

# ライフネクスト 東日本版 info

人・街・暮らしを元気にする生活情報誌

ライフネクストクラブ会員さま限定  
春のプレゼントキャンペーン開催!!  
詳しくはP20をご覧ください。



デジタルハイビジョン  
ビデオカメラ



衣類乾燥  
除湿機



コードレス  
掃除機



足湯マッサージ器



ユニカラー  
(色鉛筆)



QUOカード

info 暮らしの特集

Life Next Information  
2018 春号

vol.  
33

## 名前のない家事の ストレスを軽くする

キッチンの収納改革

リフォーム事例レポート

ワンランク上のナチュラルクリーニング

「宅配クリーニング」キャンペーン

かさばる冬物衣料をスッキリ収納

旬のタケノコレシピ

最近の住まいの設備

資産としての住まいの話

日々の  
“こまごま”を  
もっとラクに!

# 名前のない家事のストレスを

## 軽くする。ちよつとした工夫



地味に手間のかかる  
小さな家事のストレスを  
軽減しましょう。

一般的に「家事」といえば、掃除、洗濯、炊事、片付けなどが挙げられますが、今、メディアやSNSで話題なのが「名前のない家事」。ゴミ箱への袋の取り付け、電球やトイレットペーパーの交換など、日々こまごまと生じる小さな家事のことです。一つ一つはわずかな作業でも、その積み重ねで意外と時間がかかりますよね。しかも地味に手間がかかる割に、家事としての名前がないので、その手間を理解してもらえないという寂しい二面も。そんな「名前のない家事」のストレスを少し軽くする工夫をご紹介します。



“家事”というほどでもないけれどこまごまと時間がかかる...



実は毎日そろえてる...



ほんのちょっとの手間なんだけど...



食後は早くくつろぎたい...

### “名前のない家事”って?

- 代表的な家事
- 掃除
  - 洗濯
  - 炊事
  - 片付け
  - 買い物

- “名前のない家事”
- ・ゴミの分別
  - ・シャンプーの補充
  - ・枕カバーの交換
  - ・消耗品の在庫確認
  - ・傘や靴の整理
  - ・植物の水やり
  - ・買った物の収納
  - ・洗濯物の分類 など



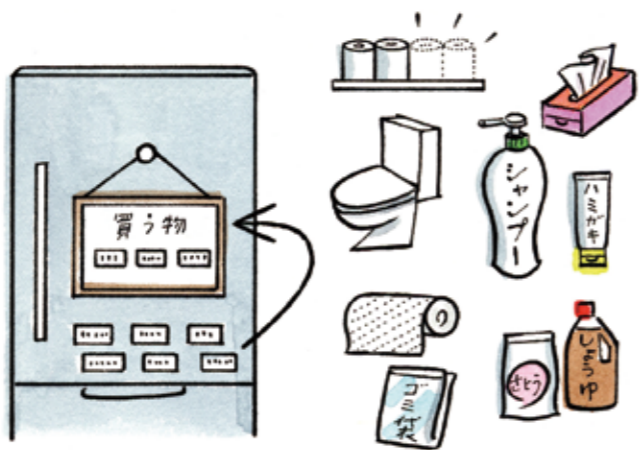
## その1 いつやるかで ストレス軽減!

同じ家事でもやるタイミングによって気分は格段に違うものです。忙しいときに細かなことが生じないように備えておくのがポイント。

### 買った物前の 在庫チェック

#### 発注ボード&ルールを作る

買い物前に消耗品の在庫をバタバタとチェックして回るのは意外と面倒なもの。気付いた人がその都度申告できる「発注ボード」を用意しましょう。例えばトイレトイレットペーパー置き場の残り3個の位置に「トイレットペーパー」と書いたマグネットを置いて、気付いた人がボードに貼るルールに。消耗の早い物は名称入りのマグネットをボード横に用意して、気付いたときに買う物リストに追加を。お出かけ前のせわしない在庫チェックが不要になります。



