

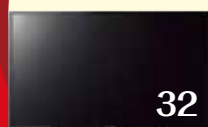
ライフネクスト info

東日本版

人・街・暮らしを元気にする生活情報誌

ライフネクストクラブ会員さま限定

新春豪華
プレゼントキャンペーン開催!!
詳しくはP20をご覧ください。



液晶テレビ



ハイブリッド式加湿器



望遠鏡



デジタル
フォトフレーム

143名様に
当たる!!



ルーム
シューズ

info 暮らしの特集

Life Next Information
2018 冬号

vol.
32

東急ハンズ渋谷店さんがオススメ商品をピックアップ

人気の家事ラク・ アイデアグッズ

リフォーム事例レポート

加湿器の上手な使い方

アイデア鍋料理

突っ張り棒を使いこなす!!

マンションライフにオススメ! 気軽に始める水耕栽培

和室のスペースを見直してみよう

冬の体の不調をほぐす ツボマッサージ

資産としての住まいの話



大和ライフネクスト
暮らしプラス
CLASS PLUS

本年もよろしくお願ひ申し上げます。

ちゅーぼーず お弁当応援!
 サンドイッチ用たまごメーカー
 貝印株式会社
 東急ハンズ価格 1,296円(税込)
 サンドイッチやサラダ用のゆで卵のみじん切りが、
 スプーンで押し込むだけで作れます。ふた付き
 容器は、作ってそのまま保存もできて便利。



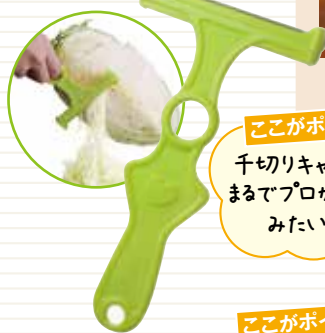
ここがポイント!
 簡単 &
 短時間で
 均等な大きさに

キャベツピーラーライト
 のじ株式会社
 東急ハンズ価格 972円(税込)
 とんかつ屋さんのような極細
 千切りキャベツが簡単に作れ
 るキャベツピーラー。ギザギザ
 の刃がキャベツに食い込んで
 切りやすく、味も染み込みやす
 い。普通のピーラーとしても使
 えます。



試してみました

キャベツなどの場合、削るときに意外と力か
 いるものですが、指掛けリングのおかげで
 ラクラク削れるスグレモノです!



ここがポイント!
 千切りキャベツが
 まるでプロカット
 みたい!

ここがポイント!
 パッと取っ
 一振り!
 調理のリズムを
 ジャマしない!



だしかげん
 株式会社台和
 東急ハンズ価格 486円(税込)
 片手でサッと一振りで小さじ一杯分(4g・みそ
 汁だと約4人分)の顆粒だしを出せる容器。
 計量スプーンなどで量る手間が省けて便利。

ダイヤ チューブクリップ
 株式会社ダイヤコーポレーション
 東急ハンズ価格 324円(税込)
 冷蔵庫の扉ポケットに掛けて
 使えるフック付きクリップ。置
 き場所が定まらず、庫内で散
 らかりがちなチューブ入り調
 味料も、これできちんと整理
 できます。

ここがポイント!
 チューブを挟んで
 引っ掛けるだけ。
 取り出しもラク!



お弁当用小分け保存容器
 スケーター株式会社
 東急ハンズ価格 1,080円(税込)
 おかずを作り置きしてこの容器で
 冷凍保存。そのままお弁当に入れら
 れるシリコンカップです。電子レン
 ジや食洗機の使用もOK。



ここがポイント!
 忙しい朝の
 “小分け作業”が不要に!

オススメのポイント
 どなたでも楽しく使えるもの
 を選びました。簡単にできるの
 においしく、見栄えが良くでき
 るなど、時短に加えて「プロみたい
 !」と、小さな感動も味わえます!



キッチン GOODS

毎日の食事やお弁当作りに
 大活躍の便利グッズ!

ここがポイント!

機能性はもちろん、
 自慢したくなるデザインも◎

電気ケトル バルミューダ ザ・ポット
 バルミューダ株式会社
 東急ハンズ価格 11,880円(税込)
 600mlのちょうどいいサイズで沸かず時間も
 短縮。細い注ぎ口は湯切れが良く、コーヒーの
 ハンドドリップに適した電気ケトルです。



東急ハンズ渋谷店さんが
 オススメ商品をピックアップ
 人気の家事ラク・
 アイデアグッズ

プロ級の仕上がり!?

たいへんな
作業を
ラクチンに!

渋谷店

※本記事の内容は2017年11月時点の情報です。東急ハンズでの取り扱い状況などは変わっている可能性があります。また、価格は全て上記時点での東急ハンズでの販売価格です。

忙しい毎日の家事。「手抜きはしたくないけれど、少しでもラクにしたい」というのが、多くの方の願いです。ね。今回は、東急ハンズさんにご協力いただき、そんな願いをかなえるアイデアグッズをご紹介します!

道具を変えるだけで家事はもっと楽しくなる

住まいと生活に関する商品の宝庫として知られる東急ハンズ。今回は渋谷店広報担当のKさんに、「家事ラク」をキーワードに、4つの売り場からのイチ押し商品をまとめていただきました。「当店のコンセプトは”ヒント・マーケット”」。お客さまに、暮らしに役立つヒントを見つけていただける場でありたいと思っております。各売り場スタッフが自信を持ってお勧めする、家事がもっと気軽に楽しいものになるようなアイテムをピックアップしました」とKさん。アイデアにあふれた商品をもっと暮らしに取り入れてみましょう。




東急ハンズ
 渋谷店
 広報担当
 Kさんが
 ナビゲート!

ここがポイント!
 難しい肩の部分のアイロンかけが簡単に!

マダムサイトのアイロン台
 斉藤アイロン台工業株式会社
 東急ハンズ価格 21,179円(税込)

人の体に近いフォルムの立体構造で、衣類の曲面に自然にフィット。ワイシャツの襟や肩、袖などかけにくいところもプロ級の仕上がりに。



👍 オススメのポイント

忙しい毎日でも欠かすことができないのが衣類のケアですね。そこで少しでもその作業がラクになるような商品をセレクトしました。

衣類ケア GOODS

衣類のケアが気軽にできるアイデア商品




ここがポイント!
 スリットの部分を風が吹き抜けるので乾きやすい!

ウチドライ 折角ハンガー
 東和産業株式会社 東急ハンズ価格 1,296円(税込)

洗濯物を効率的に乾かす室内干し用の角ハンガー。耐熱性が高く浴室乾燥機での使用にオススメ。屋外使用もOKです。

🎁 読者プレゼント!!
 詳しくはP20へ



👍 試してみました

アミロ
 株式会社コンサイス
 東急ハンズ価格 2,160円(税込)

当て布が不要になるアイロン本体カバーです。細かい穴がスチームプレスにも対応。耐熱性に優れ滑りもスムーズ。

👍 試してみました
 取り付けはバネを延ばして掛けるだけなので簡単でした。シワが伸びているかどうかアイロンしながら見えるのでやりやすい!

👍 試してみました
 当て布を押さえる必要がなく、シワ伸ばしに集中できます。




👍 オススメのポイント

苦手意識を持つ方も多い掃除のハードルが低くなるものや、他店ではあまり取り扱われていないような商品を選びました。どれも試していただきたいものばかりです!

ココマジック スクラブペーパー
 株式会社トップワーク
 東急ハンズ価格 1,069円(税込)

両面にスクラブ加工を施した、キッチンペーパー式の使い捨てのお掃除グッズ。破れにくいので、食器洗いに使った後にシンクやガス台なども掃除できて経済的にも◎。

🎁 読者プレゼント!!
 詳しくはP20へ




👍 オススメのポイント

ラクにキレイになるからついお掃除したくなる!

あっちこち おそうじ手袋
 帝人フロンティア株式会社
 東急ハンズ価格 842円(税込)

「いっそ手で洗いたい」を実現。ブラインドやサッシレールの汚れなど拭きにくい部分もラクに掃除できる、超極細繊維マイクロスターで作られた手袋です。水分も素早く吸収します。

👍 試してみました
 スプレーを吹きかけて、スポンジで少し広げました。汚れが浮き上がってくるのが目に見えて感動! こすり洗いなしで本当にキレイになって驚きました!

👍 オススメのポイント
 細かい網目の掃除に苦勞する網戸が、スプレーと水だけでスッキリ!




TATEMU (6枚セット)
 バンドー株式会社
 東急ハンズ価格 1,069円(税込)

Tシャツを「畳む」と「立てる」で上手に整理できるアイデアグッズ。ケースと一緒に畳んで収納し、着るときはTシャツだけを取り出せます。

👍 試してみました
 同じサイズに畳めて取り出すとき他のTシャツが散らからない。立てる収納も可能に!



