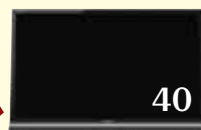


ライフネクスト info

人・街・暮らしを元気にする生活情報誌

ライフネクストクラブ会員さま限定

**新春豪華
プレゼントキャンペーン開催!!**
詳しくはP20をご覧ください。



液晶テレビ



窓用クリーナー

**119名様に
当たる!!**



空気
清浄機



スチームアイロン



ミラーレス一眼

info 暮らしの特集

Life Next Information
2016 冬号

vol.
24

暮らしを変えずに ムダをカットしよう! ガマンしない節約術

リフォーム事例レポート

あったか鍋料理

結露の発生を防ぎましょう

換気口フィルター、交換していますか?

「今どきのキッチン」ってこんなに進化しているの!?

冬物衣類・小物のお手入れ&洗濯術

資産としての住まいの話

大和ライフネクスト
暮らすプラス
CLASS PLUS

本年もよろしくお願い申し上げます。

暮らしを変えずにムダをカットしよう!

ガマンしない節約術

新年を迎え、気持ちも新たに家計を見直してみよう。切り詰めた節約生活ではなく、普段の生活はなるべくそのまま効果期待できる方法をご紹介します。



♪ムダを省いて♪
♪お得♪をプラス♪
楽しい節約生活を!



欲しいものを買わなかったり、美容院に行く回数を減らしたり、家族旅行を諦めたりと、ガマンする節約は辛いですよね?

短期間ならともかく、これからずっとそんな生活が続くと思うと、毎日を暮らしていくだけで気が滅入ってしまいます。また、ムリな節約が続くと精神的なストレスがたまり、衝動買いで台無し、なんていうことも。

そこで今回は、生活水準を下げることなく、我慢をせずに節約ができるコツをご紹介します。これまでも無頓着に払い続けていたムダな出費、利用していなかったお得なポイント制度の活用など、ぜひ身の回りのもの、ご利用のものと照らし合わせてみてください。新年を迎えた今、気持ちも新たに家計の見直しをしてみよう。

節約 買い物術

“小さな浪費”を減らして 上手に買い物をしましょう!



「買い物に行くについでついでに必要のないものまで買ってしまおう」という声をよく聞きますが、小さな衝動買いやムダ使いでも、毎日のこととなると積もり積もって意外と大きな出費になってしまいます。そんな“小さな浪費”を減らす、ちょっとしたアイデアをご紹介します。

1 普段の買い物でも、工夫次第でムダ使いを減らせます!

1 買い物は、1週間分まとめて買う

買い物は1週間に1度にすれば、食費の管理がしやすくなります。また、スーパーに行く回数が減れば自然と衝動買いをする回数も少なくなります。

その1

献立を決めて行き その場で柔軟に対応!

まとめ買いの基本は、一週間分の献立をしっかりと決めて買い物に出かけ、ムダなものを買わないこと。買うものを書き出したメモを持って行くことで衝動買いの抑止力になります。ただし、安く良いものがあたら柔軟に献立を「チェンジ」しましょう。(ただの買い足しは厳禁!)

献立を考えるコツは、まず、メインになるおかずの食材を決めること。例えば「肉→魚→野菜(鍋物など)→豆(豆腐料理など)→肉→魚→残り物」といった形で1週間のメインおかずを回していくようにすると、献立を立てやすく、栄養管理もしやすくなります。

サイドメニューは、まず一週間の前半分をメイン料理に合わせて考えます。その残りの野菜などをイメージして後半分を考えるとムダが少なく済みます。



毎日買い物するなら「今日の予算」を決める

小さなお子さまがいたり、徒歩や自転車で買い物に行ったりして、1週間分のまとめ買いが難しいご家庭は、必然的に買い物の回数が増えることになります。「今日の買い物は〇円まで」と予算を決め、日々の衝動買いを防ぎましょう。



長居をしない

スーパーに長居をすると、それだけムダな買い物が増えてしまいます。「買い物は30分以内で済ませよう」などの決まりを作りましょう。



2 インターネットの通販サイトを上手に併用しましょう!

通販サイトなら...

- 家に居ながらにして、複数のお店の価格を比較しながら買い物ができます。
- 自宅で買い物ができるので、時間の節約や余計なものを買わないことにもつながります。
- 計算しながらじっくり買い物ができるので、お金の管理をしやすくなります。
- その後の買い物にも利用できるポイントを獲得できることがあります(4ページ参照)。

買い物のポイント

- ネット通販の定番は、ティッシュペーパーやシャンプー、洗剤などの必需品を安く購入すること。特に生鮮食品以外のお買い物は、まず通販サイトで価格をチェックしましょう。
- 通販は送料がかかることを忘れずに。「〇〇円以上で送料無料」などの条件を上手に活用すれば、安く購入できる上、家まで届けてもらって一石二鳥です。

“ネットスーパー”が話題

最近ではいわゆる「通販サイト」ではなく、大手スーパーが実店舗を拠点に運営するネットスーパーが話題。生鮮食品を含め、実店舗の商品を同価格で即日配送してくれるスーパーもあります。

ポイントの付くカードを賢く活用しましょう!

使って
ためる

ためて
使う

ワクワク生活

節約上手なご家庭では、ポイントの付くカードを上手に使って、家計に役立てています。



クレジット
カードの
ポイントに
注目!

毎日のお買い物、光熱費や保険料などの毎月の固定費、臨時出費もポイントをためるチャンスです。還元率の高さや利用可能店舗、特典など、ライフスタイルに合ったものを1枚選び、ポイントを集中させましょう。

ポイントカードなら
利用しやすいお店を決めて
ポイントを集中させよう!

スーパーやドラッグストア、家電量販店などの買い物は、行きやすさ、品ぞろえなどを考慮して店舗を定め、ポイントを集めます。また、1枚のカードをさまざまな店舗で利用できる、共通ポイントカードも上手に利用しましょう。

	Aさん	Bさん	Cさん
電気・ガス・水道代など (月5万円)	ショッピングサイトと提携のカードで支払い 500円分のポイント取得	航空会社のマイルがたまるカードで支払い 500マイル取得 (公共料金の支払いは) 還元率が高い	ポイントは意識していない 銀行引き落とし
スーパーでの買い物 (月4万円)	400円分のポイント取得	200マイル取得	現金払い
生活雑貨の購入 (3万円)	ショッピングサイトで購入すれば、サイトのポイントとカード利用のポイントを二重に取得。計600円分取得	マイルに交換できるポイントカードを併用し、300マイル取得	現金払い
家電製品の購入 (5万円)	不定期の高額出費なら、ポイント倍率が高い日を狙って購入。サイトとカード利用で計2,000円分のポイント取得	特約店を利用して購入し、通常の2倍の500マイルを取得	現金払い
その他	外食や細かい買い物もカードで支払い、500ポイント取得	航空券をカードで購入し、フライトマイルと合わせて500マイル取得。	

この1ヵ月で4,000円分のポイントを取得
たまったポイントは提携のショッピングサイトで買い物に使えるので、年に何度か欲しい物をポイントだけで手に入れています。

この1ヵ月で2000マイルを取得
旅行が好きでマイルをためていたため、カードもマイルがたまるものになりました。昨年、ためたマイルで沖縄旅行に行ってきました!

カードのポイントは難しそうと考えるのが面倒だったけど、支払い方法を変えるだけでけっこう差がつくんですね。



電子マネーなら
しっかりと情報収集して
ポイントの取りこぼしを防ぐ!

メルマガの受信登録をすると、お得な情報が入手できる電子マネーもあります。ポイントアップデーや、キャンペーンなどの情報をチェックしましょう。
提携のクレジットカードを経由してチャージすると、クレジットカードのポイントがたまるサービスもあるので確認しておきましょう。



本誌編集担当より
「私はペット用品をたまったポイントで購入することにしています、何年も現金で購入していません! タダでもらえる感覚なのでお得ですよ!」

注意したいこと

●ポイントに縛られすぎると購入先や支払い方法が限定されてしまうことにつながるため、価格差や得られるポイントを考えて、どちらが自分にとって「お得」か判断しましょう。



●ポイントを利用するメリット
●キャッシュバックされる感覚でお得に支払いができる。
●光熱費や生活雑貨など必要な出費を利用してためることが出来る。
●たまったポイントの利用は実費の出費ではないので好きなことに使いやすい。

食費や光熱費の切り詰めは、長く続けるのが大変です!
節約の基本は必ず出ていく
【固定費】の見直しから



節約というと、まずは食費や遊興費、光熱費などを削ることから始める方が多いと思いますが、このような「変動費」ではなく、通信費や保険料、住宅ローンなど、決まって出ていく「固定費(月額費用・年額費用など)」から見直しましょう。固定費の削減は手続きが面倒に感じるかもしれませんが、一度行えば節約効果が持続するものなので、この機会に検討してみましよう。

携帯電話・スマホ料金を節約する

月々の料金を少しでも安く抑えたいなら、まずは割引サービスの利用やプランの見直しが基本です。また、意外と見落としがちなのが、使っていないオプション料金。機種変更の際に割引になるからと言われて加入したオプションをそのままにいませんか? 自覚がない場合も多いので、料金内訳を確認し、不要なものはすぐに解約しましょう。その他、無料通話アプリを活用する、格安スマホやガラケー、ガラホに切り替えるなど、ご自分の生活スタイルに合った使い方を一度検討してみてください。



インターネット関連の料金プランを見直しましょう!