### 家中のゴミ箱に ビニール袋をセット

#### まとめてセットしておく

朝の忙しい時間に、ゴミ箱からゴミを回収しながらビニール袋をセットしなおすのはちよつとストレス。一度に3〜4枚重ねてセットしておけば、その手間をしばらく省けます。ゆとりがあるときに追加しておきましょう。



### ペットボトルの ラベル剥がし

#### 冷蔵庫に入れる前にまとめて

ペットボトルのラベル剥がしは、焦って行うと爪を傷めたり剥がしにくかったりするので、ゴミ出しのときにやるトイライラしがち。ゆとりがあるときにまとめて済ませておきましょう。

#### 例:しまう前に剥がす



### 調理の手が止まる 調味料の補充

#### 封を開けたら

#### 一度に入れられる容器に

特に砂糖や塩は頻繁に使うので補充の頻度も高いもの。いざ使いたいときに味付けのタライミキを逃さないためにも、なるべく大きな容器に切り替えて補充回数を減らしましょう。

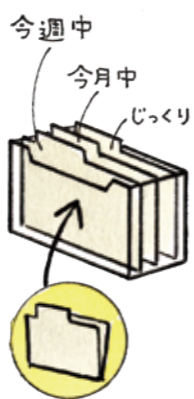


### 意外と時間がかかる 郵便物・投函物の整理

#### 帰宅後すぐは、いったん

#### 分類ファイルに入れるだけ

郵便物やチラシは、帰宅後すぐに全部に目を通すことができません。散らかりがちに。まずは3段階くらいで期限を設けて分類し、時間のあるときにゆつくり目を通しましょう。



### 洗濯の際の 靴下のペア探し

#### 各工程の中で

#### 余裕があるときにやる

ご自身の生活サイクルをイメージして、干すときや取り込むとき、畳むときの中でいちばんゆとりのあるタイミングでそろえるようにしましょう。干すときはセーター用の平干しネットにランダムに並べてしまうのも一案です。



### その2

## 防止策で家事を生まない！

家事を「どうこなすか」だけでなく、やらずに済む工夫を。ルールを作って後々面倒な作業が生じないようにしましょう。

ついたため込み過ぎた  
また使う物の整理

容量制限をしてあふれさせない

いつか使うはず、あると便利だからと、とりあえず保管しがちな紙袋やビニール袋、お菓子の缶や空き瓶など。気付いたら収納スペースが満杯になっていませんか？ 大量になつてから整理・処分するのは大変なので、収納量のリミットを決めておきましょう。使わない物は処分して、使える物だけを残すことも、名前のない家事を生み出さないコツです。



重複品や賞味期限の  
確認など冷蔵庫の整理

種類別に食品の指定席を

冷蔵庫には、佃煮など賞味期限の長い物や封を開けた調味料や粉物、また納豆やハムといった賞味期限が比較的短い物など、ありとあらゆる種類の食材がいっぱい。中が把握できないほど混乱してしまつと、ダブつて買つてしまつて、その整理や処分という名前のない家事が発生してしまいます。透明ケースなどでグループ分けをして指定席を作ると、目に入りやすくなつてダブり買いや期限切れを防ぎやすくなります。



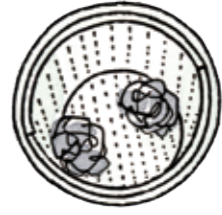
封を開けた調味料  
佃煮などご飯のお供

賞味期限  
1~2週間  
入れ替わる物

いつの間にかたまる  
排水口のヌメリ取り

アルミホイルを丸めて置く

小まめに掃除をしても気が付くとたまつてしまつ排水口のヌメリ。掃除の後にアルミホイルを丸めて排水口に置くと、ヌメリの原因となる雑菌の繁殖を抑える効果があります。



※排水口に流してしまうと詰まりの原因になりますので、十分にご注意ください。

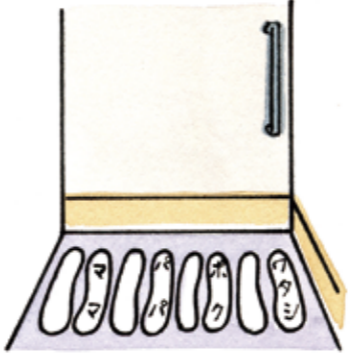
リビングに持ち込んだ  
個人の荷物の片付け

個人専用のボックスを設置

上着やゲーム機などのおもちゃ、雑誌や小物類など、リビングに散らかつた物を整理するのもちよつとした手間です。個人ボックスを用意して、自分の物はそこに入れるルールを、ボックスの中身は各自で整理してもらいましょう。