👍 オススメのポイント

スペースの有効利用&使い勝手の良さをキーワードに選んだ商品です。最近ではインテリアの一部になるようなデザイン性の高いものが注目されています。

収納 GOODS

収納効率アップを実現するアイデアグッズ



ツリーフック
 株式会社あおぞら
 東急ハンズ価格 1,620円(税込)

クローゼットなどのポールにつり下げれば、整理しにくい小物類をまとめて収納可能に。フックの向きは360度調整可能。

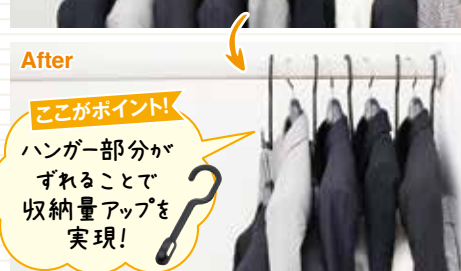
👍 試してみました
 小物や形が固まっていないものを縦につるして収納できます。



Wスペースフック
 シンコハンガー株式会社
 東急ハンズ価格 594円(税込)

ハンガーの位置を上下段違いにできるフック。肩の位置(ハンガーの位置)がずれて収納効率が格段にアップし、省スペースでの収納が実現します。

👍 試してみました
 ハンガー部分がずれることで収納量アップを実現!



一毛打尽ソファ用
 株式会社リアライズ
 東急ハンズ価格 1,058円(税込)

ソファなどを軽くこするだけで、目に見えなかった毛やペットの抜け毛が束状にまとまって取れます。

👍 試してみました
 焦げの汚れなどが付いたふきを洗う時間が省けます!




アミライト
 大日本除虫菊株式会社
 東急ハンズ価格 591円(税込)

網戸にスプレーするだけで、はじける泡が汚れや花粉を浮かび上がらせます。あとは水で流すだけでキレイに。

👍 試してみました
 スプレーを吹きかけて、スポンジで少し広げました。汚れが浮き上がってくるのが目に見えて感動! こすり洗いなしで本当にキレイになって驚きました!

👍 試してみました
 手袋状なので感覚的に使えてラク!




魚焼きグリルブラシ
 アズマ工業株式会社
 東急ハンズ価格 713円(税込)

網とトレイがこれ一つでキレイになる専用ブラシ。網を挟み込む形状のブラシで、1本1本かき取るように汚れを落とします。

👍 試してみました
 自動車のシートやカーペットにも使えます。




ハンディースチームクリーナー スチームミット
 スタンレー ブラック アンド デッカー株式会社
 東急ハンズ価格 17,125円(税込)

洗剤を使わずに、スチームの力で汚れを落とすクリーナー。ミットタイプなので蛇口などの細かい部分もラクに掃除できます。

👍 試してみました
 洗いにくく時間がかかる焼き網の掃除がコレ一つでラクチンに!




リフォームのご相談は 大和ライフネクストへ

管理会社だからできるサービスがあります。

POINT 1 お住まいのマンションの管理規約を知っているからルールを守り、近隣への配慮も安心です。

POINT 2 お住まいの建物をよく知っているから話がスムーズな上、工事の注意箇所も知っています。

POINT 3 普段からお付き合いがある身近な存在だから工事中はもちろん、工事後のサポートまで安心です。

年間実績 **25,000** 件以上
※2016年度 リフォーム、設備交換、修繕実績(全国)

水栓の水漏れや建具のがたつきなどの小さな修繕からフルリフォームまでリフォームの専門スタッフがご相談を承り、適切な提携会社をご紹介します。どうぞお気軽にご連絡ください。

WEBサイトでも リフォーム事例をご紹介します!

WEBサイト「eライフネクスト」のリフォームページでも事例を紹介しています。リフォームの基礎知識や管理会社に依頼するメリットなども掲載しておりますので、ぜひご覧ください。



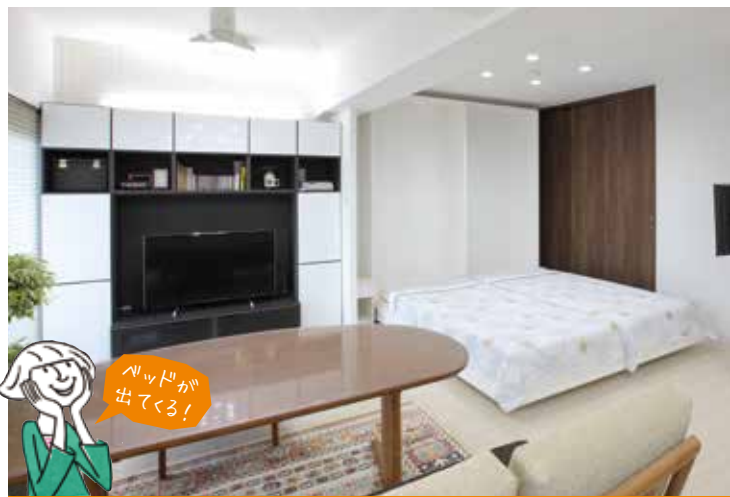
www.e-lifenext.jp/reform/
eライフネクスト リフォーム

現地訪問なしで概算見積り可能な「かんたん見積りサービス」が人気!

リフォーム事例レポート



※ほぼ同位置、同アングルから撮影



格納式ベッドで夜は寝室に。引き戸で寝室に仕切れることも可能。

ベッドは収納時は壁の位置に立った状態で収まり、手前に倒すように出します。左側には奥さまのご希望でこまごましたものも片付く大きな壁面収納を。



お嬢さまの部屋のフローリングはご本人の希望で明るい色をチョイス。住まい全体の床も同じ色に統一しました。「キッチン下の収納部分が引き出し式なのでとても使いやすい」と奥さま。L型からI型になりお嬢さまと2人で立っても動きやすくなったそうです。



住まいの“理想形”はライフステージにより変わるものです

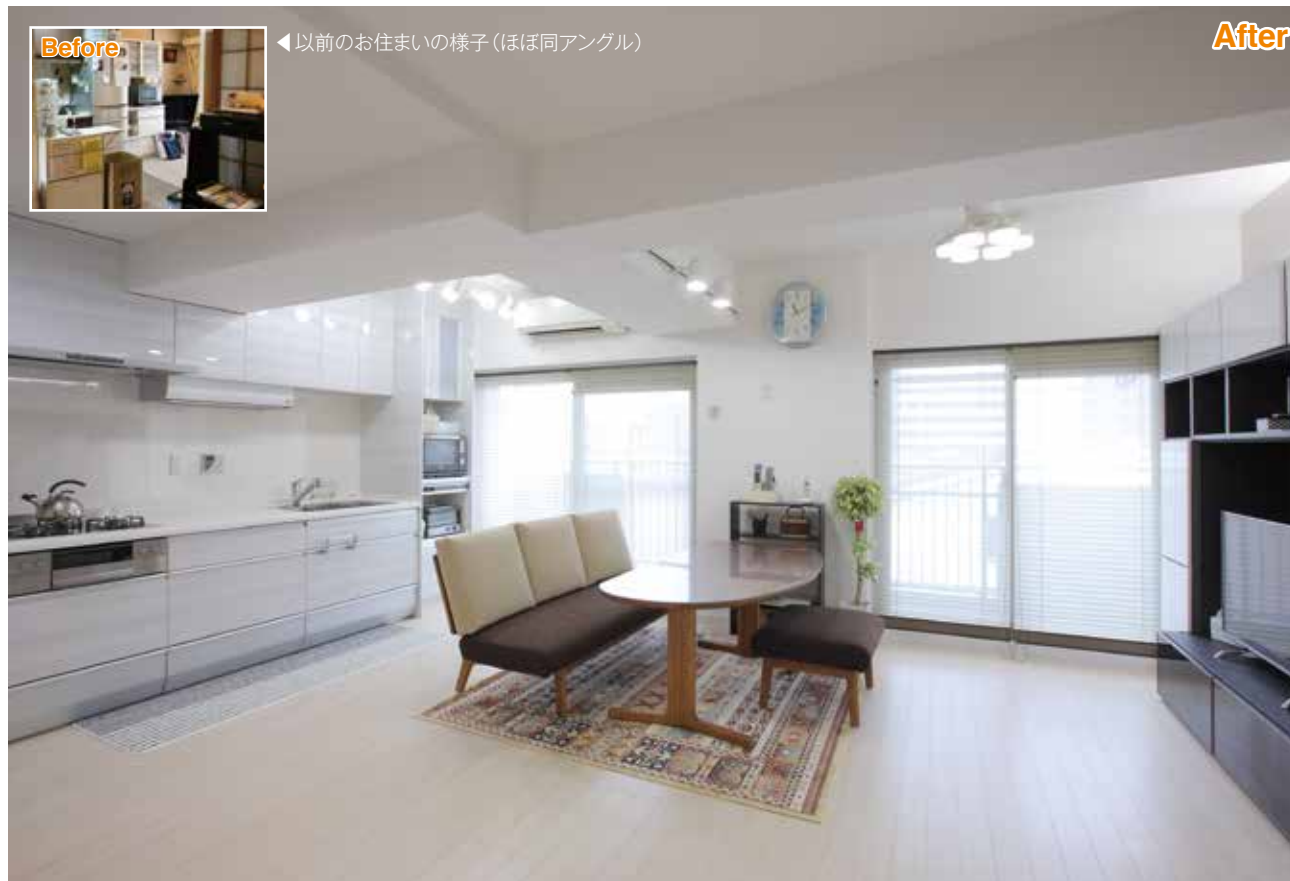
ご主人は仕事で帰宅が遅い日が多かったそうで、元々の部屋数が多い住まいは、ご家族がそれぞれの生活リズムを保つのに役立っていたのではないのでしょうか。今回は、ライフステージが変わり、自宅で過ごす時間が長くなることを考えてのリフォーム。ゆっくりくつろげる広々とした空間がうれしいですね。