インターネットの利用料金はこの数年で大きく変わっています。契約の見直しをされていないのなら、月々の料金を削減できる可能性があります。マンションでは、そのマンションで導入されているお得なインターネットサービスなどもあるので確認してみましょう。
※弊社でもご提供しているマンションがございます。



その他の固定費のムダ使いを見直しましょう

- 自動車関係の出費... 駐車場代、ガソリン代、自動車保険、税金、車検など、マイカーにかかる1ヵ月あたりのコストを割り出して、カーシェアリングやレンタカー、タクシーの利用と比較してみましょう。
- 医療保険... 健康保険適用後の3割負担部分で一定額を超えた分は「高額療養費制度」により払い戻しを受けられる場合があります。それもふまえて検討を。
- 本や雑誌... 図書館の利用がオススメ。一度読んだ上で手元に置きたいものだけ買いましょう。
- 月会費・年会費... 入会時の特典に引かれて会員になったものの、それ以来あまり利用していない有料会員サービスがあれば、退会を検討しましょう。
- 光熱費... 環境省では、家庭のCO2排出源を突き止め、その削減策を提案しており、実践すると光熱費の節約にもつながります。詳しくは環境省のホームページへ。他にも兵庫県うちエコ診断協議会が運営する「うちエコ診断」のサイトなども参考になります。

「住宅ローン」の借り換えで利息の支払いが減る!?

住宅ローンは、金利や手数料、支払いのしやすさなど、取り扱う金融機関によって多種多様です。加えて、住宅ローンの金利は過去最低を更新し続けており、10年前に「一番安い金利で借りた」という場合でも、借り換えによってかなりの金額を節約できる可能性があります。金融機関で気軽に相談してみましょう。



暮らしに
ゆとりと安心を

あると便利なウォーターサーバー
我が家はこんなふうに使っています！
いつでも水とお湯が使えるウォーターサーバー。
ただ、水を飲むだけでなく、さまざまな使い方ををご紹介します！

ご家庭での利用が増えているウォーターサーバー。いつでもおいしい水をそのまま飲めるのはもちろんですが、利用者はさまざまなシーンで活用しています。特にお湯は、火を使って沸かす必要がなくなるので、安全で時間の短縮に。一日中フル活用している“というご家庭も少なくないようです。

忙しい朝、我が家はお湯の準備不要です！

「大忙しの朝も、お湯を沸かす手間はナシ。お弁当の準備をしている間に、家族が各自でコーヒーや紅茶、カップスープを用意してくれます！」



“ちょっとひと休み”のティータイムもラクラク

「家事の合間にハーブティーでホッと一息つく癒やしの時間。おいしいお湯ですぐにできるのでちょっとした贅沢を味わえます」



ランチにも簡単にプラス一品

「残り物のお昼ごはん、お湯を使ってカップの春雨やインスタントのお味噌汁を追加。簡単にちょっとだけ贅沢になります！」



家族が喜ぶお菓子作りにも！

「バターやチョコレートの湯せん、粉ゼラチンを溶かすときなど、“ちょっとお湯が欲しいとき”にとっても便利！」



夕飯の準備でも大活躍！

おいしくて時短になる！

「お湯はしいたけなどの乾物を戻すときに使って、戻し湯ごと調理します。お水はご飯を炊くにも使うと、ふっくら炊き上がって好評です！」(軟水使用)



晩酌のお湯割りもおいしいお湯で！

「ほぼ毎晩焼酎を飲むので、夏場は水割りに、冬はお湯割りに使っています。以前は水道水でしたが、『おいしくなった』と夫も喜んでます」



ウォーターサーバーは1日フルタイム大活躍！

Aさんの場合
(家族構成:ご夫婦、お子さま2人)



赤ちゃんのいるBさんのご家庭では…

「お湯でミルクを溶かして冷水で温度調節。いつでもすぐにミルクを作れます。また、水分補給の白湯や、離乳食作りにも大活躍。過剰なミネラル分を含まない、おなかにやさしい軟水のものを利用しています」



“二人暮らし”のCさんのご家庭では…

「お茶を飲むたびにその都度お湯を沸かしたり、ポットに移すのは面倒。ウォーターサーバーならいつでも好きなお湯を使える上、火を使わないので空焚きなどの心配もなく安心です」



おやすみ前の水分補給

「寝る前の水分補給に白湯を飲む習慣があるので、それもサーバーからすぐに飲めるのが良いです。水とお湯の量のバランスで温度調節も簡単です」



夜食のカップ麺もすぐできる！

「上の子は受験生。夜中に急にカップ麺を食べたくなったときも自分のタイミングですぐに用意できて助かっています」



※湯の温度は各社サービスで提供されるサーバーによって異なるため、カップ麺などに適さない場合もございます。

こんなところも“便利で安心”

水筒にも使える！

毎日職場や学校に水筒を持っていく方は、お水もお湯もサッと使えるので自分ですぐに準備できます。



防災のための備蓄水にも

ウォーターサーバーの利用には、水の定期配送とウォーターサーバーのレンタルがセットになったサービスがオススメ。マンションでは、災害に伴う停電によって給水システムが停止し、断水状態になることがあります。上記のサービスを利用することで、定期的に届く水を消費しながら、ストックは非常時の備蓄水にすることができます。(本誌前号16ページでもご紹介しています)



大和ライフネクストでもサービスをご提供しています。詳細は同封のチラシをご覧ください。

お水(軟水/硬水)の性質もチェック！

	米炊き	パスタ	乳幼児用	ウイスキー	焼酎	お茶
軟水	○	△	○	△	○	まろやか
硬水	△	○	△	○	△	薄め

○…オススメ △…どちらかというところ



リフォームのご相談は大和ライフネクストへ

管理会社だからできるサービスがあります。

POINT

1 お住まいのマンションの管理規約を知っているからルールを守り、近隣への配慮も安心です。

POINT

2 お住まいの建物をよく知っているから話がスムーズな上、工事の注意箇所も知っています。

POINT

3 普段からお付き合いがある身近な存在だから工事中はもちろん、工事後のサポートまで安心です。

年間実績 **10,000** 件以上

※2014年度 リフォーム、設備交換、修繕実績

WEBサイトでもリフォーム事例をご紹介します!

WEBサイト「eライフネクスト」のリフォームページでも事例を紹介しています。リフォームの基礎知識や管理会社に依頼するメリットなども掲載しておりますので、ぜひご覧ください。



www.e-lifnext.jp/reform/
eライフネクスト リフォーム

現地訪問なしで概算見積り可能な「かんたん見積りサービス」が人気!

2017年の消費税増税もそろそろ視野に

2014年の消費税率引き上げの際には、リフォームのお申し込みが混み合い、増税前に工事ができなかつたり、建材や人員不足からお見積りが割高になり工事を見送られたケースも見受けられました。次の増税時(来年4月予定)にも同じ状況が予想されます。増税前の工事をお考えの場合は、この半年くらいでご希望をまとめ、なるべく早めにご相談いただくことをお勧めいたします。

開放感のあるアイランドキッチン



湿気がこもりがちだった独立型のキッチンをアイランド型に。LDK以外のスペースも広さを確保するために、キッチンと一体のカウンターテーブルを設置してダイニングテーブルを置かないことにしました。

家族それぞれのスペースも充実



モダンな印象の和室の床には布団がラクに入る大型収納を。押し入れにしまう苦労が軽減されました。デスクスペースなどを設置したお子さまたちの個室は、将来はご夫婦が書斎と家事室にすることも視野に。

居室以外も随所にこだわりがたくさん!



