

人・街・暮らしを元気にする生活情報誌

# ライフネクスト info

[ ライフネクストインフォ 夏号 ]

Summer 2012 vol.10

特集1 infoくらしの特集

## 知って差がつく洗濯なるほど講座

特集2 リフォームinfo

・空間活用術

「ライフスタイルに合わせた快適空間づくり」

・リフォーム白書「キッチン編」



知って差がつく

# 洗濯

## なるほど講座

夏は洗濯物が増えるシーズン。

汗や汚れがついた衣類を、洗濯機任せで洗っているけど、

仕上がりが今ひとつ納得できず……、そんな経験はありませんか？

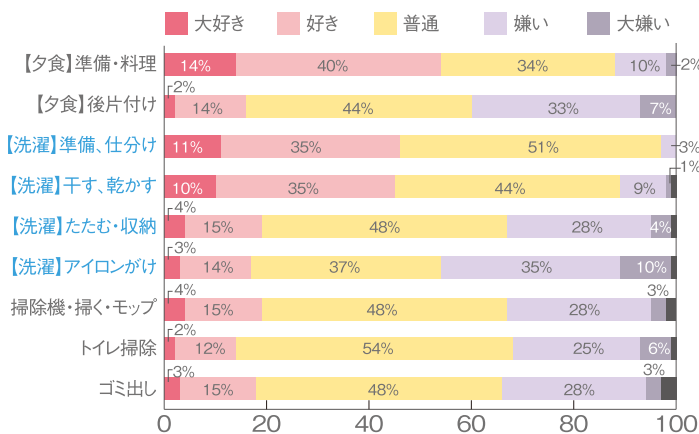
洗う、干す、アイロンがけの3ステップで基本をおさえれば、

いつもの洗濯の仕上がりがぐんとグレードアップ。

洗濯をする度に、ちょっとした満足感が味わえます。



それぞれの家事について、好きですか？



好きでも嫌いでもなく  
なんとなく  
こなしている洗濯。

生活するうえで、掃除・洗濯・食事の支度といった家事は欠かせないもの。皆さんは家事を楽しくこなしていますか？それぞれお好きな家事、苦手な家事があると思いますが、調査によると、その中で、今回取り上げる「洗濯」は最も多い回答が「普通」。特に嫌いでないけれど、好きとも言いえない。なんとなくこなしているのがわかります。

洗って干すのは、まあまあ好き。でも、たたんで、しまう、アイロンがけは、ちょっと嫌い。



出典：無印良品「無印の家」アンケート結果（2008年11月調べ）

# 洗う wash

## 洗濯機に入れる前のひと手間で変わる！

汗だくのTシャツやシャワーのたびに使うタオルなど、夏は洗濯物がいっぱい。普段はクリーニングに出しているおしゃれ着も、汗や皮脂が気になるのでさっぱりと水洗いしたくなります。洗濯機任せにせずひと手間加えて、スッキリお洗濯を始めてみませんか。

### 表示を正しく読み取る

まずは衣類の取り扱い表示を改めてチェックしてみましょう。たとえば、「ドライクリーニングマーク」は、「ドライクリーニングができる」という意味で、「…」しかでき

### 取り扱い表示の見方



塩素系漂白剤による漂白はできない



液温は40℃を限度とし、洗濯機の弱水流または弱い手洗いがよい



ドライクリーニングができる(溶剤はパークロルエチレン、または石油系のもを使用)



液温は30℃を限度とし、弱い手洗いがよい(洗濯機は使用できない)

「洗い込み」ではないのでありません。自分では洗えないと思いついていたものも、実は洗えるというケースがあります。ただし、その際は表示を正しく読み取ることが必要です。たとえば、誤解されがちなのが「洗濯マーク」や「手洗いマーク」の「30」などの数字。これは水温30℃が適温という意味ではなく、これ以上の温度で洗うと傷みやすいという目安です。水温が高いと洗剤がよく溶け、油性の汚れも落ちやすいのですが、生地への負担は大きくなるので、ご注意を。

#### ① 限度の温度を守る

限度の温度を超えた高い水温で洗うと、縮みや色落ちの原因になります。

#### ② 温度差に気をつける

洗いとすすぎの温度差が大きいと縮みを促します。

#### ③ たんぱく質汚れに高温はNG

血液などたんぱく質汚れは、40℃以上で凝固し落ちにくくなります。

洗剤に含まれる酵素が最もよく働くのは36〜37℃。ちょっと面倒でも、一度温度を計ってみると、次からは体感で温度がわかり便利です。

### しみの落とし方

#### ジュースやコーヒーのしみ

まずはティッシュペーパーなどで汚れを吸い取る。その後、下に白いタオルや布などをあて、水を含ませたブラシでトントンたたき色素を抜く。

1



2



#### 口紅やファンデーションのしみ

こすったり、水に浸けたりせず、ティッシュペーパーで汚れをつまみ取る。その後、水溶性のしみ同様の方法で、ベンジンを使い色素を抜く。

1



2



#### ケチャップやカレーのしみ

まずは汚れをつまみ取り、ベンジンで油分を抜く。中性洗剤を薄めた液をブラシにつけて、しみの外側から内側に向かってたたく。

1



2



### 汚れの種類を見極める

家族の洗濯物にはさまざまな汚れがあります。汚れの成分は大きく分けて、水性、油性、不溶性の3つ。水性汚れは汗や泥はね、油性汚れは皮脂や口紅、不溶性汚れはフケや土ぼこり、排気ガスです。家庭で使われる洗濯用合成洗剤は弱アルカリ性で、繊維も汚れも全般に合うようつくられています。使い方にポイントがあります。

たとえば、泥はねや皮脂のしつこい汚れは、合成洗剤の中の酵素が働く時間をしっかりとること。これには洗濯機に入れる前のつけ置き洗いが効果的です。また、しみは、ついですぐの応急処置が肝心。しみの成分に合った除去方法で、こすらずにケア

してから洗濯機で洗います。他にも、土ぼこりなどにまみれた衣類は、ブラシで払い落とすなど、洗濯機に入れる前のひと手間です。汚れ落ちが違ってきます。

#### 【浸け置き洗いの仕方】

洗剤液の中に衣類をゆつくり沈め、浮いてきたら軽く2〜3回押し、そのまま浸け置きます。浸ける時間は汚れの状態によって調整しましょう。その際、使用する洗剤液の注意事項の確認もお忘れなく。

黄ばみや黒ずみを防ぐのにも効果的



# 干す dry 部屋干しのニオイを防ぐポイントとは？

日中、外出していたり、花粉などを防ぐ理由から部屋干し派が増えています。また、マンションによってはベランダでの洗濯干しが禁止されている場合もありますね。でも、悩みの種は部屋干し特有のニオイ。これを防ぐには、原因である雑菌の繁殖を食い止めることが必要です。

## 洗ったら、すぐに干す

洗濯機の中は、洗濯槽にこびりついた汚れや高湿度の状態から、思いのほか雑菌が繁殖しやすい環境になっています。洗いが終わったらすぐに洗濯物を取り出しましょう。タイマーを設定する際にも、干すタイミングを計算し、入れたまま放置する時間を少なくするよう心がけましょう。



## 布の間に風の通り道を作る

干し方にもポイントがあります。とにかく早く乾く状態にして干すこと。洗濯物と洗濯物の間に風の通り道をつくる感覚で干していきま。いくつかのテクニックを紹介しましょう。

### ①長さや厚さの違うものを交互に干す

つい厚手のバスタオル同士やGパンなどの大物を並べて干してしまいがち。限りあるスペースを有効に使うには、バスタオルの隣は薄手の下着、その隣にはGパンと交互に並べます。

### ②スカートやパンツは筒状に干す

スカートやパンツは、ハンガーピンチを使い筒状に干せば、中にも風が通ります。内側にポケットがついている場合、その部分が乾きにくいので裏返して干すのがポイントです。



### ③ハンガーを2本使って干す

シャツなどはハンガーを2本重ねて使えば、筒干しと同じように、前身頃と後ろ身頃の間に空間をつくることができます。

## 除湿機や扇風機を活用

洗濯物の部屋干しで室内の湿気が過剰になると、乾きが悪くなるだけでなく、フローリングの浮きや、カビの発生の原因にもなります。そこで、電化製品の活用もおすすめ。浴室乾燥機の使用のほか、狭いスペースを締め切って除湿機でぐんぐん湿気を吸い取り、扇風機で風を送るのも効果的です。



## 夏物衣類洗濯の裏ワザ

夏は衣服に汗や臭いがつきやすく、着替える回数も増えます。スッキリ洗うだけでなく、傷みも防ぎたい。そんなニーズに応える裏ワザをご紹介します！

### 汗じみを落としたい

#### 【レモン汁を加える】

熱湯にレモンを半個絞り、汗じみのついた衣類を一晚つけておきます。軽くすすいでからいつも通り洗濯機で洗うと、きれいにしみが消えています。

### 裏ワザ1



### 襟汚れを防ぎたい

#### 【洗濯のりを活用】

あらかじめ、シャツやブラウスの襟の部分に、市販のスプレー式洗濯のりをかけておくと、洗濯時にのりと一緒に汚れも落ちやすくなります。

### 裏ワザ2



# アイロンがけ iron

## シワが伸びるしくみを 知ってアイロン上手に！

アイロンがけは、家事の中でも苦手と感じる方が多いようです。特に夏場はできるだけ早く簡単に済ませたいもの。脱水の時間を短くしたり、洗った洗濯物をすぐに干すこともシワの防止につながります。また、干す際に、洗濯物を数回大きく振つてから、上下左右にピンと生地を伸ばし、手の平で叩くと自然のアイロン効果があります。