自然とその場所に置きたくなる心理をついた作戦です。貼つて剥がせるタイプの壁紙でも作れます。マスキングテープでマークするのもオススメです。



散らかつた靴を  
そろえる

各自がそろえたくなる形の  
シールを貼る

下駄箱にはゆとりがあるのに、なぜか脱いだままの靴が散らかつてしまつて玄関。また明日履くからと放置していると、あつという間にぐちゃぐちゃに。そんな前回の秘策が、靴の形にカットしたシールに家族の名前を書いて、玄関の土間や下駄箱の棚に貼つておくこと。指定席があることで

### その3

## 分担でお願いで負担を分散！

名前のない家事は、それ自体はちよつとしたこと。ご家族など同居の方がいる場合は、気軽にお願いしてみましょう。

ゴミの分別は各部屋で済ませる

燃えるゴミとプラスチックゴミは各部屋でゴミ箱を分けて、仕分けの作業をしなくても済むように。複数の「ゴミ箱」を置きたくない場合は「各部屋のゴミ箱には燃えるゴミしか入れない」などのルールを。



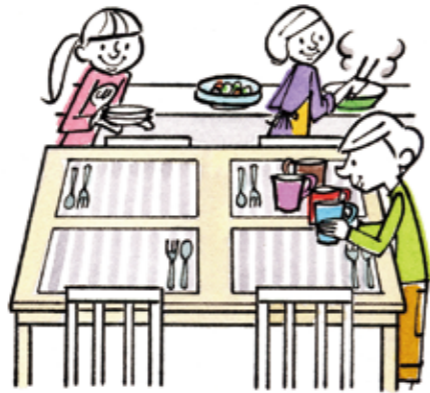
シーツを洗う日は各自で外す

前日に「明日はシーツを洗うから、朝起きたら外して洗濯機まで持って来ておいてね」だけでOK。シーツを外して回る手間がないだけでも、かなりラクになります。



食卓の準備も一部は分担で

お箸やナイフ、フォーク、取り皿、コップなどは誰でも準備できるもの。手の空いている人に気軽にお願いしてやつてもらいましょう。各自の飲み物は自分で用意するのを当たり前にする。



お風呂は最初に入る人が用意

お風呂の準備は、浴槽をサッと洗い流したり、栓が閉まっているか確認したりと、お子さまでもある程度の年齢なら難しくはないもの。簡単なことはやつてもらいましょう。

※お子さまに手伝ってもらう際は安全面を第一に考え、頼む事柄を選びましょう。



ご家族の皆さまへ

名前のない家事は、「こつこつは小さな手間だけど、掃除や炊事、洗濯といった大きな家事と違って、家族の誰も気付いてもらえないこと」そして、話題になつたワードです。例えば今回取り上げた名前のない家事を全部一人でやると、実はけっこう時間がかかることが想像できると思います。加えて、「こまごまといろいろなこと」があるので、「こつこつ」を長時間行うのとは違う、あれもこれもと追い立てられるようなストレスも生まれがちです。小さな家事こそ、家族のほんの少しの協力でグンとラクになるもの。例えば「出した物は自分で片付ける」だけでも、誰かの「名前のない家事」を増やさないとつながらります。既に家事を分担されている場合は、この機会に各自の家事において「ちよつこつ」してもらえると実はうれしい「こつこつ」を気軽に話し合つてみましょう。



洗い物を工程別に分担

「洗い物」といっても、食器を洗うだけでなく、拭いたり食器棚に片付けたりと工程はたくさん。例えば「デザート」の果物を用意するから、その間に食器の片付けをお願い」の一言で、その分時短にもなつて早く家族と団欒タイムを楽しめます。