位置を変え広くなった洗面室はコンクリート打ちっぱなし風のクロスが印象的。正方形の浴槽から「足を伸ばせる広いお風呂」への変更にこだわりました。奥さまのご希望で各部屋のクローゼットをなくして、洋服はほぼこの一カ所に。たたきから続く土間収納を設置。雨に濡れた上着などもサッとしまえます。

※このページでは弊社の提携会社 パナホームリフォーム株式会社の施工事例をご紹介します。

パナホーム 新春リフォームトキメキフェア

会場:パナソニックリビングショールーム東京(JR新橋駅より徒歩5分)

1月16日(土) 開催時間 14:30~

概要 「世界の間取りから」…海外に住まうようにオシャレに、面白い発想をお伝えするセミナーです。

1月17日(日) 開催時間 13:30~

概要 「神様は綺麗がお好き」…片付けセラピスト藤岡聖子先生によるセミナーです。

お問い合わせ先 パナホーム株式会社 東部リフォーム推進グループ

0120-935-005

受付時間 10:00~18:00(水・日定休) ※事前申し込みが必要です。予約の上ご来場下さい。

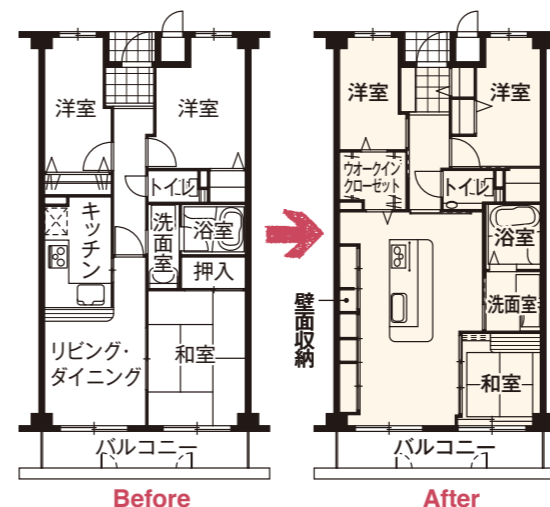


After

広げたステキな空間!

築22年のマンションが、スタイリッシュに生まれ変わった!
「アイデア次第で住まいはもっと広く感じられる」。そんなステキなリフォーム事例をご紹介します。廊下のスペースを減らしたり、各部屋のクローゼットをなくしたり、ダイニングテーブルが不要になる工夫をしたりと、限られた空間を有効に活用するアイデアに注目です!

スケルトンリフォームで実現した
広いLDKとそれぞれの居場所



Before

After



Before

リビングとキッチンが仕切られていたので空間が狭く感じられました。

間取りもデザインも願ひ通りの理想の住まいに!
リフォームのご希望は「LDKと浴室を広く」「キッチンは開放的に」「ウォークインクローゼットや使いやすい壁面収納を」と、「大きく変わらないならリフォームしない」と、Yさまはお考えでした。そこで、壁や天井、床、設備などを全て取り払い、骨組の状態から自由に設計できる「スケルトンリフォーム」で理想の住まいを一旦具現化していただきました。
広々としたLDKはアイランドキッチンが印象的。食器棚やキャビネットなどの置き家具は置かず、引き戸で隠せる壁面収納を壁一面に設置。テレビや電話もその中に収め、不要な時は扉を閉めて隠し、部屋をスッキリ見せます。来客時にはパツとモノを隠せるのが奥さまのお気に入りです。
元の住まいを狭く感じていたことに加え、上のお子さまは受験生で集中できる空間を持てなかつたため、近所のご親族の家に住まわっていたそうです。リフォームしてご家族がまたひとつの住まいに集まり、それぞれの居場所もできて「居心地が良くなった」と喜ばれています。「ショールームでの設備選びなどで時間はかかったけれど、楽しかった」という言葉からも、満足されている様子がうかがえます。

おうちで
できる!

冬物衣類・小物のお手入れ & 洗濯術

大切なセーターが縮んでしまった! お気に入りの手袋が型崩れ...
そんな失敗をしないように、正しいお手入れのコツをご紹介します!



ホームクリーニングで
冬物もスッキリ!

キレイに見えても意外と汚れている冬物の衣類や小物。暖房の効いた室内や車内で汗をかいたり、静電気に吸い寄せられてチリやホコリがくっついたり、手袋やマフラーなどの小物は直接肌に触れる部分が多かったりと、この季節の衣類は見た目以上に汚れています。また、冬の衣類は通気性が抑えられているので、ニオイもこもりがち。できればまめに洗濯したいところですが、上手な洗い方が分からないという方も多いのではないのでしょうか。そこで、自宅で洗っていいものかどうかの見極め方や、洗うときの注意点、干し方、普段のお手入れ方法など、冬物をスッキリきれいにするコツをご紹介します。

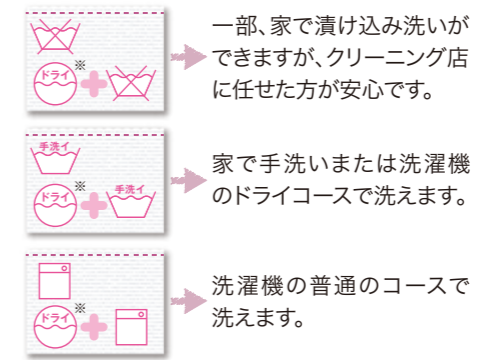
冬物洗いの3つの基本

- もまない
- こすらない
- 力をかけない

冬物衣類を手洗いするときにはこの3つが大原則! 丁寧に扱わないと、すぐに毛玉ができたり、伸びたり縮んだりしてしまいます。この3つの基本を意識しながら洗濯すれば、「大失敗」の可能性は低くなります。干すときにも重みで力が加わっていないか注意しましょう。ハンガーは厚みのあるハンガーを使うこと。ニットは必ず平干しを!

家で洗えるものかどうか
チェックしましょう

例えば、「ドライマークが付いている洋服は家で洗うことができない」と思いませんか? まずは、ご家庭で洗えるものかどうか、タグの絵表示を確認しましょう。



※ドライマークは「ドライクリーニングができる」という意味で、ドライクリーニングしかできないということではありません。ただし、ドライマークの中に「セキユ系」の表示があるものは、クリーニング店に出しましょう。

ふわふわ感が続く!
「フリース素材」の洗い方

洗濯機洗い

フリースはお値段が手頃なものも多く、洗濯にあまり気を使っていない方が多いようです。柔軟剤を使うだけでなく、ちょっとしたひと手間、ふわふわ感を持続させることができます。

- 目立つ汚れを下処理します。
汚れやすい襟や袖口などにドライ用洗剤の原液を付けて、スポンジでポンポンと軽くたたいて洗剤をなじませます。
- フリースは裏返して畳みます。
- 洗濯ネットに入れて手洗いコース*で洗濯。
(仕上げに柔軟剤を使うとさらに効果的)
- 厚みのあるハンガーにかけて陰干しします。



*コースの名称は機種により異なります。

縮まない! 伸びない!
「ニット」の洗い方

漬け込み洗い

目立つ汚れを下処理します。ドライ用洗剤の原液を付けてそのまま5分ほどなじませます。

- 洗濯機で脱水(30秒)→洗濯機に戻し、押し洗いによるすすぎ→洗濯機で脱水(30秒)→洗濯機に戻し、押し洗いによるすすぎ(柔軟剤を入れて3分漬け置き)→洗濯機で脱水(30秒)
- 洗濯機で脱水(15秒)→キレイなぬるま湯を入れた洗濯機に戻し、漬け込む(1分)→洗濯機で脱水(15秒)→新しいぬるま湯と柔軟剤を入れた洗濯機に戻し、漬け込む(1分)→洗濯機で脱水(30秒)
- セーターを畳み、洗濯液に15分ほど漬け込みます。
- 洗濯機で脱水(15秒)→新しいぬるま湯と柔軟剤を入れた洗濯機に戻し、漬け込む(1分)→洗濯機で脱水(30秒)
- 平干しネットなどを使い、直射日光を避けて平干しします。ネットがなければ、お風呂のふたにバスタオルを敷き、その上に形を整えて干します。ときどき裏表をひっくり返しましょう。



※自信のないときや長く大切にしたい衣類は、プロのクリーニングに任せましょう。

家で洗ってスッキリ!
「ダウンジャケット」の洗い方

押し洗い

- 目立つ汚れを下処理します。やり方は、フリースと同様です。
- 洗濯機や洗面化粧台のボウルに30℃以下のぬるま湯を注ぎ、ドライ用洗剤を溶かして洗濯液を作ります。



大きなものは、タテ型の洗濯機をお使いなら洗濯槽にぬるま湯を注ぎ、ドライ用洗剤を溶かして洗濯液を作ります。

- ダウンジャケットを畳んで洗濯液に浸し、上から軽く押し洗い。汚れのひどい部分はスポンジでたたき洗います。(もみ洗いは厳禁)



