？
- 何歳まで保障されるか確認していますか？
- 解約したら、解約返戻金はいくらになりますか？

専門家による

生命保険無料診断とは

生命保険にまつわる様々な疑問や不安に、専門家が豊富な知識をもとにアドバイス。相談すると暮らしの安心や将来設計に役立つ多彩なメリットがあります。



- 将来の夢や目標、生命保険の必要性が明確になります。
- 将来のライフイベントの時期や必要資金がわかります。
- 万が一の場合の必要資金や金額の推移が確認できます。
- 家族の夢や目標を達成するための生命保険がわかります。
- 数値がグラフ化されていて、ひとめで確認できます。

お客さまに合った保険を提案いたします。

お問い合わせ先
募集代理店

大和ライフネクスト(株) 保険課

0120-75-0032

受付時間/9:00~17:30
(土・日・祝日・年末年始を除く)

h-hokenjigyobu01@dln.jp



住宅エコポイント 3つのポイント

エコカーや家電だけじゃない、リフォームでももらえる!!

ポイント1 窓のエコリフォームでもらえます!

室内の温度に影響の出やすい窓の断熱性をアップすると窓のエコリフォーム(断熱改修)でエコポイントがもらえます。

【内窓の設置/窓交換】

▶窓の大きさにより 7,000ポイント、12,000ポイント、18,000ポイント

【ガラス交換】

▶窓の大きさにより 2,000ポイント、4,000ポイント、7,000ポイント

※エコリフォームには、外壁・屋根・天井・床の断熱改修工事も含まれます。

窓のエコリフォームが必須条件!

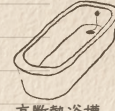


ポイント2 窓のエコリフォームと同時工事でポイント加算!

窓のエコリフォームと同時に下記①または②の工事を行えば、さらにポイント加算となります。

①バリアフリーリフォーム ▶手すりの設置、段差解消 5,000ポイント

▶出入り口幅等の拡張 25,000ポイント



高断熱浴槽



節水型トイレ

②省エネ住宅設備リフォーム ▶各20,000ポイント

(節水型トイレ、高断熱浴槽、住宅用太陽熱利用システム)

今年より②が新たに対象に!

ポイント3 ポイントを即時交換できます!

獲得したエコポイントをエコリフォームと同時に行う

追加工事の費用に使えます。 ※1,000ポイント単位

ポイントを同時に行う追加工事に使えるから便利!

※エコポイントは、商品券や省エネ商品にも交換ができます。

1ポイント=1円相当額に!



制度を上手に使いたいものじゃね

住宅エコポイント制度とは?

住宅エコポイントは、地球温暖化対策の推進及び経済の活性化を図ることを目的として、一定のポイントを発行し、これを使って様々な商品との交換や追加工事の費用に充当することができる国の制度です。今年からエコポイント対象が拡充し、期間も延長しました。

※エコリフォームは、1戸あたり300,000ポイントが上限です。

対象期間

1年延長

【窓のエコリフォーム(断熱改修)】

2010年1月1日~2011年12月31日までに工事をスタートし、2010年1月28日以降に工事が完了したもの

【省エネ住宅設備リフォーム】

2011年1月1日~2011年12月31日までに工事スタート

申請方法

【申請窓口】

都道府県ごとに設置の「住宅エコポイント申請窓口」に持参または「住宅エコポイント事務局」へ郵送

【申請書類】

住宅エコポイント発行・交換申請書、性能証明書、領収書または契約書の写し、工事写真、工事証明書、申請者本人確認書類(運転免許証の写しなど)

※1 エコポイント事務局のホームページからダウンロードできます。

【申請期限】

2012年3月31日まで

住宅エコポイント(リフォーム事例)

内窓リフォーム + 節水型トイレ + トイレ手すり	リフォーム価格(税込) (商品代+工事費)	エコポイント
窓のエコリフォーム (中型窓2カ所)	116,800円	24,000ポイント
節水型トイレ設置	227,000円	20,000ポイント
手すり設置 (トイレ1カ所)	25,000円	5,000ポイント
合計	368,800円	49,000ポイント

上記リフォーム工事では、エコポイントが、**49,000ポイント**もらえます。

※中型窓: 1.6㎡以上2.8㎡未満 ※上記の工事費は標準工事費です。

協力: (株)LIXIL(リクシル)