# 15点パックなら、コートやダウンジャケットも 1点あたり864円でクリーニング&無料保管!

何を出すかは「価格」と「スペース」を基準に。  
上手に、お得に衣替えしましょう

宅配クリーニングでは、衣類の種類に関係なく1点あたりの価格が同じなので、一般的に高額になりがちなダウン類、コート類を中心に出すのがお得に利用するコツ。そこに、収納場所に困るものという視点も加えましょう。例えばクローゼットのハンガースペースを空けたいなら、そこにしまう冬物を依頼して預けてしまえば、夏の間は他の物をつるしておけます。



品目	A店	宅配クリーニング
ダウンコート	2,500円	「衣類15点パック」なら全て1点あたり864円
ダウンジャケット	2,100円	
トレンチコート	1,500円	
ロングコート	1,260円	
スーツ上下	1,470円	
合計	25,790円	12,960円

※「A店」は架空の例です。 **13,000円 近くお得!**

## POINT

各パック、定められた点数をお出しいただけますが、回収袋に入りきらない場合は、入る量をもって上限となります。例えば「衣類15点パック」をお申し込みの場合でも、大きなダウンコートばかり15点だと袋に入りきらない可能性が高いのでご注意ください。下記の一般的な量の目安を参考にしてください。(回収袋のサイズは各パック共通です)

お出しただけの量の目安(例) ※下記はあくまで目安です。各衣類の大きさなどにより、記載通りの数量が入りきらない場合もございます。あらかじめご了承ください。

### 衣類15点パック

税込価格12,960円(1点あたり864円)

たくさん出して預けてしまいたい方は「15点パック」でスッキリ!

- ダウンコート 1着
- ダウンジャケット 2着
- 厚手コート 5着
- 薄手コート 1着
- スーツ上下 4セット
- ジャケット 2着

### 衣類6点Wパック

税込価格12,500円(1点あたり1,042円)

ダウンなどかさばるものが多い方は、今だけの「6点Wパック」が安心

- ダウンコート 3着
- ダウンジャケット 3着
- 厚手コート 5着
- 薄手コート 1着

かさばる冬物の衣替えシーズンに合わせた、この時期限定のパック。計12点に対して回収袋を二つ使えます。

### 衣類10点パック

税込価格9,720円(1点あたり972円)

数量を絞って「10点パック」で依頼するなら

- ダウンコート 1着
- 厚手コート 4着
- 薄手コート 2着
- スーツ上下 3セット

この他に「6点パック」もあるので、出したい数量と価格(総額)、1点あたりの価格を併せて比較して検討しましょう。

## 布団も預けてクローゼットや押し入れにゆとりを!

押し入れ いっぱいの布団

これだけ預けて

スッキリ!!

### 布団つめ放題パック

税込価格18,360円

つめ放題ならこんなに出来る!

- 敷布団 シングル2枚
- 掛布団 シングル2枚
- クイーン1枚
- 毛布 2枚

※上記は目安です。

布団もたまには丸洗いを! ご家庭での洗濯が難しい布団も、定期的プロによる丸洗いを。ダニやその死骸も洗い流せます。ニオイが気になる布団や、ふっくら感がなくなってきた布団にも、ぜひお試しください。キレイになるだけでなく、プロの仕上げでふかふかになって戻ってくるのもうれしいポイントです。最長9カ月の無料保管サービス付きなので、収納場所にお困りの方にもオススメ!

## 春の衣替えキャンペーンスタート!!

### ① 衣替え特別セット

衣類15点パック + 布団つめ放題パック

通常 合計31,320円(税込)  
のところ今なら **27,000円(税込)**

### ② 衣類6点Wパック

衣類6点Wパック2個セット

通常 合計12,960円(税込)  
のところ今なら **12,500円(税込)**

詳細は同封のチラシまたは下記窓口まで

# 衣替えシーズンの今が使いどき! 冬物衣類・お布団は「宅配クリーニング」へ!!

冬物の衣類や寝具をクリーニングして収納する衣替えのこの時季は、無料保管サービス付きの宅配クリーニングのお申し込みが最も多い時季です。かさばる冬物は、クローゼットに入れずにクリーニング屋さんへ預かってもらいましょう!

