

ライフネクスト info

東日本版

人・街・暮らしを元気にする生活情報誌

ライフネクストクラブ会員さま限定
春のプレゼントキャンペーン開催!!
詳しくはP24をご覧ください。



ハイビジョン
ビデオカメラ



スキレット
鍋
2個セット



こども生物図鑑



タマゴ型
12色LED照明



パワーサイクロン
掃除機



QUOカード

info 暮らしの特集

Life Next Information
2016 春号

vol.
25

ジメジメ対策は今がチャンス!! 湿気に備える春の片付け術

リフォーム事例レポート

スキレットで作る絶品レシピ

部屋干し洗濯術

浴室掃除の簡単ポイント!!

増税前に知っておきたいリフォームの費用と期間

この季節にオススメのツボマッサージ

資産としての住まいの話



ジメジメ対策は、
今がチャンス!!

湿気に備える春の片付け術

春の衣替えは、クローゼットや押し入れの湿気対策の絶好のチャンスです。収納スペースのカビや傷みを抑え、衣類や冬用品を来シーズンまで安心して保管するための片付け術をご紹介します。



収納スペースの湿気は住まいや収納物の傷みやカビの原因に。この時期から対策しておきましょう!



梅雨がやってくる前に、衣替えをしながら収納スペースの湿気対策を!

春になり心地よいこの季節。そろそろ冬の洋服を入れ替えたり、布団を変えたり、暖房器具を片付けたり、ラグやカーテン、クッションなどのファブリックを交換する時期ですね。


実はこの春の片付けは、これからやってくる梅雨のジメジメ、夏の蒸し蒸しに備えて湿気対策をする絶好のチャンス。

モノの入れ替えに合わせてクローゼットや押し入れ、引き出し、タンスなどの湿気対策をしておけば、次に使うときまで清潔に保管しておくことができます。

気密性の高いマンションでは、思わぬところに湿気がたまり、冬でなくても結露が発生することがあるので要注意。

大切なモノや住まいのために、この時期から対策を始めましょう。

湿気は壁紙や床を傷めることも!!



ジメジメシーズンに備える春の片付けのポイント

その3

完全に乾燥させてから保管する

せっかく衣類やファブリックを洗濯しても、湿気が残ったまま収納すると、衣装ケースに湿気がこもり収納スペースに湿気が発散されたりして、カビや変色、傷みが生じることも。十分に乾燥させましょう。



その2

晴れた日に行く

雨の日や湿気が多い日に片付けると、収納スペースの中に湿気も一緒にしまい込むことになり、カビや傷みの原因になります。できるだけカラッと晴れた日を選んで行いましょう。



その1

風の通り道をつくる

空気がよどむところには湿気がたまりやすくなります。クローゼットや押し入れは目いっぱい詰め込まず余裕をもたせて収納し、風の通り道を上手につくってあげましょう。



下準備編

湿気対策を始める前に

掃除がしにくい収納スペースには、どうしてもホコリがたまりやすくなります。ただでさえ閉ざされた空間で湿気がこもりやすい収納スペースにホコリがたまっていると、そこにまた湿気がたまって悪循環に。まずはモノの入れ替えを機に、収納スペースをサッパリさせましょう。同時に、壁紙や床に湿気による傷みがないかもチェックしましょう。

STEP 1

中に入っているモノをすべて出す

全部出すことに意味があるので思い切って!



STEP 2

出したモノにも風を通す

しまいつばなしの箱などはふたを開けておきましょう



STEP 3

掃除機やほうきで掃除する

収納スペースのホコリやゴミを取り除きます



STEP 4

水拭きで汚れを落とす

固く絞った雑巾で細かいチリや汚れを拭き取ります



STEP 5

アルコールスプレーで除菌する

雑菌もたまりやすい環境なので除菌しましょう



STEP 6

しっかり乾燥させる

部屋の窓も開けるなどして、しっかり風を通します



収納スペースの湿気対策

収納スペースをキレイにしたなら、いよいよ湿気対策の本番です。気密性が高いマンションの中でも、閉め切りにされることが多い収納スペースは特に湿気がたまる場所。モノをしまう前に、湿気がたまりにくい環境づくりをしておきましょう。

冬場に収納スペースの結露にお悩みの方も、ぜひお試しください。特に北側の部屋の収納スペースは一年を通して湿気に注意を!



クローゼット・押し入れ

湿気対策① 衣装ケースは壁から離す

衣装ケースや収納ボックスは、背面や側面の壁にびったりくっつけず、空気の通り道ができるよう隙間を空けて配置します。

湿気対策② スノコを敷く

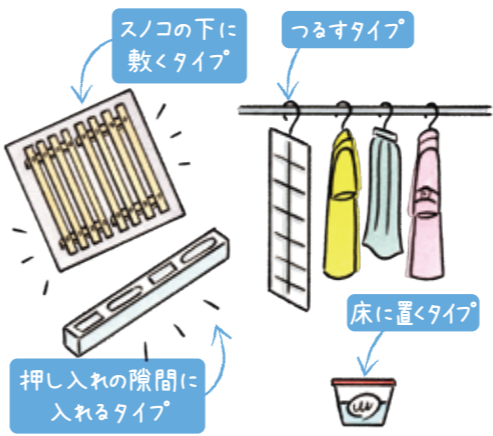
衣装ケースなどは直接床に置かず、スノコを敷いてその上に置くと通気性が良くなります。布団など形が定まらないものや小物を収納する場所には、左右・背面の壁にもスノコを立て掛けておくと、空気の通り道ができて湿気を防げます。

※スノコの下にホコリがたまるので、定期的に掃除しましょう。



湿気対策③ 除湿剤を効果的に使う

湿気は下にたまるため、床に置くタイプの除湿剤を湿気だまりができやすい奥の角など閉鎖的な部分に置くことで効果的です。こまめにチェックし必要に応じて交換しましょう。また、スノコの下に除湿シートを敷いたり、棒状で奥まで届く「押し入れ用の除湿剤」を利用したりするのもオススメです。ハンガーにつるすタイプも衣類の除湿に有効です。



衣装ケース

衣装ケースは上記のように下にスノコを敷くほか、キャスター付きのものもオススメです。下に隙間ができるだけでなく、そのまま引き出して収納スペースを掃除できます。キャスターで床を傷めないように、板などをレール状に敷きましょう。

シューズボックス

- 一日履いた靴はひと晩出しておいでから収納する。
- 靴を詰め込みすぎない。(あまり履かない靴はクローゼットへ)
- 除湿剤を置く。(粉末の洗濯用石けんで代用すると香りも良い)
- 新聞紙を棚板に敷く。または棒状に丸めて奥に置いておく。
- 意識的に換気する。

しまうモノの湿気対策

湿気がたまりにくい環境が用意できたら、モノのしまい方も見直しましょう。基本は詰め込み過ぎないこと。詰め込み過ぎると、せつかく作った収納スペースの環境が台無しです。「入るだけ入れる」という考えではなく、「ゆとりも必要なスペース」と考えましょう。

衣類

湿気対策① クリーニングのカバーは取る

クリーニング店で付けてくれる通常のカバーは保管用ではなく、返却までの間クリーニング品を保護するためのものです。付けたままにすると湿気がこもり、衣類が傷んだりカビが生えたりすることもあるので、すぐに取り外して衣類に風を通してからしまいましょう。コートなどにカバーを掛けたいなら、保管用のものを使いましょう。

湿気対策② 適切な場所に上手にしまう

シルクやカシミア、ウールなどデリケートなものをしまう場合は、湿気が多い低い位置ではなく、高い位置に。床に近いと虫の被害が出る可能性も高くなります。また、衣装ケースにしまうときは目いっぱい詰め込まず、

湿気の「逃げ場」をつくりましょう。ゆとりがあると防虫剤の効果も高まります。

ブーツ

湿気対策① ブーツキーパーを活用

しっかりと乾燥させて、型崩れを防ぐためにブーツキーパーを使用しましょう。買った際の箱、または通気性の良い不織布の保管袋に入れて保管します。ブーツの中に除湿剤を入れるとカビの発生を防ぐことができます。ただし、革製品は乾燥し過ぎるとヒビ割れることがあるので、クリムなどでお手入れしておきましょう。

湿気対策② クローゼットの上部に収納

シューズボックスは湿気がたまりやすいので、できればクローゼットの上部の棚での保管がオススメです。

布団・毛布

湿気対策① 布団ケースを使う

布団ケースの底に除湿シートを敷き、その上に布団を入れます。さらに、布団の上に除湿シートを乗せて、湿気を防止しましょう。布団を除湿シートで挟み込むようなイメージです。

湿気対策② くるくる丸めて収納

薄い布団なら、布団と除湿シートを一緒にくるくると巻いて湿気をカット。布団だけでなく、ラグやマットにも使えるワザです。



模様替えをしながら湿気対策を!



春になると部屋の模様替えをしたくなる、という方も多いのではないのでしょうか。家具や家電を移動させる際にも、ちよとした工夫で住まいを湿気から守ることができます。特に外に面した壁に大きな家具をぴったりくっつけておくと、冬場や梅雨どきにたまった湿気が結露になり、家具や壁紙が傷んでしまうことがあるので注意しましょう。

良い状態をキープするには...



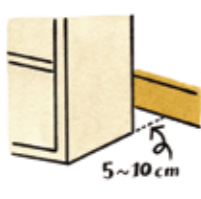
- ① 空気の入替えをする
せつかく除湿対策を行っても、閉め切ったままでは効果が下がります。
● 外出するときは扉を開けておくようにする。
● 週に1度、扇風機やエアコンで風を送って空気を強制的に入れ替える。
- ② 衣類を脱いですぐ入れない
脱いだばかりの衣類をすぐしまつのはNG。湿気を持ち込むだけでなく、ニオイの発生の元にもなります。
● 脱いだ洋服は「晩クローゼットの外」に干して、湿気を飛ばしてからしまつ。

要注意! クローゼットの床に紙を置かない!

押し入れの湿気対策に、床や中板に新聞紙やチラシを敷くという方法が昔からありますが、クローゼットなどで床がフローリングの場合は要注意。特に雑誌やチラシなどの紙は、湿気でフローリングに貼り付いてしまうことがありま。一度貼り付くと取るのは簡単ではありません。雑誌などを床に直接積むことも避けましょう。



ベッドやソファの下に棒状に丸めた新聞紙を置いておく



家具を壁から5~10cm離す



換気口をふさがない

リフォームのご相談は 大和ライフネクストへ

管理会社だからできるサービスがあります。

POINT

1 お住まいのマンションの
管理規約を知っているから
ルールを守り、近隣への
配慮も安心です。

POINT

2 お住まいの建物を
よく知っているから
話がスムーズな上、工事の
注意箇所も知っています。

POINT

3 普段からお付き合いがある
身近な存在だから
工事中はもちろん、工事後の
サポートまで安心です。

年間実績 **20,000** 件以上

※2015年度 リフォーム、設備交換、修繕実績 (全国)



広さと開放感をテーマにしたLDK



カウンター上部にはあえて収納を設けず、明るく開放的な対面式キッチンになりました。リビング、ダイニング、寝室を見渡すことができ安心です。

キッチン



寝室

ダイニング

畳ベッドを2台並べた寝室。網代編み風の天井クロスとベッドヘッド側の壁面のクロスで和モダンを演出しています。

ダイニングと寝室を仕切る引き戸は、格子にすりガラスを。来客時には開放感を残しながらプライバシーを守れます。



After

ステキな和モダン空間!