棚やニッチの茶色がアクセントになった、シックな印象のトイレ。



洗面台は幅が広く使いやすいものに交換しました。



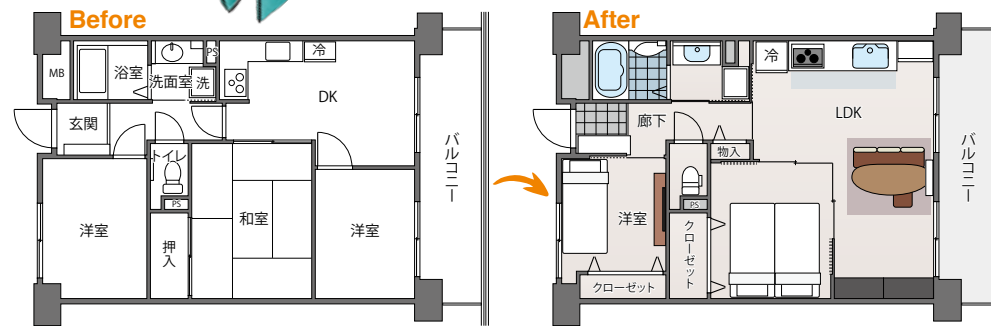
◀以前のお住まいの様子(ほぼ同アングル)

元のダイニング、洋室、和室の三つのスペースをつなげて広々としたLDKに。家具はダイニングソファをセレクトして、食事のスペースとくつろぎのスペースを一つに。より広さを感じられます。



DATA 埼玉県 Wさま

- 面積: 約50.61㎡
- 費用: 約820万円
- 工事期間: 約2ヵ月
- 築年数: 約31年
- 工事内容: フルリフォーム(浴室除く)



入居から30年が過ぎ、新しい住まいへの引越しも検討していたWさま。住まいの立地や眺望は気に入っていたこと、また今後も住み慣れた環境で暮らしたいという思いもあり、引越してではなくリフォームを決意されました。ご主人の仕事が区切りを迎えるタイミングでもあり、「在宅時間が長くなるのでゆったりくつろげる住まいに」というのが最大のご希望でした。以前は細かく分かれていたスペースをつなげ、LDKを広くとした大空間に。その願いをかなえたユニークなポイントが格納式ベッドで、昼間は広いリビング空間をキープできます。キッチンやトイレなども最新のものに交換し、築年数を全く感じない新しい住まいになりました。

※浴室は交換済みだったため、今回はリフォーム対象外

格納式ベッドを取り入れて
広々リビングをキープ



ダイニング横の和室、洋室をなくし、広々としたLDKに。その一角に壁に格納できるベッドを設け、夜は寝室に変身!

築31年。引越してではなくリフォームを選択



暮らすプラス
CLASS PLUS

リフォーム・設備交換の
お問い合わせ・ご相談



大和ライフネクスト「暮らすプラス」リフォーム・修繕 ご相談窓口
受付時間9:00~18:00
0120-43-2233
(土日祝・年末年始を除く)

eライフネクストリフォーム
www.e-lifenext.jp/reform/

お申し込み
までの流れ

- 1 お問い合わせ・ご相談 (お電話・WEB)
- 2 大和ライフネクストまたは提携会社よりご連絡
- 3 提携会社によるお部屋の確認(土日可)
- 4 提携会社による見積り提示
- 5 ご検討
- 6 提携会社への正式申し込み

収納だけでなく
インテリアにも!

アイデアいっぱい! 突っ張り棒を使いこなす!!



監修
竹内 香子さん
整理収納アドバイザー、突っ張り棒博士。収納用品メーカー平安伸鋼工業の3代目社長として、突っ張り棒の新しい使い方や新商品の開発に携わっている。
<http://www.heianshindo.co.jp>

写真提供/平安伸鋼工業

100円ショップでも手軽に買える突っ張り棒。「掛ける、乗せる」だけではなく、サイズやタイプを選べば可能性が飛躍的に拡大し、いろいろな活用法が生まれます。

アイデアしだいで広がる
突っ張り棒ワールド

押し入れや狭い空間を有効活用するためのアイテムとして登場した突っ張り棒が、今どんどん進化しています。今回そのいろいろな使い方を紹介してくださる竹内さんは、突っ張り棒の業界トップシェアを誇るメーカーの社長さん。「わが家はつくり付けの収納が少ないのですが、完成品としてのクローゼットや収納家具を一切使いたくなくなつたんです」とのことです。ご自宅ではさまざまな場所で自社の突っ張り棒が大活躍しています。多種多様な製品があり、玄関やリビングなど人目につく場所はデザイン性の高いタイプ、

目立たない場所や重いものを掛けるには実用重視タイプと、場所や用途によって使い分けることで、収納だけでなくインテリアとしても活用できるのだそう。おしゃれなイメージづくりに、隙間利用の整理術にと、すぐに真似したくなるテクニクが満載です。

突っ張り棒の種類と特徴

ジャッキ式のタイプ



パイプを伸ばしてネジで固定した後、端のグリップを回して壁に圧着させるタイプ。一般的にバネ式より高価だが、突っ張る力が強く落ちにくいので、耐荷重を重視したい場所に適する。

バネ式のタイプ



パイプに内蔵されたバネを圧縮し、壁面に対する反発力で固定。100円ショップのものはほとんどがこのタイプ。手軽に取り付けられるが、圧着力や耐荷重は弱い。

リビング&ダイニング

ジャッキ式はカーテンレールの代わりにも使える



突っ張り棒の固定ネジをくぐらせるように設計された専用のカーテンリングで開閉もスムーズに。

突っ張り棒用のカーテンリングを通してベッドルームとリビングを仕切っています。重たい布類も耐荷重の大きいジャッキ式を使えば安心。



インテリアのアクセントになる
縦型突っ張り棒



専用のミニテーブルなどをプラスして、観葉植物を置いたりつるしたり。場所をとらず、部屋のイメージを手軽にチェンジ。



本棚の一部をお気に入りの本を飾れるようにアレンジ

細い突っ張り棒を横に渡し、本の表紙をカフェ風にディスプレイ。本棚に合った色のものを使うことが重要。

キッチン



ペーパータオルのホルダーとして活用

突っ張り棒にペーパータオルを通して引き出し内にセット。するする引き出して使い勝手が良く、引き出し内なのでホコリが付きにくいのも◎。

S字フックとのコラボで冷蔵庫に“つるす収納”を

ミニサイズの突っ張り棒で冷蔵庫のデッドスペースを活用。ポケット内だと収まりの悪いチューブ調味料も整理しやすく便利。



平たくて倒れやすいアイテムのストッパーに

仕切りのない引き出しに突っ張り棒を2本渡し、まな板やトレーなどを自立させてスッキリと収納。出し入れもラクです。

その他各所



存在感ある黒の突っ張り棒で空間を演出

マットなアイアン調の質感が木とマッチ。フックや棚をプラスして小物を飾り、ハイセンスな空間に。

トイレ



隙間をつないでミニ棚を設置

2本渡した突っ張り棒で作った棚は、掃除用品を入れた箱の定位置に。洗剤の容器は引っ掛けておけば使いやすいです。トイレのタンクと壁をつなぐのもアリ。



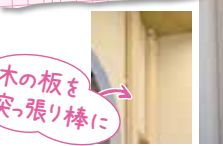
突っ張り棒を使ったディスプレイ術

観葉植物やキュートな小物をつるして、トイレもおしゃれな空間に。来客時、素敵なトイレは住まいの印象アップにつながります。



トイレもおしゃれに!

壁の隙間をアクセサリ置き場に



2×4材の板にアジャスター(商品名「ラブリコ」)を取り付け、突っ張り棒状の柱に。さらにその間に小さな突っ張り棒を取り付けてアクセサリ掛けに。寝室の一角などにもオススメです。

段違い突っ張り棒+カゴのアイデア収納



ユニークな竹内さんのご自宅の洗面室。足元に2つの突っ張り棒を段違いに取り付け、カゴを斜めに設置。狭い場所でも出し入れがラクです。居室なら籐カゴなどでおしゃれに。

扉のないスペースは布で目隠し

軽い布ならバネ式のものでもOK。おしゃれな布を選べばお部屋の雰囲気づくりにも。幅に合わせて複数の布にすると開け閉めもラクです。



スッキリ収納!
デッドスペースが突っ張り棒で収納スペースに

わずかなスペースも立派な収納場所に。S字フックとの組み合わせは竹内さんの得意技だそう。スリッパの収納法にも注目。



ご注意ください 突っ張り棒の落下には十分ご注意を。お子さまのいるご家庭は、引っ張って落としてしまう可能性も考慮しましょう。



和室は残したい!