### ✓ここもCHECK!

宅配便の時間指定ができるので、自分の都合に合わせて出せる!

### 宅配

持って行くのは大変!

だから重たい冬物も自宅ですっきり受け渡し!

コートなどの厚手の衣類やかさばる布団は、徒歩でも自転車でもクリーニング店に持って行くのは大変。お子さま連れの場合は機会も限られてしまいます。宅配クリーニングなら、自宅まで回収袋に入れるだけ。取りに来てくれるだけでなく、仕上がった後も届ける上、重たい布団も手軽にクリーニングを依頼できます。

### ✓ここもCHECK!

収納スペースを占領している布団を預けてしまえば洋服をしまうスペースができる!

### 保管サービス

収納場所が足りない!

で預けてしまえば収納スペースもスッキリ!

場所を取る冬物衣類や布団が収納の悩みの種というご家庭は多く、また限られたスペースでの衣類の入れ替えも大変です。そんな方にオススメなのが、宅配クリーニングの「保管サービス」です。まとめてクリーニングに出してそのまま預けてしまえば、収納スペースがスッキリ! 次に使う頃に清潔な衣類や布団を受け取れます。

### ✓ここもCHECK!

布団を出すなら「つめ放題パック」がオススメ。家族みんなの布団や毛布を、回収袋に入れられるだけ入れてOK!

### 価格

冬物がお得!!

もお得なこの時季が特にオススメ!

コートやスーツ上下も「1点」扱い

冬物はクリーニング代が高くなりがち。お値段が気になりますよね。宅配クリーニングでは「コートやダウンジャケット、スーツ上下も「1点」としてカウント。アウター類やスーツをまとめて依頼すれば一般的なクリーニングに比べてお得に利用できる場合も多く、特に冬物を出したいこの季節に人気です。



▲ ほぼ同方向で撮影された以前の住まいの様子。写真右側に、手前の和室を含む3つの部屋が並んでいました。それらを撤去してリビング・ダイニングにしたのが、右の施工後の写真です。

### LDKスペース

アウトドアが好きな施主さまの趣味が感じられるLDK。デッキチェアやキャンプ用品がいつでもそばにあり、黒で統一された壁面がインテリアを引き立てます。就寝スペースは上の写真の左側、オレンジ色のタープの下に。仕切りの黒壁はチョークで書き消しできる仕上げに。



### check

Aさまのお住まいも、元はごく一般的なお部屋でした



Aさまのステキなご自宅も、元は一般的な間取り・内装のお住まい。一度壁などを全て撤去する「スケルトンリフォーム」で、理想の住まいを一からつくりました。



## 機能も見た目も、こだわりが詰まった住まい



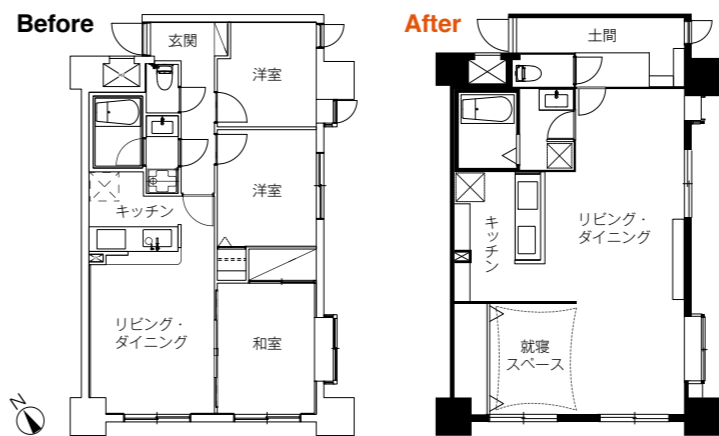
### 玄関(土間)スペース

玄関は、以前洋室だったエリアまで拡張して土間に。趣味のロードバイクやアウトドア用品のメンテナンスもできる十分なスペースを確保しました。土や汚れが付いた物も、ここでクリーニングから収納まで完結できます。