**安らぎの「和」と機能の「洋」が
調和した大胆なリフォーム**
洗練されたデザインと
バリアフリー化による将来の安心

お子さまが独立して5年。夫婦二人の生活に合わせた新しい住まいが完成しました。「和の雰囲気」と「モダンなデザイン」、「今の心地よさ」と「将来の安心」。さまざまな要素が見事に調和した、素敵なお住まいをご覧ください。

デザインにこだわりながらバリアフリーに



トイレ

洗面室

玄関ホール

廊下



数年前のリフォームで、玄関ホールを広げました。今回は、フロアの色柄に合わせて框(かまち)を交換。玄関から廊下、ダイニング、リビング、寝室と、段差のないフラットな住まいです。

※このページでは弊社の提携会社 パナソニックリフォーム株式会社の施工事例をご紹介します。

パナソニックリフォーム(株) トキメキリフォームフェア

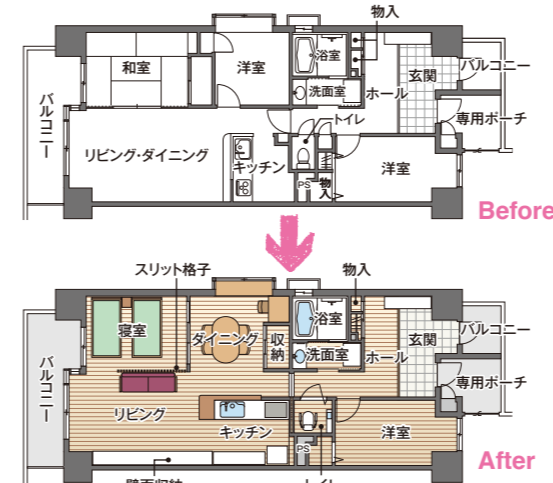
会場: パナソニックリビングショールーム東京 (JR新橋駅より徒歩5分)

開催日	開催時間	内容
4月16日(土)	午前の部 / 10:30~ 午後の部 / 14:00~	パナソニックリフォームが2015年に手掛けたリフォーム事例をビフォー/アフターを交えてご案内。「リフォームに至るきっかけ」「理想をいかに実現したか」などを講師の解説を交えてご紹介します。
4月17日(日)	午前の部 / 10:30~ 午後の部 / 14:00~	

全国一斉開催! 詳しくはホームページで! home-renovation.panasonic.com

お問い合わせ先: パナソニックリフォーム株式会社 東部リフォーム推進グループ ☎ **0120-935-005** ※事前申し込みが必要です。予約の上ご来場下さい。受付時間 10:00~18:00(水・日定休)

「お家の方へ!」
ユーカリ
ハーモニーセット
プレゼント!



Before

After



Before

以前のリビングはキッチンの仕切りと大型の置き家具に囲まれた空間でした。

どこにいても互いの変化に気付く見通しの良い住まいは「これからの二人」を見据えて

ご夫婦二人で暮らすSさまは、「老後を快適に暮らすためのバリアフリーリフォーム」と、「仕切りのない広々としたワンフロアの空間」を希望されました。

廊下とリビングの段差をなくし、開き戸をすべて引き戸に変更するなど、車いすでも生活しやすい環境に。さらに、リビングと隣り合う和室を撤去し、寝室と一体のLDKにしました。リビングと寝室との境には、スリット格子で緩やかな間仕切りを設置。「和と洋の中間のイメージに」というご夫婦のこだわりが活きています。

リビングからキッチンに続く壁面には、一面に壁面収納を。「大容量の収納で、片付けも楽になった」とお気に入りになりました。

「リフォームは、いろいろと考えること、やるのが多くて大変だと躊躇していたのですが、思い切ってやってよかった。これで安心して暮らしていきます」と、満足されています。

「和」のテイストは好きだけれど、機能は「洋」の方が暮らしやすい。そんな方にもぜひ参考にしていただきたいリフォームになりました。

DATA

- 兵庫県 Sさま
- 面積: 約79㎡
 - 築年数: 23年
 - 費用: 約750万円
 - 家族構成: 2人
 - 工事内容: フルリフォーム(和室から洋室への変更、間仕切り(スリット格子)造作、床張替え(カーペットからフローリング)、キッチン交換・配置変更、トイレ設備交換・スペース拡大、収納造作、PCコーナー造作、建具交換、各室壁・天井クロス張替え、玄関リフォームなど)
 - 工事期間: 約1.5カ月

WEBサイトでも リフォーム事例をご紹介します!

WEBサイト「eライフネクスト」のリフォームページでも事例を紹介しています。リフォームの基礎知識や管理会社に依頼するメリットなども掲載しておりますので、ぜひご覧ください。



www.e-lifenext.jp/reform/
イーライフネクスト リフォーム 検索

現地訪問なしで概算見積り可能な「かんたん見積りサービス」が人気!

2017年の消費税増税が 迫ってきました。

2014年の消費税率引き上げの際には、リフォームのお申し込みが混み合い、増税前に工事ができなかったり、建材や人員不足からお見積りが割高になり工事を見送られたりしたケースも見受けられました。次の増税時(来年4月予定)にも同じ状況が予想されます。増税前の工事をお考えの場合は、打ち合わせや商品選びなどの期間も考慮して、なるべく早めにご相談いただくことをお勧めいたします。



暮らすプラス CLASS PLUS

リフォーム・設備交換の
お問い合わせ・ご相談



大和ライフネクスト「暮らすプラス」リフォーム・修繕 ご相談窓口
受付時間 9:00~18:00 (土日祝・年末年始を除く)
0120-43-2233

パソコンから [イーライフネクストリフォーム](http://www.e-lifenext.jp/reform/) 検索

お申し込み
までの流れ

- 1 お問い合わせ・ご相談 (お電話・WEB)
- 2 大和ライフネクストまたは提携会社より連絡
- 3 提携会社によるお部屋の確認(土日可)
- 4 提携会社による見積り提示
- 5 ご検討
- 6 提携会社への正式申し込み

梅雨でも
爽やかに乾かす！

部屋干し洗濯術

洗濯物を外に干せないときに行う部屋干し。せっかくなのでキレイに洗っているのに、生乾きの感触やニオイは気が滅入ってしまうものです。上手な部屋干し洗濯術で、スッキリ爽やかに、気持ちよくお洗濯しましょう！



におわずスッキリ！
部屋干し上手になろう！

これからやってくる梅雨の季節、洗濯物を部屋干ししたいけれど、乾きが悪かったり、生乾きのニオイが気になったりと、毎年困っている方も多いのではないのでしょうか。

ニオイを抑えてスッキリ仕上げするためのポイントは、「しっかり洗って雑菌の繁殖を防ぐこと」「早く乾かすこと」の二つ。そのために、今回は簡単にできる部屋干しのワザをご紹介します。

梅雨どきに限らず、花粉症で困りの方や雪の多い地域にお住まいの方、仕事で帰宅が遅くなる方など、部屋干しをすることが多い方は、ぜひ実践してみてください。



重要！ まずは場所選びから

部屋干しをする場所には洗濯物の湿気がたまりやすくなります。風通しの良い場所や、部屋干し後に空気の入れ替えができる場所、除湿機能付きのエアコンがある部屋などを選びましょう。



Point1 “しっかり” 洗う

部屋干し臭の原因は、雑菌が作り出すニオイ物質。そこで、繁殖を防ぐコツと、効果的に除菌するコツをご紹介します。

洗濯物は容量の7〜8割を目安に

洗濯機に洗濯物をいっぱいに入ると、スムーズに動かず汚れ落ちが悪くなってニオイの原因にもなります。最大容量の7〜8割を目安にするとうれいでしょう。



漂白剤をプラスして、洗剤にプラスして、

多くの漂白剤は、除菌・消臭にも効果があります。酸素系漂白剤を使用する場合は、40℃程度のお湯を使用するとさらに効果が高まります。

※温度が高すぎると色落ちしたり、生地を傷めたりすることもあるので、洋服の洗濯表示を確認してから行いましょう。



すすぎにお風呂の残り湯は使わない

すすぎにお風呂の残り湯を使うと、菌や汚れが付着し、ニオイが発生しやすくなります。部屋干しをする時は特に、すすぎには水道水を使用しましょう。



抗菌・消臭効果のある洗剤や柔軟剤を使う

乾きが悪くなるこの時期は、抗菌効果や消臭・防臭効果のあるものを使用するのもオススメです。

脱水時に乾いたバスタオルを入れる

脱水を3分行ったら、乾いたバスタオルを1枚入れ、さらに3〜5分脱水。バスタオルが他の洗濯物の水分を吸収して、乾きが早くなります。厚手の衣類は、3分脱水後バスタオルで包み、ネットに入れてさらに3分脱水。しっかりと水が切れます。

Point2 “早く” 乾かす

雑菌は湿った洗濯物の中でどんどん増殖していくので、できるだけ早く乾かしてイヤなニオイを防ぎましょう。

干す前に3回振る

干す前に、ハンパンパンと3回ほど振ることによって、脱水によってつぶれてしまった繊維が起き上がり、乾きやすくなります。



衣類は裏返しにして干す

衣類の縫い目は特に乾きにくい部分。干すときは衣類を裏返しにし、縫い目を表に出した方が早く乾きます。同様にポケットも外に出した方がよく乾きます。

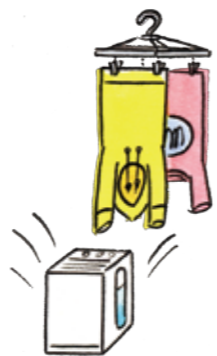


新聞紙で湿気を取る

洗濯物を干した下に丸めた新聞紙をいくつか置いておくと、乾きが良くなります。

衣類は逆さまに干す

Tシャツやフード付きの服は、そのまま干すと脇の下やフードが重くなって乾きにくくなります。逆さにして干せば、重なる部分が少なくなり早く乾きます。

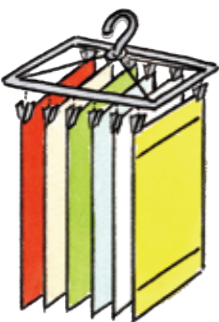


除湿機を利用する

除湿機は、狭い場所(小さなお部屋やお風呂場の脱衣所など)を閉めきって使用すると効果的です。扇風機やエアコンを併用すると、さらに効果が高まります。

重ならないように干す

タオルは二つ折りにして洗濯口やフタなどに掛けるのではなく、ピンチハンガーを使って長く垂らして干すと乾きやすくなります。

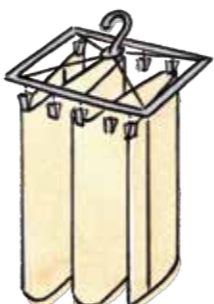


バスタオルやシーツは「蛇腹干し」

バスタオルやシーツはピンチハンガーを使ってジグザグに留めて干す

浴室乾燥機を利用する

意外と使っていない方が多い浴室乾燥機。湯船の水を抜き、浴室の壁の水分を拭き取ってから干すと、より早く乾きます。雨で濡れた運動靴も浴室の床に置いて一緒に乾燥を。



「蛇腹干し」に、重なる部分がなくなり、乾きが良くなります。

普段から気をつけること

洗濯槽をキレイに保つ この季節は月に1度は洗濯槽を市販の専用クリーナーで掃除し、菌の繁殖を防ぎましょう。弊社ではフロアによる洗濯槽のクリーニングも承っています。(一部地域・機種除く)

