

# ライフネクスト info

人・街・暮らしを元気にする生活情報誌

ライフネクストクラブ会員さま限定  
春のプレゼントキャンペーン開催!!  
詳しくは20ページをご覧ください。



info 暮らしの特集

## これは便利! 暮らしの お役立ちアイテム20

ライフスタイル・エッセンス

### 「我が家の《節電》再確認」

“住まい”を知ろう

「壊れる前に知っておこう!  
住宅設備の故障や寿命」

リフォーム事例レポート

「夢のリフォームで実現した  
広々LDKと内装・建具へのこだわり」

納豆をおいしく食べる

セルフ・リフレクソロジー

2014年、話題のキッチン家電  
スープブレンダーって!?

保管付 宅配クリーニングのご案内

ハウスクリーニングのご案内

資産としての住まいの話

Life Next Information  
2014 春号

vol.  
17





これは便利!  
暮らしの  
お役立ちアイテム

20

東急ハンズ  
スタッフが  
厳選!

東急ハンズ渋谷店スタッフが  
自らの目で選んだ  
アイテムをご紹介します!

新生活スタートのシーズン。気持ちを新たに、  
今までの暮らしをちょっと見直してみませんか?  
家事をラクにするグッズや、便利な収納用品を  
上手に取り入れるのも、その方法のひとつです。

アイデアグッズのデパートとも呼ばれる東急  
ハンズでは、各売場担当者がお客さまの声を取り  
入れながら便利な商品を探し求め、生活の中で  
実際に試した上で取り扱いを決めているのだそ  
うです。だからこそ、東急ハンズにはなるほど便  
利とかなずけるアイテムがいっぱい。今回はキッチ  
ン・家事・収納の3つのカテゴリーで、渋谷店の各  
売場スタッフの方々に、この春オススメの商品を紹  
介していただきます。

私たち、  
渋谷店スタッフが  
ご紹介します!



収納用品売場担当

荒木 勝之さん  
熱き思いで選んだ  
商品をアピール!



クリーン用品売場担当

鈴木 繁さん  
ハンズ歴 20 年の  
ベテランスタッフ!



キッチン用品売場担当

須貝 香さん  
女性ならではの視点で  
商品をチェック!



効率UPの  
便利品がズラリ!  
キッチン  
アイテム

毎日の食事づくりを、調理から後片づけまで、  
もっと楽しく、手早く、きれいにできたらいいの  
と思いますよね。最近のキッチンアイテムは、安全  
性や衛生面に優れていて、扱いやすさや洗いやすさ  
を実感できるものが人気です。そこで今回は、小  
さなアイデアがプラスされているだけに、実際  
に使ってみると手放せなくなるようなアイテムを  
ピックアップしました。料理の手際も良くなって、調  
理の時短にも役立ちます。また、カラフルなものを  
集めてみましたので、キッチンが明るくなって、普  
段のお料理はもちろん、お子さまと一緒に料理をす  
るのも楽しくなりますよ。

見た目の  
可愛さも大切!



キッチン用品売場  
須貝さん

読者  
プレゼント!!  
詳しくはP20へ



コンパクトサイズ  
W240×D200  
×H120mm



マイヤー  
電子レンジ圧力鍋  
(コンパクトサイズ)  
4,104円(税込)

短時間で味が染みる従来の圧  
力鍋の長所はそのまま、軽く扱  
いやすく、電子レンジで使用で  
きます。火を使わないので忙し  
い時に便利!

試してみました!

通常は1時間は煮込んで  
いるふろふき大根が、加  
熱10分+蒸らし8分で  
完成! 中までスーッと箸が  
通り、味もしっかり染みて  
いました。



Nejicco (ねじっこ)  
2,700円(税込)

鉛筆削りのように野菜を回しながら、薄く、細く  
スライスできます。刺身のツマやにんじんの細切  
りサラダが、手軽にプロのような仕上がりに!

食材カットも  
これで  
ラクラク!



ののじ  
オニオンチョッパー  
972円(税込)

半分に切った玉ねぎに  
当て、垂直に押すだけ  
で簡単にみじん切りが  
できます。包丁では切り  
にくいマトやゆで卵も  
きれいに切れます。

料理が楽しくなる、  
おもしろアイテム!



ルクエ  
シトラススプレー  
2,592円(税込)

レモンなどの柑橘類に直接差し込  
んで、上部をプッシュすると果汁を  
霧状にスプレーできます。

まだまだある!  
あったら便利な  
キッチンツール

試してみました!

最初はちょっと野菜の回し方にコ  
ツがありますが、慣れるときれいに  
どんどんスライスできるのでおもしろ  
くなります。包丁では難しい繊細  
な仕上がりになるので料理のバリ  
エーションが広がります。



おろす!



UCHICOOK おろしスプーン  
1,620円(税込)

しょうがやにんにくを少量だけお  
ろしたい時やすぐに使いたい時  
に便利。小さいので洗い物もラ  
クになります。

切る!



パックと袋のカッター  
494円(税込)

容器を挟んでスーッと横に動か  
すだけで豆腐や茶わん蒸しの  
フィルムがきれいに切れます。袋  
のカットにも便利です。

ハサむ!



ゆびさきトング  
1,404円(税込)

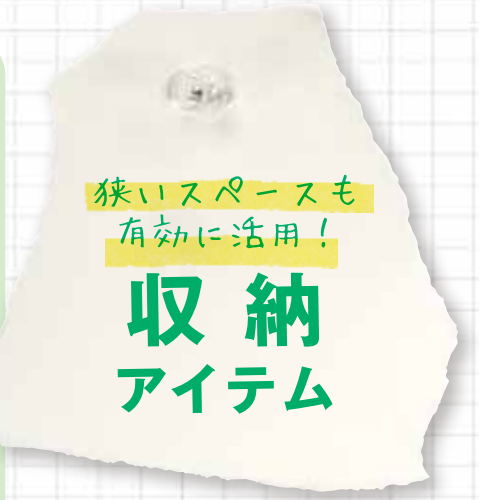
お肉やお魚は手を使うと汚れる  
し、お箸は大変! これなら指先  
感覚で簡単ラクチン。軽い使い  
ごこちが人気です。





「ここにもう一段棚があったら」「ここにフックを付けられたら」…。そんなあったらいいな、を手軽に実現するアイテムが商品化されています。新たに家具を買わなくても、小物使いで収納力は格段にアップできます！

そこで私からは、工夫次第で用途が広がる収納アイテムをご紹介します。例えば、ミニタイプの「突ばりすき間棚」はのせるだけでなく、掛ける収納にもアレンジが可能。「ドアシングルフック」は鴨居にも掛けられます。「ソファになる布団ケース」は、並べたり積んだりして好みのソファを作ることだってできます。ぜひ遊び心を発揮して収納を楽しんでください。



狭いスペースも有効に活用！  
**収納アイテム**



シューゼット・スーパーブーツ  
1,058円(税込)

収納力はもちろん、型くずれや湿気などブーツ収納の悩みをまとめて解消。主婦が開発した話題のアイデア商品です。



突ばりすき間棚  
S-S 556円(税込)～

ミニタイプは壁と家具の間にできたデッドスペースや、カラーボックスや本棚の中のわずかな隙間を有効活用できます。全7種。



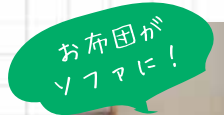
W-LLタイプ (約 W285～430×D230×H22mm)

**使**い方をアレンジ！

突ばり棚をタテに使う「掛ける収納」に。幅が狭い場所や奥行きのない場所など収納棚を設置できないデッドスペースが有効に使えます！



W-Lタイプ(約 W190～280×D230×H22mm)



ソファになる布団ケース  
2,484円(税込)

座面に敷き布団、背もたれに掛け布団を収納します。コの字型のファスナーで出し入れも簡単。そのまま押し入れの保管袋にも使えます。



衣類収納アップハンガー  
4,104円(税込)