という方にオススメのアレンジ

押し入れを大容量クローゼットに!

押し入れは一般的な洋室のクローゼットより奥行きがあります。この広さを利用して、押し入れをクローゼットに変更するリフォームが人気です。例えば中板部分を外し、ハンガーレールを2列設置。コートもたっぷり収納できます(※)。



※通常、衣類が重なる部分が生じるため純粋に2倍の収納量にまではなりません。

もっと“和”を楽しみたいなら

「和室は大好きなんだけど、もっとオシャレにしたい」という方には、近年人気の半畳敷きの畳がオススメ。色が選べるものもあります(※)。また壁紙ではなく珪藻土の壁にすると、より“和”のテイストを楽しむことができます。



※色付きのものは「い草」の畳よりも耐久性の高い「和紙畳」が主流です。

もっと暮らしやすく、快適に和室のスペースを見直してみよう

住まいの中で、ライフステージの変化に合わせてアレンジ・リフォームしやすいのが和室のスペース。“これからの暮らし”をイメージして、上手に活用しましょう。

「住まい」を知ろう



和室は不要

とお考えの方にオススメのリフォーム

洋室(子ども部屋や書斎など)やウォークインクローゼットにする

- 例1 完全に洋室にする(押し入れのクローゼット化含む)
- 例2 床だけを畳からフローリングに変える
- 例3 ウォークインクローゼットにする

畳をなくしたいだけなら、床をフローリングにするだけのリフォームも可能。完全に洋室にするなら、床だけでなく押し入れをクローゼットに変えたり、ふすまをドアに変えたり、天井が板張りの場合はクロス張りにしたり、といった工事になります。予算に合わせてどこまで変えるのかを決めるのも一案です。



床だけをフローリングに



ウォークインクローゼットに

和室をなくして、その分リビングを広く(ワイドリビング化)

間仕切りを残すかどうかポイント

マンションの和室はリビングに隣接していることが多いので、その和室を撤去してリビングを拡張するリフォームが人気です。この場合、完全な一間にするか、元の和室のふすまなどの位置に引き戸を設置して仕切れるようにするか、という選択肢があります。来客時のシーンなどを想定して検討しましょう。



間仕切りなしで広々



間仕切りで可変的に

リビングに畳のスペースを設ける

「畳も少しは欲しいな」という方には、ワイドリビングにした上で畳スペースを設けるのもオススメ。下部が収納になったセットの商品が人気です。ちょっと横になったり腰掛けたり、洗濯物を畳んだりするスペースとして人気です。

▼パナソニックの収納ユニット「畳が丘」。弊社でもご案内可能です。



こんな方は、和室スペースの有効活用について検討してみましよう



そろそろ上の子に子ども部屋が必要かな

ほぼ活用できていない。洋室だったらいいのに...



二人暮らしで部屋数は十分。ウォークインクローゼットがほしい!

寝室にしてたけど子どもも巣立ったしリビングを広くしたい



暮らしがよりやライフステージに合わせてより良い活用方法を... 「和室は確かに便利だけど、わが家の今の暮らしやこれからの暮らしを考えると、このままではもったいないかな」と感じられる場合は、洋室へのリフォームや部分的なアレンジ(プッチリフォーム)を検討しましょう。ポイントになるのは、**自分の暮らしと和室がフィットしない部分**はどこなのか、他の部屋でできないことや収まらないものがあるなど、**より便利で有効なスペースとして活用**できないか、またお子さまの成長や独立、ご自身の定年退職など**ライフステージの変化に伴う間取り変更の希望**があるか、といったところ。左のページで、代表的な和室のアレンジやリフォーム例をご紹介しますので、ぜひご参照ください。

和室を上手に使えない... まずは和室の魅力を確認!

「和室をうまく活用できない」という声が多く聞かれます。そうなるスペースがもつたいたいと感じてしまいませんか。その一方で、今でも新築マンションの多くには和室が設けられており、根強い人気があるのも確かです。和室のアレンジやリフォームのお話に進む前に、まずは和室の魅力を再確認してみましょう。意外と「そういえばそうだな」と思うことがあるものです。

●フレキシブルに使える「機能性」
昼間はくつろぎのスペースに、夜は布団を敷いて寝室にと、ベッドを置く洋室にはない多様性が魅力。親戚など来客の寝室としても重宝します。

●「コロ寝、床置きも畳ならOK?!」
「座布団を枕に和室で「コロ寝」というのも魅力。他にも赤ちゃんのハイハイ、取り込んだ洗濯物の一時置きなど、「フローリングの床だと抵抗があるけど畳ならOK」と感じられるのも和室ならではです。

●慣れ親しんだ畳の暮らし
特に実家で和室中心の暮らしをされていた方は、年齢を重ねてその良さを再発見される方が多いようです。

暮らしがよりやライフステージに合わせてより良い活用方法を

それぞれの費用は工事内容(工事範囲や商品など)によって異なります。気になる方はお気軽に下記窓口にてお問い合わせください!(概算の回答はお電話で可能です。具体的なお見積りも無料で承ります)

暮らすプラス CLASS PLUS

リフォーム・設備交換の
お問い合わせ・ご相談



大和ライフネクスト「暮らすプラス」リフォーム・修繕 ご相談窓口
受付時間9:00~18:00 (土日祝・年末年始を除く)
0120-43-2233

E-lifenextリフォーム 検索
www.e-lifenext.jp/reform/

気軽に始める水耕栽培

マンシヨンプライフにオススメ!

「わくわく」「おいしい」
室内で野菜やハーブを栽培!

皆さまからたくさんいただいている「バルコニーでのガーデニングや家庭菜園の特集を」というリクエスト。お応えしたいのですが、バルコニーの使用にはマンシヨンプごとにルールがあるため、残念ながら一概に記事にするのは難しい部分があります。

そこで今回は、室内でできる、最近話題の「水耕栽培」についてご紹介いたします。LED照明の付いた栽培キットなども販売されていますが、今回はより簡単に、身近なもので実践できる方法をご紹介しますのでぜひお試しください。自宅で育てた野菜やハーブが食卓に上がったなら楽しいですよ。

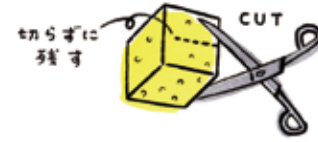


【使うもの】
●ペットボトル ●カッター
●スポンジ ●ハサミ
●アルミホイル ●サインペン
●溶液(水耕栽培用の肥料)

簡単! 水耕栽培の仕方

※ミントを例に説明します。
(ペットボトルは500mlサイズを使用)

④ スポンジの中央に切り込みを入れる。
(完全に切らず端を少し残す)



⑤ 苗の根元をスポンジの切り込みの間に挟む。
※スポンジは苗を固定するためのもの。水は含ませない。



⑥ ペットボトルに溶液を入れ、右記3で開けた穴に上記5を挿し込み固定する(目安: 溶液の深さが2cm、空気にさらされる根の部分が2cm程度)。根に光が当たると成長が遅くなるので、全体にアルミホイルなどを巻いて必ず遮光する。



溶液は市販の水耕栽培用肥料を表示通りに水道水(浄水器を通したものがベター)で希釈したもの。

完成!

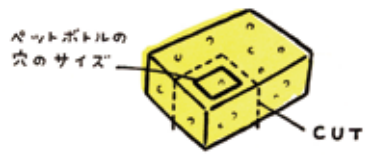
① 苗の根を洗う(土を落として根全体が白っぽくなるまで)。根が多すぎてペットボトルに入らない場合は、余り部分の根を切る。



② 四角いタイプのペットボトルを用意。図のようにサインペンで四角形3~4cm角程度を描き、カッターで切り抜いて穴を開ける。



③ スポンジを、ペットボトルの穴よりもひと回り大きめに切る。



知りたい! 水耕栽培Q&A

Q 冬は水耕栽培に適さない時期では?

A 冬でも育てられます。室内に置けるので、寒暖や風雨の影響を屋外ほどは受けにくいのが水耕栽培のメリット。実は適さない季節は冬よりも初夏です。日中の太陽の高さ(南中高度)がほぼ真上に来るので、室内に日光が差し込みにくくなるためです。

Q 水の取り替え頻度は?

A 定期的な量を確認し、減ってきたら溶液を足して常に根が水に浸っているようにしましょう。2週間に一度くらい、ボトル内の溶液を全て交換しましょう。

Q どこに置けばいいの?

A 窓際など日当たりの良い場所で最低1日4~6時間日光に当てます。カーテンや網戸などで光が弱くならないよう注意。窓ガラスもキレイな状態にして日光を取り入れてください。

Q 初心者でも育てやすいのは?