洗濯機を乾燥させる

洗濯が終わったら、ふたや洗剤投入口など開けられるところはすべて開け、洗濯機を乾燥させましょう。

洗濯前の汚れ物を洗濯機に入れておかない

洗濯機も衣類も湿気が抜けず、雑菌が繁殖する原因になります。

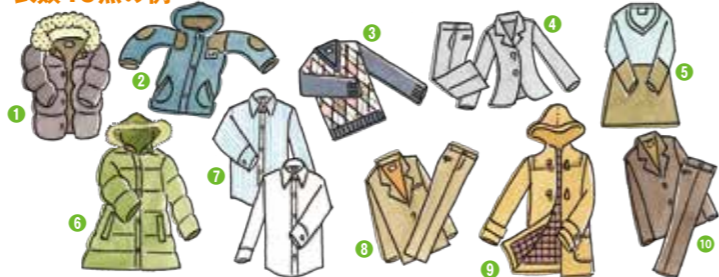


上手に使えば、クリーニングがグンとお得に!!

預けてスッキリ 衣類クリーニングパック 最長9カ月保管付

ワイシャツは2枚で1点、ダウンコートはロング丈でも1点、スーツは上下で1点、コートはライナーもまとめて1点としてカウントします。アウター類やスーツを重点的に依頼するなど、上手に活用すれば、とてもお得に!

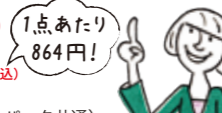
衣類10点の例



衣類10点パック **9,720円** (税込)

衣類6点パック **6,480円** (税込)

衣類15点パック **12,960円** (税込)



1点あたり
864円!

●回収袋のサイズ：30cm×56cm×46cm (全パック共通)

●注意事項：クリーニングできないものがあります。シミや汚れは落とすきれない場合があります。衣類が回収袋に入りきらない場合は、回収袋の容量をもって上限となります。詳細は同封のチラシをご覧ください。

預けてスッキリ 布団クリーニングパック 最長9カ月保管付

「たまには丸洗いたい」「預けてしまいたい」という掛布団や敷布団などをまとめてクリーニングできます。キングサイズもOK! 季節の変わり目は布団を丸洗いでスッキリしましょう。

布団つめ放題パック **16,200円** (税込)

布団3点パック **12,960円** (税込)

●回収袋のサイズ：43cm×65cm×102cm (全パック共通)

※布団つめ放題の目安：羽毛掛布団 (シングル) 4~6枚、毛布1~2枚程度



たまには丸洗いたい...

対応品

- 羊毛布団
- 羽毛布団
- 綿布団
- 毛布
- こたつ布団

※敷布団も可

●注意事項：クリーニングできないものがあります。シミや汚れは落とすきれない場合があります。詳細は同封のチラシをご覧ください。

「じゅうたんクリーニングパック」もございます。詳細はお問い合わせください。

よくあるご質問

Q 保管サービスは必要ないけれど、必ず預けないといけませんか?
A 保管の有無はお選びいただけます。保管なしの場合、クリーニング品をお預かりしてから約3~4週間後に宅配便でお戻いたします。

Q 取りに来てもらう時間は決められますか?
A はい。最初にパックをお届けする際、サービスのご案内を一緒にお届けします。クリーニング品をお出しになる際に、そのご案内に記載されている宅配業者に集荷依頼をしていただきますので、そのときにご調整ください。

Q スリーピースのスーツは1点とカウントされますか?
A スーツは同布地の上下2ピースで1点となります。スリーピースの場合は上下で1点、ベストで1点で計2点の扱いとなります。

- サービスの流れ
- 1.お申し込み ▶ 2.ご購入パックのお届け
 - 3.回収袋に洗濯物を入れる ▶ 4.集荷依頼~集荷
 - 5.クリーニング & 保管 ▶ 6.ご自宅までお届け

期間限定 キャンペーン中!!

お申し込み期限 2016年6月末日

衣替えの季節に合わせて、「衣類と布団の特別セット」、「返却時期お任せパック」を特別価格でご用意しました!

衣類15点パック + 布団つめ放題セット **2,160円 OFF!**
 通常 合計29,160円(税込)のところ ▶ **27,000円** (税込)

返却時期お任せパック

「いつ返却されてもOK」という方だけのお得な特別パック!!

衣類 返却時期お任せ 8点パック **6,480円** (税込)

衣類 返却時期お任せ 12点パック **9,720円** (税込)

通常6点の価格で8点OK
 通常10点の価格で12点OK

※パックお届け後の利用期限：2016年8月末日
 ※最長2016年9月末日までに返却いたします。(指定はできません)

「保管付 宅配クリーニング」の詳細は同封のチラシまたは下記窓口まで。

今が旬の注目サービス!

かさばる冬物衣類・布団はまとめて預けてしまいましょう!

この時季、特に人気の「保管付 宅配クリーニング」。
 今回は、「今が旬」のこのサービスの人気の秘密をご紹介します。ぜひご一読ください。
 収納スペースが限られるマンションライフの強い味方です!!



「クリーニングの新しいカタチ。リピーターが増えています」
 暖かい季節になり、そろそろ冬物の衣類や布団を片付けようとお考えの方も多いのではないのでしょうか。でも、衣替えや片付けの前に少し面倒なことがありますよね? 「クリーニングに出したいけれど、かさばる冬物を持って行くことを考えると重い腰が上がらない!」「衣替えをする前に、収納スペースを片付けたいと入らない!」など、なかなか行動に移れない理由があるものです。
 そんな方々を中心に、この季節、特にお申し込みが多くなるのが「保管付 宅配クリーニング」のサービス。リピーターが多く、ご利用の方の満足度の高さがよく伝わってきます。
 今回はこのサービスの人気の秘密を3つにご紹介します。

人気の秘密★1★ 自宅で受け渡し!

「かさばる冬物や重い布団をクリーニング店に持って行くのは大変!」
 宅配クリーニングなら、回収袋に衣類や布団を入れれば、あとは宅配業者に回収を依頼して待つだけ。クリーニング後も、自宅まで届けてくれます。



✓ここもCHECK!

宅配便の時間指定ができるので、自分の都合に合わせて出せる&受け取れる!

人気の秘密★2★ 預けてスッキリ!

「オフシーズンの衣類や布団を収納する場所がない!」
 そんな方に好評なのが、宅配クリーニングの無料保管サービス。冬物をまとめてクリーニングに出して、そのまま次のシーズンまで預けてしまえば、収納スペースがスッキリします。
※最長9カ月無料保管



✓ここもCHECK!

収納スペースを占領している布団を預けてしまえば洋服をしまうスペースができる!

人気の秘密★3★ お得な料金設定!

「コートやダウンはクリーニング代が高い!」
 「保管付 宅配クリーニング」のパックでは、コートやダウンジャケット、スーツ上下セットも「1点」としてカウント。通常のクリーニングでは高額になってしまつたものをまとめて依頼すれば、とてもお得に利用できます。



✓ここもCHECK!

布団を出すなら「つめ放題パック」がオススメ。家族みんなの布団や毛布を、回収袋に入れるだけ入れてOK!



増税前に
知っておきたい

来年4月、消費税率が10%に引き上げられる予定です。
リフォームをご検討の方は、費用と所要期間を知っておきましょう！

リフォームの費用と期間



リフォームっていくらかかるの？
リフォーム期間の目安は？

リフォームは何にどれくらいかかるの費用や時間がかかるのか意外と分からないものです。特に増税前の工事完了(お支払い)をお考えの方は、そろそろ本格的なご検討が必要時期。まだ考えていない、という方も、将来の参考にしてください。

フルリフォーム

フルリフォームの場合は、間取り変更から設備の一新など、住まいを一から再構築できるので、理想の住まいを実現することができます。

お望みの設備や仕様によって金額は大きく変わりますので、こだわる箇所を絞って予算の調整をするのがポイントです。

- 費用帯(商品代+工事費): 600~1500万円(約80㎡)
- 平均的な費用: 約800万円
- リフォームが多い時期: 築25~30年頃
- 一般的な所要期間: 3~6ヵ月(内工事期間: 約1.5ヵ月)

リビング

和室をなくし
リビングを拡張

※フローリング・壁紙の張替え含む
リビングのリフォームは住まいの印象をガラリと変え、まるで新しい住まいに住み替えたような気分になります。また、リビングを中心にした新しいライフスタイルが生まれ、気分も一新します。空間をより広く見せるため、同時にキッチンを対面式に変更するリフォームをされることが多いです。

フルリフォームの場合、間取り変更から設備の一新など、住まいを一から再構築できるので、理想の住まいを実現することができます。



- 費用帯(商品代+工事費): 80~120万円
- 平均的な費用: 約100万円
- リフォームが多い時期: 築15~20年頃
- 一般的な所要期間: 2~3ヵ月(内工事期間: 約2週間)

浴室

ユニットバスの交換

※暖房・乾燥機能付など
多機能な換気扇への交換含む

最近のユニットバスは、リフォーム前と同じスペースでも、より大きな浴槽を設置できるケースが多くなっています。水はけが良く、ひんやりしない床、「お湯が冷めにくい浴槽」など快適性や経済性に優れ、満足度の高いリフォームのひとつです。

- 費用帯(商品代+工事費): 60~150万円
- 平均的な費用: 約80万円
- リフォームが多い時期: 築15~20年頃
- 一般的な所要期間: 2~3ヵ月(内工事期間: 約2日)



キッチン

システムキッチンの交換

※壁付けタイプのキッチンの交換

カウンター、収納、レンジフードなどキッチン一式をまとめて交換。カウンターの高さなども選べるので、使い勝手が良くなります。住まいの状況によっては、キッチンの場所の変更や壁付けタイプから対面タイプへの変更も可能なので、相談してみましょ。

- 費用帯(商品代+工事費): 80~150万円
- 平均的な費用: 約120万円
- リフォームが多い時期: 築15~20年頃
- 一般的な所要期間: 3~4ヵ月(内工事期間: 約3日)