昨年はエコカー減税や家電エコポイントが話題になりましたが、住宅エコポイントについては、意外に知られていないのではないのでしょうか。今年は、期間が延長されたうえに対象が広がるなど、さらにお得になっています。いずれリフォームをと考えていた方には、今年こそが絶好のチャンス。住宅エコポイントについて、わかりやすくご説明しましょう。



※制度内容の変更が行われる場合があります。詳細については、国土交通省「住宅エコポイント事務局」のホームページでご確認ください。

住宅エコポイントの対象製品は【別冊リフォームカタログ2011 vol.5】をご参照ください。



キッチンコーナー



感動
しました

“夢”じゃなく、まさに“現実”。こうでなくちゃ、収納の魅力はわからない



雑誌で見るような素敵なキッチン。うっとり気分で引出しを開けたら、なんと、おなじみのキッチン用品がぎっしり。その感動的なまでの収納力に驚きつつ、我が家の現実と即座に比較でき、収納への配慮が納得できました。参考のために、写真を撮っていく人もいます。自宅のレンジフードの賢い使い方なども教えてもらって、なんだか得した気分です。リフォームだけでなく、ちょっとしたヒントを見つけに行くのも、ショールームの活用術かも。

キッチン扉や水栓が、ずらり。色やデザインをいちどに比べられるから、自分の好みははっきりわかる。

納得
しました

水の量や音まで比べてチェック。これはカタログではムリね。

4つ並んだトイレ。次々に水を流してみると、最後の引き込み音の大きさに違いを発見。我が家のトイレは寝室の隣だから、音も考えなくちゃとヒントになりました。また、ウワサの節水型トイレの水量の少なさはびっくり。これでも、きれいに洗い上げるんですって。技術の進歩って、すごい。掃除が楽だと聞いていた「フチなし」も、どんなものかじっくり見られて、今後の参考になりました。



トイレコーナー

発見
しました

ミニチュアの浴槽、壁、床を様々に組み合わせて選べる。これは実感しやすい。

頭でイメージするだけでは難しいのが、カラーコーディネート。12色のかわいいミニチュアの浴槽と、豊富なバリエーションの壁や床材を実際に組み合わせながら確かめられるので、具体的なイメージをつかむことができました。最後に我が家の完成図をパソコンで見せてもらえ、オーダーメイドをしたような満足な気分になりました。

ピンクやベージュなど暖色系でまとめるとやさしい空間に。素材の質感による雰囲気の違いも実際に確かめられます。



アドバイザーシミュレーション

浴槽内に座って、比べて、我が家の“くつろぎ”を見つけたい。

「手足は伸ばせるかな?」「親子で入るとどんな感じ?」などなど、浴槽の心地よさ、我が家への“フィット感”は、カタログでは確認出来ません。いろんなタイプの浴槽に実際に座って比べられるのが、ショールームのいいところ。お風呂が大好きだから、“体感”を大切に選びたいです。

体感
しました



浴槽コーナー



ショールームは、プロのアドバイスをもらったり、憧れを実際に体験することができる場所でした!

ショールームから

狭い、汚れる、片付かない。そんな水まわりの三大悩みを解決するヒントがきっと見つかります。お住まいの図面をお持ちいただければ、より具体的なご提案も可能です。また、こちらのショールームでは水栓のパッキンやビス、水栓金具、シャワーヘッドなどの部品の相談や販売も行っています。ぜひお気軽にご来場ください。

※ショールームの設備やサービス内容は、施設により異なります。事前にご確認の上ご訪問ください。事前のご予約も承ります。

TOTO東京センターショールーム



東京都新宿区西新宿1-6-1
新宿エルタワー26・27階
TEL:03-3345-1010
営業時間:10:00~17:00
休館日:毎週水曜日
(事前にご確認ください)

ショールームを、のぞいてみよう!



TOTO編

気になるけれど、気軽に行けない。ショールームに対して、そんな印象を持っていました。すぐにリフォームを考えているわけじゃないし、営業されたら困ってしまう…。けれど、実際に行ってみたら、とっても楽しい場所でした。自由に回ってもいいし、アドバイザーの方に相談してもいいし、思いがけない発見がいっぱい。商品の見方、自分の家に取り入れられる最新設備や便利な機能を知ることが出来て、リフォームの夢がふくらみました。