クローゼットのパイプに取り付ける段違いハンガー。最大約1.5倍の衣類が掛けられます。ギューギュー詰めを防止してシワ防止にも。



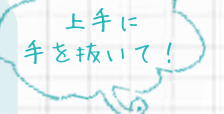
オリジンドアシングルフック  
789円(税込)

ドアの上部に掛けるだけで使えます。インテリアになじむ木目調でナチュラルとブラウンの2色をご用意。3段フックタイプもあります。

**東急ハンズはネットストアも充実！**

ショップ同様に品揃えが充実している東急ハンズのネットストア。商品ページでは、商品の説明や在庫のあるショップの紹介の他、売れ行きランキングも表示されますので、効率よくお買い物楽しめます。

<https://hands.net/> 東急ハンズ 検索



お掃除・お洗濯の時間をガンと短縮！  
**家事アイテム**



「これまでの苦労がなんだったのか！」と思えるような目からウロコのアイテムが続々と登場しています。例えば、コンロ磨きやお風呂掃除があまり力を入れずにきれいにできたり、洗濯物干しが腰をかかめずに行きたりすると、家事の負担は軽くなり、時間も短縮されます。

ただ、新しいものを取り入れるときは、効果が想像できないとなかなか購入に踏み切れないものです。なので私は、使い方が分かりやすく、価格的にもリーズナブルなものをセレクトしました。どのアイテムも毎日の家事の味方になってくれるはず。賢く手を抜いて余暇を生み出し、趣味の時間に使ってみてはいかがでしょう？

クリーン用品売場  
鈴木さん



カンガルーランドリーエプロン  
2,138円(税込)

洗濯物を干す時にかがまなくていいのでラクチンです。サイドにはピンチを入れるポケットやタオルを掛けられるループ付き。



スーパーソニックスクラバー  
2,036円(税込)

電動の高速左右反復回転で、手でこするより効率よく汚れが落とせます。汚れや場所に合わせて替えられる計6種類のブラシとスポンジ付きです。



読者プレゼント!!  
詳しくはP20へ

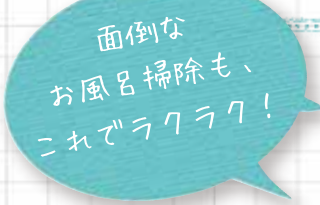
**試**してみました！

シンクを磨いてみました。少し音がありますが、洗剤を使わず軽くこするだけで水アカが落ちました。ヘッドの取り替えもカンタンなので、いろんな場所のお手入れに活躍しそうです。



アカバックン  
1,296円(税込)

お風呂に浮かべておくだけで湯アカの原因となる皮脂を吸着。「お湯がキレイ!」を実感できます。残り湯で洗濯する方にも◎。



タイルブラシ1・2・3  
597円(税込)

グリーン部分が取り外せ、大小のブラシになります。小は先端がV字になっているので、風呂ぶたの溝や小物掃除に便利！

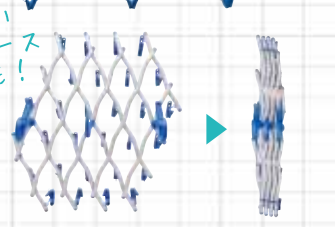


お風呂床用ブラリスポG  
822円(税込)

軽い力で広い面をラクラクお掃除！スポンジに付いたブラシが浴室の床の溝まで入り込みます。



長さ5mmのツンツンブラシが溝の奥に入り込みます。



狭いスペースにも!

スペーススリム伸縮ハンガー30ピンチ  
3,066円(税込)

本体が伸び縮みするので場所に合わせて調節でき、スペースの限られた室内でも便利です。ピンチがからみにくいのも特長。収納時もコンパクトです。



リフォームのご相談は  
大和ライフネクストへ

管理会社だからできるサービスがあります。

**POINT 1** お住まいのマンションの規約を知っているから  
ルールを守り、近隣への配慮も安心です。

**POINT 2** お住まいの建物をよく知っているから  
話がスムーズな上、工事の注意箇所も知っています。

**POINT 3** 普段からお付き合いがある身近な存在だから  
工事中はもちろん、工事後のサポートまで安心です。

年間実績 **10,000** 件以上  
※2013年度 リフォーム、設備交換、修繕実績

お気に入りのダイニングテーブルの設置も  
完成イメージCGでしっかり確認！



**2** **ダイニング**:キッチンとダイニングを一直線にすることでスムーズな家事動線に。壁面収納の上部にはご趣味の写真などを飾るスペースを設けました。



**3** **キッチン**:ゆったり広々としたキッチンで調理もしやすくなりました。リビング・ダイニングの見渡しも◎。



**4** **カウンター収納**:全体の木調デザインに合わせたキッチンカウンターは収納スペース付きで機能的。



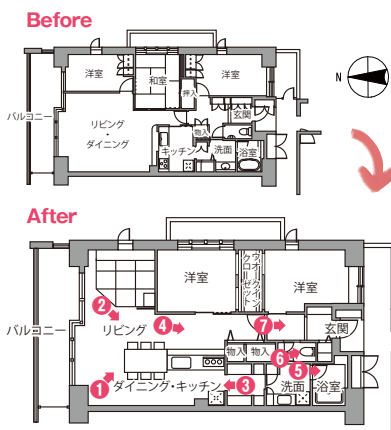
イメージCG

After



スゴイ！CGの通り！

以前の配置を活かしながら理想の住まいを再構築しました



**1** **リビング**:洋室とLDKをひとつにして和コーナーを設け、そこからキッチン・ダイニングも見渡せます。どこに居てもコミュニケーションがとれるオープンな住まいとなりました。

まず、イメージをCG化して明確に。  
夢のリフォームで実現した  
広々LDKと内装・建具へのこだわり。  
リフォームの時、「実際にどう仕上がるか不安」と思われる方も多いのではないのでしょうか。  
今回は、リフォーム会社によるイメージCGで完成イメージを確認しながら理想の住まいを実現された事例をご紹介します。

DATA

- 東京都文京区 Tさま
- 間取り: 93㎡/3LDK
  - 築年数: 11年
  - 費用: 約1,500万円
  - 家族構成: ご夫妻、お子さま1人(20代)
  - 工事内容: フルリフォーム
  - 工事期間: 約55日

WEBサイト更新中！  
リフォーム事例も  
続々追加！

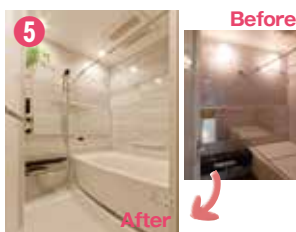
WEBサイト「eライフネクスト」のリフォームページを随時更新しています。リフォームの基礎知識やリフォーム事例、管理会社に依頼するメリットなどを掲載しておりますので、ぜひご覧ください。



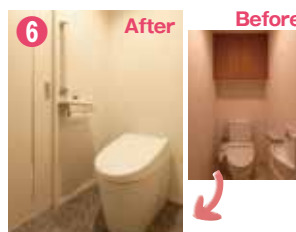
[www.e-lifenext.jp/reform/](http://www.e-lifenext.jp/reform/)  
イーライフネクスト リフォーム 検索

現地訪問なしで概算見積り可能な「かんたん見積りサービス」が人気！

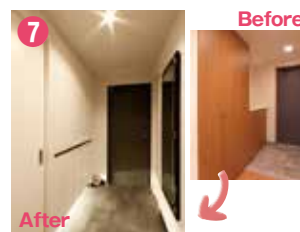
デザインは高級感のある白を基調に。  
将来を見据えた設備と設計で心地よく。



**5** **浴室**:清潔感のある白で統一。開き戸からスライドドアにしたことで出入りがスムーズになりました。



**6** **トイレ**:全体を白でまとめ、床は玄関からのデザインと統一。将来を配慮して手すりを設置しています。



**7** **エントランス**:シンプルなデザインにまとめられ、壁面にはたっぷり収納スペースを確保しています。

※このページでは弊社の提携会社パナホーム(株)の施工事例をご紹介します。  
※工事内容によりイメージCGはご用意できない場合もございます。ご希望の場合は、はじめにご確認ください。