### なぜシワができるの？

そもそもシワはどうしてできるのでしょうか。シワを科学的に見ると、洗濯の衝撃で繊維の分子がバラバラになり、そのまま乾いて、いびつに結合している状態です。

アイロンがけでシワが伸びるのは、繊維の中に入り込んだ水分が熱で蒸発する際、繊維の中

分子が再結合するからです。つまり、アイロンがけは、スチームや霧吹きで繊維に水分を加えることがポイント。アイロンの重さで伸ばすのではないので、力を入れ過ぎなくても大丈夫。むしろ、ゆつくりと軽く、生地に熱と蒸気をあてる感覚でかけます。その際、生地の端を引っ張りながらかけると、分子の整列が助けられ、仕上がりに差がつかます。

### 便利グッズも上手に活用！

クリーニング店の仕上がりを家庭で叶えるには、かける順番と細部にこだわること。アイロンがけの便利グッズなどもたくさん登場していますので、上手に活用しながら、アイロン達人をめざしませんか。

### アイロンが苦手という人に!!

襟や袖などの細かい部分も、吊した状態で効果的にアイロンがけができます。



「セラミックアイロンミトン」  
ダイヤコーポレーション  
参考価格 882円(税込)  
※人気のアイロングッズをプレゼントいたします。  
詳しくは22ページをご覧ください。

## 上手なアイロンのかけ方

### アイロンをかける順番は？



### アイロンかけのテクニックとは？

#### 襟



端から中心に向かってかけます。裏からかけ、表も同様に。

#### 肩ヨーク



ヨークの下10cmくらいで後ろ身頃を折って、襟を立ててかけます。

#### 袖



袖下の縫い目で折り、袖ぐり→袖山→袖口のアキの順にかけます。

#### 身頃



シャツの肩をアイロン台の角にかけ、全体にかけます。ボタンまわりは、アイロンの先をボタンの間に入れて押さえます。

## ラクラク“宅配” “保管”サービスでスッキリ

### プロにお任せ 宅配クリーニング

衣類やふとんのクリーニングには、宅配クリーニングが便利です。最大9か月の保管サービスを利用すればクローゼットもスッキリ！



※詳しくは9ページをご覧ください。

### 裏ワザ4



きつくなった  
ジーンズを  
はけるようにしたい

#### 【ウエストに突っ張り棒】

ジーンズを洗濯した後に、ウエストに突っ張り棒を入れ、広げた状態で乾かします。跡がつかないよう両端にハンカチなどであて布をしてください。

### 裏ワザ3



Tシャツの  
首まわりが伸びない  
ようにしたい

#### 【輪ゴムでしばる】

Tシャツの首をつまんで、開かないよう輪ゴムでくくります。そのまま洗濯ネットに入れて洗い、輪ゴムをはずして形を整えて干します。

空間活用術

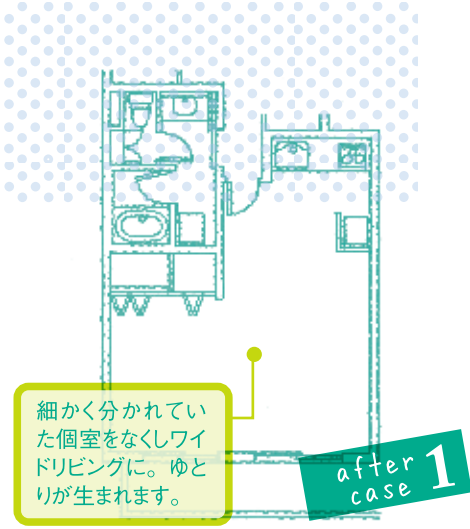
ライフスタイルに合わせた

快適空間づくり

お子様の独立や定年退職など、ライフスタイルや家族構成の変化に合わせて、リフォームを考える方は多いと思います。中でも特に多いのは間取りの見直しです。暮らしがぐんと広がる間取りのアイデアをご紹介します。

1 after case  
ゆったり  
ワイドリビングで

退職後は夫婦でいる時間が増えるので、リビングの広さはこれまで以上に確保したいもの。リビングの隣に和室があるタイプでは、そこを夫婦の寝室や客用寝室にしている場



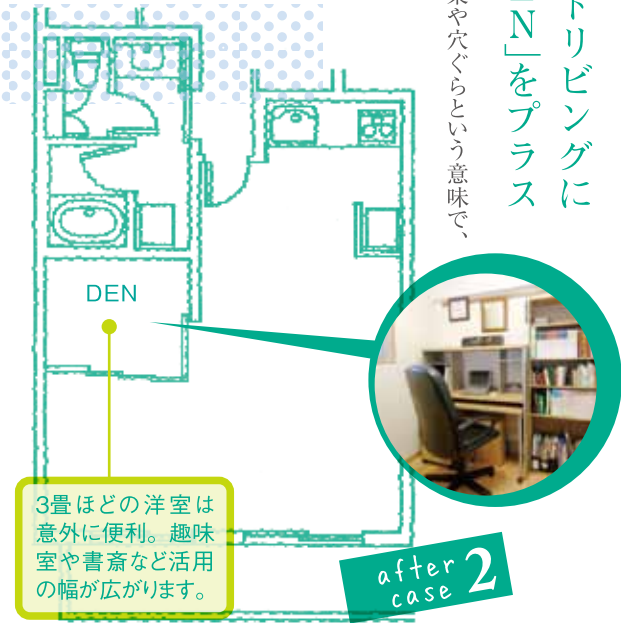
細かく分かれていた個室をなくしワイドリビングに。ゆとりが生まれます。

after case 1

「DEN」とは、巣や穴ぐらという意味で、書斎や隠れ家スペースを指します。ワイドリビングの一角に3畳ほどのDENを設けると、暮らしにメリハリが生まれます。夫婦共有のパソコンを置

2 after case  
ワイドリビングに「DEN」をプラス

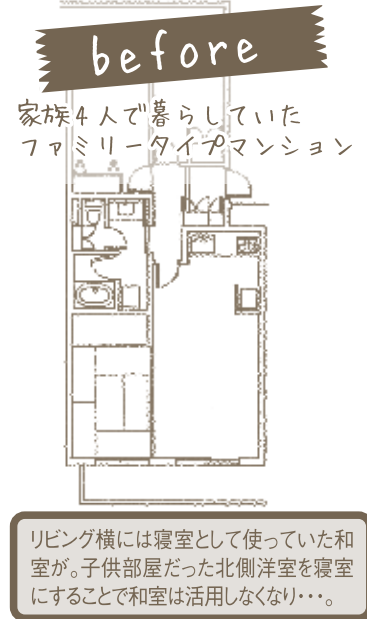
合が多いようですが、お子様の独立にともない子供部屋を寝室にあてれば、和室までリビングを広げることが可能です。和室との仕切り壁を取り払うと、バルコニー側の窓全面から自然光が入る明るいワイドリビングが実現します。フローリングスペースが広がり、段差もなくなるのでバリアフリー効果も。お孫さんが遊びに来て、動き回れるゆとりの大空間が広がります。



3畳ほどの洋室は意外に便利。趣味室や書斎など活用の幅が広がります。

after case 2

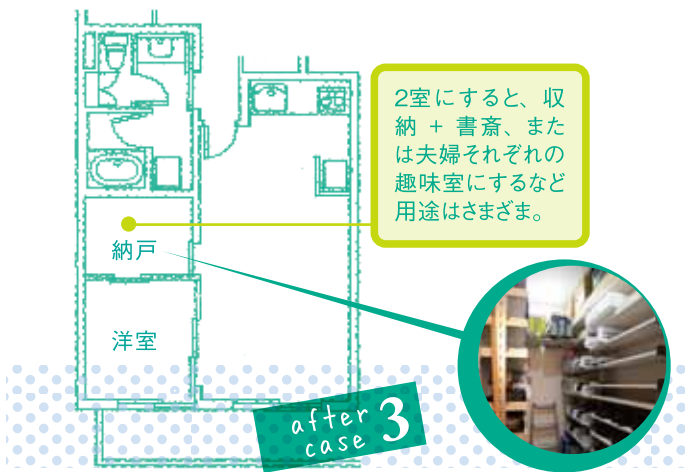
夫婦二人になると収納する荷物も少なくなります。納戸として用意したスペースを書斎にアレンジしたり夫婦共通の趣味の部屋としても楽しめます。



いたり、趣味に夢中になる小部屋として道具の収納棚やワークデスクを設ければ、創造的な時間を楽しむスペースになります。夫婦でいる時間が長くなるほど、二人の程よい距離感も必要です。DENがあれば、お互いに声を掛け合える距離で、「個」の空間が楽しめます。来客時にさっと物をしまえる収納空間としても便利です。

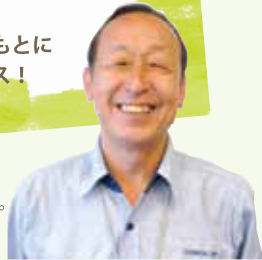
3 after case  
和室+押入れを  
納戸と洋室にして

リビングの広さが今のままで十分であれば、リビング隣の和室を、納戸と洋室にするだけでもセカンドライフ向きの間取りになります。洋室を書斎や趣味のスペースにし、納戸には季節家電やスポーツ用具を収納。同じ住まいの中でも、独立した時間が持てますし、リビングに余計なものを置かず、スッキリ片付けることができるので快適に過ごすことができます。日頃から、調べものやパソコン作業、ものづくりなど、集中した時間が必要なご夫婦にはぴったりのプランです。



# リフォーム白書 キッチン編

キッチン  
kitchen  
使ってわかった  
リフォーム体験談をもとに  
専門家がアドバイス!