「予算別リフォームパック」で水まわりを一新。 期待以上に自由に選べて、納得の出来映えです。

東京都練馬区 / O様



1 調味料などをパッと取り出せる収納。斜めの角度が使いやすさのポイント。 2 油污れがひと拭きできれいになるガラストップコンロ。食洗機で洗えるゴトクもピカピカ。 3 清潔感あふれる白のキッチンは、ダイニングまで明るい空間に。キッチン横の作業カウンターと高さや面材を合わせて一体感のあるコーナーに。お手入れ簡単なフィルターレスのレンジフード。

**念願のリフォームを
お得なパックが後押し。**

我が家はすでに築20年以上。水まわりをなんとかしたいというのが、切実な願いでした。友人とショールーム巡りしたり、下準備はしてきたものの、あと二歩が踏み出せずにいました。

昨年、子どもが結婚して独立。夫婦二人になった住まいを思いきってリフォームしようと、業者に見積りをお願いしたんです。しかし、あまりの高さに、がく然。あきらめかけていたときに、ライフネクストインフォ秋号に同封の別冊カタログで「予算別リフォームパック」の広告を見つけました。以前の見積りと比較して、手頃な価格にびっくり。さっそく問い合わせました。

担当者にお会いして、マンションの管理会社はやはり違うなと思いました。丁寧な対応はもちろん、アドバイスの一つが親切で、納得することばかり。工事中にも訪ねてくれて、不都合はないか、進み具合はどうか、私たちを気遣い、細かな要望を聞いてくれたのもうれしかったですね。

**パックなのに、組合せが自由。
我が家仕様に大満足。**

ショールームで見比べて、キッチンは絶対にサンウエーブのリシエルと決めていたので、迷わず「スペシャルプラン」を選択。しかし、トイレは「スタンダードプラン」のタンク付タイプから選びました。商品限定のパックだと思いついていたので、異なるプランの組合せが出来たことで、とてもお得な気分になりました。気軽に相談出来る関係って、リフォームでは特に大切ですね。限られた予算を合理的に使って、最新のガスコンロや食器洗い乾燥機も入れられ、オプション部分も納得の出来映え。本当に我が家仕様のリフォームが実現しました。

**快適性も、省エネも。
うれしい驚きの連続。**

キッチンや洗面所は、オプションで収納を追加したので、モノを出したまま



◀ 水栓が止付いているから、洗剤を流す時腰をかめず快適。

▶ カウンターに洗面器を置けるから便利。



にすることがなくなりました。片付いているから、お掃除も簡単。好きではなかったお掃除が、リフォーム後は楽しみにさえなっていて、自分の変化に驚きです。最新の設備は省スペースなんです。体の大きな主人は、トイレや洗面所がゆったり使えるようになったと喜んでます。断熱浴槽のおかげで、この冬は追炊きをしないで済みましたし、トイレも超節水型なので、水道・光熱費の変化にも期待しています。

夢だったリフォームは、快適さだけではなく、暮らしの中に思いがけない喜びをたくさんもたらしてくれました。

リフォーム・トクタ!



木崎の眼

ショールーム活用が
リフォーム成功の秘訣。
リフォームの良さは、機能も色もサイズも、すべてお好みで決められること。各社のショールームで実際に確かめてから選ぶことで、仕上がりの満足感は何倍にもふくらみます。遊び気分で気軽に訪れてみてはいかがでしょうか。



Dr. Kizaki
リフォーム推進部所属で
技術指導を担当する
リフォームのエキスパート。

リフォーム
会社選びを
お手伝い!

あなたのリフォームを応援します!

大和ライフネクストでは、リフォームを考えている方へリフォーム会社をご紹介します。

1. 修繕から全面リフォームまで1つの窓口
2. 厳選した優良リフォーム会社をご紹介します
3. 複数会社で比較検討も可能
4. 管理会社ならではのサポート

※リフォーム商品については、「別冊リフォームカタログ」、「eライフネクスト」をご参照ください。

Close-Up★

クローズアップ

引出しが2段連動。 確認も取出しもスムーズ。

内引出しが連動して引き出せる二重構造だから、忙しい時も手間なく必要なものが取り出せます。下段手前は一升瓶も収まるよう高さに配慮。内引出しの高さは、4段階に変えられる業界初の機能です。



一度で二段引き出せる内引出し

【TOTO】クラックらくプル親子収納

【Panasonic】リビングステーションフラップアップ収納



目の高さにある引き上げ式扉は、作業時に便利。



最新キッチン収納の便利さと優しさに注目。

大物から小物まで、カタチも違えば、重さもさまざま。そんな雑多なアイテムがあふれるキッチンだからこそ、収納が変われば、使い勝手も変化。メーカー各社が工夫を凝らす、最新収納性能をレポートします。