- 洗濯機で脱水(30秒)→洗濯機に戻し、押し洗いによるすすぎ→洗濯機で脱水(30秒)→洗濯機に戻し、押し洗いによるすすぎ(柔軟剤を入れて3分漬け置き)→洗濯機で脱水(30秒)
- 厚みのあるハンガーにかけて陰干しします。



羽毛が固まっても、このときはムリにはぐさないこと。2~3日かけて中の羽毛をしっかりと乾かしたら、ふわっと振りさらって羽毛をほぐし、空気を含ませます。

※自信のないときや長く大切にしたい衣類は、プロのクリーニングに任せましょう。

冬小物の
お手入れ術

- マフラー** マークがあれば自宅でも手洗い(ダウンジャケットの洗い方を参照)、マークがあれば洗濯機の手洗いコース(フリースの洗い方を参照)で洗濯できます。フリンジは絡みやすいので内側に折り込みましょう。
- タイツ** 毛玉のできやすい厚手のタイツは手洗いが基本。時間がないときは、目の細かい洗濯ネットに入れて洗濯機の手洗いコースで。
- 表革の手袋** ちょっとした汚れはキレイなプラスチック消しゴムでこすり取ります。また、手袋を外したら、その都度指先と手首部分を持って引っ張り、シワを伸ばしておきましょう。
- カシミアのストール** 繊細なカシミアの洗濯はクリーニング店へ。普段のお手入れは、使用後に洋服用のブラシをやさしくかけて汚れを浮かせます。シワが気になるときはアイロンを浮かせて蒸気を当てるようにしましょう。

ご注意ください

※掲載内容は一般的な手順です。洗濯するものやお使いの洗濯機、洗剤などによっては適さない場合もございます。必ず事前に取扱説明書などに記載の使用方法や注意事項をご確認ください。

「住まい」
を知ろう

キレイな空気で
快適な住まいに

換気口フィルター、 交換していただけますか？



お部屋の壁にある
換気口を
ご存じですか？

マンションは気密性と断熱性の高さが魅力ですが、それは空気を閉じ込めてしまうことでもありません。家族が生活すれば、お部屋の空気が汚れます。加えて入り込んだホコリやチリ、ダニ、細菌、化学物質などは健康を害す原因にも。24時間換気」が義務化された一方で、換気口の存在を知らない方も多く、また知っていても一年中閉じられているケースが少なくありません。この機会に換気口の働きの大切さを再確認して、きれいな空気で気持ち良く暮らしましょう。



換気口にはさまざまな形状があります。バルコニー側や廊下側など外に面した壁を見てください。

換気口の大切な役割



外の新鮮な空気と室内の空気を出し入れするのが換気口の役割。でもそれが閉まっていると、給排気がうまくできません。ガスを扱う際の換気は当然ですが、他にも湿気や臭い、有害物質の排出など、私たちの健康を守り、快適な暮らしを保つために、換気口には大切な役割があります。



キッチンなどの「換気扇」は、主に空気を「外に出す」役割を担っています。そのため換気扇を回す際は、外の空気を「取り込む」必要があり、その重要な役割を担っているのが換気口です。マンションでは急にドアが重くなったり、開閉時に耳がキンとしたりすることがありますが、これらは換気口を閉じたまま換気扇を使用していることが原因の場合も少なくありません。正しい換気のために、換気口をしっかりと活用しましょう。

でも、換気口を開けておくと...

- ココが心配...
- 砂ぼこりが入ってくる
- 花粉が入ってくる
- 排気ガスが入ってくる
- 害虫が入ってくる
- 嫌な臭いが入ってくる
- 換気口の周囲の壁紙が汚れて黒ずんだり、細かなほこりが付いてしまう



換気口回りの汚れ

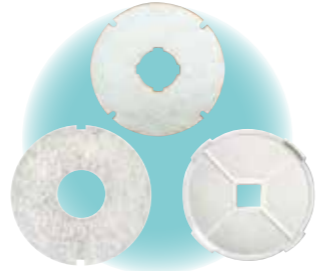


...こんな不安を解消するのが「換気口フィルター」です。

外気の汚れを取り除く 換気口フィルター



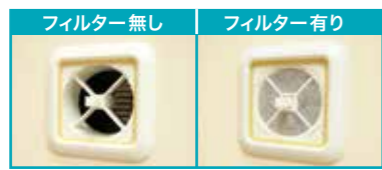
換気口には、フィルターを取り付けることができるものがあり、それによって空気の汚れを取り除き、きれいな空気を取り込むことができます。ようになりやす。特定の化学物質の侵入を防ぐもの、アレルギー物質の活性を抑えるものなど、様々な種類があるのでチェックしましょう。



換気口は、お住まいによってメーカーや形状が違います。設置されている換気口を確認し、それに合ったフィルターを選びましょう。

定期的な交換が必要です

お住まいの環境などによっても異なりますが、3カ月から半年ほどたつと換気口フィルターに汚れが付着し、大切な換気機能を妨げてしまいます。入居当初に取り付けられている場合もあるので、「交換したことがない」という方は一度確認してみましょう。



フィルターを付けられないタイプの換気口には、フィルター付きのカバーを取り付けることで汚れた空気の侵入を防ぐことができます。

まとめ



空気が乾燥してホコリが舞いやすいこの季節、また、そろそろやってくる花粉の季節に備え、フィルターを交換してきれいな空気で気持ち良く過ごしましょう。換気は結露対策にもなりますよ。

大和ライフネクストでは、換気口フィルターの販売窓口をご紹介します。詳細は同封のチラシをご覧ください。



水栓

手をかざすだけで
水が出るから洗い物が
ラクな上、いつでもピカピカ!



ただ「水を出す」だけでなく、最近の水栓は浄水器カートリッジ内蔵タイプや、お湯のムダ使いを防ぐエコ水栓が主流となっています。特に、センサーで水を出すタッチレス水栓は便利で高級感もあり、人気上昇中です。

注目商品
3
リクシル
「ナビッシュ」
の場合

ココが
スゴイ! 手を触れずに水が出る、止まる。
汚れにくいからお掃除もラクラク!

上部のセンサーに手をかざすだけで、吐水・止水をコントロールします。調理中の汚れた手でレバーを触る必要がないので、生ものを調理しているときなども衛生的。また水で濡れた手で触ることもなくなるので水アカも付きにくく、いつでもピカピカの水栓に。ラクに、キレイに、オシャレに使える水栓です。



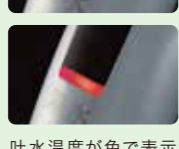
台座がスカート状で拭き取りがラク



吐水温度が色で表示されるので水を手で触らなくても分かります。



吐水温度が色で表示されるので水を手で触らなくても分かります。



吐水温度が色で表示されるので水を手で触らなくても分かります。

※この商品は水栓単体での交換が可能です。
(状況によりできない場合もございます)
商品の詳細はコチラ▶



ガスコンロ

「焼き網」なしで
お手入れラクラク!
お料理の幅も広がります!



掃除がラクな天板や、火力の自動調節、調理タイマーなど、今どきのガスコンロは機能が充実。中でも魚焼きグリルの進化は一見の価値あり!

注目商品
2
ノーリツ
「プログレシリーズ」
の場合

ココが
スゴイ! ① マルチグリルは
お手入れも簡単!

グリル庫内からは、洗うのが面倒な焼き網と受け皿がなくなり、「プレートパン」と「キャセロール」に。セラミックコーティングで、鍋やフライパンを洗う感覚でお手入れがラクにできます。



ココが
スゴイ! ② 調理の幅が広がる
「マルチグリル」

焼き物はもちろん、煮物、蒸し料理、パン…、多彩な料理を簡単に作れます。さらにグリル庫内の底面に業界初の「温度センサー付き下火バーナー」を搭載。スイッチを押すだけで後はグリルにお任せ!



※この商品はガスコンロ単体での交換が可能です。
(状況によりできない場合もございます)
商品詳細の動画はコチラ▶



収納

昇降式の吊り戸棚で出し入れラクラク!
ムダなく安全にたっぷり収納!

吊り戸棚の高い部分は手が届かず、うまく使えていない方も多いのではないのでしょうか。「吊り戸棚に割れ物や重い物を収納するのは落下が心配だし、よく使う物をしまっておくには取り出しにくくて不便。せっかくのスペースが活かしきれない…」最近では、そんなお悩みを一掃する、進化した吊り戸棚が人気を集めています。片手でラクに上げ下ろしできるもの、スイッチ操作で自動で昇降するものなど、高い所の収納にお困りの方に好評です。



注目商品
5
リクシル
「オートダウンウォール」
の場合



食洗機

出し入れがラクで、
しかも大容量



家事の時間を大幅に短縮できる食器洗い乾燥機。洗浄機能が日々向上しているのはもちろん、節水や時間短縮の機能のほか、使いやすさも向上しています。

注目商品
4
リンナイ
「フロントオープンタイプ」
の場合

ココが
スゴイ! フロントオープンと2段引き出しで、
出し入れのしやすさがさらにアップ!