アドバイザー：ドクター木崎

マンションリフォームの施工管理者として豊富な事例を熟知。よりよいリフォームのためのアドバイスをお送りします。

## Q.1 家事効率は 上がりましたか？

キッチンは、レイアウトから設備まで選択ポイントが数多くあります。リフォームをした先輩たちの声を聞いてみましょう。

【レイアウト】  
スペースの都合でシンクと加熱機器が別の列になるⅡ型にしたが、体の向きを変えるだけで作業ができて使いやすい。

【収納スペース】  
収納を増やそうと吊戸棚を付けたが、下のキャビネットで十分だった。

【材質】  
鏡面素材はきれいで掃除もしやすいが、まめに拭かないと指紋や汚れが目立つ。

木崎：まず、収納の面で優れているのはⅠ型キッチンだと思われがちですが、実際にはⅠ型キッチンが使い勝手や収納量に優れていると言う声を多く聞きます。シヨールームで比較す



るのがオススメです。動線もⅠ型より良い場合もあります。

吊戸棚を付ける場合、脚立の使用は面倒なばかりか危険。昇降式なら将来的にも安心です。また、鏡面素材の輝きを保つにはまめな掃除が必要。でも、おかげでこまめに掃除する癖がついたとのこと見も。いずれにしてもキッチンのリフォームは、実際の家事習慣をきちんとイメージすることが肝心です。



## Q.2 IH×ガスコンロ 選択のポイントとは？

【IHクッキングヒーター】  
火力や油の温度を設定でき、タイマーも付いて定年後に料理を始めた夫に好評。でも、海苔やスルメがあぶれず残念。

【ガスコンロ】  
温度設定やタイマー機能、フラットなガラストップと、最近の高性能にはびっくり。でも弱火が効かず不便。

木崎：キッチンリフォームではIHクッキングヒーターを導入するか、使い慣れたガスコンロにするか悩みどころですね。そこは「百聞は一見に如かず」、シヨールームで実際に見て最新機能の確認を。ちなみに



IHでもラジエント機能付きならあぶり料理ができます。また、ガスコンロは高火力だけでなく、弱火でどこまで絞れるかも確認を。

## Q.3 特に便利に感じる 設備は何ですか？

【レンジフード】  
IHクッキングヒーターと連動して換気扇が作動し、使用後3分で切れる機能が便利。

【食器洗い乾燥機】  
4人家族ですが6人用深型を購入。鍋も洗えて、来客時にも頼もしく対応。

木崎：どちらも便利というご意見ですが、同じ機能でも不満に感じる方もいます。たとえば、レンジフードのタイマーは3分が標準ですが、臭いに敏感な方はもう少し長くかけたいことも。また、食器洗い乾燥機の容量は大きすぎても無駄がです。人数だけでなく使用する食器の数を考慮しましょう。



### 木崎の総括

キッチン、家事の中でも最も長い時間を費やす場所。それだけに効率化を図れば、生活にゆとりが生まれます。ただし、家事スタイルは十人十色。セールストークや他人の感想を参考にしながらも、実際に家事の途中で、ご自身の使い方を改めてチェックすることがポイントです。



## 大和ライフネクストのリフォーム会社紹介サービス リフォーム・修理会社選びをお手伝いします。

家族構成が変わったり、お部屋の不具合が気になったら、リフォームや修理を検討しませんか？ 大和ライフネクストでは、皆様のリフォームや修理のご要望をサポート。リフォーム・修理の内容に応じて、専門会社をご紹介します。

ご相談・お見積り  
無料

小さな修理から大きなリフォームまで何でもご相談ください。

リフォーム・  
修理専門会社のご紹介

エリアや工事内容に応じて、専門会社をご紹介します。

比べて選べる

リフォームを検討のお客様には、複数の会社をご紹介します。

安心サポート

マンションのルールを熟知した管理会社ならではの安心をご提供します。



# キッチン 菜園

楽しく育てて、  
採れたて新鮮な野菜を食卓に。

マンションでは共有部分のベランダにプランターを置くのはNGの場合もあります。そこで、キッチンの片隅やテーブルの上で栽培する「キッチン菜園」に注目です。部屋の中で育てるので防虫や防風の必要もなく、採れたて野菜があつという間に食卓へ！楽しく育てて、食費節約にもつながります。今回は、初心者でも簡単に始められる栽培法をいくつかご紹介しましょう。

## 水で育てる

カイクレ大根、スプラウトなど

容器とペーパータオルと水があれば、OK。土を使わないので病虫害の心配が少なく、無農薬栽培も可能です。



● 容器(コップ型など)。ペットボトルを

カットして使ってもOK)

- ペーパータオル
- 種

### 【育て方】

- ① 容器を熱湯消毒し、底にペーパータオルを5枚ほど重ねて敷きます。
- ② 指で押すと水がしみ出る程度の水を注ぎます。
- ③ なるべく重ならないように種をまきます。



- ④ 発芽するまでペーパータオルでフタをして遮光します。発芽したら毎日霧吹きで水をやりながら育てます。
- ⑤ 1〜2週間ほどで収穫できます。

## 土で育てる

ハーブ類、パセリ、ラディッシュなど

お物業や卵、ヨーグルトなどの小さなプラスチック容器を使って育てます。風通しと日当りのよい場所なら、どこで育ててもOK!



### 【準備するもの】

- 容器(プラスチック容器)
- 野菜栽培用培養土
- ペーパータオル
- 種



- ① 竹ぐしなどで底に穴をあけた容器にぶちから1cmくらい下まで土を入れ、手で軽

### 【育て方】

- く押さえて平にならします。
- ② 1cmほどの深さの溝を作り、重ならないように種をまきます。
- ③ 種の上に薄く土をかけ、霧吹きでたっぷり水を与えます。
- ④ 発芽まで遮光し、発芽後は毎日水をやりながら育てます。
- ⑤ 30〜40日ほどで収穫できます。

## 残り野菜から育てる

人参、大根、ハーブ、ネギなど

料理で余った野菜のヘタや根、余ったハーブなどから葉や根を再収穫!



### 【準備するもの】

- 容器(ガラスコップや皿)
- 根菜のヘタや野菜の根、ハーブ

### 【育て方】

- ヘタの場合 切った面が浸る程度の水を皿に張り、ヘタをつけます。回りの古い葉が落ち、真ん中から新しい葉が育ちます。
- ハーブの場合 コップなどに水を入れ、つけておくと1週間ほどで根が出ます。たくさん根が出たら土に植えましょう。
- ネギの場合 根5mmぐらいがつかれる程度の水にさします。すぐに緑の部分が伸びてきます。根元の白い部分を残して収穫すると再び緑の部分が伸びてきます。



## 足の裏を鍛えよう

足の裏にある「土踏まず」は、歩いたり走ったりする際に着地の衝撃を和らげたり蹴り出す力を強めたりと、重要な役目を果たしています。しかし、最近では、土踏まずの無い子供が増えたり、それは素足で遊ばないためとも言われます。大人も、あまり歩かないと土踏まずのアーチが下がりがり、疲れやすくなったり、時に障害を起こしたりすることもあります。裸足で過ごすしやすいこの時期、ご家族で土踏まずを鍛えてみませんか？

### 一人で鉛筆つかみ

裸足になって腰を下ろし、足の裏を床につけます。右足の前に鉛筆を置いて、足の指でつかみ、持ち上げたあと左足の前にそっと下ろします。次に左足でつかんで右足の前に戻しましょう。



### 二人で鉛筆つかみ

二人が向き合って腰を下ろし、境界線になる物を置き、それぞれの前に同じ本数ずつ鉛筆を置きます。スタートの合図で早く自分の鉛筆をすべて相手の方に動かしたら勝ち。鉛筆やペンの数や太さを変えてハンディをつけられ、色々な人と楽しめます。





# 天然水 宅配サービス

大和ライフネクスト×コスモライフ共同企画

コスモウォーター  
**COSMOWATER**

安全な天然水をいつでも手軽に飲める家庭用ウォーターサーバー。4つの採水地から選べる国内の天然水を定期的にお届け。健康的でおいしくお飲みいただけます。

**鳥根 金城の華**  
純天然のアルカリイオン水  
硬度50  
2011年度モンドセレクション最高金賞受賞

12ℓ入りボトル2本 **3,800円** (税込) 500mlあたり **79円** (税込)

## 選べる4つの天然水

12ℓ入りボトル (2本単位から発送)

**山梨 富士の微笑み**  
富士の湧水  
硬度30  
天然バナジウム12.2μg/100ml含有

12ℓ入りボトル2本 **3,780円** (税込) 500mlあたり **79円** (税込)

**大分 日田の誉**  
日田天然水  
硬度62  
有機ゲルマニウム含有天然水

12ℓ入りボトル2本 **3,780円** (税込) 500mlあたり **79円** (税込)

**京都 古都の水**  
奥京都  
硬度30  
花崗岩でろ過された京都の軟水

12ℓ入りボトル2本 **3,570円** (税込) 500mlあたり **74円** (税込)

ウォーターサーバー  
レンタル料 **無料**  
宅配料金も無料  
※5 ※6 ※7



### こんな方に好評です!

- ペットボトルの水を買って運ぶのは毎回大変...という方
- 赤ちゃんのミルクを作るのに、安心で手軽な温水を...という方 など

## コスモウォーターはココが魅力!!

### 冷水も 温水もこれ1台で!

サーバーには冷水と温水がスタンバイ。冷蔵庫で冷やしたり、お湯を沸かす手間がいりません。急な来客にも便利です。



### 毎回新品ボトルで衛生的!

毎回新品のボトルでお届けしますので、おいしい水を安心してお飲みいただけます。

### 備蓄水としてストックも!

非常用の飲料水の備蓄にもおすすめします。(サーバーに通電していない時は常温水が出ます。)

### ボトル回収不要!

使用済みのボトルはリサイクルゴミとしてそのまま捨てられます。



## じゃまにならないスリム設計

消費電力 **30%ダウン** になりました

※(株)コスモライフ比・同社調べ



ホワイト×ピンク ホワイト×ホワイト  
どちらのタイプも3色からお選びいただけます。



### 卓上タイプ(ショート)

サイズ: W30×D30×H79cm(底板:径36cm)  
重量: 約14kg/冷水容量: 2.4ℓ/温水容量: 1.25ℓ  
消費電力: 冷水85W・温水300W

### 床置タイプ(ロング)

サイズ: W30×D30×H127cm(底板:径36cm)  
重量: 約16kg/冷水容量: 2.4ℓ/温水容量: 1.95ℓ  
消費電力: 冷水85W・温水400W

ご注文いただいた方  
全員に贈呈!