【お問い合わせ先】 リフォーム推進部 ☎0120-43-2233
受付時間 / 9:30~17:30(土・日・祝日・年末年始を除く)

出し入れしやすい高さにゆとりの収納スペース。

ウォールユニットは高さ90cm。ゆとりのスペースで収納量がアップしました。中が見やすい“目の高さ”に収納があるので、手が届きやすく出し入れ簡単! 扉は引き上げ式なので、開けたままでも作業の邪魔になりません。

約20°の角度がポイント。 軽く開いて、楽に取り出せる。

扉を斜め下に引くと、テコの原理で2階建ての引出しが驚くほど軽く、奥まで引き出せます。扉に角度があるため開口部が広く、自然な姿勢で内部を確認でき、必要なものをサッと取り出せる使い勝手が魅力です。



【サンウエーブ】サンヴァリエ(リシエル)らくパット収納

軽く開いて見やすい! 出しやすい!

ハーブを育てる収納。 家事もキッチンも優雅な雰囲気に。

光合成を促進する赤色・青色LED照明を搭載しているため、室内でもハーブが育てられます。プランター下は、食器やハーブ栽培の道具などの片付けもすっきりできる収納スペースになっています。



育てて、食して、空間演出も。



【トヨーキッチン&リビング】ハーブポット

マンションセミナーのご案内 無料・要予約 ●申込締切5/9(月)

匠のマンションリフォームセミナー

あなたも夢を、ごいっしょに。PanaHome

- 1 リフォームはこうして進む
- 2 自分好みの劇的リフォーム空間の実現
大切なのは予算ではなく自分スタイルの発見。匠のアイデア大公開。
- 3 実例紹介
プチリフォームからスケルトンリフォームまで。
- 4 インテリアスタイルシート等の作成
自分が一番好きなスタイルは? 自分がしたいリフォームの優先順位がきつとみつけられます。



小林先生の個別相談
〈抽選2名〉
当日16:00~

ご来場の方に
もれなくプレゼント!
マンションリフォーム実例集▶

講師	小林 美奈子 先生 インテリアデザイナー・設計事務所ワンズクルー主催
日時	5月15日[日] 13:00 受付開始 (定員20組40名) セミナー13:30~15:50 → ショールーム見学16:00~17:00
会場	TKPコンカード横浜 カンパレンスセンター2F 神奈川県横浜市神奈川区金港町3-1「横浜」駅きた東口 A出口より徒歩5分

お申込み方法 ①お電話で ☎0120-43-2233 受付時間 / 9:30~17:30 (土・日・祝日・年末年始を除く)

※17ページの「個人情報保護に関する通知事項」に同意の上、お申込みください。

通常参加費2,000円のところ、抽選でご招待 / ピピッとコンロで簡単クッキング

炎を使った料理だけがもつ特別のおいしさ。最新式の進化したガスコンロ「ピピッとコンロ」を使って、楽しくお料理してみませんか。

メニュー ~海の香りの~ おすすめイタリアン
●あざりと新キャベツのスパゲッティ
●じゃが芋とえびのトルティーノ
●パンティン〜カフェ風味〜
●マドレーヌ

〈持ち物〉
・ハンドタオル ・筆記用具
参加記念
「ガスパッチョエプロン」プレゼント!



〈受講にあたって〉 ●お子様のご同伴はご遠慮ください。 ●マニキュアやつけ爪などは施さずにご参加ください。

日時	新宿 5月19日[木] 10:00 受付開始 (新宿・横浜)
	横浜 5月27日[金] 定員各24名(抽選による)
会場	新宿 東京ガス新宿ショールーム 交通: JR「新宿」駅南口より徒歩12分
	横浜 東京ガス横浜ショールーム 交通: JR「関内」駅北口より徒歩1分 市営ブルーライン「関内」駅より徒歩3分

マドレーヌは、お一人様5個お持ち帰りできます。



②インターネットから

イーライフネクスト 検索

※お申込みのお客様には後日大和ライフネクストより招待状(会場詳細等)をお送りいたします。

みんなで作るお便り広場。

ライフの広場



友達を招く参考に

冬号の特集の「友達を部屋へ呼ぼう」は、とても参考になりました。友人を招待する時に、いつもどうしたらいいか悩んでいたの…。次回は素敵におもてなしたいです。

東京都足立区/Eさん

親子でカナッペに挑戦

冬号のパーティーレシピのいろいろりカナッペを、子供と一緒に作ってみました。のせるだけで簡単だし、「色がキレイだねー」と、いつもは食べない野菜も食べてくれました。ちよつとした工夫で華やかな食事になりました。これからもレシピを楽しみにしています。