リフォームドクター木崎がお答えする  
**リフォームの豆知識 Q&A**

**Q** 消費税増税によるリフォームへの影響は？  
**A** 今回の増税では、リフォーム会社への駆け込みの相談が相次ぎ、増税前の工事に間に合わないお客さまが多くいらっしゃいました。2015年の増税は未確定ではありますが、大きな工事をご検討の場合は早めのご相談をお勧めします。

**Q** リフォーム工事中の仮住まいはどうする？  
**A** 工事内容にもよりますが、お部屋全体をリフォームするような場合は、工事に1~2か月を要することがあります。ご親族の家で間借りされたり、短期貸しの賃貸住宅やホテルを利用される方が多いようです。※大和ライフネクストでは仮住まい(1か月~)のご相談も承っております。

こだわりがあるからこそ安心して進めたい。  
まずはその希望をかなえました。  
間取りの中心に位置していた和室を洋室に変更する計画をきっかけに、住まい全体のリフォームを行われたTさま。ご家族おひとりおひとりのご希望がどのように実現されるか、完成イメージをCGで描き起こすことになりました。建材やレイアウトに至るまで細かな部分も具体的に表現し、確認をした上で工事をスタートされました。  
奥さまからの「今使っている大きなダイニングテーブルがレイアウトできるように」というオーダーには、家事の動線も考慮してダイニングをキッチンと横並びに。空いたスペースによって広々としたゆとりのLDKを実現しました。また廊下を広くしたことで、玄関から直線でリビング奥まで見渡せるようになり、住まいに奥行きが生まれました。ご夫婦とお子さまそれぞれの個室の間にはウォークスルークローゼットを設置し、収納スペースも豊富に確保。「和室はなくても豊でくつろげるスペースが欲しい」というご希望には、広いLDKの一角に和コーナーを設けるなど、こだわりの住まいをCGで確認しながら見事に実現されたリフォームとなりました。



リフォーム・設備交換の  
お問い合わせ・ご相談  
1020-43-2233  
大和ライフネクスト リフォーム・修繕 ご相談窓口  
受付時間9:00~17:40  
(土日祝・年末年始を除く)

パソコンから  
イーライフネクスト リフォーム 検索  
[www.e-lifenext.jp/reform/](http://www.e-lifenext.jp/reform/)

お申し込み  
までの流れ

- 1 見積りお申し込み (お電話・WEB)
- 2 大和ライフネクスト/提携会社より連絡
- 3 提携会社によるお部屋の確認(土日可)
- 4 提携会社による見積り提示
- 5 提携会社への正式申し込み



# 住宅設備の故障や寿命

## 壊れる前に知っておこう!

毎日あたりまえに使っている住宅設備は、突然壊れると困ってしまうもの。そこで今回は、代表的な設備における発生しやすい症状や交換時期をご紹介します。設備の寿命は状況により大きく異なりますが、突然「困った!」とならないよう、おおまかな目安を確認しておきましょう。



### 給湯器・熱源機



#### 発生しやすい症状

- お湯が出ない
- お湯の温度が低い
- 床暖房が効かない

「目安」  
10年以降

急に使えなくなると困るのが給湯器。突然壊れることが多いので、5年以上経過したら意識しておきましょう。

#### 点検・メンテナンスが重要

突然「お湯が出ない!」とならないよう、完全に壊れてしまう前に小修繕やパーツ交換を。定期的な点検とメンテナンスをお勧めします。

(交換の目安)  
工期:約半日 予算目安:約20万円~(工事費込み)

### キッチン



#### 発生しやすい症状

- 水栓のぐらつき、水漏れ
- コンロ・換気扇の異常
- 汚れが落ちない

「目安」  
5年以降

パーツが多い上、使用頻度が高い(=劣化しやすい)のがキッチン。水栓回りは5年前後で要注意です。

#### キッチン全体交換の目安は...

築20年ほど経過し、不具合が重なったり、汚れの蓄積が気になっての交換が多いです。交換の際は「理想像」を描きやすく楽しめるのが特長です。

工期:約2日 予算目安:約50万円~(工事費込み)

### トイレ



#### 発生しやすい症状

- 水が流れない、止まらない
- 汚れ・ニオイが落ちない
- 電気機器の異常

「目安」  
10年以降

構造がシンプルで使用頻度も低いので、住まいの中では比較的壊れにくい設備です。

#### トイレの全体交換の目安は...

築10年を超えた頃に交換を考える方が多いようです。10年が設備の寿命というわけではなく、快適性や機能性の向上がポイントになります。

工期:約半日 予算目安:約15万円~(工事費込み)

### 浴室



#### 発生しやすい症状

- 水栓のぐらつき、水漏れ
- 換気扇の異常音
- 浴槽や床のヒビ割れや破損

「目安」  
5年以降

大量の水を使う浴室では下階等への漏水につながる不具合に要注意。早めの修繕・交換が必要です。

#### 浴室全体交換の目安は...

築10年以上経過し、快適性や清潔感を求めて交換される方が多いです。暖房機能付きの換気扇やヒンヤリしない床などが人気です。

工期:約2日 予算目安:約70万円~(工事費込み)

### 洗面化粧台



#### 発生しやすい症状

- 水栓のぐらつき、水漏れ
- 洗面台のヒビ割れや破損

「目安」  
5年以降

経年による注意箇所は水栓。その他、ボウル部分に物を落としての破損(割れ)に注意しましょう。

#### 洗面化粧台の全体交換の目安は...

築15年以上経過してからの交換が大多数です。不具合や破損があった際、また大型リフォームの際に併せて交換される方が多いです。

工期:1~2日 予算目安:約30万円~(工事費込み)

## ちょっと知りたい 設備の疑問Q&A

Q たまに1回でお湯が出ないけど使えているのでまだ大丈夫?

A 給湯器の着火部分に何らかの異常がありそうです。そのまま使っていると、いつ完全に使えなくなってもおかしくない状態(今夜お風呂に入れないかなるかもしれない状態)です。小修繕で済むことも多いので、使えなくなる前に対処しておくことで安心です。



Q 水栓のぐらつき、そのままでも大丈夫?

A なるべく早めに対処しましょう。原因が単に取り付けビスの緩みであっても、他の箇所にも負荷がかかり、破損・漏水の原因になります。また日常のわずかな漏水から、取り付けの土台となっている木材が腐食し、水栓がぐらついてくることも考えられます。この場合は漏水被害が拡大しますので修繕が必要です。

Q 浴室交換したら、何日お風呂に入れない?

A 多くの場合、工事に必要な期間は約2日です。工事が完了すればすぐに使えますので、ほとんどの場合、お風呂に入れないのは1日だけです。



Q 浴室(ユニットバス)はどんなきっかけで交換するの?



A 「元の浴室の床と壁がタイルで冷たく、掃除も大変で」「ホテルなどで最新の設備を見てうらやましくて」「古く、暗いイメージだったので」など理由はさまざまです。また浴室が寒く、暖房機能付きの換気扇に変更するのきっかけにも関わっています。

Q 床暖房が壊れたら、フローリングごと張り替えになるの?

A そうとは限りませんが、床暖房の故障はリモコンパネルや熱源機の不具合が原因であることが多く、その場合はフローリングの撤去は不要です。暖房形式(電気またはガス)などにより起りやすい故障も異なりますので、異常があったらまずは相談してみましょう。

Q トイレの交換って必要な?