対象...2012年7月1日(日)~9月28日(金)お申込み分まで

さらに抽選で!



ダイワロイヤルホテルズ  
ヘア宿泊券

Wチャンス!

1泊2食(朝・夕)付

3組  
6名様



ご利用期間

2013年3月31日まで有効

一部対象外の期間・ホテル  
があります

発表は発送をもって代えさせていただきます。

※初めてお申込みいただく方が対象となります。※2・3・4回目の定期配送と一緒に贈呈分としてプラス2本ずつお送りします。※1~4回目の水の種類は、初回にご注文いただいた水と同じ種類になります。

※初めてお申込みいただく方が対象となります。※申込書類到着を確認後、発送いたします。※予告なく内容が変更になる場合がございます。発表は発送をもって代えさせていただきます。

## 定期配送のお支払い方法

支払方法 初回:代金引換/2回目以降:口座引落orクレジットカード

利用可能な金融機関 全国の金融機関、ゆうちょ銀行

送料・代引手数料 無料

引落日 口座引落:翌月27日/クレジットカード:クレジットカード会社に準じます

- ※1.本サービスは、定期的に天然水をお届けするものです。
- ※2.ご利用料金のお支払いが2ヵ月続けて確認できない場合は、本サービスを停止させていただきます。
- ※3.初回は代金引換宅配で商品をお届けします。宅配員へ代金をお支払いください。2回目以降は、口座引落またはクレジットカードでお支払いください。
- ※4.ご返品は、商品到着後8日以内に下記お客様サービスセンターにご連絡ください。ただし、商品開封後のご返品はお受けできませんのでご了承ください。また、未開封で代金受取済みの場合は、返金いたします。

- ※5.お客様ご都合の返品の場合は、送料はお客様のご負担となります。
- ※6.お客様のご都合により2ヵ月以上連続して停止する場合は、ウォーターサーバー滞留課金として1ヵ月につき1台840円(税込)をお支払いいただきます。
- ※7.本サービスのご利用開始から1年未満の解約の場合、ウォーターサーバー引取送料(メンテナンス料含む)として5,250円(税込)をお支払いいただきます。ウォーターサーバーの色またはサイズ変更の場合、期間に関わらずウォーターサーバー送料として5,250円(税込)をお支払いいただきます。

ウォーターサーバーの  
お問い合わせ先

株式会社コスモライフ  
お客様サービスセンター



0120-32-3295

大和ライフネクスト(株)お客様向け専用ダイヤル  
受付時間/9:00~18:00(日・祝日・年末年始を除く)

# リフォームセレクション

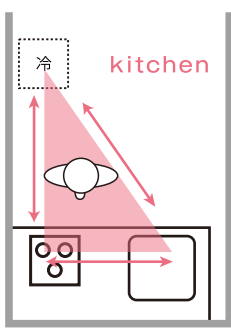
## Reform Selection

設備のお取換えやお部屋の模様替えまで、  
役立つリフォーム情報をご紹介します。

お部屋で快適な  
リフォームなら

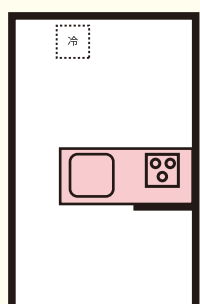
### システムキッチン

マンションでもキッチンはいアアウト変更が出来ます。最近ではキッチンからダイニングが見えるオープンタイプが人気で、壁付けタイプからリフォームされるご家庭も増えています。システムキッチンの位置は変更できないと思われている方も多いようですが、マンションでも変更は可能ですのでお気軽にご相談ください。



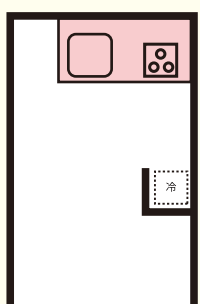
キッチンにはレイアウト変更ができません。収納や家事動線を考えて、使いやすいリフォームできます。効率よく、スムーズな家事動線を考える。奥様にとって、家事は毎日のこと。日常の動きを考えてレイアウトを変更することで、家事が効率よくはかどり、時間のゆとりが生まれます。キッチンをどのようにレイアウトすると、ムダなく効率的に動くことができるか、毎日の調理の手順を思い返してみましよう。

キッチンはレイアウト変更ができないと思いませんか？  
収納や家事動線を考えて、使いやすいリフォームできます。



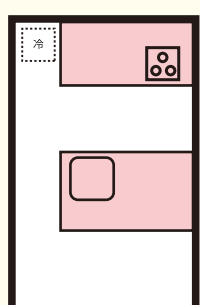
**対面オープン**  
セミオープンで開放的な空間。リビングにいるお子様を家事をしながら確認できる。根強い人気の安心設計。

ご予算(工事費込)  
**900,000円 前後**



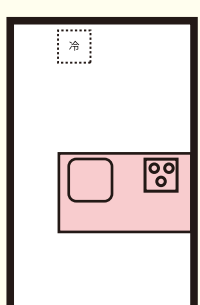
**独立I型(壁付け)**  
もともとベーシックで省スペースなスタイル。キッチンセットの前面の壁を活用できるので、小物収納に便利。

ご予算(工事費込)  
**700,000円 前後**



**対面オープンII列型**  
シンクとコンロが2列に分かれるタイプ。作業面積・収納を多く確保できます。並べ方を工夫すると機能性もアップ!

ご予算(工事費込)  
**1,500,000円 前後**



**カウンタートップオープン**  
奥行きのあるワークトップはダイニングテーブル代わりに。リビングも広々使い、解放的な空間に。二人暮らしにオススメ。

ご予算(工事費込)  
**1,200,000円 前後**

おすすめ!システムキッチン

**らくクリーンフード point**  
凹凸もビスのどっばりもなく、フッ素コートでふき取り簡単

**らくパツと収納 point**  
斜めに開くから必要なものが一度に手間なく取り出せる

色やサイズなどご希望に合わせてご提案いたします。

色やサイズなど  
ご希望に合わせて  
ご提案いたします。

[LIXIL]  
リシェル クリエモカ  
サイズ:間口240cm  
メーカー希望価格 (商品代のみ)  
**851,550円** (税込)  
▶ 特別価格 (商品代のみ)  
**510,000円** (税込)  
標準工事費 260,000円~

40% OFF

質感にこだわった  
最新キッチン!

工事内容/既存キッチン解体・撤去・処分、給排水管切り直し・接続(各2m以内)、ガス管切り直し・接続・換気配線、ダクト接続、下地調整、キッチンパネル張り、キッチン搬入・設置、床CFシート張替え

お申込みの流れ

1. 見積り申込み
2. 大和ライフネクスト/提携会社より連絡
3. 提携会社によるお部屋の確認
4. 提携会社による見積もり提示
5. 提携会社への正式申し込み

申込締切 **9月28日(金)**

## 間取り変更

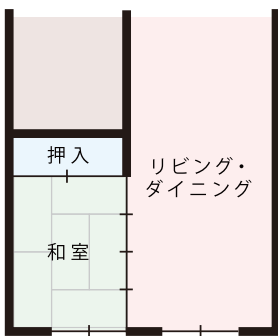
家族が増えたり、独立したり、間取りもライフスタイルに合わせて心地よく。

**収納スペースも動線に合わせて設定。**

マンション購入時に用意した子供部屋も、お子様が成長し独立すればその部屋も不要となります。部屋をそのまま「物置化」してしまうのはもったいない。家族構成に合わせて間取りを見直し、空間を上手に快適に使いこなす、そんなリフォームを検討しませんか。

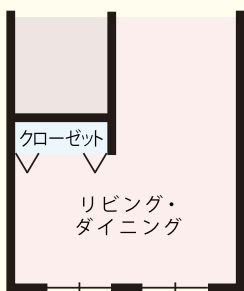
間取りが変わると、夫婦二人の生活もより楽しく、快適に生まれ変わります。

例えば・・・  
リビング横にある和室を夫婦の寝室として活用していた場合、お子様が独立した後は子供部屋を寝室に充てれば、和室までリビングを広げることができます。そこで・・・