A 暑さにも寒さにも強いミズナ、弱光でも育つ春菊、スーパーで買って根の部分を利用できるミツバなど。イタリアンパセリやレモンバームなどのハーブ類もオススメです。



監修 中島水美さん
自分は栽培、夫は肥料販売と仕事と、夫婦で役割分担しながら水耕栽培で多くの野菜作りを手がける。著書「はじめての水耕栽培 お部屋でできる! 野菜づくり」(新屋出版社)は入門書として人気。
http://www1.cncm.ne.jp/~tichijyou/
https://blogs.yahoo.co.jp/suikousaibai_de_uhauha



FOOD
COLUMN

みんなで作るアイデア鍋料理

あったか&おいしい

具材を用意して鍋に入れるだけの鍋料理は、忙しいときのお助けメニューでもありますよね。体がポカポカ温まり、野菜をたっぷり食べられるのも良いところ。そこで今回は、冬の間に何度でもお鍋を楽しみたいという方に、豆乳やトマト缶を使った、いつもとひと味違うアイデア鍋をご紹介します。ぜひレパートリーに加えてみてください。

豆乳をたっぷり使用したクリーミーなお鍋です。寒い冬に体の中からポカポカ温まらしましょう。

肉団子の豆乳鍋



材料(4人分)

- 白菜.....500g
- 水菜.....1束(約200g)
- 長ネギ.....1本
- シメジ.....100g
- シイタケ.....4枚
- ニンジン.....1/3本(約50g)
- 鶏ひき肉.....250g
- 塩.....ひとつまみ
- コショウ.....少々
- 砂糖.....小さじ1
- ショウガ(すりおろし).....小さじ1/2
- 卵.....20g
- 片栗粉.....小さじ2
- 長ネギ(みじん切り).....大さじ1
- 昆布だし汁.....2カップ
- 酒.....1/4カップ
- 塩.....小さじ1/2
- 豆乳.....2カップ
- 白みそ.....大さじ2
- 薄口しょうゆ.....約大さじ1

作り方

- ①白菜はザク切り、水菜は4~5cmの長さに切り、長ネギは斜め切りにします。シメジは石づきを取って小房に分けます。シイタケは石づきを取ります。ニンジンは4~5cmの長さの短冊切りにします。
- ②ボウルに鶏ひき肉を入れ、Aを順に加えよく混ぜ合わせます。
- ③土鍋にBを入れてひと煮立ちさせます。②を12個の団子にして静かに落とします。表面が固まったら①を入れて10分(強火→弱火)ふたをして煮ます。
- ④③にCを加え、ひと煮立ちさせます。薄口しょうゆで味を調えます。



たっぷりの冬野菜をトマト仕立ていただきます。

冬野菜と豚肉のトマト鍋



材料(6人分)

- 白菜.....小1株(約600~700g)
- カブ.....2コ
- タアサイ.....150g(1/4株)
- エノキ茸.....200g
- 春雨.....60g
- 豚バラ肉(薄切り).....300g
- 塩.....小さじ1/2
- コショウ(黒).....少々
- 酒.....大さじ2
- カキ(牡蠣).....18コ
- 酒.....大さじ1
- 水.....5~6カップ
- 酒.....大さじ2
- ホールトマト(缶).....約300g
- 塩.....小さじ1と1/2
- 塩.....適量
- コショウ(黒).....適量

《薬味》

- 万能ネギ(小口切り).....適量
- 炒りゴマ(白).....適量
- 糸唐辛子(刻む).....適量

作り方

- ①白菜は丸ごと4~5cm長の筒切りにし、形を崩さないように水洗いして水気を切ります。葉先はちぎります。
- ②カブは皮をむいてくし形に切ります。
- ③タアサイは4~5cm長に切ります。エノキ茸は石づきを取り、長さを半分にしてほぐします。春雨は水(分量外)で戻して食べやすい大きさに切ります。
- ④豚バラ肉は4~5cm長に切り、Aで下味を付けます。
- ⑤カキをザルに入れて多めの塩(分量外)をまぶし、少なめの水で振り洗いして汚れを取ります。水を替えてすぎ、水気を切って酒を振ります。
- ⑥鍋に白菜の葉先とタアサイの茎の部分、エノキ茸、春雨を敷きます。中央に白菜を切り口を上にして置き、白菜の間に④を挟み、花のように仕立てます。
- ⑦周りにカブを並べ、合わせたBを注いで中火にかけます。煮立ったらアクを取り、弱火にしてさらに火を通します(約30分)。
- ⑧タアサイの葉とカキを入れてサッと火を通し、塩、コショウで味を調えます。合わせた薬味を添えます。

レシピ提供: 東京ガス「食」情報センター

加湿器の上手な使い方

冬の健康・美容の必需品を、もっと効果的に！



今お使いの方にも
購入を検討中の方にも

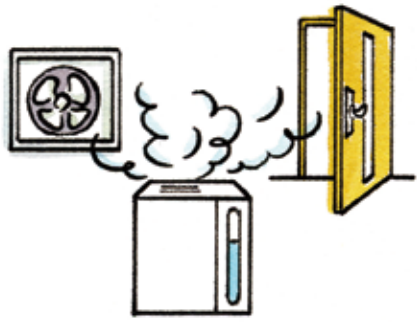
肌がカサカサに荒れたり、髪の毛がまとまりにくくなったり、といった体の表面の変化だけでなく、風邪やインフルエンザの原因にもなる「乾燥」。健康や美容の大敵ですね。そこで活躍するのが加湿器ですが、「自宅の加湿器の種類」や「効率良く使えているか」までは意識していない方も多いのではないのでしょうか。

上手に使わないと、加湿効率が悪くなったり、結露やカビの原因になったりしてしまいます。この機会に、ご自宅の加湿器の使い方を見直してみましよう。また、今お使いの加湿器に不便を感じている方や、購入を検討している方は、ぜひ下記の加湿器の種類別の特徴を確認して、購入の参考にしてください。

この時期は、加湿器が必需品という方も多いと思います。でも、加湿器は、ただ稼働させているだけではその効果を十分に得られないもの。ここでは、より効果的に、上手に加湿器を使いこなすための基礎知識と使い方のポイントをご紹介します。

加湿器の効果的な置き方

換気扇や出入り口から離れたところに置く



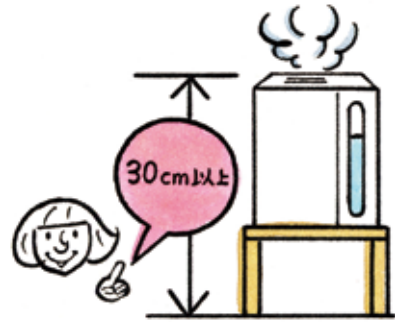
空気の出入りが多い場所はNG。せっかく加湿された空気が室外に出てしまい、部屋全体の湿度が上がりにくくなってしまいますので避けましょう。

外壁に面した場所を避けて置く



窓や戸外に面した壁のそばに置くと、噴出口から出た水分が急激に冷やされて、結露の原因になります。なるべく部屋の中央に置くようにしましょう。

吹き出し口は床から30cm以上の高さに



低い位置は比較的気温が低いので、放出された水分が冷やされて床に結露して、拡散しづらくなることがあります。なるべく比較的気温が高い位置に吹き出し口がくるように置きましょう。

加湿器と上手につき合うために 押さえておきたいポイント



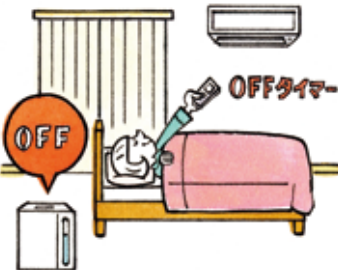
水は水道水を使う

水道水には消毒のため微量の塩素が含まれています。一方、ミネラルウォーターや浄水器の水、井戸水などは塩素殺菌されていないため、加湿器の部品やタンクにカビや雑菌が増殖しやすくなるので避けましょう。



夜寝るときは止める

夜、タイマーでエアコンを切って寝る場合、徐々に気温が下がると室内で加湿し続けることは結露の原因になることも。毎朝結露にお困りなら過度な加湿が原因かもしれません。寝るときには加湿器も止めましょう。



エアコンの吹き出し口付近には置かない

加湿器をエアコンの吹き出し口付近に置くと、エアコンから出る温風の影響で、加湿器のセンサーに狂いが生じて正しく作動しなくなることがあるので、エアコンのそばに置くのは避けましょう。



サーキュレーターをプラス

加湿器の出す水分は、加湿器の近くにとどまりがち。サーキュレーターや扇風機などを使って空気をかき混ぜると、水分が部屋全体に行き渡ります。



ムッシュクマッター からひと言

加湿器を使うときは、「住まいの健康」も忘れずに。カビや結露に注意しましょう。

ムッシュクマッターは、マンションに時々現れ、皆さまのお困りごと、「クマった(困った)」をさりげなく解決するクマの妖精。弊社の情報誌「D-letter」のナビゲーターでもあります。

present



人気のハイブリッド式加湿器をプレゼント!!