A 壊れていなければ「必要」ではありません。交換される方が多いのは、便器の汚れやニオイが落ちないといったお悩み、尿ハネなどを気にされて壁紙や床を張り替える際に一緒に交換するというケースです。



不具合が重なってきたから思い切ってどこかリフォームしようかしら

## 機器交換の目安

築5年

- ふすま、障子の張り替え(5~10年ごと)
- 畳の張り替え(5~10年ごと)
- 網戸の張り替え(5~10年ごと)
- 水栓の交換(症状により)
- 各所換気扇(症状により)

築10年

- 壁紙の張り替え(約10年ごと)
- ユニットバスの交換(10~15年ごと)
- ガスコンロの交換(10~15年ごと)
- トイレの交換(10~15年ごと)
- ガス給湯器の交換(10~15年ごと)
- ガス熱源機の交換(10~15年ごと)
- 食洗機の交換(10~15年ごと)

築15年

- フローリングの張り替え(約15年ごと)
- キッチン本体の交換(約15年ごと)
- 給水管・給湯管の交換(15~20年ごと)

## リフォームローンを活用しよう!

意外と知られていないリフォームローン。多くの銀行で取り扱っているので、大きな設備交換などの際はご自身の状況に合った種類のものを探して上手に活用しましょう。

## まずはお電話ください

設備の不調や交換についてのご相談は、大和ライフネクストへ。信頼できる提携会社をご紹介します。

設備が突然壊れると、使えなくて困るだけでなく、急な出費にも困ります。壊れる前に計画的に交換していくのがいちばんですが「壊れてからで良い」とお考えの場合でも、交換時期の目安を把握して、経済的にも準備しておくことをお勧めします。



設備の寿命ってどういふこと?

リフォーム本日のアドバイス

住宅設備は、電化製品と同じで使っていれば必ず劣化します。しかし、それぞれの設備の寿命は設置環境や使用状況によって異なりますので、明確な「寿命」というより「そろそろ故障や交換を意識しておくべき時期」として認識しておきましょう。

リフォーム・設備交換のお問い合わせ・ご相談



大和ライフネクスト リフォーム・修繕 ご相談窓口  
0120-43-2233 受付時間9:00~17:40 (土日祝・年末年始を除く)

パソコンから イーライフネクスト リフォーム 検索  
www.e-lifenext.jp/reform/

お申し込みの流れ

- 1 見積りお申し込み
- 2 大和ライフネクスト/提携会社より連絡
- 3 提携会社によるお部屋の確認(土日可)
- 4 提携会社による見積り提示
- 5 提携会社への正式申し込み

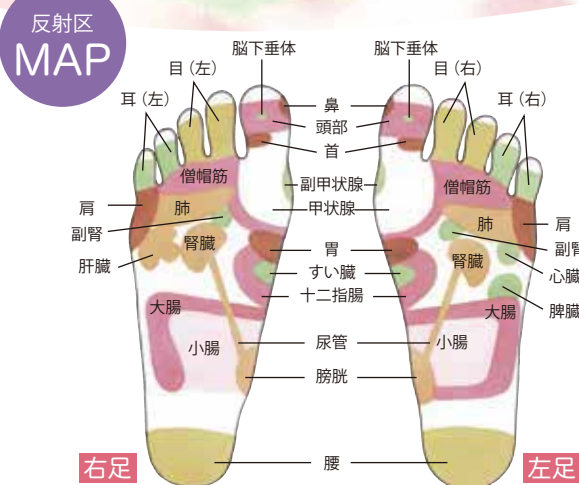


春 新生活を元気にスタート!

# セルフ・リフレクソロジー

年度末も過ぎ、新生活がスタートする季節になりました。自分の手で足裏をもみほぐす「セルフ・リフレクソロジー」で、多忙な季節を元気にスッキリ乗り切りましょう。

監修：リフレクソジスト 太田みき（「ヘブンリーハナ」代表 <http://heavenly-hana.com/>）



足裏には各臓器や器官に通じる「反射区」があり、押して痛みを感じるのは該当する臓器や器官の働きが落ちているシグナルといわれています。日々の体調管理のために、足裏マッサージ（リフレクソロジー）を習慣づけましょう。風呂上がりや足湯の後、まず両足全体をまんべんなく軽くもみ、続いて指を一本ずつ、指のわきや指の股、指の付け根としっかりマッサージ。痛みを感じるところは重点的にもみほぐすようにしてください。

## 暮らしの健康サロン



足は第2の心臓！  
たくさん「反射区」が集まっています。

### 押して痛いと感じたら、不調のシグナルかもしれません

#### 痛!! 指先 頭～目～耳の反射区

寝不足気味？  
疲れがたまっていますか？

しっかり  
マッサージ!

指のまわりには、頭部の反射区が集中しています。足指に両手の親指を重ねて当て、人さし指と挟んでつまむように感じて押し上げます。親指から小指まで1本ずつ丁寧に刺激しましょう。



#### 休息を大切にしましょう

パソコンやテレビの時間を少し減らして睡眠をしっかりとりましょう。

#### 痛!! 土踏まずの内側 胃の反射区

食べ過ぎ注意！  
胃腸が疲れていませんか？

しっかり  
マッサージ!

① 親指の付け根にある骨の下が胃の反射区。ここから円を描くように土踏まずの内側をほぐします。その後、土踏まず全体をかかとの方向にえぐるように押します。



② 最後にすい臓の反射区もぐっと押しましょう。

#### 食事に気をつけましょう

偏食せずバランスのよい食事を摂り腹八分目を心掛けましょう。

#### 痛!! 小指の下 肩の反射区 親指の付け根 首の反射区

新生活の緊張で、肩や首が  
ガチガチになっていませんか？

しっかり  
マッサージ!



① 首から肩にかけての反射区をしっかりもみほぐします。

② 首の反射区である親指の付け根は強くつまむように念入りにほぐします。

#### 日頃から「リラックス」を心がけましょう

肩や首を回して軽くストレッチしたりリラックスできる時間をつくりましょう。

大和ライフネクストの生活応援セレクション

# 2014年、話題のキッチン家電 スープブレンダーって!?

母の日  
父の日の  
プレゼント  
にも!!

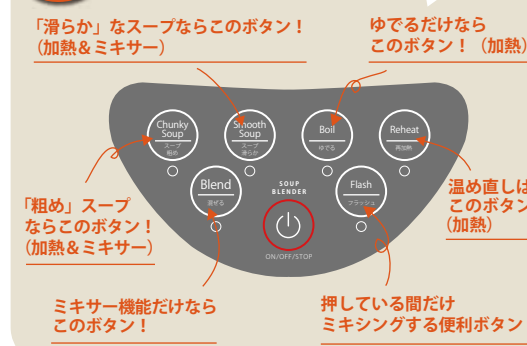
## 加熱もできる便利なミキサー！ ジュースもスープもこれ1台でOK！

生の食材を入れてボタンを押すだけで温かいスープができるスープブレンダー。家族の健康のため、また家事の時間短縮にオススメの生活家電です。この春の新生活は、毎日手づくり野菜スープでカラダの中から健やかにスタートさせましょう。



温 スープも  
冷 ジュースも  
これ1台で!

### ボタンひとつで簡単クッキング!



通常のミキサー機能に加熱機能をプラス。冷たいスムージーはもちろん、温かいスープも火を使わずにこれ1台で作れます。操作はカンタン! 野菜ジュースを作るのと同じ要領で、生の食材をざっくり切っただけ。通常の



ボタンひとつで野菜たっぷりの  
おいしいスープが作れます!

#### 1 大切な健康の心強い味方!

毎日の健康を考えて野菜をたくさん摂るようになったけれど、なかなか多くは食べられない…。そんな方にオススメなのが、話題のキッチン家電、スープブレンダーです! 野菜たっぷりのおいしいスープで、毎日を健康に過ごしましょう!