### ワイドリビングに

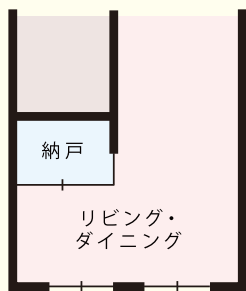
和室との仕切りを取り払い、ワイドリビングにリフォーム。  
バルコニー全面から自然光が入る心地よい空間に。



ご予算(工事費込) **500,000円 前後**

### ワイドリビングプラス納戸

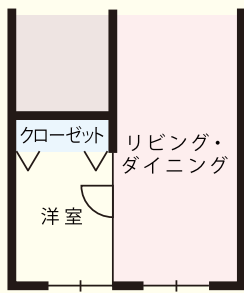
ワイドリビングの一角に3畳ほどの納戸を設置。物置としてだけでなく机を置けば書斎や趣味室としても活用できます。



ご予算(工事費込) **900,000円 前後**

### 和室を洋室に

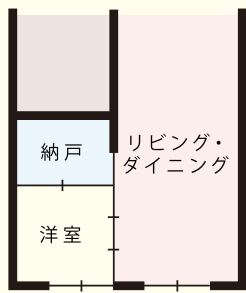
使い勝手のよい洋室は趣味の部屋など多目的に活用できます。大きくなったお子様のお部屋にも。



ご予算(工事費込) **600,000円 前後**

### 納戸をプラス

和室部分を洋室と納戸の2つの空間に。夫婦それぞれのプライベートスペースとして活用することも。



ご予算(工事費込) **1,000,000円 前後**

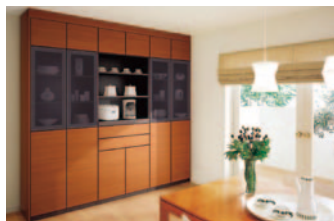
## 収納

限られた空間を有効活用して収納スペースを確保。

リビング収納にはパーツを自由自在に組み合わせられる壁面収納が人気です。持ち物に合わせて、収納スペースの場所や大きさを選びましょう。また、ライフスタイルの変化に合わせて移動が可能な間仕切り収納もおススメです。



**[Panasonic] キュビオスPR-02R**  
メーカー希望価格 **611,310円** 特別価格 **336,000円** (商品代のみ)(税込) **45% OFF**

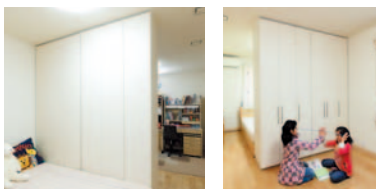


**[Panasonic] キュビオスDN-02R**  
メーカー希望価格 **663,705円** 特別価格 **365,000円** (商品代のみ)(税込) **45% OFF**



**[Panasonic] キュビオスLV-49R**  
メーカー希望価格 **971,355円** 特別価格 **534,000円** (商品代のみ)(税込) **45% OFF**

▲標準工事費/100,000円～

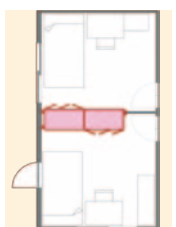


**[アクシス] ce-fit[MP1-10]**  
サイズ:幅992mm高さ2470mm奥行560mm ※写真は2台分  
メーカー希望価格 **221,000円** 特別価格 **176,800円** (商品代のみ)(税込) **20% OFF**

▲標準工事費/52,500円～



お子様が小学生のうちは、勉強部屋とベッドルームに仕切ることが目的に応じた使い方ができる空間としてのプラン。



お子様それぞれに個室が必要になったら、狭い扉と扉の間に袖壁を立てて完全に間仕切りしたプラン。



お子様が独立後は広いワンルームに戻して、趣味の部屋や地域のコミュニケーションの場として活用するプラン。

① お電話での申し込み **0120-43-2233** (受付時間/9:30~17:30(土・日・祝日・年末年始を除く))

② パソコンから **イーライフネクスト** **www.e-lifenext.jp** **検索**

③ 携帯電話から 右の2次元バーコードを読み取ってください。 ※ご利用いただけない機種もあります。



## バスルーム

デザインや基本性能も充実。  
わが家の快適空間をつくろう。

1 **デッドスペースを活用すれば  
バスルームも広くなる！**

バスルームで一日の疲れを癒し、ゆったり過ごしたい。でも、マンションの限られた空間では諦めてしまいがち。しかし最近では「もつと広々としたバスルーム」というお客様の声に応え、各メーカーで浴室や浴槽をワンサイズアップする商品が出ています。

例えば、TOTOの「もつと」



2 **安全面にも考慮。  
省エネ効果も選ぶポイントに**

バスルームは、家族の誰にとっても安全なつくりになっていることが大切です。最近ではバリアフリー仕様も一般的ですが、床面には滑りにくい素材を採用したり、浴槽のまたぎの高さも低めに設定したりと細部にわたり配慮されています。

省エネ性能も優れ、浴槽のお湯が冷めにくい「断熱浴槽」や、節水シャワーを採用するメーカーもあります。また、お掃除のしやすさもユニットバス選びのポイントのひとつ。各メーカーともに排水口のお掃除のしやすさは工夫されています。

各商品の基本性能を比較し、必要とする性能をピックアップし予算に応じて検討しましょう。

おすすめ!ユニットバス

省エネ効果抜群。  
家族の憩いの場に。

色やサイズなどご希望に合わせてご提案いたします。

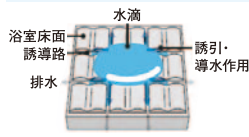
**【TOTO】**  
もっとひろがるWBシリーズ  
WBV1216AT  
サイズ:内寸120cm×165cm  
メーカー希望価格  
918,750円(税込)  
**▶特別価格**  
**459,000円**(税込)  
標準工事費 / 280,000円~



紹介割引  
ワイド  
断熱改修とセットで  
エコポイント

**新カラリ床 point**

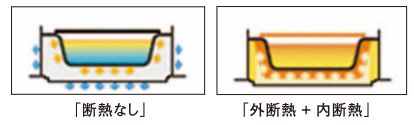
水滴を誘引。汚れの付着やカビの発生も抑えます。



浴室床面誘導路排水

**魔法びん浴槽 point**

TOTO独自の二重断熱構造「外断熱+内断熱」で放熱を抑え、6時間経っても湯温の低下はわずか約2℃。



「断熱なし」 「外断熱+内断熱」

工事内容 / 既存バス解体・撤去・処分・給排水管切り直し・接続(各2m以内)、電気配線、ダクト接続、ユニットバス搬入・組立て、入口扉枠取付、壁クロス補修(入口面1面分、量産クロス)

## 洗面室

お好みに合わせて14種のカラーからお選びいただけます。

工事期間：1日間

**【TOTO】オクターブ**  
メーカー希望価格  
286,650円(税込)  
**▶特別価格**  
**200,000円**(税込)  
標準工事費 / 120,000円~  
工事内容 / 既存洗面化粧台撤去・処分、給排水管切り直し・接続(各1m以内)、洗面化粧台設置、洗面室内装工事(天井・壁クロス張替え、床CFシート張替え、ソフト巾木交換)



お掃除カンタン、収納スペースも豊富!

**エコシングル水栓 point**

お湯と水をきっちり使い分けられる省エネタイプ



**スイング三面鏡 point**

左右どちらからでも開閉できる「スイング三面鏡」



## トイレ

復興支援・住宅エコポイント対象商品の省エネタイプ。

工事期間：半日

**【LIXIL】アメージュZ**  
メーカー希望価格  
174,300円(税込)  
**▶特別価格**  
**122,000円**(税込)  
標準工事費 / 100,000円~  
工事内容 / 既存トイレ撤去・処分、トイレ設置、トイレ内装工事(天井・壁クロス張替え、床CFシート張替え、ソフト巾木交換)



お手入れカンタン、ゆったりスペース確保。

**キレイ便座 point**

汚れが入りやすいつぎ目がなく、お掃除ラクラク。



**超節水ECO6 point**

2日でおフロ1杯以上の節水効果。

年約 12,000円 節約できます

従来品 約75,900 L/年  
ECO6便器 (大6L/小5L) 約30,700 L/年  
60% 節水

従来品 1989-2001年 発売品

お申込みの流れ

1. 見積り申込み
2. 大和ライフネクスト / 提携会社より連絡
3. 提携会社による お部屋の確認
4. 提携会社による 見積もり提示
5. 提携会社への 正式申し込み

申込締切 **9月28日(金)**

友だちを誘って  
おトクに  
リフォーム

# 紹介割引&紹介割引ワイド はじまります！

## 同じマンションなら

### 紹介割引

同じマンションにお住まいの知人・ご友人と一緒に**同日工事**でお申し込みいただくと**工事費が割引**になります。

## 別々のマンションでも

### 紹介割引ワイド

知人・ご友人と一緒に対象商品のリフォームをお申し込みいただくと、**商品価格または工事費が割引**になります。

※同一都県内のマンションに限ります。※詳細はお問い合わせください。

例えば、ガスコンロ交換の場合

1軒で申込みと  
工事費  
**21,000円**



2軒で申込みと  
工事費1軒あたり  
**15,750円**

5,250円も  
おトク



3軒で申込みと  
工事費1軒あたり  
**12,600円**

8,400円も  
おトク

紹介割引

紹介割引ワイド

このマークが付いている商品が対象です。

## 4カ所まとめて!! 水まわりリフォームパック

システムキッチン・ユニットバス・トイレ・洗面化粧台のリフォームを工事費込みのお得なパックにしたおすすめプランです。

まとめて  
リフォーム  
ラクラク  
お得!!