前面のパネルを倒して開くフロントオープンタイプで、食器の出し入れのしやすさがグンとアップ。また、上下2段に分かれていますので、下の段にあるものもスムーズに取り出し、カゴは取り外しが可能。別の場所で食器を入れてからセットできるので、ラクな姿勢で作業できます。



※この商品は食洗機単体での交換が可能です。
商品の詳細はコチラ▶



えっ!

より快適に!
より使いやすく!
よりエコに!



「今どきのキッチン」って、 こんなに進化してるの!?

キッチン設備の機能や性能は、数年前と比べると格段に進化しています。今回は、最新のレンジフードやガスコンロ、水栓など、ますます便利で使いやすい進化したキッチンの最新事情をご紹介します。

キッチンのリフォームや設備交換を行う際に、「最近のキッチンってどうなってるの?」というご質問をいただいたり、カタログや実物をご覧になった方からは、「こんなにスゴいんだ!」と驚かれたりすることがよくあります。

10年前のキッチンと比べても、今どきの設備は使いやすさやお手入れのしやすさを考えたさまざまな機能が追加され、大きく進化しています。

今回は、今注目の最新設備を5つご紹介します。システムキッチン全体のリニューアルはもちろん、部分的に交換できるものもありますので、お悩み解決の参考にしてください。

ちょっとした機能の進化でも、お掃除がラクになったり、料理や洗いがしやすくなったり、収納が便利になったり。毎日の家事が、グンとラクに、楽しくなりますよ。

レンジフード

最新のレンジフードは
油汚れを寄せ付けません!



注目商品
1
クリナップ
「洗エールレンジフード」
の場合

キッチンの悩みの種といえば、レンジフード(換気扇回り)のベトベトの油汚れ。この悩みを解決するために、最近ではさまざまなタイプのレンジフードが商品化されています。板状のフィルターがないもの、油汚れが落ちやすいコーティングが施されているもの、表面の凹凸を減らしたもの、構造がシンプルで掃除しやすいもの、油汚れが付きにくい気流を発生させるもの……。最新のレンジフードは、驚くほど進化しています。

ココが
スゴイ! ① フィルターとファンの油汚れを
ボタン一つで自動洗浄!

フィルターとファンが一体化した上、お湯をセットしてボタンを押すだけで自動洗浄! ああ、時間がかかる上になかなか汚れが落ちない手洗いの作業から解放されます。

自動洗浄の仕組み



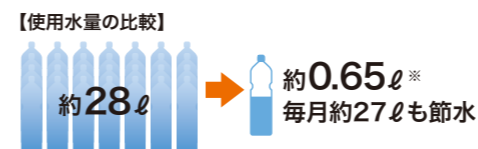
回転しながらお湯で油汚れを浮かせ、水流をぶつけて汚れを落とします。その後、汚れの再付着を防ぐため水を揺らしながら排水。高速回転で乾燥させ、約10分で完了します。



【ファンフィルター】ファンとフィルターを一体化させた新構造。油煙の流れがスムーズで、ファンフィルター以外の場所に汚れが付きにくくなっています。

ココが
スゴイ! ② 洗う水の量も
大幅に節約できます

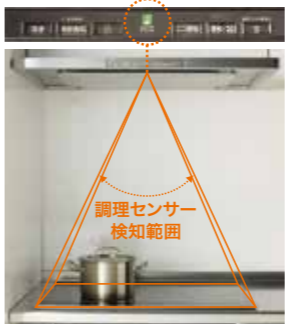
自動洗浄で使用する水は1回あたり約0.65ℓ。手洗いと比較して、時間や手間だけでなく、水の量も大幅に減らすことができます。



※メーカー検証比(月に一度手洗いをした場合と、月に一度洗エールレンジフードの自動洗浄を行った場合の実験データ)

ココが
スゴイ! ③ 消費電力を大幅に
削減!

調理物の温度を検知する「調理センサー」を搭載。換気風量を自動的に切り替えて、無駄な運転による消費電力を削減します。



※この商品はレンジフード単体での交換が可能です。
商品詳細の動画はコチラ▶



どんなメニューが人気の?



ハウスクリーニングのメニューはさまざまですが、

人気なのは、この3カ所

※以下は大和ライフネクストのハウスクリーニングのランキングならびにサービス内容です。

人気No.1

レンジフード
(キッチン換気扇)

こんな作業をします!

パーツを細かく分解し、すみずみまで徹底的に洗浄。
プロの洗剤でガンコな油汚れをスッパリ落とします。



徹底洗浄のポイント1 分解
徹底洗浄するために、パーツをこまめに分解します。



徹底洗浄のポイント2 漬け置き
取り出したパーツをプロ仕様の洗剤液に漬け、汚れをキレイに洗い流します。



徹底洗浄のポイント3 拭き取り
内部の油汚れもしっかり拭き取ります。

お客様の声

瞬く間に油汚れが落ちて感動!

自分では分解できないし、高い所での作業も大変で、「ある程度キレイになれば」という感じで諦めていました。プロに頼んでみたら、こびり付いていた汚れがあっという間に落ちて感動。時間も手間も節約でき大助かりです。



人気No.2

エアコン(本体)

こんな作業をします!

ニオイの原因になるカビもスッパリ。
自分ではケアできない内部まで、高圧洗浄で洗い流します。



徹底洗浄のポイント1 養生・分解
お部屋を汚さないようしっかり養生し、プロが分解。



徹底洗浄のポイント2 高圧洗浄
洗った水は真っ黒に!
ガンコなホコリやカビに洗剤を吹き付け、高圧の水で洗浄します。



徹底洗浄のポイント3 パーツ洗浄
外したパーツも洗浄。再設置後、試運転を行います。

お客様の声

空気がキレイになって安心!

いくらフィルターを掃除してもイヤなニオイがして困っていて、買い替えも検討していました。内部を高圧洗浄してもらって、真っ黒な水が出てきてびっくり。ニオイもなくなり、安心して使うことができるようになりました。



人気No.3

浴室(全体)

こんな作業をします!

プロの知識と経験で、水アカや石けんカスなど
汚れの種類に合わせて、最適な洗剤・方法で洗浄します。



徹底洗浄のポイント1 分解
エプロンなど分解できるパーツを分解します。



徹底洗浄のポイント2 手洗い
床や浴槽、鏡、排水溝、扉回りなどを丁寧に洗浄します。



徹底洗浄のポイント3 高圧洗浄
浴槽エプロン内も高圧洗浄します。(オプションのお申し込みが必要です)

お客様の声

まるで新築のようにピカピカ!

鏡や水栓に白い汚れがこびり付いて、浴室全体にイヤなニオイもしていました。いろんな洗剤を試してもあまりキレイにならなくて…。それが、クリーニングしてもらったら、まるで新築の頃のようにピカピカ! 普段の掃除もラクになり、それ以来年に1回はお願いすることにしています。



※状況によりプロのクリーニングでも汚れを落とす切れない場合がございます。

大和ライフネクストでもサービスをご提供しています。
詳細は同封のチラシをご覧ください。
今ならお試しキャンペーン中です!!

プロが行う

リピーターが多い人気のサービス

ハウスクリーニングって?

クリーニングのプロが、その知識と技術を使って行うハウスクリーニング。
自分で行うお掃除とは、いったい何が違うのでしょうか?

ハウスクリーニングとは、お掃除のプロの作業員が、プロならではの知識と技術、専門の道具を駆使して行うクリーニングサービスです。キッチン、エアコン、浴室、洗面台、トイレなどの単発スポットメニューや、それらを組み合わせたセットメニューなどがあります。

普段のお手入れでは落とし切れない汚れや、目が行き届かない場所、手の届かない部分に積み重なったこびり付いた汚れを、クリーニングのプロがキレイにしてくれます。



ハウスクリーニングって
どんなサービス?

プロに頼むなら
ガンコな汚れを依頼

ハウスクリーニングの依頼に向いているのは、例えばレンジフード(キッチンの換気扇回り)の油汚れや、浴室の白いカルキ汚れなど、こびりついた汚れを落としたいという箇所。日々のお掃除でなく、積み重なって落とし切れない汚れを依頼するのがオススメです。状況により汚れが完全には落ちない場合もありますが、ご家庭では落とすのが難しい汚れをスッパリきれいにしてくれます。

プロが行うので
仕上がりが違う

知識と経験のある作業員が、専用の道具・洗剤を使って、プロの技術で汚れを落とします。(例えば浴室なら、カルキ汚れと皮脂の汚れでは、使うべき洗剤も洗浄方法も違います)

清掃箇所によっては設備を分解し、各パーツの細部や普段は手の届かない部分までクリーニングします。

プロが行うので
日々のお手入れもラク!