埼玉県さいたま市/Mさん

動きがゆっくりで、
見ているだけで癒されます。



埼玉県さいたま市 佐藤さん宅
ダイヤモンドエンゼルフィッシュ

夫婦でエクササイズ

今日、会社の健診で、「少しやせてください」と言われました。冬号の家族でつくる。我が家の健康。を読んで、日頃から体型を気にして注意しなければと思いました。早速夫婦でエクササイズをやって頑張ります。

東京都足立区/Hさん

バルコニーの楽しみ方

いつもライフネクストインフォオ楽しみをしています。これからの季節に向けて、バルコニーのメンテナンスや掃除の仕方、楽しみ方を紹介してください。我が家は夏に友人を呼んで、花火を見ながらバルコニーパーティーをしています。

東京都清瀬市/Iさん

インプラスがほしい

我が家の寝室は北西に窓があり、冬は結露でビッシヨリ。別冊のライフオムカタログで「インプラス」を知り、夫と検討しています。結露防止十断熱十防音さらにエコポイントも。ボーナスで洗濯機を買替えを予定していましたが、「インプラス」にしようかな…。いや、両方かな…。

埼玉県さいたま市/Tさん

見た目に反して、
霰れん坊です…。



神奈川県横浜市 井上さん宅
しろっぴー(8才)

ライフネクストインフォオ春号はいかがでしたでしょうか。ご意見・ご感想をお寄せください。お待ちしております。
(事務局より)

皆さまの声、大募集!!

我が家の収納術、アイデアレシピ、ペットの写真など、皆さまからののお便りをお待ちしています。誌面で紹介させていただいた方には粗品をプレゼント!

【応募方法】マンション名、部屋番号、お名前、電話番号を記載し「ライフの広場担当宛てに左記の方法でご応募ください。写真はライフネクストまたは、メールにてお送りください。」

① インターネット

e ライフネクストにアクセス

② メール hitobaba@dn.jp に送信

③ 郵送 同封のハガキを送付

収納に新しい提案。本誌9ページ宅配クリーニング、11ページのレンタルボックスも、ぜひご覧ください!

発表!

「我が家の収納術」

冬号で募集した「我が家の収納術」に、たくさんのお便りをありがとうございました。片付けのヒントや工夫を、皆さんもどうぞ参考にしてください。

「かご」を使って、おしゃれに

我が家の収納は基本的に「かご」を使います。少々中が見えても、それはそれでインテリアの一部。いろんなタイプのかごを無雑作に置いても、かえっておしゃれに見えたり…。おすすめですよ。

神奈川県横浜市/Nさん

片付ける工夫を楽しむ

限られた収納スペースを有効活用するために、クローゼット内に衣装ケースを積み上げ、たんす代わりに。客布団も筒型に丸めて布団袋に入ると収納場所をとりません。収納家具は極力増やさずをモットーに、工夫しながら楽しんでます。