※詳しくはP20をご覧ください。

加湿器の湿度設定の目安



湿度40%以下

目・喉・口が乾燥する。髪の毛や肌がカサつく、静電気が起こりやすくなる。粘膜にウイルスが付きやすくなる。などの現象が現れます。

湿度50~60%
冬の最適湿度

室内の適正な湿度は40%以上70%以下といわれています。冬の場合、快適に過ごせて心地よいと感じられる湿度は45~60%だそうです。50%以下だとインフルエンザの感染率が高くなるので、50~60%をキープするよう心がけを。

湿度70%以上

蒸し暑い、汗が乾かずベタつく、体がだるい、カビが生えやすい、ダニの生育が早まる、などの現象が現れます。

加湿器の種類とメリット・デメリット

	気化(ヒーターレス)式	スチーム式	気化式ハイブリッド	超音波式
種類	 雑菌に注意!	 熱くなるので注意!	 雑菌に注意!	
しくみ	水を含ませた本体内のフィルターにファンの風を当てて水を気化・加湿する。	水を加熱・蒸発させて外部へ放出する。	気化式+スチーム式。加熱した温水をフィルターに含ませ、そこにファンの風を当てる。	超音波で水を振動させ、霧化して拡散する。
メリット	●一般的に他の種類より電気が安い。 ●触っても熱くならない。	●加熱で水が殺菌され衛生面に優れる。 ●短時間で湿度が上がる。	●熱くならない。 ●運転音が小さい。 ●高機能なものが多い。	●熱くならない。 ●消費電力が少ない。
デメリット	●定期的にフィルター交換が必要。 ●高温加熱しないので雑菌が繁殖しやすい。	●消費電力が比較的多い。 ●蒸気によって吹き出し口が熱くなる。	●高機能なため高額なものが多い。 ●他に比べて手入れにやや手間がかかる。	●ミネラル分(白い粉)が飛ぶことがある。 ●高温加熱しないので雑菌が繁殖しやすい。



「住まい」
を知ろう

汚れやくすみ、表面の傷を除去して、保護剤でコーティング

フローリングがよみがえる!?

クリーニングして
コーティング!!



近年、フローリングの保護に、ワックスではなくプロによる「コーティング」を選ぶ方が増えています。今回はその人気のヒミツをご紹介します!

ワックスの多くは、約半年〜1年ごとの施工が推奨されています(商品により異なります)。でも、ワックスがけは大きな作業である上、ご自身で行うのは難しいもの。頻繁に行うのは大変です。また、ご家庭では通常、古く汚れたワックスの上に塗り重ねてしまうので、光沢は出ても「床がキレイになった」とまではなかなか感じにくいものです。

入居当時より床の色が濃くなった、くすみ、きたと感じることはありませんか? また、イスやおもちゃなどによる引きずり傷が気になっていませんか?
実は、それらはフローリング本体の汚れや変色、傷ではなく、**表面のワックス上**のものであることが少なくありません。ワックスは、古くなると変色したり、細かなホコリが入り込んで黒ずんだり、水シミや塗りムラが目立ってきたりします。また、そもそも目的がフローリングを保護することですので、家具による傷が付くのはやむを得ないものです。
フローリングコーティングのサービスでは、通常、まずはこの古くなったワックスを「**はく離**」(除去)します。つまり、ワックス上の汚れや傷を、ワックスごと除去し、元のキレイなフローリングに戻してくれます。

保護効果がワックスより長持ちするからラク!
一方、コーティングサービスの多くは、汚れたワックスや過去に施工したコーティング剤をいったん除去するので、**施工のたびにリフレッシュ**できます。また多くは保護効果が5〜10年程度持続するため(※)、メンテナンスの手間も軽減。さらにはワックスでは要注意な**水拭きもOK**な場合が多く、床掃除がラクなのも人気の理由です。
床の汚れや傷が気になる方、また近々ワックスがけを予定している方は、ぜひプロによるコーティングも選択肢に入れてご検討を。弊社でも承っています。
※持続期間はコーティング剤や家庭の状況により異なります。

コーティングサービスの魅力

ワックス上の汚れ・傷なら除去が可能

弊社でもコーティングのサービスをご案内しています! 詳細は同封のチラシをご覧ください!



【ご了承ください】
フローリング材本体の変色(白焼けなど)や傷は除去できません。ただし、弊社でご案内しているコーティングサービスでは、軽微な傷の簡易補修(目立たなくするサービス)が付いています。(箇所数制限あり)

こんな方はワックスの方が◎

- ご自身で施工(ワックスがけ)したい。
- ピカピカの光沢がほしい。(コーティングの多くはワックスよりも光沢が抑えられた自然な仕上がりです)



利用者がどんどん増えています! 人気の「宅配クリーニング」



クリーニングの新しいカタチとして、定着しています

衣類や布団を自宅まで取りに来てくれて、クリーニング後も届けてくれる宅配クリーニング。弊社でも『保管付宅配クリーニング』の名称でご案内しています。年々利用者が増え、店舗に自分で持つて行く従来の方法とは違う、新しいカタチのクリーニングとして定着してきていると感じられます。
今回は、実際にご利用の方からよく寄せられる声をご紹介しますので、まだ利用したことのない方、気になっている方は、ぜひ参考にしてください。

便利! ラク! おトク! 助かる!

ご利用の方からのよくある声をご紹介します

冬物はかさばるのでお店に持って行くのが大変! **自宅で受け渡**しできるのは便利です!

コートやダウンも**同じ価格**で依頼できるのがうれしいですね。

布団の**クリーニング**を依頼しています。**大きなもの**なので、「**宅配**」も「**保管**」も助かる。

クリーニングだけでなく、**長期間預けておける**ので衣替えに利用。すっかり生活の一部です。

共働きで子どももいるので、**お店に持って行く手間・時間がかからない**のはありがたい。

「利用の仕方が分からない」という方は、どうぞご安心ください。最初に、クリーニング品の回収袋と一緒に案内書をお届けします。お問い合わせも下記窓口で常時承っております。

初めてのご利用を検討中の方へ

注目!! 新サービス「プレミアムクリーニング」が登場!

シルクやアンゴラといった高級品や高級スーツなど、繊細なもの・大切なものに。撥水加工も付くのでスキーウェアやレインコートにもオススメ!

- 防虫・防カビ・撥水加工付
- 熟練のプレスマンが1点ずつ手仕上げ
- 1点ずつ不織布に包んでお返し

サービスの詳細は同封のチラシまたは下記窓口まで



WEB申し込みならカード決済可能です!

実は、弊社の従業員にも人気です!
『保管付 宅配クリーニング』は、実は数ある弊社のサービスの中でも従業員の利用が特に多いものの一つ。本誌編集スタッフも定期的に利用して便利さを実感しています!

目的や使い勝手、
住まいの状況は人それぞれ

ウォーターサーバー 選びのポイント



ウォーターサーバー選び、
気を付けるべきポイントは？

ウォーターサーバーの多くは、水の定期配送のサービスに付随するレンタルサーバーです。メーカーによってさまざまなサービスがあり、「利用を考えてはいるがどんなサーバーを選べばいいのかわからない」という方も多いのではないのでしょうか。そこで今回は、ウォーターサーバーを選ぶ際に考慮したいポイントを中心に紹介します。

そもそも
どんなサービスに
なってるの？

宅配水サービスの多くは、契約期間中ずっとレンタルでサーバーを据え置き、定期的に水が届けられます（購入します）。届いた水のボトルやパックをご自身でサーバーにセットして使うのが一般的。多くのサーバーは電動で、ものにより冷却機能や温める機能、それを保温する機能があります。

いつでも冷水やお湯を使えます

水は届けてもらえるからラクラク購入



●本記事に掲載の内容は、特定の商品やサービスを指すものではなく、一般的な内容です。また、商品の優劣を示すものではなく、相違点を比較することを目的に作成しております。

ここが重要！ 上手なウォーターサーバー選びの2つのCHECKポイント

1 サイズ&重さ
セットのしかたをCHECK!

ご自宅の場合、予定の置き場所に適した大きさかどうか、設置面積と高さを確認しましょう。また水の容器の形状や1パックの重さも、セットのしやすさに関係するので、必ずチェックが必要です。



2 お湯は
使えるのかをCHECK!

利便性に大きく関係するのが、冷水だけでなくお湯も出るか、ということ。お湯の出るタイプなら、お茶やコーヒー、インスタント麺などに活用でき、「お湯を沸かす手間がいらぬ」という大きなメリットがあります。



重いボトルで
セット位置が高い

セット位置は高いが
水は持ち上げやすい

セット位置が低く
設置がラク



※停電時は使えないものが多い

失敗しないサーバー選びのために…

こんなところも合わせてCHECK!



CHECK!
要回収? それとも捨てられる?

使い終わった水の容器は回収してくれるのか、それとも自分で捨てるのか。回収タイプなら、保管スペースも必要。

CHECK!
ランニングコストはどれくらい?

コストを比較する際は、サーバーのランニングコスト（レンタル料やメンテナンス料の有無、消費電力など）と水の価格をトータルで見て比較するようにしましょう。

CHECK!
お部屋のインテリアとの相性は?

使い勝手を考えると目に付く場所に設置することになる場合が多いので、インテリアになじむデザインであることも大切です。

CHECK!
衛生管理は大丈夫?

定期的なメンテナンスが必要なものもあれば、ボタン一つで洗浄できる機能を備えたものもあるので要チェック。

CHECK!
停電時にも使える?