一度スッパリ汚れを落とせば、日々のお手入れがグンとラクに。キレイが長持ちします。

定期的にお手入れすることで、換気扇・エアコンなどの汚れによる負荷を抑え、設備が長持ちすることも。電気代の節約につながる場合もあります。



例えば
大和ライフネクストの
ハウスクリーニングは:

弊社認定のお掃除マスター

厳正な審査をクリアした専門のサービス会社と提携。弊社認定の「お掃除マスター」がクリーニングを行います。

しつこい汚れも料金は同じ

汚れの度合いによって追加料金をいただくことはありません。(設備の機種や設置状況により料金が異なる場合があります)

土日の依頼もOK

平日はお忙しいという方でも安心。土日作業を行っています。

弊社では、ハウスクリーニングサービスを年間5,000件以上ご利用いただいています。ご利用者の満足度は93%。リピーターがとて多いサービスです。

※ご利用者アンケート集計結果



暮らすプラス CLASS PLUS

ハウスクリーニングの
お問い合わせ・ご相談



大和ライフネクスト「暮らすプラス」ハウスクリーニング ご相談窓口
0120-43-2233

受付時間9:00~18:00
(土日祝・年末年始を除く)

パソコンから 暮らしライフネクスト

検索

www.e-lifenext.jp

結露はなぜ発生するの？

窓に結露が付きやすいのは室内外の気温差が原因。空気は暖かいほど水分を蓄えられます。窓付近の気温が下がることでその水分が空気中にいられなくなり、水滴になって現れるのです。



結露対策 2

湿気を出さない工夫

室内の湿度が高くなるほど結露が発生しやすくなるので、湿気の発生をコントロールすることが大切。

- 洗濯物はなるべく外に干す。
- 加湿器は窓の近くを避け、部屋の中心部に置く。
- 暖房器具は、エアコンやオイルヒーターなど水蒸気を発生させない非燃焼系のもを使う。
- お風呂のお湯は、全員入り終わったらすぐに抜く。または、しっかりふたをする。(バスルームは常に換気を)
- 調理するときはキッチンの換気扇を必ず使う。



結露対策 1

こまめな換気

結露を防ぐには、水分を多く含んだ室内の空気を外に追い出す「換気」が一番。そのためちょっとした方法として…

- トイレやバスルームの換気扇を回しておく。(特にバスルームは常時換気を)
- 最低でも1日1回は、全ての窓を開けて風を通す。
- 各部屋の換気口はいつも開けておく。
- 夕食の後、特に鍋物をしたときなどは、風の通り道ができるように窓を2カ所開け、速やかに湿気を外に出す。(料理の湿気なども結露の原因になります)



life-Style Essence

ライフスタイル・エッセンス

家族の健康や、大切な住まいを守るために

「ちょっとした工夫で」

朝起きてカーテンを開けると、窓二面に水滴が…。そんなイヤな結露を少しでも減らして、快適に冬を過ごしましょう。

結露の発生を防ぎましょう

冬になると発生する結露。忙しい朝に家中の窓の水滴を拭き取るのは、とても煩わしい大仕事です。でも、結露が生じる環境が続くと…

- 壁やカーテンにシミやカビが発生する
- 湿気を好むダニが繁殖しやすくなる
- 木材などを腐食させ、住まいを傷めてしまう

など、短期的にも長期的にも良くありません。そんな結露を抑えるには、どんな対策が効果的なのでしょうか。

その他の結露対策



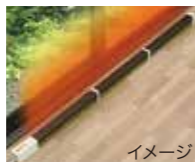
付いてしまったら便利グッズで!



水滴を集めてボトルにためる、「結露取りワイパー」が手軽。



電動で窓の水滴をスイスイ吸水する、ケルヒャー「窓用バキュームクリーナー」が人気。



窓際の空気を暖め、結露を防ぐ「窓用結露防止ヒーター」も効果的。



「断熱内窓」の設置がいちばんのオススメ。

季節の分かれ目(立春、立夏、立秋、立冬)の前日を節分といいますが、もともとは、春夏秋冬の季節ごとに4回ありましたが、中でも立春は旧暦の新年に当たることから特に尊ばれ、いつの頃からか、節分といえは2月3日の春の節分を指すようになりまし。

「新年」を迎える前日の「大みそか」に邪気をはらい、幸多き年になることを祈願したさまざまな風習が今に受け継がれています。豆は「魔を滅す(魔滅「まめ」)に通じ、巻き寿司を丸かぶりするのは「福を、巻き込む」「縁を、切らない」という願いが込められています。

歳事

節分

住まい

テラスハウス

よく耳にするけど、どういう意味? そんなワードをピックアップしました。

いまさら聞けない暮らしの用語集 vol.10

私が解説します!



テラスハウスとは、ひと言でいえば「つながった二戸建て」。低層マンションと二戸建て住宅が持つそれぞれの長所を組み合わせた住宅で、独立した二戸建てよりもリーズナブルに戸建て感覚を味わえる傾向があります。

ちなみに、各戸に専用のテラスと庭が設けられていることから「テラスハウス」と名付けられましたが、テラスハウスに必ずしもテラスがあるとは限りません。



FOOD COLUMN

「寒い夜に食べたい!」

あったか鍋料理

自宅で手軽にできる 韓国薬膳鍋

サムゲタン

かんたん参鶏湯



材料(4人分)

- 鶏肉(手羽先や手羽元) ……12~16本(塩と酒で下味を付ける)
- もち米 ……1/2合(洗って30分浸水する)
- にんにく ……5個
- しょうが ……2かけ(薄切り)
- 松の実(あれば) ……小さじ1
- なつめ(あれば) ……8個
- ネギ ……1本(ぶつ切り)
- クコの実(あれば) ……小さじ1
- 白髪ネギ(トッピング用) ……適宜

作り方

- ①鍋に鶏肉からネギまでの材料を順番に入れていく。
- ②水をひたひたになるくらいまで入れ、ふたをして火にかける。
- ③沸騰したら弱火にして、アクを取りながら煮込んでいく。途中、水が減ってきたら足していく。
- ④1時間半煮込んだら、ここから先は水を加えず、落としぶたをして極弱火でさらに1時間煮込む。途中、火を止める30分前にクコの実を加える。
- ⑤器に取り分けて白髪ネギを散らし、好みで塩(分量外)を加えて完成。

監修:平岡しおりさん

出版社で書籍編集に携わった後、出産を機に独立。子育てと仕事を両立させるべく、「ダンドリ家事術」を研究・実践している。著書には「子どもと楽しむクッキングの魔法」などがある。

干しいたけの出汁とごま油が香る 中国広西省の田舎料理

ピエンロー鍋



材料(多めの4人分)

- 干しいたけ ……8個(水で戻して細切り)
- 白菜 ……1/2個(根に近い芯の部分は細切り。それ以外はザク切り)
- 豚バラ ……500g(食べやすい大きさにカット)
- 鶏もも肉 ……500g(食べやすい大きさにカット)
- ごま油 ……大さじ3~5
- 春雨 ……100g(熱湯にくぐらせる)
- 粗塩 ……適宜
- 一味(七味)唐辛子 ……適宜

作り方

- ①干しいたけの戻し汁に、細切りにした白菜の芯を入れ、水を多めに加えて火にかける。
- ②沸騰したら弱火にして20分ほど煮込む。白菜の芯がしんなりと透き通ってきたら、豚バラ、鶏もも肉、残りの白菜、干しいたけを入れてさらに煮込む。
- ③白菜に火が通ったらごま油を「の」字に回し入れ、弱火でさらに20分煮込み、春雨を入れて完成。自分の器に取り分けてから、お好みの量の塩と一味(七味)、少量のスープを加えて召し上がれ。

※シメは、ご飯を入れて塩で味付けし、溶き卵を加えた雑炊がオススメ!