#### 2 食材を切って入れるだけで「スープブレンダー」とは

ふたが開いている時や、ガラス容器が本体にしっかりセットされていない時は作動しないセンサーを搭載。誤作動で刃が動いてしまう心配もないので、お子さまと一緒に安心してスープ作りやジュース作りを楽しめます。

#### 3 野菜嫌いのお子さまも楽しく苦手克服!

スープ作りに必要な食材の下ゆでや裏ごしなどの手間は全くありません。ボタンを押したら後はお任せ! 並行して他の料理や家事ができ、忙しい朝にもピッタリです。ポウルやお鍋などの洗いが減るのもうれしいポイント。再加熱もできるので、いつでも熱々のスープを食卓に並べられます。

#### レシピ監修

ファームマエストロ  
協会理事長・料理研究家  
鈴木あさみさん

はじめてでも安心!  
オリジナル  
レシピ付き!

大和ライフネクストでもお買い求めいただけます。

『スープブレンダー』	メーカー: シービージャパン
サイズ(約) 26×19.5×40 cm	材質: 本体: ABS樹脂、PP、PCTG ジャグ: 耐熱強化ガラス 刃: ステンレス(チタンコート)
重量(約) 3.9kg	容量(約) ボイル MAX 1.72L ブレンダー MAX 1.2L(スープ)
消費電力 800W	
▶ 販売価格 16,200円	詳しくは 同封のチラシを ご覧ください。
<small>(税・送料・代引手数料込み) 広告有効期限: 2014年6月末日</small>	

### いまさら聞けない 暮らしの用語集 vol.5

私が  
解説します!



ニュースでよく聞くけど、どういう意味? そんなワードをピックアップしました。

#### 経済 NISA (ニーサ)

「少額投資非課税制度」。2014年1月から10年間、投資金額100万円分までの株や投資信託にかかる運用益や配当金などの「もうけ」を非課税にする制度です。毎年非課税投資枠が追加され、期間はそれぞれ最大5年間。つまり、年間非課税枠は最大で5年分が重なる500万円となります。NISA口座で取引するのが条件で、全金融機関を通じて一人1口座のみ。さらに他社への口座変更ができない期間も設けられていますので、会社選びは慎重に!

#### ネット テザリング

テザー (tether) とは「つなぐ」という意味で、スマートフォンや携帯電話などのモバイル機器を経由して、他の通信機器 (ノートパソコン・タブレット端末・ゲーム機など) をインターネットに接続すること。スマートフォンなどがインターネットに接続されている環境であれば、その回線を利用して、どこでもノートパソコンやタブレット端末でインターネットに接続することができます。



お申し込み  
お問い合わせ



大和ライフネクスト 生活関連サービス お申し込み窓口  
0120-37-0341

受付時間 9:00~17:40  
(土日祝・年末年始を除く)

パソコンから [www.e-lifenext.jp](http://www.e-lifenext.jp) 検索





## 納豆とチーズの ネバネバが見事にマッチ! とろ〜り納豆ドリア

### 材料 4人分

- 納豆……………2パック
- 玉ねぎ……………1/2個
- ごはん……………茶碗 2杯分
- 鶏肉……………適量
- バター……………適量
- 粉チーズ……………適量
- マヨネーズ……………適量

### 作り方

- 玉ねぎをみじん切りにする。
- ボウルに納豆と①、マヨネーズを入れて混ぜる。
- 熱したフライパンに油(分量外)を入れ、食べやすい大きさに切った鶏肉を炒める。
- 別のフライパンにバターを熱し、ごはんを炒めて③の鶏肉を混ぜる。
- バターを塗ったグラタン皿に④を入れ、その上に②をのせ、粉チーズをかけて焦げ目がつくまでオーブンで焼く。



食欲がないときでもサラサラ!

## 冷や汁納豆

### 材料 4人分

- 納豆……………180g
- 絹豆腐……………3丁
- あじの干物……………2枚
- きゅうりの浅漬け……………2本
- みょうが……………2個
- 煎りゴマ……………大さじ2
- 麦みそ(塩分の少ないもの)……………50g
- だし汁……………300cc
- 練りからし……………適量

### 作り方

- グリルで焼いたあじの干物の身を粗くほぐし骨は取り除く。
- きゅうりの浅漬けを縦半分に切り小口切りにする。みょうがは千切りにする。
- だし汁を火にかけて麦みそを溶き、ひと煮立ちしたら粗熱を取って冷蔵庫で冷やす。
- 粗く叩いた納豆と①〜③、煎りゴマを混ぜ合わせる。
- 4等分した絹豆腐を器に盛り、④をかける。練りからしを添えて完成。



## 濃厚な味わいの洋風仕立て 納豆グラタンスープ

### 材料 4人分

- 納豆……………45g
- 玉ねぎ(スライス)……………1/2個
- フランスパン(1.5センチ厚)……………8枚
- コンソメ(固形)……………1ポーション
- 水……………400cc
- とろけるスライスチーズ……………4枚
- おろしにんにく……………適量
- 塩・コショウ……………適量

### 作り方

- フライパンを熱しバター(分量外)を入れて玉ねぎを炒め、塩・コショウをし、焦げ色が付いたら水とコンソメを入れてスープを作る。
- フランスパンにおろしにんにくを塗り、トースターで軽く焼く。
- 焼いたフランスパンの上に納豆をのせて耐熱皿に入れ、①のスープをかけ、パンの上にチーズをのせて、250℃のオーブンで焦げ色が付くまで焼く。

## 納豆レシピ ア・ラ・カルト

納豆はいろんな料理に合う万能食材。アイデアレシピもたくさんあります。アレンジを楽しみながら、毎日おいしくいただきましょう!



## 納豆好きの簡単レシピ 納豆パリパリ巻き

### 材料 4人分

- 納豆……………180g
- ロースハム……………50g
- とろけるチーズ……………50g
- 長ねぎ……………1本
- みそ……………30g
- しょうが……………50g
- れんこん……………50g
- 春巻きの皮……………6枚
- 小麦粉……………少量

### 作り方

- 納豆は包丁で細かく叩き、みそを混ぜる。
- ハム、チーズ、長ねぎはそれぞれ粗くみじん切りに、しょうがはみじん切りにし、①を加えて混ぜる。
- れんこんを粗くみじん切りにし、②と合わせる。
- 春巻きの皮を正方形に4等分に切る。
- 春巻きの皮に③の具を乗せ、水で溶いた小麦粉を縁に塗り、三角形になるように半分に折ってフチを指で押し留める。
- 175℃の油で揚げる。



## 納豆嫌いの方も ぜひチャレンジ! 栄養たっぷり! おやつに、おつまみに 納豆の揚げパン

### 材料 12個分

- 納豆……………100g (2パック)
- しょうゆ……………小さじ2
- ロースハム(薄切り)……………6枚
- 万能ねぎ……………1把
- トマト……………1/2個
- 卵黄……………1個
- カレー粉……………小さじ1
- 食パン(サンドイッチ用)……………12枚
- スライスチーズ……………6枚
- 青じそ……………12枚
- [衣] 溶き卵……………2個分
- パン粉……………適量

### 作り方

- 細かく叩いた納豆にしょうゆを加え軽く混ぜる。
- ハムとトマトをみじん切り、ねぎを小口切りにし、①と卵黄、カレー粉を加え混ぜ合わせる。
- スライスチーズ、青じそは半分に切る。
- 食パンの半分の部分に②と③をのせ、パンの回りに溶き卵をつけて半分に折りたたみ、回りをつまんでくっつける。
- 溶き卵とパン粉をつけ175℃の油でじっくりカリカリに揚げる。



## 毎日365日 納豆をおいしく食べる

植物性のタンパク質や食物繊維をたっぷり含み、免疫力を高めてくれるイソフラボンも豊富な納豆は、お手軽プライスでいろんなメニューに大活躍! 毎日おいしく食べて元気ハツラツ、健康なカラダづくりを目指しましょう。