システム  
キッチン



ユニット  
バス



トイレ



洗面  
化粧台

ご予算に合わせた3つのプランから  
お選びください!

**バリュープラン** **170万円** 工事費含む

低予算で水まわり全てのリフレッシュを可能にします!

**スタンダードプラン** **220万円** 工事費含む

魅力的な機能を満載!なのに価格はリーズナブル!

**スペシャルプラン** **270万円** 工事費含む

最新の機能をフル装備しながら、驚きの価格を実現しました!

こんなご要望にもお応えします!

各プラン複数の商品から  
組み合わせを選べます

プランごとの対象商品からお好きな商品を  
チョイスできます。(※1カ所だけ他のプラン  
からの選択も可能です。)

プラン商品に含まれていない  
機能も追加できます

「お風呂にミストを付けたい」「食器洗い乾燥機をつけたい」など、機能の追加・変更もお引き受けいたします。

3カ所だけのパックに  
することもできます


リフォームをしない部位がある場合や、  
ご予算などの都合で3カ所だけのパック  
リフォームも可能です。

お好きなメーカー指定も  
できます

LIXIL、TOTO、パナソニックなど・・・。  
複数のメーカーからご自由にお好きなメーカーをお選びいただけます。

水まわりリフォームの工事内容(共通) ※価格は全て税込表記となります。

- ユニットバス…既存ユニットバス解体・撤去・処分、給排水管切り直し・接続(各2m以内)、電気配線、ダクト接続、ユニットバス搬入・組立て、入口扉枠取付、壁クロス補修(入口面1面分、量産クロス)
- トイレ…既存トイレ撤去・処分、トイレ設置、トイレ内装(天井・壁クロス張替え、床CFシート張替え、ソフト巾木交換)
- キッチン…既存キッチン解体・撤去・処分、給排水管切り直し・接続(各2m以内)、ガス管切り直し・接続・換気配線、ダクト接続、下地調整、キッチンパネル張り、キッチン搬入・設置、床CFシート張替え
- 洗面化粧台…既存洗面化粧台撤去・処分、給排水管切り直し・接続(各1m以内)、洗面化粧台設置、洗面室内装工事(天井・壁クロス張替え、床CFシート張替え、ソフト巾木交換)

① お電話での  
お申込み  **0120-43-2233**  
受付時間 / 9:30~17:30(土・日・祝日・年末年始を除く)

② パソコンから  
イーライフネクスト    
[www.e-lifenext.jp](http://www.e-lifenext.jp)

③ 携帯電話から  
右の2次元バーコードを読み取ってください。  
※ご利用いただけない機種もあります。



## 洗濯機用かさ上げ台



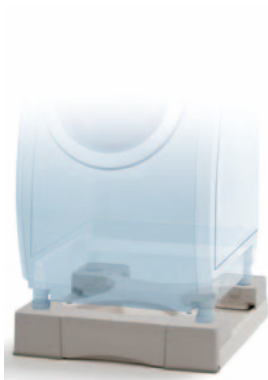
汚れやすい洗濯パンのお掃除も簡単。



洗濯機を移動せずに配管の清掃が可能。



ホースの破損や脱落の確認が可能です。



64cm角の洗濯機防水パン専用です。防水パンの形状により、設置できない場合がございます。

お使いの洗濯機防水パンに載せるだけの洗濯機下の掃除もラクラク。

### 【新産業業】マルチメゾンMM6-AG501

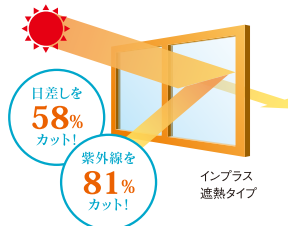
メーカー希望価格  
**14,700円** ▶ **26,250円**  
(商品代のみ)(税込) (商品代・工事費)(税込)

工事費コミコミ特別価格!

紹介割引

お友達と一緒に  
お申込みいただくと  
**23,100円**  
(商品代・工事費)(税込)

## 防音・断熱内窓



内窓は夏の強い日差しをカットし、冷房効果を高めます!!



今ある窓に設置するだけ、工事は簡単。防露・断熱・防音・遮熱効果を発揮します。

内窓で上手に節電。窓リフォームで快適な夏を過ごしましょう。



### 【LIXIL】「インプラス」 工事費コミコミ特別価格!

幅140cm×高さ120cm

単板5mm ..... **53,200円** (商品代・工事費)(税込)

遮熱高断熱 ..... **64,700円** (商品代・工事費)(税込)  
複層

幅170cm×高さ180cm

単板ガラス ..... **79,200円** (商品代・工事費)(税込)

遮熱高断熱 ... **102,900円** (商品代・工事費)(税込)  
複層



## ガスコンロ

注目!!

## ガスコンロ交換キャンペーン

8/13(月)までにお申込みの方は、商品価格から更に**10%OFF**

紹介割引



### 【リンナイ】RS31W8A2R-V

メーカー希望価格  
**150,150円** ▶ **97,500円**  
(商品代のみ)(税込) (商品代のみ)(税込)

35% OFF

標準工事費/21,000円~ 紹介割引対象商品/2軒でお申込みなら...1軒あたり工事費が15,750円 3軒でお申込みなら...1軒あたり工事費が12,600円

紹介割引



### 【リンナイ】RS31W11G15R-S

メーカー希望価格  
**204,750円** ▶ **133,000円**  
(商品代のみ)(税込) (商品代のみ)(税込)

35% OFF

紹介割引



### 【ハーマン】C3WJ3PWASSV

メーカー希望価格  
**215,250円** ▶ **139,900円**  
(商品代のみ)(税込) (商品代のみ)(税込)

35% OFF

## 水栓



### 【TOTO】TMHG40CR

操作しやすいリングハンドル  
節水型シャワーヘッド搭載

メーカー希望価格  
**43,155円** (商品代のみ)(税込)

▶ **特別価格 30,200円** (商品代のみ)(税込)

30% OFF



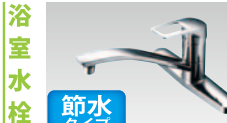
### 【TOTO】TMHG40EC

空気を含んだ大粒シャワーで  
35%節水を実現

メーカー希望価格  
**56,175円** (商品代のみ)(税込)

▶ **特別価格 39,300円** (商品代のみ)(税込)

30% OFF



### 【TOTO】TKHG33E

シングルレバー混合水栓

メーカー希望価格  
**35,700円** (商品代のみ)(税込)

▶ **特別価格 24,900円** (商品代のみ)(税込)

30% OFF



### 【TOTO】TKHG32PBE

整流・マイクロソフト・シャワー、  
3モードの吐水切替え

メーカー希望価格  
**59,325円** (商品代のみ)(税込)

▶ **特別価格 41,500円** (商品代のみ)(税込)

30% OFF



### 【TOTO】TKHG38PEX

浄水器内蔵  
ハンドシャワー付き

メーカー希望価格  
**61,215円** (商品代のみ)(税込)

▶ **特別価格 42,800円** (商品代のみ)(税込)

30% OFF

お得なセット割引  
水栓3つ以上の  
同時交換で  
**5,250円** 割引

交換工事費/1カ所につき 12,600円~



### 【TOTO】TW11R

ホースの脱落時に  
自動で止水

メーカー希望価格  
**7,455円** (商品代のみ)(税込)

▶ **特別価格 5,200円** (商品代のみ)(税込)

30% OFF



### 【TOTO】TW21R

自動止水で、  
温度調節もOK

メーカー希望価格  
**24,045円** (商品代のみ)(税込)

▶ **特別価格 16,800円** (商品代のみ)(税込)

30% OFF

洗濯水栓



### 【TOTO】TLNW36R

吐水口高さ約28cmまで  
調節OKで楽々シャンプー

メーカー希望価格  
**67,830円** (商品代のみ)(税込)

▶ **特別価格 47,400円** (商品代のみ)(税込)

30% OFF



### 【TOTO】TLHG31EF

年間2,270円もお得、  
お湯の無駄遣いを防ぐ節約型

メーカー希望価格  
**34,230円** (商品代のみ)(税込)

▶ **特別価格 23,900円** (商品代のみ)(税込)

30% OFF

温度調節が効かなくなったら交換サイン。  
これからは節水タイプがおススメです。  
キッチン水栓  
洗面水栓

お申込みの流れ

1. 見積り申込み

2. 大和ライフネクスト/提携会社より連絡

3. 提携会社によるお部屋の確認

4. 提携会社による見積りも提示

5. 提携会社への正式申し込み

申込締切

**9月28日(金)**

食器洗い乾燥機

[Panasonic]  
NP-45VS5SJG  
(シルバー)浅型タイプ  
下部収納付き

メーカー希望価格  
**214,725円** (商品代のみ) (税込)  
▶ **特別価格**  
**125,600円** (商品代のみ) (税込)

41% OFF



交換工事費 / 一カ所につき52,500円~ (新規電気配線工事別途)

コンパクトでパワフル。  
使いやすいコンパクト仕様。パ  
ワー除菌ミスト搭載で、たっ  
ぷりしつかり洗ひ上げます。

IH キッキングヒーター



[LIXIL]CH-MRS6JJG 3口・無水両面焼グリル  
メーカー希望価格  
**350,700円** (商品代のみ) (税込)  
▶ **特別価格**  
**210,000円** (商品代のみ) (税込)