ライフネクストクラブ会員さま限定

2016年
新春
特別企画

新春豪華プレゼント キャンペーン

合計 119 名様
応募期限 2016年1月31日(日)まで

今回のプレゼントキャンペーンは、新春特別企画として、豪華な賞品をご用意。
抽選にはずれた方にも、QUOカードが当たるWチャンスがあります。
いつもより多い合計 119 名様に素敵なプレゼントが当たるキャンペーンですので
どうぞふるってご応募ください。お待ちしております！

まだ会員でない方もご入会と同時に応募いただけます。

※右のハガキ(2016年1月31日消印有効)、またはWEBサイト「eライフネクスト」からご希望の賞品1点を選択の上ご応募ください。

<p>1 AQUOS 40V型 (フルハイビジョン液晶テレビ) /シャープ</p> <p>豊富なインターネット動画配信をはじめ、暮らしをサポートするサービスを提供する新ネットサービス「AQUOS City」をご利用いただけます。</p>  <p>40 1 名様</p>	<p>2 フライパン(28cm) /セラフィット</p> <p>テレビでも話題の、驚くほど焦げ付かないフライパン。IHにも対応しています。</p>  <p>Shop Japan 3 名様</p>	<p>3 土鍋 (IH対応)</p> <p>どんな食卓にも似合うおしゃれな黒釉・万古焼の土鍋、9号サイズ(4人用)です。付属のプレートを使えば、IHにも対応。</p>  <p>3 名様</p>
<p>4 ミラーレス一眼 PEN Lite E-PL6 (14-42mmEZレンズキット ホワイト) /OLYMPUS</p> <p>瞬時にピンを合わせてくれる「FAST AF」システム。写真表現をより豊かにする12種類のアートフィルターなど、多彩な機能を搭載した人気のミラーレス一眼カメラ。</p>  <p>1 名様</p>	<p>5 空気清浄機 (PMAC-100) /アイリスオーヤマ</p> <p>花粉やホコリ、カビ菌、ダニの糞・死骸、生活臭を、3種類のフィルターで99%除去。適応床面積は「14畳まで」です。</p>  <p>1 名様</p>	<p>6 コンパクト スチームアイロン</p> <p>ハンガーに掛けたまま使える簡易アイロン。スチーム機能で洋服のニオイやシワを取り除きます。</p>  <p>3 名様</p>
<p>7 ランチョンマット(4枚セット) /マリメッコ</p> <p>オイルクロス素材のマットは、表面のコーティングで汚れが付きにくく、お手入れも簡単。人気の「けしの花」の柄で食卓が華やきます。</p>  <p>3 名様</p>	<p>8 窓用クリーナー /ケルヒャー</p> <p>ボタン一つで水滴を自動吸水。窓そうじはもちろん、結露水の除去にマンションで人気です。</p>  <p>1 名様</p>	<p>9 ホット&クールパッド Lサイズ(グリーン)</p> <p>電子レンジで温めて湯たんぽ代わりに。夏は冷凍庫で冷やして冷却パッドとしても使えます。</p>  <p>3 名様</p>

上記プレゼントの抽選にもれた方の中から **さらに Wチャンス!** **100名様にQUOカード 1,000円分プレゼント!**

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代させていただきます。
※アンケートが未記入の場合は、抽選の対象外となる場合がございます。
※右のハガキの「個人情報保護に関する通知事項」に同意の上、お申し込みください。

QUOカード1,000円分 100名様!!
※絵柄は変更となる場合がございます。

ライフネクストクラブ 新規会員募集中! 会費無料

「ライフネクストクラブ」は、弊社が建物管理を受託しているマンションにお住まいの方へマンション生活に関するお役立ち情報や、会員さま限定の特典キャンペーン情報のご提供を行う無料のクラブです。

<p>特典 1 クラブ会員さま限定のキャンペーン&サービスのご提供</p>	<p>会員さまだけの限定商品やプレゼント企画、限定キャンペーンなどを季刊誌「ライフネクストインフォ」やメールマガジンでお知らせします。</p>
<p>特典 2 宿泊施設やレジャー施設、イベントなどへのご招待・ご優待</p>	<p>ダイワロイヤルホテルズ、としまえん、西武園ゆうえんち、鶴川シーワールドなど(2015年12月現在)</p>
<p>特典 3 快適なマンションライフに役立つ情報のご提供</p>	<p>季節に合った生活情報や、暮らしを元気にする耳寄り情報など、読んで楽しく、ためになる情報をお届けします。※メルマガ登録者さまのみ</p>
<p>特典 4 お一人お一人のライフスタイルにフィットしたモニター募集やサンプル提供</p>	<p>新商品のサンプルプレゼントやモニター募集などを行います。</p> <p>会員になると特典いっぱい!!</p>

今回のライフネクストインフォはいかがでしたでしょうか? 皆さまのご意見・ご感想をお待ちしています!

大募集!! 「ライフの広場」のコーナーにどんどんおたよりをお寄せください。お絵描きやペットの写真も大募集! 誌面でご紹介させていただいた方には、粗品をプレゼントします!!

応募方法 マンション名、部屋番号、お名前、電話番号を記載した右のハガキまたは「ライフの広場」担当宛てにメールにてご応募ください。

メール hiroba@dln.jp に送信

〈お問い合わせ〉大和ライフネクスト ライフソリューション部 TEL 03-5549-7033 (受付=9:00~18:00 土日祝・年末年始を除く)

暮らしを守る 保険 の話

「確定申告」とマイナンバー制度



マイナンバーが影響するのは今年(平成28年)分の確定申告から

昨年1月から12月にマンション(新築・中古)を購入された方、リフォームされた方、住宅購入や増改築時に利用した借入金を、一定の割合で所得税から控除される「住宅ローン減税」が受けられます。減税を受ける際には初年度は確定申告が必要となります。会社員など給与所得者も初年度分については必ず確定申告をしなければなりません。平成27年分の確定申告にて申請が必要ですので、2月16日から3月15日までの申告期間内に手続きをしてください。

いよいよ今年の1月からマイナンバーの利用が始まります。でも慌てなくても大丈夫です。実際にマイナンバー法が適用される確定申告書は、来年に提出する平成28年分の確定申告書からになります。その際、従来は住民票の写しが必要でしたが、その添付の必要がなくなり簡略化されます。

年末調整で忘れた「保険料の控除」確定申告でも可能なので諦めないでください

年末調整は年に一度のことなので、ついすっかり保険料控除の証明書を提出し忘れて、「後日見つけたけれど申告を諦めた」ということはありませんか。年末調整で手続きできなくても確定申告での対応が可能です。決して諦めないで期限までに必ず確定申告してください。

また、地震保険の場合、マンション購入初年度は契約時に受け取った保険証券に控除証明書が付いている場合が多いので、確認を忘れないように。11月以降に契約し、12月に保険料を支払った方は、保険証券の発行がそれ以降になるため、控除証明書が今年の年末調整の時期に間に合わないことがあります。そんな場合の手続きも確定申告で行ってください。

保険のご案内については、弊社保険部へお問い合わせください。

※税制などについては参考情報としてお読みいただき、確定申告の方法など詳細については税務署などにご確認ください。

〈東京海上日動火災保険からのお知らせ〉

ネットでeジョー

自転車事故によって死亡や高額賠償につながるケースが増えています!

e サイクル保険

東京海上日動のトータルアシストからだの保険(傷害定額) 自転車向けプラン

自転車事故はおよそ4分50秒に1件の割合で発生しています。

自転車事故による死傷者数は、

年間 10万 8,538人

そのうち約半数が若者と子ども!

賠償事故*の示談交渉は、原則東京海上日動がお客様に代わって実施します!

お申込み手続きは、QRコードからインターネットで!



お申込み手続きは、QRコードからインターネットで!

※MacOS(パソコン)およびGoogleChrome(スマートフォン・タブレット)をご利用の場合、お申込みいただくことができません。

このチラシはeサイクル保険の内容についてご紹介したものです。ご契約にあたっては、必ず「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款によりますが、eサイクル保険の内容について、ご不明の点がありましたら代理店におたずねください。

平成27年11月 15-T06402

引越しシーズン到来! 保険の手続きは大丈夫?