情報提供協力: 全国納豆協同組合連合会 <http://www.710.or.jp/>

### アナタはどっち派?

## 丸大豆 VS ひきわり



### 丸大豆納豆

大豆を丸ごと煮て納豆菌で発酵させた、おなじみの納豆。



### ひきわり納豆

大豆をいって粗くひき、表皮を取り除いて煮るのが特徴。

好みは二極分化していて、食感にこだわる人は丸大豆、風味を楽しみたい人はひきわりを選ぶようです。ひきわり納豆は、細かくひいた大豆を納豆にしているので、ひいた納豆菌が大豆のタンパク質に触れる面積が増えて、アミノ酸などの納豆菌が醸す風味が多くなるといわれています。

## しっかり混ぜる VS 軽く混ぜる

各種アンケートの結果から混ぜる回数は千差万別。10〜20回の人もいれば300回という人も! 50回前後という人がもっとも多いようですが、美食家で知られる北大路魯山人は「納豆はかき混ぜるほどにうまくなる」と語ったといわれています。ちなみに、納豆は混ぜることで食感は変わりますが、栄養価には変わりはないようです。

## 魯山人もビックリ! 納豆攪拌マシン 「魯山人納豆鉢」(タカラトミーアーツ)

納豆を入れて305回まわすと「醤油扉」が開くのでしょうゆを入れ、424回目に扉が開いてできあがりというラクラク高速回転システム。「我流モード」でお好きな回数にもセットできます。

標準小売価格: 2,376円(税込)



present  
詳しくはP20をご覧ください



## 納豆十人十色

深く愛されているからこそ、食べ方もいろいろ。人や家庭ごとにこだわりがあるようです。

### 関東では75%が 週1回以上食べている

東に強い納豆! 週に1回以上納豆を食べる人が75%を超えるのは、北海道、東北、関東、北陸の4地域。一方、中・四国地域は5割程度となっています。

### 薬味人気ベスト5 (タレ・からし・しょうゆは除く)

- ネギ
- たまご(全卵)
- キムチ
- 大根おろし
- めんつゆ

ニオイが苦手ならポン酢やラー油を! 砂糖も根強い人気です。

### 4人に1人は ごはんにかけて食べる!

納豆といえばアツアツ白ごはんにのせて! という印象が強いです。ごはんにかけて食べる人が約25%。意外と多数です。(全国データ)

### 関東では 5割以上が小粒好き

好きな豆の大きさを尋ねると、関東と北海道は他地域に比べ小粒を好む傾向にアリ! 全体の5割以上を占めています。



マンション  
ライフの  
省エネ対策

消費税率8%スタート!  
我が家の《節電》再確認!

いよいよ消費税率8%がスタートしました。来年秋には税率10%まで引き上げられる計画もあり、家計の負担はさらに厳しくなりそうです。震災以降、全国各エリアで電気料金の値上げも相次いでいます。これから訪れる猛暑の夏に向け、節電の正しい知識を身につけて、かしこく家計をやりくりしましょう。



増税の影響をチェック!

増税で家計への影響がこんなに!

消費税の増税によって、家計の負担はどれくらい大きくなるのか……。総務省の「家計調査」をもとに、各銀行や保険会社がその影響を試算しています。例えば、みずほ総合研究所では、年収500〜600万円未満の家庭では年間平均8万7591円、年収1千万円以上の家庭では14万2147円負担が増えるとしています(下の表参照)。

しかも、今年度は厚生年金保険料率の引き上げ、年金給付水準の切り下げも行われ、暮らしはどんどん圧迫されそうです。

節約の腕の見せどころね

【年収階層別の消費税負担額(試算)】

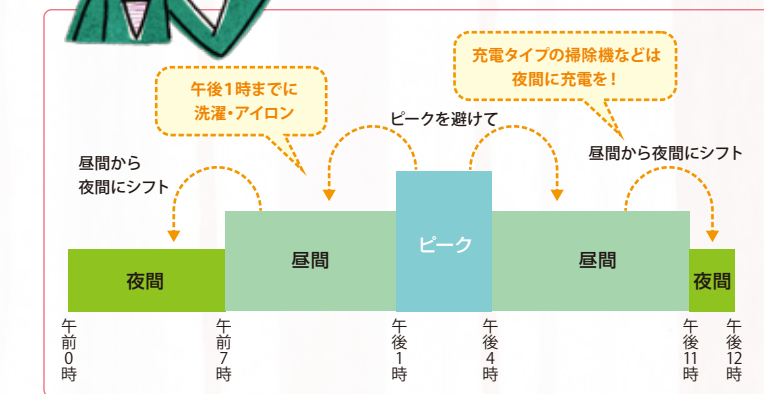
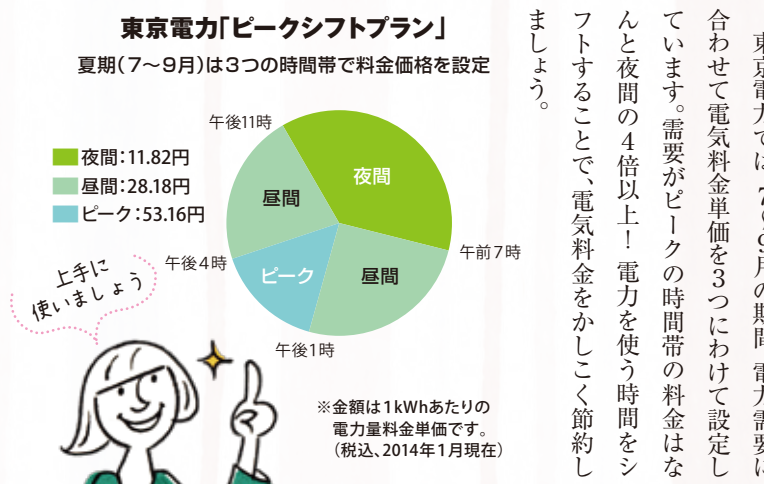
年間収入	年間消費税負担額(円)		収入に対する負担率(%)		2014年の消費税負担増額(円)
	税率5%	税率8%	税率5%	税率8%	
300万円未満	95,882	153,411	4.1	6.5	57,529
300万円以上400万円未満	118,146	189,033	3.4	5.4	70,888
400~500万円	131,449	210,318	2.9	4.7	78,869
500~600万円	145,985	233,575	2.7	4.3	87,591
600~700万円	159,270	254,831	2.5	3.9	95,562
700~800万円	168,703	269,925	2.3	3.6	101,222
800~900万円	183,709	293,935	2.2	3.5	110,225
900~1,000万円	191,879	307,007	2.0	3.3	115,128
1,000万円以上	236,912	379,059	1.7	2.7	142,147

●総務省「平成24年度家計調査」よりみずほ総合研究所が試算作成 ●消費支出総額から非課税品目(家賃・地代、保健医療サービス、授業料等、参考書・参考教材)を控除し、税率を乗じて試算 ●増税による負担額は、消費税率5%との比較



電気料金をチェック!

ピーク時は夜間の4倍以上の電気料金!



「節電知識」を見直しましょう!

よく聞く節電ワザの真相をご紹介します!



節電知識をチェック!



✗ エアコンはこまめに切って節電対策だ!

1時間だけ消すくらいなら使い続ける方が効率的です!

エアコンは、スイッチを入れて設定温度まで部屋を冷やす時(温度差が大きい時)に多くの電力を使います。温度を維持するためには、さほど多くの電力を使いません。「涼しくなったら消して、暑くなったらつける」という方法は、「部屋を冷やす」運転が多くなるので、こまめにやってしまうと逆効果になることがあります。



○ 節電にはエアコンを消すよりテレビを消した方が効果的!

エアコンの約1.7倍の節電効果があります!

野村総合研究所の研究結果によると、エアコン1台の1時間あたりの消費電力は約130W。対して液晶テレビは1台約220Wで、エアコンの約1.6倍もの電力を使っていることになります。テレビも省エネタイプが普及していますが、見ていないテレビは消すように心がけるだけでも省エネ効果につながります。



△ 冷蔵庫にはカーテンをつければ節電効果UP!