トイレ

便器・便座の交換
内装(壁紙・床)の変更

手洗いなしのスッキリした便器にして、別途手洗いを設置することも可能。追加で収納棚の移動や新設、手すりの設置なども行うと、より機能的になります。

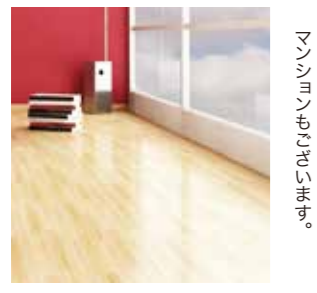


- 費用帯(商品代+工事費): 8~40万円
- 平均的な費用: 約15万円
- リフォームが多い時期: 築15~20年頃
- 一般的な所要期間: 1~1.5ヵ月(内工事期間: 約半日~1日)

フローリングの張替え

リビング・廊下

※床暖房含まず
目に入る面積が大きいフローリングを一新すると、お部屋のイメージが大きく変わります。色の変更も検討しましょう。カーペットからの変更(※)も可能です。※規約によりできません。マンションも対応します。



- 費用帯(商品代+工事費): 25~40万円(約20㎡)
- 平均的な費用: 約30万円
- リフォームが多い時期: 築15~20年頃
- 一般的な所要期間: 1~2ヵ月(内工事期間: 約1週間)



その他のリフォーム

和室を洋室に

6畳の和室を洋室に変更
(畳⇒フローリング・壁・天井のクロス張替え、押し入れ⇒クローゼットなど)

- 費用帯(商品代+工事費): 50~70万円
- 平均的な費用: 約60万円
- リフォームが多い時期: 築15~20年頃
- 一般的な所要期間: 2~3ヵ月(内工事期間: 約1週間)

壁紙の張替え

6畳洋室の壁・天井のクロス張替え

- 費用帯(商品代+工事費): 6~8万円
- 平均的な費用: 約8万円
- リフォームが多い時期: 築10~15年頃
- 一般的な所要期間: 1.5~2ヵ月(内工事期間: 約1日)

水栓の交換

キッチン水栓の交換

- 費用帯(商品代+工事費): 3~6万円
- 平均的な費用: 約5万円
- リフォームが多い時期: 築7~10年頃
- 一般的な所要期間: 即日~2週間(内工事期間: 約半日)

※「一般的な所要期間」にはお打ち合わせや商品選定などの期間を含みます。※費用や期間は目安です。面積や商品などにより異なります。また、お住まいの仕様などにより可能な工事内容は異なります。

簡単! 楽しい!

今すぐ試したくなる料理の時短ワザ

家事の中でも特に手間がかかるのが、食事の準備。毎日のことだから、少しでもラクに、時間をかけずにやりたいものです。そこで今回は、料理のクオリティーはそのまま、調理の時間を短縮する目からウロコの裏ワザをご紹介します。覚えておくと、驚くほど効率が良くなります!



話題の! スキレットで作る 絶品レシピ



FOOD COLUMN



「スキレット」とは、アメリカ生まれの鑄鉄製のフライパン。その厚さと高い蓄熱性によって、食材にじっくりムラなく熱を伝えながら調理することが出来ます。
「うまみがギュッと凝縮され、いつもの料理が何倍もおいしくなる」「冷めにくい」「そのまま食卓に出してもオシャレ」と、今大注目のスキレット。お料理はもちろん、パンを焼いたり、お菓子を焼いたり…。オーブンやグリル調理も可能です。

ラクラク! 下ごしらえ



大根の煮物を作るなら

前日に輪切りにして皮をむき、ふんわりラップをして冷蔵庫に入れておきます。適度に水分が抜けるため、少ない時間で味が染み込みやすくなります。

じゃがいもの皮は…

①茹でる前に、じゃがいもの中心部にぐるっと一周切り込みを入れる。
②茹でる。
③水に取り、約30秒冷やす。
④両手で皮を外側に引っ張ると、スルリとむけます。

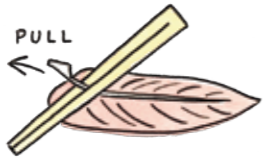


むきにくいんにくの皮は

レンジで皮ごと5〜10秒チン! 気持ち良く、つるんとむけます。

鶏ささみの筋取りは…

①ささみの筋の先端を、割っていない割り箸の真ん中で挟む。
②キッチンペーパーで筋をつかむ。
③割り箸を少し動かしながら、筋を引っ張る。身を傷つけることなくスルリと取れます。



桃の皮は…

①鍋にお湯を沸騰させたら火を止め、桃を静かに投入。
②大きさによって、30〜60秒たったらお玉で取り出し、じゅうぶんに冷えた氷水に洗われる。
③素手でつるんとむけます。



とろ〜り濃厚! チーズマッシュポテト

材料 6インチスキレット 1つ分(2~4人分)
●じゃがいも……中1個
●牛乳……1/4カップ
●溶けるチーズ……1.5カップ
●バター……10g



作り方
①じゃがいもは茹でるか、濡れたキッチンペーパーとラップで包み、600wの電子レンジで4分ほどチンして火を通し、皮をむく。
②じゃがいもを、熱いうちにつぶしておく。
③スキレットにバターと牛乳を入れ、火にかける。
④牛乳が温まったらチーズを入れて、滑らかになるまで混ぜる。
⑤チーズが溶けて滑らかになったら、②のじゃがいもを入れてよく練る。お好みの伸び加減になるように牛乳を調整して加え、さらに練って完成。
★このままスキレットに焼きつけて、底の部分をカリカリにしてもおいしいです。

ホットサラダ

素材の味を楽しむ!

材料 6インチスキレット 1つ分(1~2人分)
●お好みの野菜 (じゃがいも、ブロッコリー、トマト、きのこ類、ニンジンなど)
●オリーブオイル……大さじ1.5
●粉チーズ……お好みで
●塩・あらびきこしょう……適量
●卵……1個



作り方
①卵を半熟に茹でしておく。
②トマト以外の野菜を一口大にカットし、茹でるかレンジでチンして火を通しておく。
③スキレットに②の野菜をすべて並べ、オリーブオイル、塩、あらびきこしょう、お好みで粉チーズをかけた後、250℃のトースターで約5分、様子を見ながら焼く。
④上記①の半熟卵を載せて完成。

アメリカの定番おやつ! スモアーズ

材料 6インチスキレット 1つ分(2~4人分)
●板チョコ……2枚
●マシュマロ……70g
●クラッカーやグラハムビスケット……お好みで



作り方
①板チョコを、2cm角くらいの大きさに割り、スキレットに敷く。
②チョコの上にマシュマロを並べる。
③180℃のトースターで3~4分、様子を見ながら焼く。焦げやすいので注意!
④熱々のうちに、クラッカーにつけて召し上がり。
★お好みでナッツやマーメイド、ラズベリージャムなどを中に入れてもおいしいです。

もちっと食感のドイツ風パンケーキ

材料 6インチスキレット 1つ分(1人分)
●卵……1個
●牛乳……50cc
●砂糖……小さじ1
●薄力粉……50g
●バニラエッセンス……少々
●バター……15g



作り方
①オーブンを220℃に予熱する。このときスキレットも一緒に入れておく。
②ボールに卵を溶きほぐし、牛乳、砂糖を加えてよく混ぜる。
③上記②に薄力粉を加えて混ぜる。バニラエッセンスも加える。
④温めたスキレットにバターを溶かし、③の生地を流し入れる。
⑤オーブンで14分ほど、様子を見ながら焼く。
⑥焼きあがったら、粉砂糖、フルーツ、ホイップクリーム、バニラアイスクリームなど、お好みのものを載せて召し上がり。

簡単! 調理



あめ色玉ねぎ

カレーやシチューでコクやうまみを引き出してくれる「あめ色玉ねぎ」。玉ねぎ1個あたり、大きじーの砂糖と水を入れて炒めると、いつもの半分の時間で完成します。

鶏そぼろ

お弁当に人気の鶏そぼろ。フライパンで鶏挽き肉を炒めて味付けし、煮詰めます。水分が飛んだら火を止めて、じゃがいもなどをつぶすマッシュャーを上から垂直に押し付ければ、簡単にポロポロに。マッシュャーは百円ショップなどでも手に入ります。



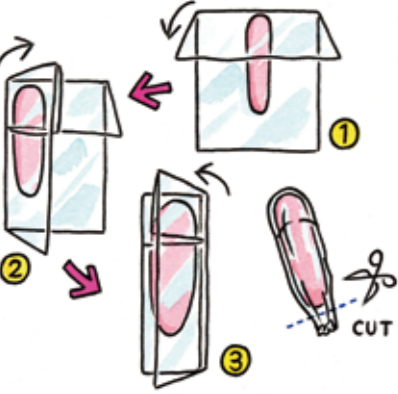
生クリームの泡立て

生クリームは、分量より砂糖を少なめにし、代わりにジャムを加えると、あつという間にふんわり泡立ちます。生クリーム100mlに対し、ジャム大さじ1.5が適量。



明太子やたらこは…

明太子やたらこは、左記①↓②↓③の順にラップで包み、余分なラップを切り落とします。手でギュッと押し出せば、簡単に絞り出せます。



スキレットのお手入れ

①使用後は、洗剤を使わずに、タワシを使ってお湯でゴシゴシと洗います。熱いスキレットに冷水をかけると、割れ・ヒビの原因となります。
②洗い終わったら火にかけ、裏・表・ハンドル部分まで完全に乾かします。
③スキレットが熱いうちに、キッチンペーパーを使って全体に食用油を浸透させます。
※上記は基本的なお手入れ方法です。各商品の取扱説明書などの記載を優先してください。



present!!

レシピ・料理・写真: 相澤 恵さん
身近な食材を使った、手軽でおいしいオシャレなレシピが得意。セッティングから写真まで、トータルに食を演出しています。Instagram: @meguaiz0111 「#15秒でわかるレシピ」

本ページで使用しているスキレット(6インチ)を抽選でプレゼントします!ぜひ同じものを作ってみてください!
詳しくはP24をご覧ください。

気になる「家事代行」体験レポート

ここ数年話題の家事代行サービス。申し込みの手順は？ 当日の様子は？ 気になるサービスの様子を、実際の利用手順に沿ってご紹介します！

年々、注目度アップ！
 専業主婦の方の利用も
 増えています！

弊社でもご案内している「家事代行サービス」が、テレビや雑誌でも話題になっていきます。利用者は共働きのご家庭や、小さなお子さまの世話などで毎日の家事に苦労されている専業主婦、仕事で忙しく家事に手が回らないシングル女性の女性・男性、シニア世代のご夫婦や一人暮らしの方など多岐にわたっています。

メディアで取り上げられることが多くなるにつれ、「頼みたいけど利用したことがないのでよく分からなくて」という声も多く聞かれるようになりました。

そこで今回は、ご利用者Aさまの事例を基に、お申し込みから作業完了までの流れと様子を順を追ってご紹介しますので、ぜひ今後のご検討の参考にしてください。

「やってくれたらうれしいな」と思うこんなこと、あんなことを、ひとまずひと通り相談してみよう。家事代行は、忙しくて手が回らなかつたり、体力がなかつたりしてご自身で家事を行うのが難しい方や、自分や家族の時間をもっと大切にしたい方のためのサービス。遠慮せずに相談しましょう！」



Report サービスを終えて



「今までは仕事と育児でなかなか家事に手が回らず、週末になるにつれて散らかっていく部屋にイライラしがちでした。今回思い切って家事代行サービスを利用し、キレイになった部屋に気持ち明るくなりました！
 子どもと一緒にゆつくり過ごす時間が作れたし、何より子どもも笑顔が多く見られたことが、ウーキングマザーとしてはとてもうれしかったですね」

例えば
 Aさまの場合
 お申し込みから
 サービス終了
 までの流れ



利用した理由
 仕事と育児で家事に手が回らない
利用プラン
 単発プラン
 (3時間)

1週間前

まずは、
 大和ライフネクストに
 問い合わせ



ポイント!
 ご都合に合わせるなら
 早めの連絡がポイント!