吐水・止水を電気ではなくレバーやコックで制御しているタイプは、災害時など停電のときにも使えるものがあります。（停電時は常温水を吐水）

CHECK!
安全性は?

お子さまやペットのいるご家庭では、2段階操作が必要なチャイルドロック機能付きのタイプが安心です。

あと便利でやめられない! ウォーターサーバー



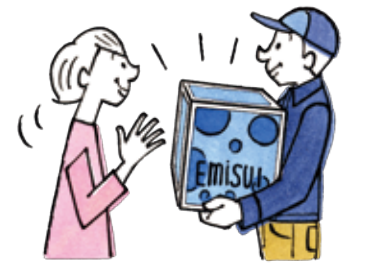
お湯が出るサーバーだから赤ちゃんのミルクもすぐに作れる!

いつでも好きなときに
温かいお茶が
飲めやすい!

※お湯も出るサーバーの場合

自分の飲み物を自分で用意してもらえるのはラク

番外編
ミネラルウォーターの重いペットボトルをスーパーから持って帰るのは大変。サーバーも便利だけれど水を届けてくれるのが助かる!!



弊社の天然水宅配サービス「EMISUI-えみすい」のサーバーは選べる2サイズ、各3色。お水とお湯が使えるサーバーで、停電時も吐水可能です。ぜひ同封のチラシをご覧ください。特典もございます!



冬の体の不調をほぐす ツボマツサージ

寒いときにはよくあることとそのまま放っておかないで、ちょっと試してみよう。

新年を迎えて、何かと慌ただしい時季ですね。無理をして頑張っていると、なんだか体の調子が良くないよな…。外に出たときや暖かい部屋に戻ると、くしゃみが出たり鼻づまりがしたり、夜は足先が冷えてなかなか寝付かれなかったり…。放っておかないで、ツボマツサージを試してみよう。



家から出たとたんにくしゃみと鼻づまりが!!

【急なくしゃみや鼻づまり】そんなときには

ツボ 鼻通

足が冷えてなかなか寝付かないの

【足の冷え】そんなときには

ツボ 八風

監修 院長 檜作 英太さん

行岡鍼灸専門学校卒業
社団法人兵庫県鍼灸マツサージ師会会員
2001~2004年 福岡ダイエーホークストレーナー(現ソフトバンクホークス)
2005~2007年 阪神タイガーストレーナー
2001~2007年 JPBATS日本プロ野球トレーナー協会会員
2008~2012年 藤川球児パーソナルトレーナー
http://www.hizukuri-bonesetting.com/

檜作(ひづくり)鍼灸接骨院
〒659-0016 兵庫県芦屋市親王塚町8-6
TEL/FAX:0797-57-0020 日・祝休診

押し方 手と指先を温め、両手の人さし指の横腹を「鼻通」に当て、上に向けて強めに押し込む。
※1~2分押しもみます。

位置 小鼻の上のへこんだところ

押し方 親指をツボに当て、人さし指で挟み強めに押し込む。
※各指の間を10回ずつ両足ごとに行います。

位置 足の甲側、それぞれの指の間

押す強さは「少し痛いけど気持ちいい」と感じるくらいを目安にしてください。

ライフネクストクラブ会員さま限定

2018年
新春
特別企画

新春豪華プレゼント キャンペーン

合計 143 名様
応募期限 2018年2月15日(木)まで

今回のプレゼントキャンペーンは、新春特別企画として、いつもよりもさらに豪華な賞品をご用意。抽選に外れた方にもQUOカードが当たるWチャンスがあります! 当選数も大幅にアップしたこのチャンスをお見逃しなく、ふるってご応募ください。

まだ会員でない方もご入会と同時に応募いただけます。

イーライフネクスト 検索

※巻末のハガキ(2018年2月15日消印有効)、またはWEBサイト「eライフネクスト」からご希望の賞品1点を選択の上ご応募ください。https://www.e-lifenext.jp

<p>1 フルハイビジョン液晶テレビ (BRAVIA 32V型) / SONY</p> <p>クリアボイス機能・チャンネルボン機能を新たに搭載。寝室にもオススメのサイズです。</p> <p>1 名様</p>	<p>2 アルメダールス柄 トートバッグ</p> <p>たっぷりサイズなので、お出かけ用やショッピングバッグとしてご使用ください。</p> <p>5 名様</p>	<p>3 ハイブリッド式加湿器(〜14畳) HV-G50-W (ホワイト系) / SHARP</p> <p>過剰な加湿を防ぐ「うるおい自動運転」機能や加湿量を抑える「おやすみ自動運転」機能付き。分解しやすく、お手入れもカンタン。</p> <p>3 名様</p>
<p>4 望遠鏡 TS-70 / ミザール</p> <p>コンパクト卓上三脚付きで天体、地上観望を兼用。初心者やお子様向けの望遠鏡です。</p> <p>2 名様</p>	<p>5 ハリスツイード HOARD ルームシューズ / ヘミングス</p> <p>パプーシュのようにかかとを踏んで履いたり、寒い日にはかかとまですっぽり入れて履いたり。デザイン性だけでなく機能性も十分です。</p> <p>5 名様</p>	<p>6 ココマジック スクラブペーパー / トップトーク</p> <p>使い捨ての万能お掃除シート。食器洗いに、水回りのお掃除に、ガス台・洗面台・お風呂場・フライパンの焦げ付きにも!</p> <p>15 名様</p>
<p>7 カセットコンロ / グリーンウッド</p> <p>扱いやすいコンパクトな超薄型ボディ。土鍋を使っても高くならず鍋料理に便利です。災害時の備えとしても必需品。</p> <p>5 名様</p>	<p>8 デジタルフォトフレーム 7インチワイド / KEIAN</p> <p>思い出の写真を7インチ高解像度液晶画面で。スライドショーを自動再生して楽しめます。※画像再生のみ</p> <p>2 名様</p>	<p>9 ウチドライ 折角ハンガー / 東和産業</p> <p>熱に強く丈夫なフックと空気を通る新機能フレームで浴室乾燥機での部屋干しに便利!</p> <p>5 名様</p>

上記プレゼントの抽選にもれた方の中から **さらに Wチャンス!** **100名様にQUOカード 1,000円分プレゼント!**

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代させていただきます。
※アンケートが未記入の場合は、抽選の対象外となる場合がございます。
※巻末のハガキの「個人情報保護に関する通知事項」に同意の上、お申し込みください。

ライフネクストクラブ 新規会員募集中! 会費無料

「ライフネクストクラブ」は、弊社が建物管理を受託しているマンションにお住まいの方へマンション生活に関するお役立ち情報や、会員さま限定の特典、キャンペーン情報のご提供を行う無料のクラブです。

特典 1	クラブ会員さま限定のキャンペーン&サービスのご提供	会員さまだけの限定商品やプレゼント企画、限定キャンペーンなどを季刊誌「ライフネクストインフォ」やメールマガジンでお知らせします。
特典 2	宿泊施設やレジャー施設、イベントなどへのご招待・ご優待	ダイワロイヤルホテルズ、西武園ゆうえんち、オリックスカーシェア 鶴川シーワールドなど(2017年11月現在)
特典 3	快適なマンションライフに役立つ情報のご提供	季節に合った生活情報や、暮らしを元気にする耳寄り情報など、読んで楽しく、ためになる情報をお届けします。※メルマガ登録者さまのみ
特典 4	モニター募集やサンプル提供	新商品のサンプルプレゼントやモニター募集などを行います。

今回のライフネクストインフォはいかがでしたでしょうか? 皆さまのご意見・ご感想をお待ちしています!

大募集!! 「ライフの広場」のコーナーにどんどんおたよりをお寄せください。お絵描きやペットの写真も大募集! 誌面でご紹介させていただいた方には、粗品をプレゼントします!!

応募方法 マンション名、部屋番号、お名前、電話番号を記載し巻末のハガキまたは「ライフの広場」担当宛てにメールにてご応募ください。

メール hiroba@dln.jpに送信

(お問い合わせ) 大和ライフネクスト ライフソリューション部 TEL 03-5549-7033 (受付=9:00~18:00 土日祝・年末年始を除く)

暮らしの 寒の水

「寒」とは一年でいちばん寒い時季とされる小寒と大寒の時季(1月5日~2月3日頃)をいいます。この時季にくんだ水は雑菌などの不純物が少なく、腐らない。薬になる。ともいわれる「寒の水」として重用され、餅つきや服薬の水に用いられました。またこの時季に仕込みが始まる酒やみそ、しょうゆ作りには、雑菌が繁殖しにくく長期保存に適することから、「寒の水」が用いられて「寒仕込み」と呼ばれるようになりました。

住まい 三和土

いまさら聞けない暮らしの用語集 vol.18

よく耳にするけど、どういう意味? そんなワードをピックアップしました。

私が解説します!