### キッチン

黒で統一された住まいに映えるステンレスキッチンは、住まい全体のイメージにマッチした、ソリッドで引き締まった印象に。サイドに有孔ボードを取り付け、フックでエプロンやふきんを掛けられます。



### DATA

- 神奈川県 Aさま邸
- 建物築年数: 約19年
- 面積: 62.26㎡
- 費用: 約1000万円 (別途家具 約100万円)
- 工事期間: 約2カ月
- 工事内容: スケルトンリフォーム (間取り変更、各設備交換、内装変更含むフルリフォーム)

自分たちの家なのだから、好きなようにしたい

「黒が好きな私たちに合う住まいに出会えなかった」というAさま。リフォームによって、「希望だった「黒いクールな家」をつくり上げました。

元々3つの部屋がありました。分かれていたより広々している方が居心地が良いと、思い切って全体を大きな一つの空間に。それにより、一面から採光できることもあり、見違えるほど開放的になりました。また、趣味のアウトドアやロードバイク(自転車)の品々に囲まれたスタイリッシュな住まいは、見栄えだけでなく、土間や収納棚などの機能性も抜群。ご家族の好みや暮らしに合わせてカスタマイズされた、まさに「自分たちだけの理想の住まい」です。

加えて注目したいのは、部屋をなくしたことでリビング・ダイニングの中心となる位置が変わり、それに合わせてキッチンの向きも変わっている点。住まいのカタチを根本的に変更できるスケルトンリフォームならではの発想です。

「こんなことは無理だろう」と決めつけずに、まずはご相談を!



マンションのリフォームにおいて、制限が生じるのは一部の事項(配管位置や遮音性能など)に限られ、多くの願いはかなえることができます。弊社では本ページの事例のように、デザイン性の高いリフォームへの対応やご提案を得意とする提携会社もご紹介できますので、ぜひお気軽にご相談ください。

※本事例は、弊社の提携会社 株式会社和久環組(わくわく)によるリフォーム事例です。



リフォーム・設備交換のお問い合わせ・ご相談

通話無料

大和ライフネクスト「暮らしプラス」リフォーム・修繕 ご相談窓口  
受付時間9:00~18:00 (土日祝・年末年始を除く)  
0120-43-2233

ご案内 No. ELN33

イーライフネクストリフォーム 検索  
www.e-lifenext.jp/reform/

お申し込みまでの流れ

- 1 お問い合わせ・ご相談 (お電話・WEB)
- 2 大和ライフネクストまたは提携会社よりご連絡
- 3 提携会社によるお部屋の確認(土日可)
- 4 提携会社による見積り提示
- 5 ご検討
- 6 提携会社への正式申し込み