2 提携会社(株式会社ベアーズ)の
 コールセンターよりご連絡



※イメージ

3 作業スタッフと
 営業担当者が訪問



当日

4 打ち合わせ・
 作業スタート

5 布団干し



同行する営業担当者から家事代行についての説明を行い、ご希望の作業内容や触ってほしくない箇所・物など、状況を確認しながら打ち合わせ。「自分のやり方と違う!」といったトラブルがないようにします。

6 キッチンの
 片付けと掃除



7 リビング掃除
 テーブル拭き掃除

おもちゃや洗濯物を片付け、整頓後に拭き掃除。子ども用のイスに付着した食べこぼしなど、細かいところも丁寧に拭き上げます。

8 洗面台掃除
 トイレ掃除
 浴室掃除



水アカやヌメリをスッキリ落とし、蛇口のステンレス部分を磨き上げます。トイレも隅々まで拭き掃除。

9 最終確認



スタッフが作業箇所を報告し、お客さまと一緒に最終チェックを行います。

※写真はイメージです。作業場所の状態などにより作業内容が異なる場合があります。
 ※営業担当者との打ち合わせはご希望により承ります。※清掃用具、洗剤はお客さまのご自宅にあるものを使用します。

※ご相談の内容によっては、事前にご自宅を訪問し、お住まいの状況を確認した上で、具体的な作業内容・ご利用周期の確認やご提案をさせていただきます場合がございます。

これを用意

- 作業日時(候補日が数日あるとスムーズ)
- 希望の作業内容
 - ・洗濯をしている間に掃除をしてほしい
 - ・日照時間内に布団を干してほしい
 - ・平日の汚れがたまっているキッチン、リビングの片付けと掃除をしてほしいなど

ポイント!
 スタッフへのご希望も、
 ここでお伝えください。

最初にある程度
 伝えた方が
 スムーズなのね!

よくある質問 Q & A

Q スタッフが来るのですか?
A 提携会社(株式会社ベアーズ)にて独自の研修を受けたスタッフがお伺いします。

Q スタッフは選べますか?
A スタッフは定期的にご利用の場合、ご希望に合わせた適切なスタッフを選出いたします。定期プランでお申し込みの場合は毎回同じスタッフが伺います。ご希望があればスタッフの交代も可能です。

Q 急な依頼も対応可能ですか?
A 定期プラン(定期的なご利用が前提)でお申し込みの場合、適した専任スタッフの手配なども含め、1週間、10日ほどお時間を頂戴いたします。単発(1回)でご利用の場合は、2〜3日のお手配が可能です。特に急ぎの方には専用のプランもご用意しておりますので対応可能かご相談ください。

Q 早期の作業も依頼できますか?
A 基本的には9時〜20時の間の作業とさせていただきます。この時間外での作業をご希望の場合はご相談ください。可能な限り対応いたします。

Q 決まったプランしか選べないのですか?
A ご利用の周期や人数などについて基本プランはございますが、お客さまのご要望に合わせてアレンジしているケースも数多くございます。まずはお気軽にご相談ください。

料金など「家事代行サービス」の詳細は同封のチラシまたは下記窓口まで(キャンペーン中です!!)

暮らすプラス CLASS PLUS 大和ライフネクスト「暮らすプラス」生活関連サービスご相談窓口 受付時間9:00~18:00 (土日祝・年末年始を除く) 0120-37-0341

イーライフネクスト 検索 www.e-lifenext.jp

新生活がスタートする春！ 保険を見直してみませんか？



子育て中に必要だったのは、お子さまの生活を保障するための保険でしたが、お子さまにとって必要な保障は、お子さまの成長とともに減っていき、独立をされる頃にはほぼゼロになります。代わりに必要になるのは、お二人の「第二の人生」に備える保障なのです。

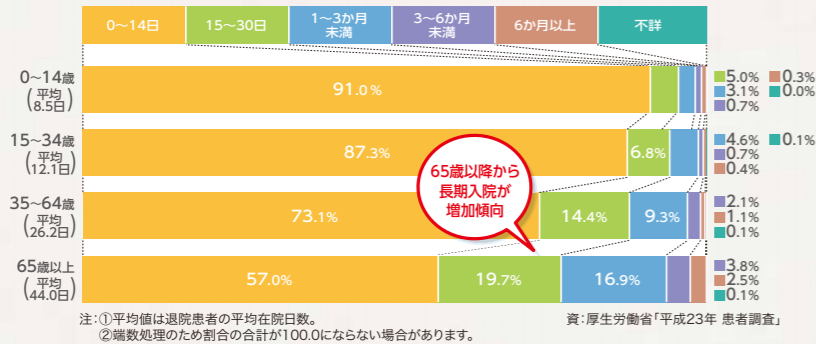
このように「ライフステージの変化によって不要になった保障」や「この先本当に必要な保障」のことを再確認し、将来の安心を確保するための保険の見直しを始めませんか。

ライフステージによって必要な保障は変化します

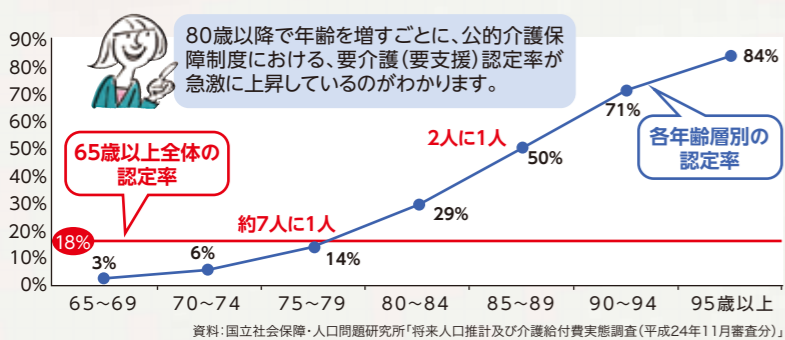
お子さまの新入学や就職など、家族の暮らしの節目となる春は、保険見直しのベストシーズン。

何年も前に契約したままの保険は、今見直してみると家族のニーズと合っていないことがよくあります。特に50〜60年代の、お子さまが独立し始めるご家庭には、保険を見直すことをお勧めします。

●年齢別にみた推計退院患者の在院期間の構成割合



●年齢階層別の要介護(要支援)率



専門家による 生命保険無料相談とは

生命保険にまつわる様々な疑問や不安に、専門家が豊富な知識をもとにアドバイス。相談すると暮らしの安心や将来の設計に役立つ多彩なメリットがあります。

- 将来の夢や目標、生命保険の必要性が明確になります。
- 将来のライフイベントの時期や必要資金がわかります。
- 万が一の場合の必要資金や金額の推移が確認できます。
- 家族の夢や目標を達成するための生命保険がわかります。
- 数値がグラフ化されていて、ひとめで確認できます。

お気軽にご相談ください。

専門家に適切と分析されればひと安心。もしも保障の過不足など問題点があった場合は、適切な保険設計を依頼することもできます。

年齢別にみた入院の実態

厚生労働省が公表しているデータによると、年齢を重ねるごとに入院する確率は増加していき、特に55歳以上になると、45歳以上に比べ約2倍近く増える傾向があるそうです。また在院期間も、厚生労働省の「平成23年患者調査」によると、65歳以降から15日以上の長期入院が増加すると推計されています。

要介護者は急速に増えています

高齢化が進む中、要介護者は年々増え続け、公的な介護保険の支出は2025年に20兆円を超えると予想されています(※)。将来的には、サービスの低下や個人負担の増大が懸念され、個人加入の介護保険を検討される方が増えています。

※公的介護保険制度の現状と今後の役割 (平成25年 厚生労働省老健局総務課より)

保険の専門家が無料で分析します

今の保険で保障は充分なのか。不要な保障に保険料を払い続けてはいないか……。

そんな不安をお持ちの方や、今の保険にご不明な点のある方は、専門家による無料相談を利用してみたいかがでしょうか。

ご加入の保険証券をもとに、保険料や保障内容が適切かどうかを客観的に分析します。

専門家に適切と分析されればひと安心。もしも保障の過不足など問題点があった場合は、適切な保険設計を依頼することもできます。

どこが違うの？
2つのサービスを比較しましょう

お掃除を頼みたいときは、「家事代行」?

「掃除を頼みたいのだけど、家事代行とハウスクリーニング、どちらに頼めばいいの?」「掃除を頼みたいのだけど、家事代行とハウスクリーニング、どちらに頼めばいいの?」

「掃除を頼みたいのだけど、家事代行とハウスクリーニング、どちらに頼めばいいの?」



お困りごとにあわせて使い分けるのがポイント

「家事代行」と「ハウスクリーニング」。この二つのサービスの基本的な違いは、「家事代行」が掃除に限らず家事全般をお客さまに代わって行うのに対して、「ハウスクリーニング」は、クリーニングの専門家が、依頼された箇所をプロの技術でクリーニングするという点です。

代わりにやってほしい日常のお掃除なら家事代行へ。ご自身では手に負えない頑固な汚れの洗浄ならハウスクリーニングへ。

どちらもそれぞれの良さがある便利なサービスです。ご検討中の方も、「いつか使うかもしれない」という方も、ぜひ下表を参考に、各サービスの特徴を知っておきましょう。

ここが違う! 「家事代行」と「ハウスクリーニング」

家事代行	ハウスクリーニング
<p>サービス範囲はお掃除・クリーニングだけではなく「家事全般」</p>	<p>クリーニングに特化。特定の箇所の「クリーニング」「洗浄」を行う</p>
<p>料金体系 時間と人数がベースになる</p>	<p>クリーニングする箇所がベースになる</p>
<p>サービス提供内容 お片付けと拭き掃除、他にも何かできそうです!</p>	<p>ご依頼の箇所を精一杯クリーニングします!</p>
<p>作業レベル お客さまに代わって一般的なお掃除、クリーニングをします。</p>	<p>プロにお任せください!</p>
<p>その他の特長 ●家事の手順など(掃除のしかたなど)、各ご家庭のルールを事前に伝えることができる ●定期的に依頼する方も多く、作業者を同じ人に決めて、関係性を築くことができる ★「いつもの通りで」「いつものやり方で」といった依頼ができるようになります</p>	<p>●汚れや素材に合わせた方法(道具・技術)で、比較的短時間でクリーニングを行うことができる ●レンジフードやエアコン、浴室など、箇所ごとの汚れの性質や設備の構造をよく理解したプロが行う ★汚れが付きにくいメンテナンス法などを聞くことができます</p>
<p>こんな方にオススメ ●掃き掃除や拭き掃除など日常の掃除を頼みたい ●片付け・布団干しなど他の家事も依頼したい</p>	<p>●キッチンの油汚れ、浴室のガンコな汚れなどを落としてほしい ●専門的なクリーニングを依頼したい</p>

保険のことなら何でもお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先
取扱代理店

大和ライフネクスト株式会社 保険部
0120-75-0032

受付時間/9:00~18:00
(土日祝・年末年始を除く)

暮らしプラス CLASS PLUS

お問い合わせ
ご相談

大和ライフネクスト「暮らしプラス」ご相談窓口
0120-92-1616

受付時間9:00~18:00
(土日祝・年末年始を除く)

パソコンから
www.e-lifenext.jp

検索



カビ・ヌメリ
カルキ汚れを
スッキリ!