カーテンが邪魔をして開けている時間が長くなることも!

冷蔵庫の節電で大切なのは、ドアの開閉時間を短くすることです。冷気が逃げたり、暖かい空気が入ってしまうを防ぐ冷蔵庫カーテンも、中の見渡しが利かなくなったり出し入れの邪魔になって開けている時間が余計にかかってしまうこともあるのでご注意ください!



✗ 冷凍庫にも食料品を詰め込み過ぎてはダメ?

冷凍した食品が互いに保冷剤の役割を果たします!

冷蔵庫の詰め込みすぎは電力消費を高めますが、逆に冷凍庫の場合、凍った食料品が互いに保冷剤の役割を果たし冷却効率を上げるため、たくさん詰め込む方が節電になります。すき間ができると冷やし合う力が減少するので、すき間に保冷剤を入れておくと効果がUPします。



✗ ガスコンロのグリルよりトースターがローコスト!

グリルはトースターの半分以下のエネルギーでOK!

魚焼きグリルでパンを焼くとオーブントースターより短時間で焼けます。しかも、トースターでトースト1枚を焼くと約3分で約0.05kWhの電力を消費し、1カ月の電気代に換算すると約37.8円。一方ガスを使う魚焼きグリルの場合は約2分、0.0038㎡のガスで済み、1ヵ月毎日使ってもガス代は約16円と半分以下に! 電気とガスは上手に使い分けましょう! (※東京電力、東京ガスの単価をもとに計算)



※本ページに記載の内容は、お使いの機器や状況により異なる場合がございます。ご了承ください。



# 春

ライフネクストクラブ会員さま限定

## のプレゼントキャンペーン

まだ会員でない方もご入会と同時に応募いただけます。右のハガキまたはWEBサイト「eライフネクスト」からお申し込みください。

応募期限:2014年4月30日(水)まで

右のハガキのアンケートにお答えいただいた方の中から抽選でご希望の賞品をプレゼントいたします。

### 1 電子レンジ圧力鍋 /マイヤー

忙しい時やもう1品手軽に作りた時に、電子レンジでチンするだけ! 軽量・コンパクト、お手入れ簡単な圧力鍋です。

※W240×D200×H120mm  
満水容量 1.6L



P2でご紹介 2名様

### 2 スーパーソニックスクラバー 本体セット / JIC

1分間に8000回も左右反復回転する電動お掃除ブラシの決定版! 2種類のブラシと4種類のパッドで素材に合わせたお掃除が可能です。



P3でご紹介 3名様

### 3 魯山人 納豆鉢 / タカラトミーアーツ

あの北大路魯山人がやっていたとされる「納豆の食べ方」を具現化。本体に納豆をセットしハンドルを回すと倍速で納豆が攪拌されます。



P13でご紹介 3名様

### 4 コンプレッサー式 除湿器 / アイリスオーヤマ

室内干しにも使える便利なコンプレッサー式除湿器。従来品と比べて電気代は約1/3。



1名様

### 5 mood「タワーファン」 / d-design

縦に広がる涼しい風を全身に浴びて素早くクールダウン! スリムなので場所を取らずデザイン性も◎。最大風量時も消費電力はたったの約17W!

※W310×D310×H1150mm 質量約4.5kg (本体のみ)



1名様

### 6 全国共通図書カード 1,000円分

全国の加盟書店で利用できる本と雑誌のプリペイドカードです。

※絵柄は変更となる場合がございます。



10名様

我が家のペット



「我が家のアイドル、こおぎちゃんです!」  
千葉県我孫子市/ペンネーム くわさま

いつもたくさんのおたよりをありがとうございます。すべて拝読し、各種サービスや本誌面づくりへの貴重なご意見として参考にさせていただいております。今後ともよろしくお願いたします。

(編集部一同)

窓ガラスは霧吹きに炭酸水を入れて吹きつけてから拭くとピカピカになります。

東京都正立区 N・Rさま

お風呂を出たあとの水滴をワイパーでおとすにはまっています。乾くのも早くていいです! (100円均一のワイパー)

東京都新宿区 I・Yさま

毒にも糸でもの形をしたものを編んでもらっています。これに水を含ませて床等の汚れを落とすと、あっという間に汚れが落ちます。洗剤なしでもモキレイになるのでオススメです。

神奈川県相模原市 N・Tさま

東京都世田谷区 S・Tさま

ライフの広場

皆様の声が  
たくさん集まりました。



## ライフネクストクラブ 新規会員募集中! 会費無料

「ライフネクストクラブ」は、大和ライフネクストが管理するマンションにお住まいの方へマンション生活に関するお役立ち情報や、会員さま限定の特典キャンペーン情報のご提供を行う無料のクラブです。

特典1	クラブ会員さま限定のキャンペーン&サービスのご提供	会員さまだけの限定商品やプレゼント企画、限定キャンペーンなどを季刊誌「ライフネクストインフォ」やメールマガジンでお知らせします。
特典2	大和ハウスグループ等のレジャー・健康・ショッピング・イベントへのご招待	ホテルご優待、スポーツクラブご優待、その他各種イベントのご優待などがございます。
特典3	快適なマンションライフに役立つ情報のご提供	季節に合った生活情報や、暮らしを元気にする耳より情報など、読んで楽しく、ためになる情報をお届けします。※メルマガ登録者さまのみ
特典4	お一人お一人のライフスタイルにフィットしたモニター募集やサンプル提供	新商品のサンプルプレゼントやモニター募集などを行います。

会員になると特典いっぱい!



今回のライフネクストインフォはいかがでしたでしょうか? 皆さまのご意見・ご感想をお待ちしています!

**大募集!!** 「ライフの広場」のコーナーにどんどんおたよりをお寄せください。お絵描きやペットの写真も大募集! 誌面でご紹介させていただいた方には、粗品をプレゼントします!!

**応募方法** マンション名、部屋番号、お名前、電話番号を記載し「ライフの広場」担当宛てに下記の方法でご応募ください。写真はメールにてお送りください。

- ① 郵送 右のハガキを送付
- ② メール hiroba@dln.jpに送信



# お部屋の売買・賃貸 ご相談ください！！

売却査定・賃料査定

**無料**で承ります

大和ライフネクストは管理会社ならではのサポートで  
最適なサービスをご提案いたします。

## 身近

皆さまの大切な資産の運用計画。大和ライフネクストは暮らしのパートナーとして親身にご対応させていただきます。

## 安心

建物管理を担う大和ライフネクストだからこそ、お住まいのマンションのことをよく理解しています。

## 信頼

大和ライフネクストはマンションのプロです。中でも資産管理サポート課では、売買・賃貸を専門に取り扱っております。

## 売買 仲介サポート

「どこに相談したらよいのか分からない」「売却を迷っている」というお客さまも、まずはお気軽にご相談ください。

### ココがおすすめ！

- 1 複数の不動産仲介会社と提携し、**最適なお提案**をいたします。
- 2 グループ会社による仲介手数料**約15%割引**の特典がございます。  
※割引特典は仲介会社が株式会社コスモスイニシアの場合に限ります。
- 3 管理会社として建物や組合運営を理解していますので、売却の際の**セールスポイント**をアピールできます。

### さらに//

売却は決めているけれど、事情があつてしばらく引越できないというお客さまには、『**住みながら買取制度**』もごございます。  
※ご売却後も最長2年間そのまま住み続けていただけるサービスです。

## 賃貸 管理サポート

厳しい入居審査を行った上で借り主を探し、決定後はマンションのルールなども丁寧にご説明します。

### ココがおすすめ！

- 1 賃貸管理業務の**煩雑な手続き**をすべてサポートいたします。  
(募集、契約、家賃収納、修繕、退去など)
- 2 突然の修繕にも**無料**に対応します。  
※条件の詳細はお問い合わせください。
- 3 リフォーム工事が必要な場合も**大和ライフネクスト**が元請けいたします。