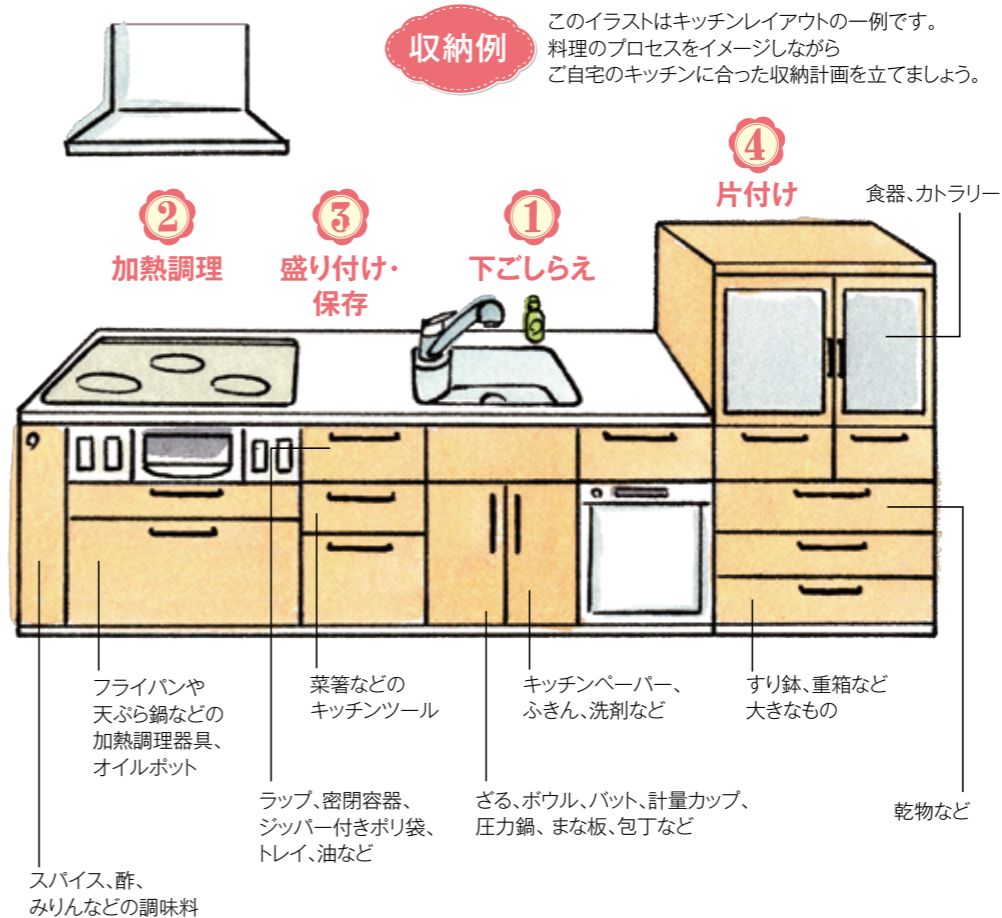
# 作業別収納でお料理効率もアップ キッチンの収納改革



食材や調味料、調理道具や食器など、キッチンには物の種類や数が特に多い場所。「なかなか片付かない」「整理しなおしたい」という声が多いのもうなずけます。空間を賢く使って、せっかくならお料理効率もアップするキッチンを目指しましょう。

料理の動線に沿って  
道具は使う場所の近くに

キッチンは物の多さに比例して収納箇所も多いもの。それだけに適材適所に収納されていないとムダな動きが生まれてしまい、料理の効率が下がってしまいます。今回ご紹介するのは、下ごしらえ・加熱調理・盛り付け・保存・片付けというプロセスを具体的にイメージしながら、使う場所の近くに道具の指定席を決める「作業別収納」。ご自宅のキッチンを思い浮かべてみると、使う場所と離れたところに収納されている物がありませんか？  
例えば「鍋は加熱調理用」という観点からコンロ下に置く方が多いと思いますが、深めの鍋の場合は初めに水を入れる頻度が高いのでシンク下がベストということもあります。お料理の動線に沿って、今一度キッチン収納を見直してみましよう。



## space 1 下ごしらえに使う物

野菜を洗って切ったり、下味を付けたりと、下ごしらえの場所はシンク回りを中心。ざるやボウル、バット、計量カップなどのツールはシンク下にしましましょう。



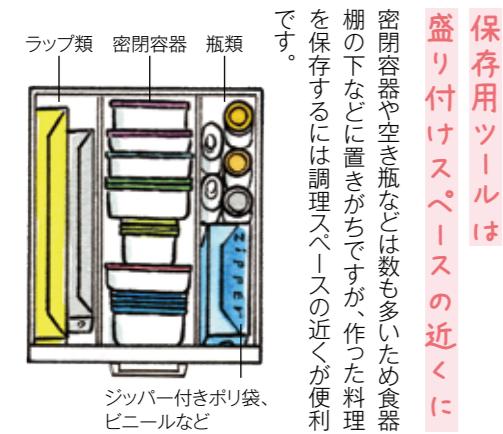
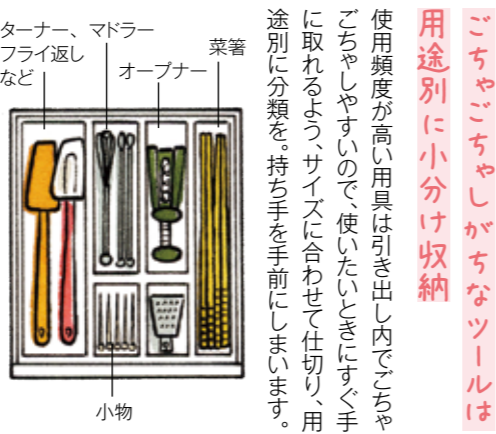
## space 2 加熱調理に使う物