浴室掃除の簡単ポイント!!

「以前見た○○の記事をもう一度見たい」といった声にお応えする、プレイバック企画の第一弾です!今回は、2014年夏号(首都圏版)に掲載して大変好評だった浴室掃除の記事の再掲載です。一部新しい情報も加えていますので、ぜひもう一度ご覧ください!



浴室の汚れが特に気になるこの季節。マンションの浴室は窓がない場合も多く、湿気と熱気がこもってカビやヌメリが発生しやすいご家庭も多いのではないのでしょうか。

そこで今回は浴室掃除のちょっとしたポイントをご紹介します。しっかりと汚れを落とす「お掃除」を基本に、効率の良い「小掃除」を取り入れて、浴室を清潔に保ちましょう。



上手なお手入れで、毎日のお風呂を気持ち良く!

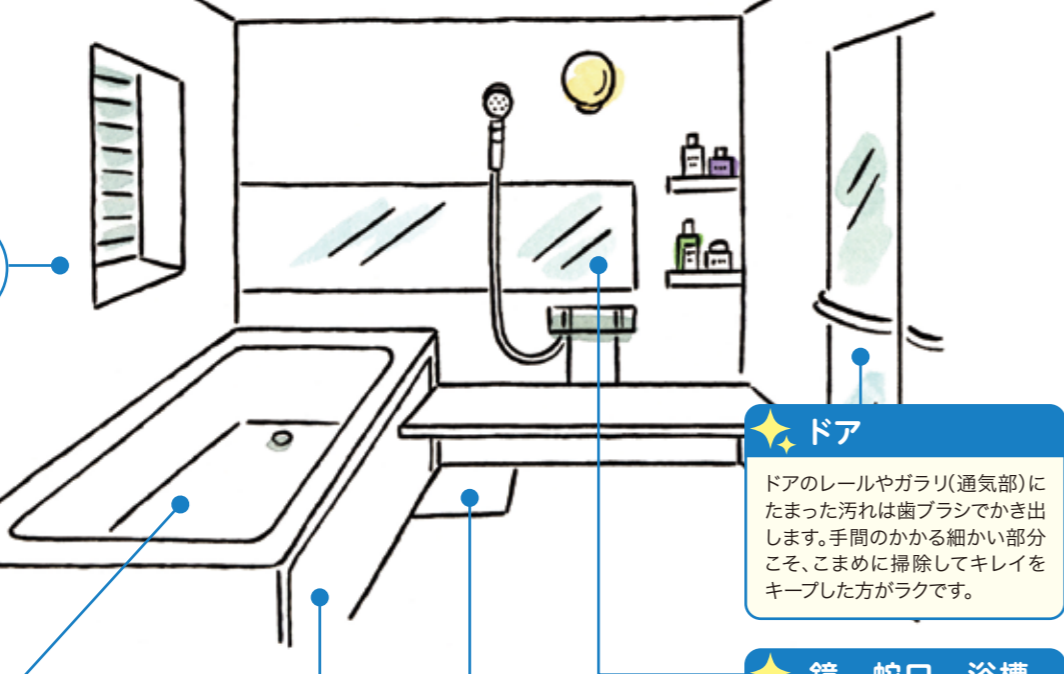
!!キレイキープの3原則!!

- ① 熱めのシャワーで汚れを落として冷水シャワーで浴室を冷ます
- ② 水分を拭き、しっかり換気でカビを防止
- ③ 汚れを落としてからの換気で頑固な汚れを防止



◆ 天井
ホコリ
柄の長いペーパーモップなどに柔らかい布を巻き、中性洗剤を付けてこすり落とします。水拭きした後、さらにかき拭きます。放置しがちな箇所ですが、湯気が当たり、意外にカビや細菌が繁殖するので注意。

◆ 床・壁
黒カビ、ピンク色の汚れ(カビの一種)
少しでも見つけたら中性洗剤で落としましょう。頑固な汚れには弱アルカリ性洗剤を付けて約30分放置してから水洗いします。
◆ここが小掃除ポイント
発生しやすい箇所は入浴時に軽く洗って予防する。(水洗いでも効果アリ)



◆ ドア
ドアのレールやガラリ(通気部)にたまった汚れは歯ブラシでかき出します。手間のかかる細かい部分こそ、こまめに掃除してキレイをキープした方がラクです。

◆ 鏡、蛇口、浴槽
白いカルキ汚れ
中性洗剤や歯磨き粉でこすり取った後、シャワーで流します。布や窓用スクイジーで水分を拭き取ることが大切。水滴を残してしまうとまた発生します。
◆ここが小掃除ポイント
入浴後はすぐに洗濯する予定のタオルで水気を拭いて、洗濯機へポイ。

◆ エプロン
内部のカビ
エプロンは取り外せる場合があるので説明書をチェック。内部のカビは塩素系漂白剤で落とし、水でよく洗い流してから乾燥させます。無理に取り外すと破損やけがの原因になるので、難しいと感じたらやめておきましょう。それでも気になるならプロに依頼を。

◆ 排水口
ヌメリ、カビ
中性洗剤を歯ブラシにつけて落とします。排水口内部や配水管の奥も専用洗剤で定期的に掃除しましょう。
◆ここが小掃除ポイント
最後の人がヘアキャッチャーのゴミを捨てて軽く洗っておく。

◆ 浴槽
湯アカ・皮脂
スポンジに中性洗剤を付けてお湯を抜いたらすぐに洗うのがポイント。乾くと皮脂がこびり付きます。風呂釜(配管内部)も専用洗剤で定期的に掃除しましょう。(必ず事前に風呂釜と洗剤の説明書を確認してください)

★浴室を快適に保つ
キレイの心がけ
浴室掃除は、「予防」と「早めの処置」が大事。頑固な汚れになってからでは掃除に手間がかかり、取り残したカビは再び増殖します。キレイのキープは、ちょっとした心がけから始まります!

★汚れたらすぐ掃除
そのままにしておく頑固な汚れに成長するので、「見つけたらすぐ」が基本です。

★シャワーは「熱」→「冷」の順で
熱めのシャワーで汚れを落とし、最後に冷たいシャワーで浴室を冷やしてカビを防ぎます。

★換気扇を回すだけで安心しない
汚れや水気が残った状態で換気扇を回すと、こびりつきやカルキ汚れの原因に。最後に水気を拭き取るまででお掃除と考えましょう。

★入浴時の「小掃除」と物の置き方の工夫
小さな汚れなら「湯船につかりながら」「半身浴の合間」「シャワーの合間」などの時間を利用した「小掃除」で、ササッと落としてしましましょう。

加えて、最後に入浴した人が汚れやすい箇所を軽く掃除したり、椅子や洗面器をサッと洗ったりする習慣をつければ、毎日のお掃除がラクになります。

また、浴室に置く物の選び方や置き方を変えるだけで掃除の手間が省けることでもあります。例えば、床や棚の上に物を置くのと、壁に吸盤式のラックを取り付けてシャンプー類を置けばヌメリ防止に。置き型のラックならプラスチック製よりもステンレス製のほうがカビが付きにくいとされています。他にも湯船の上につっぱり棒を渡して椅子やおもちゃを乗せたり、タオル掛けにフックを掛けて物をつるすなども便利な方法です。

※つるす際は、耐荷重量にご注意ください。

バスルームの3大汚れを知ろう!!

白いカルキ汚れ 原因:水道水に含まれるカルシウム(カルキ)など 掃除方法: 中性洗剤 重度の場合: 歯磨き粉と歯ブラシ ポイント: 水滴が残ったまま換気・乾燥させると発生しやすい。	ヌメリ 原因:細菌・微生物 掃除方法: ヌメリが付いてすぐなら水洗い 重度の場合: 中性洗剤、細かい部分は歯ブラシで ポイント: こまめな掃除で栄養源を断つと防ぎやすい。	カビ・細菌 原因:養分(石けんカス・アカ) 水分・温度 掃除方法: 中性洗剤 重度の場合: 塩素系漂白剤(カビ取り専用洗剤) ポイント: 放置すると取れなくなるので早めの処置が必要。
---	--	--

「プレイバック」(再掲載)、いかがでしたか? ~皆さまのご意見をお聞かせください~

「人気のあった記事はまた掲載してほしい」という声にお応えした本企画。一方で「良かった記事は自分でファイリングしている」という方も多数いらっしゃることから、編集部では再掲載の内容でページを使ってもらうことについて大いに悩みました。ぜひ巻末のアンケートで皆さまのご意見をお聞かせください。「この冊子の配付が始まったのが最近なので初めて見た」という方も、ぜひご意見をお願いいたします。

今号追加情報

読者の方から寄せられたギモンにお答えします!

Q 床の溝の部分に汚れがたまるのだけど、上手な掃除方法はあるの?