### さらに//

いったん貸したらなかなか退去してもらえないという不安を払拭する「**定期借家契約**」も承ります。また、ご希望のお客さまには、サービス内容の詳細が詰まった「**賃貸管理サポートシステム Q&A**」、初めての方でも安心の「**賃貸オーナーのための確定申告**」の小冊子をプレゼントします。

## 空室管理サポート

長期ご不在の間、お客さまに代わって換気や通水をし、お部屋内をしっかりと管理します。



お気軽に  
ご相談  
ください

売買仲介サポート  
賃貸管理サポート  
空室管理サポートの  
お問い合わせ

1 お電話で(大和ライフネクスト 資産管理サポート課)  
**0120-54-4420** 受付時間/9:00~17:40  
(土日祝・年末年始を除く)

2 インターネットで  
イーライフネクスト    
<https://www.e-lifenext.jp/chintai-k>

3 携帯電話で  
右の2次元バーコードを読み取ってください。  
※ご利用いただけない機種もあります。



# 資産としての住まいの話



## お部屋の売却、リフォームは必要？

同じお部屋でも状態によって資産価値は異なり、売却時の出費や  
売り出し価格も違ってきます！ (例:築10~15年/3LDK/70㎡のお部屋)



日頃からきれいに  
使ってきました！

目立った傷や汚れが  
ほとんどなく、高い評価。

Aさん

汚れ・傷みなんか  
気にしません！

減点要素が多く、そのまま  
販売するには印象が良くない。

Bさん

特に手は加えず、売却時の  
ハウスクリーニングのみ

売り出し価格 **3,100万円**

売り出し時期=即時

成約価格 **3,080万円**

- リフォームしてなるべく価値を高めることにします。
- 壁の落書き→壁紙張替え…30万円
  - リビング床の傷→床張替え…20万円
  - ガスコンロの汚れ→交換…10万円
  - 建具・畳の交換…10万円

リフォーム費用…計**70万円** **出費**

売り出し価格 **3,000万円**

売り出し時期=リフォーム後(約1ヵ月)

成約価格 **2,980万円**

Bさんはリフォームによって部分的に価値を高めることはできましたが  
全体の印象を変えるには至らず、Aさんよりも低い価格での販売となりました。

**防カビ**  
結露が多い部屋は換気をしっかりと。床や壁紙だけでなく、壁のポンド本体までカビが発生してしまうことも。

**ガスコンロ**  
日頃の使い方で大きな差が出る設備です。こまめな掃除やシステムガスマットで汚れを防止しましょう。



**フローリング**  
傷がつきやすく、リフォームすると高額なのがフローリング。イスの脚にはカバーをつけましょう。キャスター付きのイスの下や子ども部屋にはフロアマット等を。



ちょっとした工夫で  
資産価値を保ちましょう！

春になり、新たな環境で活躍される方が多いと思います。「そういういえば〇〇さんも近くの広いマンションに住み替えしたな」ということもあるのではないのでしょうか。  
平成24年度の住宅市場動向調査によると、中古で購入される築11年以上の戸建て・マンションは、

築10年を超えたら、  
過半数がリフォーム物件

んは、過半数がリフォーム済みの物件だそうです。それだけ、「売却前にリフォームが必要」と判断される物件が多いともいえそうです。購入する方からすれば、キレイな家に住みたいのは当然の心理。日頃からお部屋を良い状態に保ち、売却時のリフォーム費用を抑えられるようにしましょう。今は売却予定がない方でも、住まいを快適に保つことにつながります。私たち

管理会社では、もともとと予定がなかった方でも、転勤やご家族の状況で思いがけず売却や転居されるケースを数多く拝見しています。いざという時のために、日頃から資産価値を意識して生活されることをお勧めします。

## マンションのご売却、まずはご相談ください



大和ライフネクスト管理のマンションのご売却は…  
**コスモスイニシア**の仲介なら

※1.コスモスイニシアに売却を依頼(専任または専属専任媒介契約)いただき、ご成約した場合  
※2.弊社所定の仲介手数料「売買価格の3%+6万円」+消費税を「売買価格の2.5%+6万円」+消費税に割引いたします。(売買金額400万円以上の場合)

ご売却時の  
手数料が **約15% OFF**

例えば3,000万円でご成約の場合、通常、仲介手数料が96万円(税抜)となるところ81万円(税抜)となり、約15%割引となります。

取扱コード  
No.101

株式会社コスモスイニシア不動産ソリューション本部  
〒108-8417 東京都港区芝5-33-7 徳栄ビル6階 TEL.03-5444-3730 FAX.050-3156-2950

### お問い合わせ

無料  
通話 **0120-988-499**  
営業時間…10:00~18:30(水・木定休 ※但し、祝日は営業)

無料査定承ります

コスモダイレクト査定    
<http://sumikae.cosmos-direct.jp>

※お問い合わせの際に「ライフネクストインフォを見た」とお伝えください。



# 大和ライフネクストの 住まいと暮らしの お役立ちサービス



マンション管理会社だからできる細やかな対応と豊富な実績による確かな品質で、暮らしを幅広くサポートします。

## 快適 サービス

- 生活に合わせて間取りを変えたい
- 水回りの汚れをスッキリさせたい

### リフォーム



お客さまのご要望に合わせて、リフォーム会社をご紹介します。

### ハウス クリーニング



「おそうじマスター」がすみずみまで丁寧に仕上げます。

### 生活関連 サービス



定期的な購入が必要な商品や備品関係を取り扱っています。

## 安心 サービス

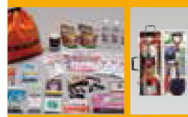
- 「もしも」の時に備えておきたい
- 留守の間の心配を軽くしたい

### ホーム セキュリティ\*



警備会社※1と連携し、万が一の際は、警備員が駆けつけて対応します。

### 防災用品



万々に備えた防災用品や管理組合で備えたい備品を提案します。

### 住まいの 無料点検



水回り設備の定期点検や建具のがたつきなど何でもご相談ください。

※1 警備会社はマンションにより異なります。

## 便利 サービス

- 季節はずれの衣類や不用になった家具を片付けたい
- お得で簡単なサービスが知りたい

### 保管付 宅配 クリーニング



宅配便で受け渡しでき、保管するサービスが付いています。

### 不用品回収・ 家具移動



「家具を処分したい」「レイアウト変更したい」などにお応えします。

### インターネット\*



マンション向けインターネット接続サービスをご提供しています。

## 「困った」を 解決

- お湯が出ない
- 水栓の調子が悪い
- 転勤の間、お部屋をどうしよう

### 設備の 修理・交換



ガスコンロや水栓など、専門の協力会社をご紹介します。

### 売買・賃貸 サポート



お住まいの売買や賃貸も、管理会社としてサポートいたします。

### 駆けつけ サービス\*



総合サポートサービス「すまいるすまいるセツト」をご用意しています。

※掲載しているサービス内容は変更される場合がございます。※\*印の付いているサービスは、マンションによりご利用いただけない場合がございます。

お部屋のお困りごと  
何でもご相談ください



0120-92-1616

受付時間 / 9:00~17:40  
(土日祝・年末年始を除く)



Daiwa LifeNext  
大和ハウスグループ

## 大和ライフネクスト株式会社

東京都港区赤坂5丁目1番33号 〒107-0052 Tel 03-5549-7033

www.daiwalifenext.co.jp

「エンドレスハート」は、大和ハウスグループの経営のシンボルです。お客様と私たちの永遠の絆、そして、人・街・暮らしの価値共創グループとしての連帯感を託しています。※この「エンドレスハート」は、日本およびその他の国における登録商標または商標です。© Copyright 2014 DAIWA HOUSE INDUSTRY CO., LTD. All rights reserved.

森林育成紙™使用 私たち大和ハウスグループは、「共創共生」の基本姿勢のもと、健全な森林育成のために、当冊子には森林育成紙™を使用しています。