2月、3月は引越しの多いシーズンです。転居の際は住まいの諸手続きが多く大変ですが、火災保険などの変更手続きもお忘れなく。

転居の旨を管理会社や管理員に知らせるだけで火災保険などの変更手続きもOK! と誤解されている方が多いようです。転居の手続きと火災保険などの手続きはそれぞれに対応が必要ですので、転居の際は保険証券でご契約された代理店をご確認の上必ずお手続きください。

保険のことなら何でもお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先 取扱代理店 **0120-75-0032** 受付時間/9:00~18:00 (土日祝・年末年始を除く)

お部屋の売買・賃貸 ご相談ください！！

売却査定・賃料査定

無料で承ります

暮らすプラス
CLASS PLUS

大和ライフネクストは管理会社ならではのサポートで
最適なサービスをご提案いたします。

身近

皆さまの大切な資産の運用計画。大和ライフネクストは暮らしのパートナーとして親身に対応いたします。

安心

建物管理を担う大和ライフネクストだからこそ、お住まいのマンションのことをよく理解しています。

信頼

大和ライフネクストはマンションのプロです。中でも資産管理サポート課では、売買・賃貸を専門に取り扱っております。

売買 仲介サポート

「どこに相談したらよいのか分からない」「売却を迷っている」というお客さまも、まずはお気軽にご相談ください。

ココがおすすめ！

- 1 複数の不動産仲介会社と提携し、**最適なお提案**をいたします。
- 2 グループ会社による仲介手数料**約15%割引**の特典がございます。
- 3 管理会社として建物や組合運営を理解していますので、売却の際の**セールスポイント**をアピールできます。

さらに！！

売却は決めているけれど、事情があってしばらく引っ越しできないというお客さまには、『**住みながら買取制度**』*もご用意しています。
*ご売却後も最長2年間そのまま住み続けていただけるサービスです。

賃貸 管理サポート

厳しい入居審査を行った上で借り主を探し、決定後はマンションのルールなども丁寧にご説明します。

ココがおすすめ！

- 1 賃貸管理業務の**煩雑な手続き**をすべてサポートいたします。
(募集、契約、家賃収納、修繕、退去など)
- 2 突然の修繕にも**無料**に対応します。
※条件の詳細はお問い合わせください。
- 3 リフォーム工事が必要な場合も**大和ライフネクスト**が承ります。

さらに！！

いったん貸したらなかなか退去してもらえないという不安を払拭する「定期借家契約」も承ります。また、ご希望のお客さまには、サービス内容の詳細が詰まった『**賃貸管理サポートシステムQ&A**』、初めての方でも安心の『**賃貸オーナーのための確定申告**』の小冊子をプレゼントします。

*グループ会社 日本住宅流通(株)の取り扱いになる場合がございます。

空室管理サポート

長期ご不在の間、お客さまに代わって換気や通水をし、お部屋内をしっかりと管理します。



お気軽に
ご相談
ください

売買仲介サポート
賃貸管理サポート
空室管理サポートの
お問い合わせ

1 お電話で(大和ライフネクスト「暮らすプラス」住み替え相談窓口)

☎ **0120-54-4420** 受付時間/9:00~18:00
(土日祝・年末年始を除く)

2 インターネットで

イーライフネクスト 検索

<https://www.e-lifenext.jp/chintai-k>

3 携帯電話で

右の2次元バーコードを読み取ってください。
※ご利用いただけない機種もあります。



資産としての住まいの話

住まいを売るときの “査定”のしくみを知っておこう



「査定額＝確定売価」
ではありません

住まいを売却する際に最も気になるのが「売却価格」ですね。今回は、仲介会社を介して住まいを売却する場合の「売却価格の査定」についてのお話です。

売却価格を決定するためのひとつの目安となるのが、仲介会社による査定額。まず知っておいていただきたいのが、この査定額は、あくまで「この価格であれば買手がつかうだろう」と仲介会社が算出した予測値であることです。「仲介会社の査定額」その価格で売却が決定、ということではないので注意しましょう。仲介会社はあくまで「仲介」をする役目です。実際の売り出し価格は最終的には売主が決め、それに対して買手がついたときに初めて売却価格が確定します。

もっとも、仲介会社は、市場のデータやノウハウから導き出された確度の高い予測から査定額を出しますので、おおよそその価格で売却できることがほとんど。誰でも自分の住まいをより高く売却したいものですが、まずは客観的に導き出された査定額を参

「簡易査定」と「訪問査定」で どんな差が出る？

簡易査定ではお二人とも2500万円と出ましたが、その後に行った訪問査定では、

Aさんは**100万円のアップ**査定。

Bさんは**100万円のダウン**査定となりました。

Aさん	Bさん
<p>簡易査定 2500万円</p> <p>アップ</p> <p>訪問査定 2600万円</p>	<p>簡易査定 2500万円</p> <p>ダウン</p> <p>訪問査定 2400万円</p>
<ul style="list-style-type: none"> ● 共働きで家にいる時間が短く、築年数の割に住まいがとてまきれい。 ● 設備が最新のものに交換されている。眺望が良い。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 元気なお子さま二人で床や建具の傷みが目立つ。 ● 周辺の環境音が大い。 ● 最寄駅からのアプローチに印象の良くない施設が建設中。

考に、売り出し価格を考えていきましょう。

「簡易査定」と「訪問査定」の違いって？

査定には、手軽に依頼できる「簡易査定(机上査定)」と、より厳密な査定ができる「訪問査定(現地査定)」の2種類があります。

●簡易査定とは？

お部屋のデータ(所在地や面積、間取り、階数、築年数など)や周辺エリアにおける類似物件の成約や売却中の事例などの情報を基に査定額を算出します。お部屋に訪問することなく、概算の査定を行うことができます。

手軽に依頼できることから、売却を検討し始めた段階の方や、まだ売却予定はなくても「大まかな資産価値を知っておきたい」という方にオススメです。

●訪問査定とは？

簡易査定のデータに加えて、仲介会社の担当者が現地を訪問し、より正確な査定額を算出するのが「訪問査定」です。

訪問査定では、住まいの使用状況や設備機器の状態、日当たりや眺望、周辺環境など、机上データだけでは分からない部分を確認し、加算や減算を行います。実際に売却を考えている場合には、必ず利用しましょう。



住まいは大きな資産ですので、その価値を知っておくことはとても大切なことです。特に「簡易査定」は手軽な方法ですので、今後のライフプランで売却を考えている方はもちろん、単に「大まかな資産価値を知っておきたい」という方や「将来、相続するので価値を分かっておきたい」という方にもお勧めしています。

大和ライフネクストでも
お住まいの査定を無料で承ります！



暮らすプラス
CLASS PLUS

お電話での
お申し込み



大和ライフネクスト「暮らすプラス」住み替え相談窓口
受付時間/9:00~18:00
(土日祝・年末年始を除く)
0120-54-4420

住まいと暮らしの総合窓口

大和ライフネクスト

暮らすプラス+

CLASS PLUS



マンション管理会社だからできる細やかな対応と豊富な実績による確かな品質で、暮らしを幅広くサポートします。

+ 快適 をプラス

- 生活に合わせて間取りを変えたい
- 水回りの汚れをスッキリさせたい



➤ リフォーム

お客さまのご要望に合わせて、リフォーム会社をご紹介します。

➤ ハウス クリーニング

「おそうじマスター」が隅々まで丁寧に仕上げます。

➤ 生活関連 サービス

定期的な購入が必要な商品や防災用品などを取り扱っています。

+ 安心 をプラス

- 留守の間の心配を軽くしたい
- 様々な事故時の心配を軽くしたい
- 老人ホームを紹介してほしい



➤ ホーム セキュリティ

警備会社*1と連携し、万一の際は、警備員が駆けつけて対応します。

➤ 各種保険

火災や漏水など様々な事故に備え、お客さまに合った保険をご提供します。

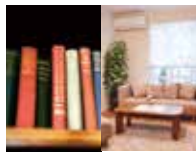
➤ 有料老人ホームの 無料相談窓口*2

施設のご紹介から見学同行、アフターフォローまでサポートします。

*1 警備会社はマンションにより異なります。 *2 首都圏のみのサービスとなります。

+ 便利 をプラス

- 季節はずれの衣類や不用になった家具を片付けたい
- お得で簡単なサービスが知りたい



➤ 保管付 宅配 クリーニング

宅配便で受け渡しでき、保管するサービスが付いています。

➤ 不用品回収・ 家具移動

「家具を処分したい」、「レイアウト変更したい」などにお応えします。

➤ インターネット

マンション向けインターネット接続サービスをご提供しています。

+ 解決 をプラス

- お湯が出ない
- お部屋を売りたい・貸したい
- 水もれなどの急なトラブル



➤ 修繕・ 設備交換

ガスコンロや水栓など、専門の協力会社をご紹介します。

➤ 売買・賃貸 サポート

お住まいの売買や賃貸も、管理会社としてサポートします。

➤ 駆けつけ サービス

総合サポートサービス「すまいるすまいるセット」をご用意しています。

※掲載しているサービス内容は変更される場合がございます。また、地域やマンションによりご利用いただけない場合がございます。まずはお気軽にお問い合わせください。

お部屋のお困りごと
何でもご相談ください



0120-92-1616

受付時間 / 9:00~18:00
(土日祝・年末年始を除く)



Daiwa LifeNext
大和ハウスグループ

大和ライフネクスト株式会社 ライフソリューション部

東京都港区赤坂5丁目1番33号 〒107-0052 Tel 03-5549-7033

www.daiwalifenext.co.jp

大和ハウスグループの経営のシンボルである「エンドレスハート」は、日本およびその他の国における登録商標または商標です。

© Copyright 2016 DAIWA HOUSE INDUSTRY CO.,LTD. All rights reserved.

We Build ECO | 森林育成紙™使用