40% OFF

交換工事費 / 一カ所につき80,000円~ ※専用配線がある場合、交換工事費 / 一カ所につき30,000円~

お手入れラクラク!  
一口がラジエントヒーター(熱式  
ヒーター)付きであぶり料理もOK!  
五徳がないので汚れもさっと拭き。

換気扇・レンジフード

2室同時換気で、  
水まわりを快適に。



浴室換気扇

[三菱電機] VD-15ZFC9  
メーカー希望価格  
**25,200円** (商品代のみ) (税込)  
▶ **特別価格**  
**17,600円** (商品代のみ) (税込)

30% OFF

ハイブリッドナコー  
ティング採用で羽根  
汚れをガード。



トイレ換気扇

[三菱電機] VD-10ZC9  
メーカー希望価格  
**15,225円** (商品代のみ) (税込)  
▶ **特別価格**  
**10,600円** (商品代のみ) (税込)

30% OFF

24時間換気で住ま  
い全体を快適に。  
暖房・換気・衣類乾  
燥・涼風機能・24  
時間換気機能付き



浴室換気暖房乾燥機

[マックス]BS-112HM(2室換気用)  
メーカー希望価格  
**144,900円** (商品代のみ) (税込)  
▶ **特別価格**  
**87,800円** (商品代のみ) (税込)

39% OFF

交換工事費/1カ所につき 18,900円~ 浴室換気暖房乾燥機は26,000円~

1~3室換気で24  
時間換気機能付き。  
サンタリー空間換  
気が1台でOK。高  
密閉シャッターが  
外気侵入を低減



中間取付型換気扇

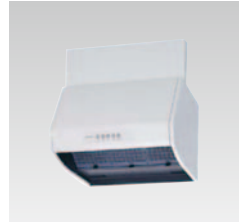
[三菱電機] V-15ZMC5  
メーカー希望価格  
**29,190円** (商品代のみ) (税込)  
▶ **特別価格**  
**20,800円** (商品代のみ) (税込)

30% OFF

レンジフードは36,750円~

音が大きくなったら  
交換のサイン!  
換気力の衰えや音が大きく  
なったら交換時期です。  
最近では、機能性に富んだ浴  
室乾燥機やお掃除しやすいレン  
ジフードが人気です。

簡単手入れのクロ  
スキャッチフィル  
ター。撥油コート  
フィルターで掃除が  
簡単。手間なく羽根  
を外せる新構造  
※幅60cm



レンジフード

[三菱電機]V-605K7深型600  
メーカー希望価格  
**92,400円** (商品代のみ) (税込)  
▶ **特別価格**  
**64,600円** (商品代のみ) (税込)

30% OFF

室内物干しユニット



114cm~230cmまでの窓枠に対応。耐荷重12kgの安心設計

[オークス]  
フレクリーン フロ  
メーカー希望価格  
**15,750円** (商品代のみ) (税込)  
▶ **特別価格**  
**14,700円** (商品代・工事費) (税込)

工事費コミコミ特別価格!

部屋干しの新発想!  
窓際でスッキリ部屋干し。  
洗濯ものを干していても、カー  
テンの開閉OK。

各商品は、標準的なサイズでの価格表示です。新調の場合は、別途処分費がかかります。

エアコン



[ダイキン] Eシリーズ  
S22MTES-W/6畳用  
オープン価格

▶ **特別価格**  
**58,000円** (商品代のみ) (税込)  
標準工事費/29,400円~



発生した水分に  
光速ストリーマ  
を照射し除菌水  
を生成



除菌水でカビ菌  
やニオイの原因  
菌を分解・除去  
します

今年の夏はエアコンで省エネ。  
昨年モデルを先着30台限定、特  
別価格でご提供します!

畳・障子・網戸・ふすま

畳	張替え代... <b>3,780円/枚</b> ~ (商品代・工事費) (税込)	新調代... <b>9,450円/枚</b> ~ (商品代・工事費) (税込)
障子	張替え代... <b>2,310円/枚</b> ~ (商品代・工事費) (税込)	新調代... <b>15,750円/枚</b> ~ (商品代・工事費) (税込)
網戸	張替え代... <b>2,100円/枚</b> ~ (商品代・工事費) (税込)	新調代... <b>15,750円/枚</b> ~ (商品代・工事費) (税込)
ふすま	押入れ張替え代... <b>3,045円/枚</b> ~ (商品代・工事費) (税込)	新調代... <b>10,500円/枚</b> ~ (商品代・工事費) (税込)



① お電話での  
お申込み **0120-43-2233**  
受付時間 / 9:30~17:30 (土・日・祝日・年末年始を除く)

② パソコンから  
イーライフネクスト **www.e-lifenext.jp** 検索

③ 携帯電話から  
右の2次元バーコードを読み取ってください。  
※ご利用いただけない機種もあります。



無料

要予約

本誌読者10名様を

パナホームリフォームフェアにご招待します!

7月21日(土)  
開催

申込締切

7月14日(土)

# 夏のマンションセミナー

## パナホームリフォームフェアin汐留

●受付開始 13:00 ●セミナー 13:30~15:00 ●ショールーム見学会 15:30~16:15

### セミナー 第1部 『匠』の劇的大変身リフォームセミナー

- 1 ワンランク上のリフォームテクニック
- 2 狭くても暮らしが広がるアイデア
- 3 「大改造!! 劇的ビフォーアフター」の舞台裏紹介

中西先生の  
個別相談  
当日15:30~  
先着  
4組



講師

中西 ヒロツグ 先生

イン・ハウス建築計画代表。  
一級建築士。TV「大改造!! 劇的ビフォーアフター」出演。

### セミナー 第2部 IHクッキングヒーターでつくるHaniの華麗なるクッキング



2009年、韓国国内でK-ポップ携帯着信ダウンロード  
1位に輝いた、ドラマ「華麗なる遺産」の主題歌  
「キミひとりだけ」を歌うアーティスト。  
歌手で唯一、韓国料理の国家試験の保有者として、  
料理セミナーなどでも活躍中。

講師 カン・ハニさん



### 見学会 パナソニックショールーム

最新のシステムキッチンやバスルーム、照明、防犯器具など、住まい1軒分の設備を  
まとめて閲覧・体験できるショールームで、リフォームのイメージを広げながら  
住まいづくりのポイントをご相談いただけます。



※写真はパナソニックショールームHPより。

#### パナソニックリビングショールーム東京

東京都港区東新橋1-5-1 パナソニック東京汐留ビル

### セミナー会場 ベルサール汐留 2FホールB

(受付)

東京都中央区銀座8-21-1 住友不動産汐留浜離宮ビル2F

- 「汐留駅」徒歩5分(大江戸線・ゆりかもめ)
- 「新橋駅」徒歩8分(ゆりかもめ・JR線・銀座線・浅草線)



主催:パナホーム(株)

お申込み・お問い合わせ



① お電話でのお申込み

0120-43-2233

受付時間/9:30~17:30  
(土・日・祝日・年末年始を除く)

※お申込み多数の場合は抽選となります。※お申込みのお客様には後日、大和ライフネクストより招待状(会場詳細等)をお送りいたします。

② インターネットから

イーライフネクスト

検索



# 台風・集中豪雨による被害と補償



夏から秋は台風や集中豪雨が発生しやすい時期。マンションでも思いがけない被害に遭うことがあります。

台風や集中豪雨の際  
マンションで  
起きやすい被害とは？

たとえば、バルコニーでお隣との仕切りになっているパティションが壊れる被害。パティションは、火災などの非常時に突き破って通行できるよう、もともと壊れやすく作られています。また、強風では何が飛んでくるかわかりません。飛来物によって窓ガラスが割れる事故もあります。さらに、割れたところから雨が吹き込んで家財が水浸しになることも。

水浸しといえば、バルコニーの排水溝が詰まり、雨水があふれ溢水となるケースや、地下駐車場の冠水も要注意です。

他に、落雷によるパソコン、テレビなど電化製品の破損も少なくありません。

被害を受けたのが  
共用部分か  
専有部分・家財かで  
火災保険の種類が違います

こうした事態に、火災保険がどの程度適用されるか気になるところ。まず、マンションを共用部分と専有部分・家財とに分けて考える必要があります。

バルコニーや外部と接する窓は共用部分に扱われ、管理組合加入の「マンション総合保険」でカバーされますが、床上浸水や窓ガラス等が破損したことによる雨の吹き込みは専有部分の被害となり、個人が「火災保険」の風災・水災・落雷補償を契約していなければ補償を受けることができません。

補償には、損害額が一定額を超えないと支払い対象とならなかったり、自己負担額が設定さ



=台風・集中豪雨に備えよう=

**バルコニー**

植木鉢、物干し竿などは室内にしまう

バルコニーの排水溝まわりに落ち葉やゴミがたまっていないか(サッシの水抜き穴や溝部分の詰まりも要確認!)

**駐車場**

浸水の恐れのあるときは、事前に車を移動させる

エアコンの室外機はしっかり固定する

## 引越しの際は、保険の手続きもお忘れなく！



転居の際は住まいの諸手続きが多く大変ですが、**火災保険等の変更手続きも忘れずに**。転居の旨を管理会社や管理人に知らせるだけで火災保険等の変更手続きもOK!と誤解をされている方が多いようです。**転居の手続きと火災保険の手続きはそれぞれに対応が必要**ですので、転居の際はご契約された代理店を保険証券でご確認いただき必ずお手続きください。

※ご契約にあたっては、必ず各保険商品の「重要事項説明書」をよくお読みください。  
※引受保険会社については取扱代理店までお問い合わせください。

皆様の声がたくさん  
集まりました!!