現代では、玄関の靴を脱ぐ場所の床面を指すことがほとんど。元は場所の名前ではなく、主に土間(玄関や台所など)の床の素材を指す用語で、「土と石灰と苦汁(にがり)の三つを混ぜたもの」というのが本来の意味です。それが歴史の中で「三和土を用いた土間」を指すようになり、土間が減った現代では、かつては土間だった玄関の一部を指す言葉として残っているものと思われれます。

お部屋の売買・賃貸 ご相談ください

売却査定・賃料査定

無料で承ります

暮らすプラス
CLASS PLUS

大和ライフネクストは管理会社ならではのサポートで
最適なサービスをご提案いたします。

身近

皆さまの大切な資産の運用計画。大和ライフネクストは暮らしのパートナーとして親身に対応いたします。

安心

建物管理を担う大和ライフネクストだからこそ、お住まいのマンションのことをよく理解しています。

信頼

大和ライフネクストはマンションのプロです。中でも資産管理サポート課では、売買・賃貸を専門に取り扱っております。

売買 仲介サポート

「どこに相談したら良いのか分からない」「売却を迷っている」というお客さまも、まずはお気軽にご相談ください。

ココがおすすめ!

- 1 弊社または複数の提携会社から**最適なお提案**をいたします。
- 2 弊社またはグループ会社による仲介手数料**約15%割引**^{※1}の特典がございます。
※1 割引特典の有無・割引率は、ご契約いただく仲介会社や売却価格により異なります。
- 3 管理会社として建物や組合運営を理解していますので、売却の際の**セールスポイント**をアピールできます。

さらに!!

売却は決めているけれど、事情があってしばらく引っ越しできないというお客さまには、『**住みながら買取制度**』^{※2}もございます。
※2 株式会社コスモスインシアによる、ご売却後も最長2年間そのまま住み続けていただけるサービスです。

※3 本サービスはマンションによりご案内できない場合がございます。

買取サービス 「速やかに処分したい」「売却の手間を少なく済ませたい」という場合は弊社が買取をいたします。

* 売買・賃貸は、弊社グループ会社またはその提携会社での取り扱いになる場合がございます。



お気軽に
ご相談
ください

売買仲介サポート
賃貸管理サポート
買取サービス
お問い合わせ

1 お電話で(大和ライフネクスト「暮らすプラス」住み替え相談窓口)

0120-54-4420 受付時間/9:00~18:00
(土日祝・年末年始を除く)

2 インターネットで

イーライフネクスト
<https://www.e-lifenext.jp/chintai-k>

3 携帯電話で

右の2次元バーコードを
読み取ってください。
※ご利用いただけない機種もあります。



※一部対応できない地域がございます。まずはお気軽にお問い合わせください。

資産としての住まいの話

老後の住まい選び(住み替え)の ポイントを知っておこう



お子さまの独立やご自身の定年退職、住宅ローンの完済などを迎えると、今度は「老後の住まい」について考え始める方が多いと思います。住み慣れたご自宅をリフォームして住み続けることも選択肢の一つですが、今回は住み替え(転居)をする場合の、「老後の住まい選び」のポイントをご紹介します。将来のため、あるいはご両親のために、ぜひ一読ください。

住み替えの「適齢期」は、ローンの残債や健康状態などにより人それぞれですが、健康であれば人の手を借りずに暮らせることが多い70~75歳くらいまでを目安に。あまり早過ぎると後々「こんなはずじゃなかった」ということも起こります。早期に検討される場合は、将来の体力や健康、ご家族の状況、経済状況など、幅広い視野であらゆる可能性を見据えて熟考を。例えば年を重ねると、病院まで10分歩くのもラクではないものです。

体(健康)のこと、家族のこと、お金のこと...
しっかり考えましょう。

「老後の住まい」を選ぶ際に一般的に重視されるポイント

「立地」の優先ポイント

● 病院やスーパーなどが近い・交通の便が良い

日々の外出も、若い頃のようにはいかなくなります。スーパーなどはもちろんですが、高齢になると大きな病気でなくても通院するようになることが多いので、病院までの距離や交通機関(路線バスなど)もしっかり確認しましょう。今の体力の感覚で考えないようにご注意ください。

● 地域の高齢者向けサービスが充実している

施設やデイサービスが利用しやすい地域かどうかも重要。民間のサービスだけでなく、地域の行政の社会福祉制度も確認しましょう。施設や各種サービスが将来も存続しているのかわりか不確定なことです。その時点での状況だけでも知っておくことは大切です。

● 子どもや親戚、友人などの住まいが近い

特に「子どもと孫の近くに」というご希望は多いのではないのでしょうか。家族や親しい友人の近くで暮らすことは、楽しみもあり、安心感もあり、心強いものです。



「住居」の優先ポイント

● 日当たり・風通し・見晴らしなどが良い

自宅で過ごす時間が長くなることから「より快適な住まいへ」と考える方が多いようです。また風通しなどは結露やカビの生じやすさにも関係するので、「住まいのメンテナンスをラクにする」という視点もあります。他には学校や大きな道路など近隣の「声」「音」を気にされる方も多いです。

● 住まいがバリアフリーに配慮されている

高齢になると、室内でも段差は危険です。他にも、車いす生活となると廊下の幅も重要になります。手すりなどはリフォームで設置することができるので、構造上の大きな段差などに特に注意しましょう。室内だけでなく、玄関やマンションのエントランス部分などもチェックポイントです。

「老後の住まい」はマンション? 戸建?



マンションが選ばれる理由は、セキュリティ面、階段や段差の少なさ、自身で建物を管理しなくていい、といった理由が多数。戸建を選ぶ方は、隣接住戸の物音がしない、管理費などが無い、などが主な理由に。

賃貸はやめた方がいいとよく聞くけど...

「不動産を残さない」という意向で賃貸を希望する方も多いですが、賃貸には連帯保証人が必要な上、高齢者は部屋を借りにくいのが現実。一生家賃を払い続けるプレッシャーもあります。ただし、その地域の暮らしを試すためにいったん賃貸で住んでみるという方もいます。



住まいの売却(仲介・買取)、賃貸
無料で査定いたします!



暮らすプラス
CLASS PLUS

お電話で
ご相談



大和ライフネクスト「暮らすプラス」住み替え相談窓口
受付時間9:00~18:00
(土日祝・年末年始を除く)
0120-54-4420

住まいと暮らしの総合窓口

大和ライフネクスト

暮らすプラス

CLASS PLUS



マンション管理会社だからできるこまやかな対応と豊富な実績による確かな品質で、暮らしを幅広くサポートします。

+ 快適

をプラス

- 生活に合わせて間取りを変えたい
- 水回りの汚れをスッキリさせたい



➤ リフォーム

お客さまのご要望に合わせて、リフォーム会社をご紹介します。

➤ ハウスクリーニング

「おそうじマスター」が隅々まで丁寧に仕上げます。

➤ 生活関連サービス

定期的な購入が必要な商品や防災用品などを取り扱っています。

+ 安心

をプラス

- 留守の間の心配を軽くしたい
- さまざまな事故時の心配を軽くしたい
- 老人ホームを紹介してほしい



➤ ホームセキュリティ

警備会社^{※1}と連携し、万一の際は、警備員が駆けつけて対応します。

➤ 各種保険

火災や漏水などさまざまな事故に備え、お客さまに合った保険をご提供します。

➤ 有料老人ホームの無料相談窓口^{※2}

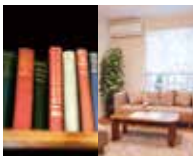
施設のご紹介から見学同行、アフターフォローまでサポートします。

※1 警備会社はマンションにより異なります。 ※2 首都圏のみのサービスとなります。

+ 便利

をプラス

- 季節はずれの衣類や不用になった家具を片付けたい
- お得で簡単なサービスを知りたい



➤ 保管付 宅配クリーニング

宅配便で受け渡しでき、保管するサービスが付いています。

➤ 不用品回収・家具移動

「家具を処分したい」「レイアウト変更したい」などにお応えします。

➤ インターネット

マンション向けインターネット接続サービスをご提供しています。

+ 解決

をプラス

- お湯が出ない
- お部屋を売りたい・貸したい
- 水もれなどの急なトラブル



➤ 修繕・設備交換

ガスコンロや水栓など、専門の協力会社をご紹介します。

➤ 売買・賃貸サポート

お住まいの売買や賃貸も、管理会社としてサポートします。

➤ 駆けつけサービス

総合サポートサービス「すまいるすまいるセツト」をご用意しています。

※掲載しているサービス内容は変更される場合がございます。また、地域やマンションによりご利用いただけない場合がございます。まずはお気軽にお問い合わせください。

お部屋のお困りごと
何でもご相談ください



0120-92-1616

受付時間 / 9:00~18:00
(土日祝・年末年始を除く)



Daiwa LifeNext
大和ハウスグループ

大和ライフネクスト株式会社 ライフソリューション部

東京都港区赤坂5丁目1番33号 〒107-0052 Tel 03-5549-7033

www.daiwalifenext.co.jp

大和ハウスグループの経営のシンボルである「エンドレスハート」は、日本およびその他の国における登録商標または商標です。

© Copyright 2018 DAIWA HOUSE INDUSTRY CO.,LTD. All rights reserved.

We Build ECO | 森林育成紙TM使用