千葉県千葉市/Uさん

帽子は飾って収納

簡単帽子かけを紹介します。しまうには意外にかさばるニット帽。私は壁に麻ひもをはり、木の洗濯ばさみを通し、そこにはさんでいます。インテリアにもなり、スッキリ。

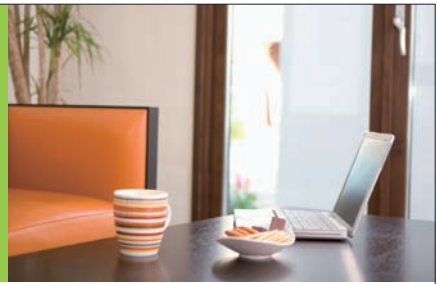
東京都江戸川区/Eさん

個人情報保護に関する通知事項


(1) 個人情報に関するご相談、苦情窓口/東京都港区赤坂5-1-33 大和ライフネクスト株式会社 ライフソリューション部・リフォーム推進部(個人情報保護管理者代理) TEL: 03-5549-7033(ライフソリューション部)、03-5549-7045(リフォーム推進部)、FAX: 03-5549-7038 (2) 利用目的/このたびご記入いただいた個人情報は、以下に掲げる利用目的のために利用し、法令に基づく場合および本人ならびに公衆の生命・健康・財産の重大な利益を保護する場合を除き、ご本人の同意を得ることなく他に利用および提供、委託することはありません。① 弊社協力会社によるサービスの提供。② 記載内容に関するご連絡・お問い合わせへの対応、確認、およびその記録。③ 弊社の提供するサービスに関してパンフレット類、広報物等の送付または電話・メールなどによるご案内。④ 弊社が運営するライフネクストクラブ会員向けサービスの提供。⑤ 弊社の提供するサービスの維持向上の目的で調査、および分析を行うためのアンケートの送付。(3) 提供について/サービスの提供および改善のため、弊社協力会社に書面または電子媒体によりご記入いただいた個人情報を提供します。なお、当該会社とは秘密保持に関する書面を締結済みです。(4) 任意性および情報をご提供いただけなかった場合に生じる結果/個人情報のご記入は任意です。ただし、必要事項をご記入いただけない際は、サービスの提供ができない場合、ご意見やご質問にお答えできない場合があります。(5) 保有個人データの利用目的の通知、開示、訂正、追加および削除、利用停止や消去または第三者への提供の停止に関する求めの手続き/弊社ホームページ <http://www.daiwalifenext.co.jp/policy/index.html>記載の手続きにより受け付けます。
※弊社管理マンションにお住まいの方へ/「ライフネクストクラブ」は、マンション生活に役立つ情報を提供するクラブです。(会費無料) info 2011.04

■ 本誌記載の商品・サービスをお申込みの際は、上記「個人情報保護に関する通知事項」に同意の上、お問い合わせください。


急な転勤！ 大切なマイホームどうしよう？



賃貸も売買も、長期不在時の空室管理も、
「管理会社」ならではの安心をお客様にご提供します。



**賃貸管理
サポートシステム**
SUPPORT SYSTEM

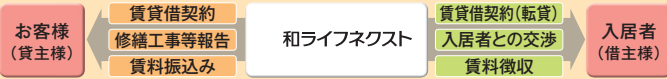


**転勤の間、
お部屋を賃貸にしたい！**

〈大和ライフネクストの強み〉


- 机上査定が可能(無料)
- 優良な入居者を見つける厳しい審査
- マンションのルールを丁寧に説明
- 賃貸のリフォームも一貫体制でご提案

はじめてお部屋を貸す…不安も大きいかと思います。
「賃貸管理サポートシステム」はお客様(貸主様)より、
大和ライフネクストがお部屋を借り上げ、賃貸管理業務
の煩雑なお手続きをすべてサポートします。




賃貸管理サポートシステム契約形態

[サービス提供範囲] 東京都・神奈川県・千葉県・埼玉県の大和ライフネクスト管理のマンション



売買仲介のご紹介
SUPPORT SYSTEM



**住まいを
スムーズに
売却したい！**

売ろうかな…貸そうかな…とお悩みの方、
売却のご相談もお気軽にご連絡ください。
グループ会社をはじめとした最適な会社を
ご紹介いたします。

※地域により、お受けできない場合がございます。
詳細はお問い合わせください。



空室管理サービス
SUPPORT SYSTEM

NEW 好評受付中!!!



**しばらく空室にしておきたいけど、
管理が大変…。**

転勤や長期不在で空室にする際もこれで安
心。賃貸か売却か迷われている方や、賃貸
にするにも期間が短くなってしまいそう…と
お考えの方にぴったりのサービスです。

〔サービス提供範囲〕 東京都・神奈川県・千葉県・埼玉県の大和ライフネクスト管理のマンション
※地域により、お受けできない場合がございます。詳細はお問い合わせください。
※その他オプションサービスも各種ご用意させていただいております。

〈空室管理サービス 業務内容〉


- ① 通風
- ② 通水
- ③ 室内の簡易的な掃き掃除
- ④ バルコニーのゴミ拾い
- ⑤ 月1回の業務報告

賃貸・売買・空室管理をお考えの方、まずはお問い合わせください！

① お電話でのお問い合わせ
0120-54-4420
受付時間/9:00~17:30(土・日・祝日・年末年始を除く)

② インターネットでのお問い合わせ
イーライフネクスト
www.e-lifenext.jp/chintai-k

③ 携帯電話から
右のQRコードを
読み取ってください。
※ご利用いただけない
機種もあります。





大和ライフネクスト株式会社
東京都港区赤坂5丁目1番33号 〒107-0052 Tel 03-5549-7033
www.daiwalifenext.co.jp

大和ハウスグループ