# ライフの広場

## キッチンのニオイ 気になっていました

いつも楽しく読ませていただいています。今回の特集「ニオイを知る、ニオイを防ぐ」は、とても参考になりました。以前からキッチンの排水溝や洗濯機置き場のニオイが気になっていましたが、これからはこまめに掃除して、キレイに保つていこうと思います。

埼玉県さいたま市 Mさん



## トイレスツキリ! 金運も上昇?!

一昨年、トイレをリフォームしました。「トイレをきれいにすると、金運が上がる」と風水の本で知ったのをきっかけにリフォームしたので、金運どころか家族の仲も良くなりました。ぜひ皆様にもおススメします。

埼玉県川口市 Sさん



## 家事の時間短縮法 教えてください

子育て世代は、毎日とにかく時間が無いもの。特に共働きの家庭の場合、家では家事に追われ、家族がゆとり過ぎせる時間が少なくなりそうです。そのため、わが家では翌日洗濯してほしいものがある時には脱衣所に指示カードをぶらさげるようにしています。皆さんのご家庭の時間節約方法があれば教えてください。

東京都西東京市 Kさん

## パラパラとめくって 読みたいものをチェック

最近ではネットでの案内が主流ですが、冊子の「ライフネクスト info」も楽しみにしています。冊子だとパラパラと見て読みたい部分を探せるけれど、ネットのように一覧で見たいものを選ぶというのはなかなか難しいです。逆に知りたいことが決まっていればネットは探しやすいですが、引き続き充実させて発行してもらいたいです。

神奈川県横浜市 Hさん

## 1年に1回 宅配クリーニング

わが家は宅配クリーニングを愛用しています。昨年は布団、今年は衣類をお願いしました。冬物のかさばるものを保管してもらって、きれいにクリーニングされたものが必要になったときに届きます。収納の限られたマンション生活のわが家にはうれしいシステムです。

東京都葛飾区 Nさん



## 将来リフォームが 必要になる時のために

築4年のマンション生活です。今はまだリフォームが必要なくても、水周りなどは将来必ずやることになると思います。思いながら、毎号金額など参考にしています。

子供も二人いるので、育つまでどれだけ部屋を壊されることか...(笑)

東京都八王子市 Hさん



## おつまみにぴったり さっぱり揚げもの

おすすめレシピをご紹介します。鶏のささみとしその千切り、梅干(種をとる)をしょう油に漬けておきます。春巻きの皮で包み、170℃でカラッと揚げればでき上がり。

神奈川県横浜市 Tさん

今回のライフネクストインフォは  
いかがでしたでしょうか?  
皆様のご意見・ご感想を  
お待ちしております!

### 大募集!!

「わが家のレシピ」、「お絵描きしましょ。」のコーナーにどんどんおたよりをお寄せください。誌面でご紹介させていただいた方には、粗品をプレゼントします!!

【応募方法】 マンション名、部屋番号、お名前、電話番号を記載し「ライフの広場」担当宛てに下記の方法でご応募ください。  
写真はメールにてお送りください。

- ① 郵送 巻末のハガキを送付
- ② メール hiroba@dln.jpに送信

## お絵描きしましょ。

かわいい  
イラストが  
届きました。

東京都中央区  
中川 こころさん



埼玉県新座市  
市川 華音さん



# 夏のプレゼントキャンペーン 期間:2012年7月31日(火)まで

「ライフネストクラブ」は、大和ライフネストが管理するマンションにお住まいの方へ  
マンション生活に関するお役立ち情報や、会員様限定の特典やキャンペーン情報のご提供を行う無料のクラブです。

## ライフネストクラブ 会員様限定プレゼント!!

1名様



②専用カプセル式コーヒーメーカー  
「ドルチェグストジェニオ・プレミアム」  
ネスレ日本

抽出が自動で止まる「オートストップ機能」搭載の新モデル。  
プロが淹れるようなおいしさがいつでも誰でも簡単に。

1名様

①コードレススチームアイロン  
「前後スライカル」  
Panasonic

「Wヘッドベース」で持ち替えずに後方へもスライ。  
後ろにひいてもシワになりにくく、  
アイロンかけの時間もグンと短縮!



1名様

③FM/AMポータブルラジオ  
「ICFB03W」  
ソニー

いざというときにも困らない。携帯電話・スマートフォンへの  
充電もできる、LEDライト付き手回しラジオです。  
※iPhoneなど一部の機種には対応しておりません。



5名様

④セラミック アイロンミトン  
ダイヤコーポレーション

アイロン台では掛けにくい細かい部分の仕上げに。  
ミトンタイプなのでハンガーに  
掛けたまま使用できます。



10名様

⑤全国共通図書カード  
1,000円分

全国の加盟書店で利用できる  
本と雑誌のプリペイドカードです。



ライフネストクラブ 今回ご登録いただくと、上記会員限定プレゼントにもご応募できます!

## 新規ご入会ならWチャンス!!

会費  
無料

キャンペーン期間中にライフネストクラブにご入会いただいた方の中  
から抽選で50名様に「シリコンマルチストレーナー」をプレゼントします。

50名様



CBジャパン  
Fleur  
「シリコンマルチストレーナー(23cm)」

使わない時は折りたたんでコンパクトに収納できるシリコン製のマルチストレーナー。  
熱湯もOKなので、茹でたパスタや麺類の湯切りにも便利です。

会員になると特典いっぱい!!

特典1

大和ハウスグループの  
レジャー・健康・ショッピング・  
イベントへのご優待

特典3

快適なマンションライフに  
役立つ情報のご提供  
(メルマガ登録者のみ)

特典2

限定プレゼントや  
キャンペーン&  
サービスのご案内

特典4

商品の  
モニター募集

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。  
※巻末ハガキ(2012年7月31日消印有効)、または、WEBサイト「eライフネスト」からご希望の賞品を選択の上ご応募ください。  
※「図書カード」以外の商品は、株式会社ビッグカメラより発送いたします。巻末ハガキの「個人情報保護に関する通知事項」に同意の上、お申し込みください。

会員特典の詳しい情報や  
ご入会申込みは...

①パソコンから

イーライフネスト

検索

www.e-lifenext.jp

②携帯電話から

右の2次元バーコードを読み取ってください。  
※ご利用いただけない機種もあります。



③巻末ハガキから

必要事項を記入して  
お申し込みください。

(お問い合わせ) 大和ライフネスト(株) ライフネストクラブ事務局 TEL. 03-5549-7033 受付時間/9:30~17:30(土・日・祝日・年末年始を除く)

マンション生活を快適で便利にする生活情報がいっぱい!

ガスコンロや  
給湯器を交換したい!!



レンジフードの  
クリーニングを頼みたい!!



引越会社を  
紹介してほしい!!



浄水器カートリッジを  
注文したい!!



貸そうか売ろうか、  
相談したい!!



(eライフネストアクセス方法)

1

パソコンから

イーライフネスト

検索

www.e-lifenext.jp

※ライフネストinfoバックナンバーもあります。

2

携帯電話から

右の2次元バーコードを読み取ってください。  
※ご利用いただけない機種もあります。  
※一部お申込みできないサービスもあります。



外出先で便利なモバイル版も登場!!

ライフネスト 快適マンション生活をサポートするWEBサイト www.e-lifenext.jp

# 転勤! 住み替え! マンション どうしよう?



大和ライフネクストにおまかせください!  
～ 最適なサービスをご提案します ～

## 売買 仲介サポート

### 選ばれる理由

- その1. 机上査定が可能です。(無料)
- その2. 幅広いネットワークから、最適な仲介会社をご紹介します。
- その3. 数多くの実績から効果的な売却のご提案をします。

「住まいをスムーズに売却したい!」とお考えの方、または「売ろうかな…貸そうかな…」とお悩みの方、ご売却のご相談もお気軽にご連絡ください。グループ会社をはじめとした最適な会社をご紹介します。

※ 地域により、お受けできない場合がございます。詳細はお問い合わせください。

**お住まいの買い取りサービスははじめました!**

※ご紹介する仲介会社での買い取りとなります。

## 賃貸 管理サポート

### 選ばれる理由

- その1. 机上査定が可能です。(無料)
- その2. 厳しい入居者審査を行い、マンションルールを丁寧に説明します。
- その3. 高い入居率を保つためにリフォームのご提案をします。

はじめてお部屋を貸す…不安も大きいかと思います。「賃貸管理サポートシステム」はお客様(貸主様)より、大和ライフネクストがお部屋を借り上げ、賃貸管理業務の煩雑なお手続きをすべてサポートします。

※ サービス提供範囲: 東京都・神奈川県・千葉県・埼玉県の大和ライフネクスト管理のマンション

## 空室管理サービス

転勤や長期不在で空室にする際もこれで安心。通風・通水を含めた定期的なお部屋のチェックをお客様にかわって行うサービスです。

### 売買仲介サポート 賃貸管理サポート 空室管理サービスの お問い合わせ

※ 誌面内でご紹介しているサービスにつきましては各ページに記載の連絡先にお問い合わせください。

#### ① お電話でのお問い合わせ

**0120-54-4420** 受付時間/9:00~17:30 (土・日・祝日・年末年始を除く)

#### ② インターネットでのお問い合わせ

イーライフネクスト  <https://www.e-lifenext.jp/chintai-k>

#### ③ 携帯電話から

右の2次元バーコードを読み取ってください。  
※ご利用いただけない機種もあります。



Daiwa LifeNext  
大和ハウスグループ

大和ライフネクスト株式会社

東京都港区赤坂5丁目1番33号 〒107-0052 Tel 03-5549-7033

[www.daiwalifenext.co.jp](http://www.daiwalifenext.co.jp)