A 最近の浴室の床は、水はけが良く、足で踏んでもあまりヒヤッとしにくい素材のものが主流になっています。細かいタイル状になっていて、水はけのために溝が多いのが特徴です。多くの場合、メーカーではお風呂用洗剤を使って、スポンジではなくブラシで汚れをかき出すように掃除することを勧めています。頑固な汚れには浴室用のクレンザーが推奨されている場合もあります。商品によって異なりますので、各メーカーのホームページや相談窓口で確認することをお勧めします。

写真:TOTO「ほっカラリ床」

●ご紹介した内容は、一般的なお掃除方法です。状況により注意が必要な場合もございますので必ず製品の取扱説明書などをご確認の上、ご自身の判断でお掃除をしてください。
●設備の素材や汚れ方によっては傷や変色の原因になる場合があります。まず目立たない箇所からお試しください。

特に気をつけましょう

就寝前 就寝中の発汗に備えて水分補給する習慣をつけましょう。

入浴後 お風呂に10分入ると約500mlの汗をかきとわれています。入浴後は水分補給する習慣をつけましょう。

お酒やカフェイン飲料など利尿作用のあるものを飲む時 例えばビールなら、飲んだ量の約110%が尿で排出されるといわれています。飲酒後は十分に水分補給しましょう。ちなみに、二日酔いには「軟水」が良いといわれています。

起床時 就寝中にはコップ1杯の汗をかきとわれています。就寝後は体への負担が少ないといわれる「軟水」を飲むのがオススメ。

スポーツ・サウナなど汗をかく時 汗とともにミネラルもたくさん出て行くので、ミネラルウォーターなどで水分補給しましょう。

こんな時は、水分補給を忘れずに!

水の種類を知ろう

水1ℓあたりのマグネシウム・カルシウムの含有量が

60mg以上の水* ポイント
スポーツなどたくさん汗をかいた時の水分補給にオススメです。

60mg未満の水* ポイント
普段の水分補給や就寝前後の飲料水にオススメです。

硬水 **軟水**

※内蔵機能が未熟な赤ちゃんには不向きです。(ミルクの栄養バランスにも影響します)
※お腹がゆるい体質の方も気をつけましょう。

「よく耳にする「軟水」「硬水」という分類。ペットボトルなどで売られている水はもちろん、水道水でも地域によつて異なります(※)。また、「ミネラルウォーター」と「天然水」を同じ意味だと誤解されている方も多いようです。この機会に違いを知って飲み分けましょう。

※日本の水道水はほとんどが軟水ですが、一部硬水の地域もあります。

硬水の特長	ミネラルを補給できる 口あたりが硬く、違和感を感じる方もいる	軟水の特長	体に吸収されやすい 口あたり・喉ごしが軟かく飲みやすい
	便秘に効果的といわれている 洋風の料理に向いている		赤ちゃんのミルクや離乳食などに向いている 和食、炊飯に向いている

*WHO(世界保健機構)飲料水水質ガイドラインより

大和ライフネクストの天然水宅配サービス「EMISUI-えみすい-」

いつでも冷水とお湯が出る便利なウォーターサーバーを無料で貸し出し、おいしい天然水(軟水)を定期的にお届けします(水は有料)。詳細は同封のチラシまたは下記窓口まで!

分類	ナチュラルミネラルウォーター	ナチュラルウォーター	ミネラルウォーター	ボトルドウォーター
特徴	ミネラル成分を比較的多く含む 天然水	ミネラル成分が比較的小さい 天然水	ミネラル成分を比較的多く含む、一定以上の処理を加えたもの。ペットボトルの水に多い	水道水も含まれる広範囲のカテゴリ。処理方法は限定されていない。(食品衛生法に基づく殺菌は必須)
原水(元の水)	特定水源の地下水のうち、地中の無機塩類が溶解したもの	特定水源の地下水	ナチュラルミネラルウォーターと同じまたは複数の水源から原水と混合などしたもの	左記以外の飲料に適した水。RO水、蒸留水、河川の表流水、水道水など
処理方法	ろ過、沈殿及び加熱殺菌以外の物理的・化学的処理を行ってないもの		ろ過、沈殿及び加熱殺菌の他に、複数の原水の混合、ミネラル分の微調整、ばつ気などの処理をしたもの	ろ過、沈殿及び加熱殺菌以外に原水の本来成分を大きく変化させる処理を行ったもの

カラダの基本は、“自分に合った”おいしい水

お水をたくさん飲みましょう

人体の約60%※を構成しているといわれる“水”。
毎日体に取り込む水は、自分や家族の体の一部になっていきます。
そのまま飲む水だけでなく、お茶やコーヒーに使う水、調理に使う水…。
特にこれからの季節は水を飲むことが多くなるので、水のことをよく知って、
自分の体質や志向、その時の目的に合ったものを選びましょう。

※成人男性の場合の数値(赤ちゃんは約76%)



常に心がけましょう

こまめに水を飲む習慣をつけましょう

「目覚めの一杯、寝る前の一杯」「しつかり水分 元気な毎日」
これは厚生労働省による『健康のため水を飲もう』推進運動』でうたわれているスローガン。「体の中の水分が不足すると、熱中症、脳梗塞、心筋梗塞など、さまざまな健康障害のリスク要因となります。健康のため、こまめに水を飲みましょう」と呼びかけています。

体内の水分量は、年をとるごとに減っていくといわれています。水分量の多い子どもや若者は、その分たくさんお水を必要とします。中高年以上になると、なんとなくガマンしてしまつて水分不足になることも多いほか、特に高齢者では、体の乾きに気づかずに熱中症になつてしまうことも多いそうです。普段からこまめに水を飲む習慣をつけましょう。水分補給は、血の巡りを良くする、消化器官を刺激する、代謝を促すなど「日々の健康」に深く関わっています。

※参考資料：厚生労働省ホームページ(2016年2月時点)



気づかないうちに体は水不足に!

体内の水分は…

20% 失うと 生命の危機

10% 失うと 筋肉の痙攣、循環不全などが起こる

5% 失うと 脱水症状・熱中症などの症状が現れる

IN 食事中的水分や体内でつくられる水 **約1.3ℓ**

OUT 尿や呼吸、汗などで1日に失われる水分 **約2.5ℓ**

補給しなきゃ **約1.2ℓ 不足**

この季節にオススメのツボマッサージ

新生活の疲れを癒やしましょう！

春は年度の変わり目ということもあり、何かと慌ただしい日が続きますね。特に環境やライフサイクルが変わるような新生活が始まった方は、知らず知らずのうちにストレスがたまってしまふことも多いものです。また季節の変化から「何だか調子が上がらない」と感じる方が多いのもこの時季の特徴。ツボマッサージで「息ついてスッキリしましょう」。

イライラして、スッキリしないわ

【倦怠感・イライラ】
ろうきゅう
ツボ 労宮

肩や首が重くて...

【肩こり・首こり】
こうごく
ツボ 合谷

監修 院長 榎作 英太さん

行岡鍼灸専門学校卒業
社団法人兵庫県鍼灸マッサージ師会会員
2001~2004年 福岡タイエーホークストレーナー
(現ソフトバンクホークス)
2005~2007年 阪神タイガーストレーナー
2001~2007年 JPBATS日本プロ野球トレーナー協会会員
2008~2012年 藤川球児パーソナルトレーナー
http://www.hizukuri-bonesetting.com/

榎作(ひづくり)鍼灸接骨院
〒659-0016 兵庫県芦屋市親王塚町8-6
TEL/FAX:0797-57-0020 日・祝休診



押し方 手首から中指の先に向かって押し上げるようにします。 ※10回を3セット程度行います。

位置 中指の付け根の盛り上がり、手のひらに向かって越えたところ。

押し方 親指で人差し指の骨を押すようにもみみます。 ※10回を3セット程度行います。

位置 手の甲の、親指と人差し指を開いたVゾーン。

— もむ強さは「少し痛いけど気持ちいい」と感じるくらいで。右手、左手両方とも押しましょう。 —

春のプレゼントキャンペーン

ライフネストクラブ会員さま限定

応募期限:2016年5月31日(火)まで

巻末のハガキのアンケートにお答えいただいた方の中から抽選でご希望の賞品をプレゼントいたします。

まだ会員でない方もご入会と同時に応募いただけます。巻末のハガキまたはWEBサイト「eライフネスト」からお申し込みください。

1 ハイビジョンビデオカメラ

32GB「Baby Movie(白)」/JVC

重さ約150gのコンパクト設計。高解像度大望遠ズームレンズ機能、手ブレ強力補正モード搭載で家族の思い出をキレイに記録。



1名様

2 スキレット鍋 2個セット

(6インチ・IH対応)/ニトリ

本誌13ページでご紹介している話題のフライパン。そのままテーブルに置いてもおしゃれなデザインが人気です。



5名様

3 こども生物図鑑

/河出書房新社

微生物から植物、哺乳類まで、1500種以上の生き物たちが勢揃い。スミソニアン協会監修の、美しい描写で大人も楽しめるベストセラー図鑑です。



3名様

4 タマゴ型 12色LED照明

/WY

ベッドサイドやリビングの雰囲気づくりにちょうどよい小型照明。リモコン操作で灯りの色を12色切り替え可能。タイマー機能付きです。



3名様

5 パワーサイクロン掃除機

タービンヘッドタイプ/シャープ

高速旋回気流でゴミと空気を強力に遠心分離しながらしっかり掃除。フィルターセルフクリーニング機構搭載で、お手入れも簡単です。



1名様

6 QUO カード 500円分

コンビニエンスストア・書店・ドラッグストア・ファミリーレストランなどで利用できる全国共通の商品券(プリペイドカード)です。



20名様

※絵柄は変更となる場合がございます。

※巻末のハガキ(2016年5月31日消印有効)、またはWEBサイト「eライフネスト」からご希望の賞品1点を選択の上応募ください。※当選者の発表は、賞品の発送をもって代させていただきます。※アンケートが未記入の場合は、抽選の対象外となる場合がございます。※巻末のハガキの「個人情報保護に関する通知事項」に同意の上、お申し込みください。

ライフの広場

トリップした後のコーヒー豆のかすの再利用業ワザ!! 電子レンジで水分を飛ばし、お部屋のニオイ取りに使えます。キッチン、トイレに爽やかな香りが広がりますよ。

神奈川県 T・Eさま

換気フィルターを交換することを知らなかったため、記事を読んで「ヤッ!!」でした。さっそく取り換えなくちゃ...と思いました。

埼玉県 Y・Tさま

お感奮でいただいたリంగా(浴槽入り)。味に変化がほしくなったらワインで煮ます。皮は包丁ではなくピーラーでさつとむきます。ワインは白でも赤でもOKですが、色がきれいなのは白ワイン。ワイン以外には何も味付けなし。電子レンジでチンすれば焦げる心配もありません。

東京都 K・Mさま

いつもたくさんのおたよりをありがとうございます。すべて拝読し、各種サービスや本誌面づくりへの貴重なご意見として参考にさせていただきます。今後ともよろしくお願いたします。

(編集部一画)

ライフネストクラブ 新規会員募集中! 会費無料

「ライフネストクラブ」は、弊社が建物管理を受託しているマンションにお住まいの方へマンション生活に関するお役立ち情報や、会員さま限定の特典、キャンペーン情報のご提供を行う無料のクラブです。

特典 1	クラブ会員さま限定のキャンペーン&サービスのご提供	会員さまだけの限定商品やプレゼント企画、限定キャンペーンなどを季刊誌「ライフネストインフォ」やメールマガジンでお知らせします。
特典 2	宿泊施設やレジャー施設、イベントなどへのご招待・ご優待	ダイワロイヤルホテルズ、西武園ゆうえんち、鴨川シーワールドなど(2016年3月現在)
特典 3	快適なマンションライフに役立つ情報のご提供	季節に合った生活情報や、暮らしを元気にする耳寄り情報など、読んで楽しく、ためになる情報をお届けします。※メルマガ登録者さまのみ
特典 4	モニター募集やサンプル提供	新商品のサンプルプレゼントやモニター募集などを行います。

(お問い合わせ)大和ライフネスト ライフソリューション部 TEL 03-5549-7033(受付=9:00~18:00 土日祝・年末年始を除く)

大募集!! 「ライフの広場」のコーナーにどんなおたよりをお寄せください。お絵描きやペットの写真も大募集! 誌面でご紹介させていただいた方には、粗品をプレゼントします!!

応募方法 マンション名、部屋番号、お名前、電話番号を記載し巻末のハガキまたは「ライフの広場」担当宛てにメールにて応募ください。

メール hiroba@dln.jpに送信

歳事 昭和の日・みどりの日

4月29日は「昭和の日」。この日は、もともとは昭和天皇の「天皇誕生日」でしたが、1989年、昭和天皇の崩御に際して、自然をこよなく愛した昭和天皇にちなみ、「みどりの日」と改名されました。ところが2007年、「みどりの日」は「昭和の日」と再び名前を変えらるることになりました。これは、昭和という時代の苦難と復興を忘れないようにするためだそうです。

「みどりの日」は、「国民の祝日」と呼ばれていた5月4日に移動して、今も存続しています。

いまさら聞けない暮らしの用語集 vol.11

よく耳にするけど、どういう意味? そんなワードをピックアップしました。

耐震構造・免震構造

「耐震構造」「免震構造」、似たような言葉ですが、両者には大きな違いがあります。

「耐震構造」は、建物の骨組みなど構造を強く頑丈に造ることで、地震による建物の倒壊を防止する工法。柱に筋交いを入れたり、金物で補強するのが一般的で、文字通り揺れに「耐えること」を目的としています。

「免震構造」は、地盤と建物間に免震装置を設置するなど、地盤の揺れがそのまま建物に伝わらないようにする構造。地震の力を「逃がすこと」を目的としています。



お部屋の売買・賃貸 ご相談ください！！

売却査定・賃料査定

無料で承ります

暮らすプラス
CLASS PLUS

大和ライフネクストは管理会社ならではのサポートで
最適なサービスをご提案いたします。

身近

皆さまの大切な資産の運用計画。大和ライフネクストは暮らしのパートナーとして親身に対応いたします。

安心

建物管理を担う大和ライフネクストだからこそ、お住まいのマンションのことをよく理解しています。

信頼

大和ライフネクストはマンションのプロです。中でも資産管理サポート課では、売買・賃貸を専門に取り扱っております。

売買 仲介サポート

「どこに相談したらよいのか分からない」「売却を迷っている」というお客さまも、まずはお気軽にご相談ください。

ココがおすすめ！

- 1 複数の不動産仲介会社と提携し、**最適なお提案**をいたします。
- 2 グループ会社による仲介手数料**約15%割引**^{※1}の特典がございます。
※1 割引特典の有無はご契約いただく仲介会社によります。
- 3 管理会社として建物や組合運営を理解していますので、売却の際の**セールスポイント**をアピールできます。

さらに！！

売却は決めているけれど、事情があつてしばらく引っ越しできないというお客さまには、「**住みながら買取制度**」^{※2}もございます。
※2 ご売却後も最長2年間そのまま住み続けていただけるサービスです。

* 売買・賃貸は、グループ会社 日本住宅流通(株)またはその提携会社での取り扱いになる場合がございます。

空室管理サポート

長期ご不在の間、お客さまに代わって換気や通水をし、お部屋内をしっかりと管理します。



お気軽に
ご相談
ください

1 お電話で(大和ライフネクスト「暮らすプラス」住み替え相談窓口)

0120-54-4420 受付時間/9:00~18:00
(土日祝・年末年始を除く)

2 インターネットで

イーライフネクスト <https://www.e-lifenext.jp/chintai-k>

3 携帯電話で

右の2次元バーコードを読み取ってください。
※ご利用いただけない機種もあります。

※一部対応できない地域がございます。まずはお気軽にお問い合わせください。

※一部対応できない地域がございます。まずはお気軽にお問い合わせください。

※一部対応できない地域がございます。まずはお気軽にお問い合わせください。

※一部対応できない地域がございます。まずはお気軽にお問い合わせください。

資産としての住まいの話

将来、住まいを売却するときの 不動産会社選びのポイント



新シーズンの始まりは
住み替えの季節



”住み替え“の話題が多く聞かれる季節になりました。新生活がスタートするこの時期は、「子どもの入学を機に」「4月からの転勤に合わせて」「切りの良い4月」といった理由で住み替えをする方が多くなり、総じて売却への関心が高まる季節でもあります。

そこで今回は、売却の際に最初に直面する「不動産会社選び」のお話です。住み替えの予定がない方も、転勤や介護に伴う転居など突然の住み替えに備えてイメージしておきましょう。

**仲介会社のタイプによって
それぞれの強みがある**

住まいを売却する際、ほとんどの方が不動産の「仲介会社」と媒介契約をして売却をサポートしてもらいます。この仲介会社には、規模や成り立ち、各社独自

仲介会社のタイプと特徴

タイプ1 分譲主、管理会社、
その関連会社など

そのマンションとの深いつながりが最大の強み。竣工・販売当時のセールスポイントや、環境、管理状態などの良いところもよく知っている上、思い入れも強い。「知っている会社に頼みたい」という方にもおすすめ。

タイプ2 全国展開しているような
知名度の高い会社

CMなどにより知名度が高い。良い意味で「全国平均」を基にしたマニュアルがあり、一定のサービス水準を期待できる。一方で特定のマンションでの有利性は、担当する営業所や担当者の取り組み次第ということもできる。

タイプ3 長く営業している
地域密着型の会社

事業への積極性(やる気)に幅があるほか、小規模な場合はサポート体制に注意が必要だが、地域での経験が強み。細かな条件による相場の違いや、その地域で住まいを探す人の志向、周辺環境のアピールポイントをよく知っている。

タイプ4 特定のエリアを
得意とする会社

同一路線の複数の駅に店舗を持つ会社など。買い手は通勤・通学などのために路線を軸に住まいを探す場合も少なくないため、沿線の複数駅での情報網が強みとなる。また最寄り駅に限らず、買い手にアピールできる沿線の施設にも詳しい。

共通して注意すべきポイント

担当者の対応

- 急いでいる、じっくり考えているといったスケジュール感をくんでくれているか
- こちらの希望など「個別の事情」にきちんと耳を傾けてくれるか
- 対応に誠意が感じられるか(回答の内容・スピード)など

独自の取り組みの有無

- 仲介手数料の割引や売主のリスク・負担を減らせるサービスの有無など



高い査定だけど
本当に大丈夫かしら



の価格で買い手がいないければ、徐々に価格を下げていくことになりかねません。査定額の根拠をきちんと確認しましょう。例えば「買い手のめどが立っている」「そのマンションの売却に独自のネットワークがある」という場合は期待できるかもしれませぬ。反対に、特段の理由がなく極端に高い査定の場合、媒介契約を結ぶために最初に高く提

の取り組みなどによりさまざまに違いがあります。今回は4つのタイプに分けて、特徴を簡単にまとめました。(左記参照)

**最初の査定額だけに
促されるのはNG!!**

その他に注意したいのは、最初に提示される査定額(売却想定額)だけにとらわれないこと。いくら査定が高額でも、そ

示している可能性があります。また、査定額だけでなく、担当者の対応や会社の体質など、住まいの売却という大きな出来事を安心して委ねられる会社か、という視点も大切にしましょう。

大和ライフネクストでも
お住まいの査定を無料で承ります！



暮らすプラス
CLASS PLUS

お電話での
お申し込み



大和ライフネクスト「暮らすプラス」住み替え相談窓口
受付時間9:00~18:00
(土日祝・年末年始を除く)
0120-54-4420

住まいと暮らしの総合窓口

大和ライフネクスト

暮らすプラス+

CLASS PLUS



マンション管理会社だからできる細やかな対応と豊富な実績による確かな品質で、暮らしを幅広くサポートします。

+ 快適 をプラス

- 生活に合わせて間取りを変えたい
- 水回りの汚れをスッキリさせたい



リフォーム

お客さまのご要望に合わせて、リフォーム会社をご紹介します。

ハウス クリーニング

「おそうじマスター」が隅々まで丁寧に仕上げます。

生活関連 サービス

定期的な購入が必要な商品や防災用品などを取り扱っています。

+ 安心 をプラス

- 留守の間の心配を軽くしたい
- 様々な事故時の心配を軽くしたい
- 老人ホームを紹介してほしい



ホーム セキュリティ

警備会社*1と連携し、万一の際は、警備員が駆けつけて対応します。

各種保険

火災や漏水など様々な事故に備え、お客さまに合った保険をご提供します。

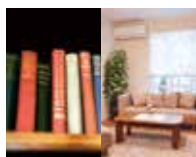
有料老人ホームの 無料相談窓口**2

施設のご紹介から見学同行、アフターフォローまでサポートします。

*1 警備会社はマンションにより異なります。 *2 首都圏のみのサービスとなります。

+ 便利 をプラス

- 季節はずれの衣類や不用になった家具を片付けたい
- お得で簡単なサービスが知りたい



保管付 宅配 クリーニング

宅配便で受け渡しでき、保管するサービスが付いています。

不用品回収・ 家具移動

「家具を処分したい」、「レイアウト変更したい」などにお応えします。

インターネット

マンション向けインターネット接続サービスをご提供しています。

+ 解決 をプラス

- お湯が出ない
- お部屋を売りたい・貸したい
- 水もれなどの急なトラブル



修繕・ 設備交換

ガスコンロや水栓など、専門の協力会社をご紹介します。

売買・賃貸 サポート

お住まいの売買や賃貸も、管理会社としてサポートします。

駆けつけ サービス

総合サポートサービス「すまいるすまいるセット」をご用意しています。

※掲載しているサービス内容は変更される場合がございます。また、地域やマンションによりご利用いただけない場合がございます。まずはお気軽にお問い合わせください。

お部屋のお困りごと
何でもご相談ください



0120-92-1616

受付時間 / 9:00~18:00
(土日祝・年末年始を除く)



Daiwa LifeNext
大和ハウスグループ

大和ライフネクスト株式会社 ライフソリューション部

東京都港区赤坂5丁目1番33号 〒107-0052 Tel 03-5549-7033

www.daiwalifenext.co.jp

大和ハウスグループの経営のシンボルである「エンドレスハート」は、日本およびその他の国における登録商標または商標です。

© Copyright 2016 DAIWA HOUSE INDUSTRY CO.,LTD. All rights reserved.

We Build ECO | 森林育成紙™使用