料理のプロセスの中でも加熱調理はスピードや効率が重要な工程。調味料は手の届く所に、その他の物も出し入れのスムーズさや動線を意識してしましましょう。



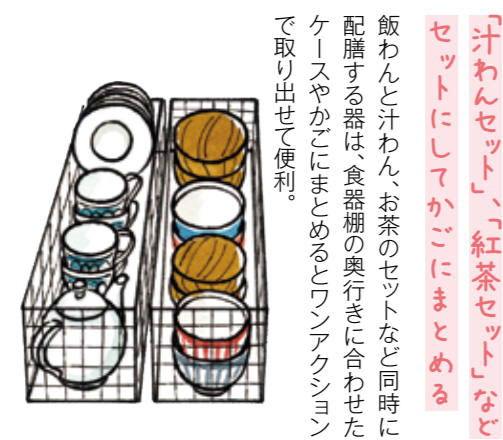
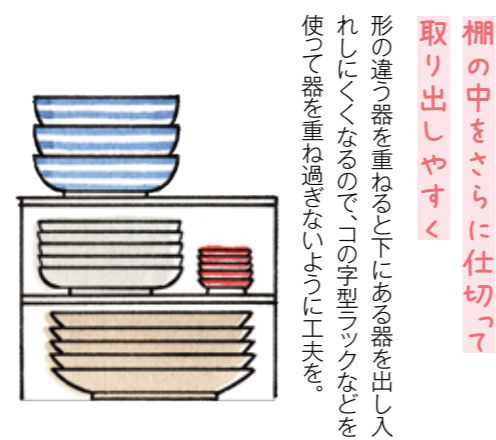
## space 3 盛り付け・保存に使う物

調理台近くには、調理用のツールはもちろん、「盛り付け」や「保存」に関わるものも。よく使う物だけを厳選し、あまり使わない物は思い切って別の場所に収納を。



## space 4 食器など片付ける物

お料理効率はもちろん、食後の片付けも効率アップを図りたいものです。食器棚がきちんと使いやすく整理されていると、片付けだけでなく配膳もスムーズに。





# 最近の住まいの設備

交換、リフォームをご検討の方は特に要チェック!

最近の住宅設備は、ひと昔前にはなかった便利な物がたくさん!今回は、弊社のリフォーム担当スタッフが注目の機能や商品をご紹介します。交換やリフォームをご検討の方は、ぜひ参考にしてください。

## 築10年を過ぎたら 気にかけておきましょう

住まいにはたくさんさんの設備があります。例えばひと口に「浴室」といっても、壁や床だけでなくシャワーや換気扇など。キッチンならレンジフード(換気扇回り)やガスコンロなど、多くの機器で成り立っているものです。設備機器の多くは、築10年前後から傷んできたり故障したりと、少しずつ交換を要する物が出てきます。使い慣れた同じタイプの物に交換するのも良いですが、設備交換は暮らしをより快適にするチャンス。新しい便利な商品も知っておきましょう。

## キッチン交換をご検討なら “調理”と“掃除”の観点で

**●魚焼きだけではないグリル機能**  
最近のガスコンロは、グリル部分でさまざまな調理ができるようになっていきます。中には、焼き網ではなく、グリルプレートなどを使って、焼く・煮る・蒸すといった多彩な調理ができる機種も。



**●特に注目したいのは“掃除のしやすさ”**  
換気扇はボタン一つで自動洗浄、シンクは傾斜や溝があって細かい食べ残しも流れやすく、コンロの天板はフラットで拭きやすく。長く使ってもキレイな状態をキープしやすいのはうれしいポイントです。



## 網戸の張替えをご検討の方は必見

**●カートリッジ式(着脱式)で掃除・交換もラク**  
今あるサッシを加工して、網の部分を着脱可能なカートリッジ式に。外して掃除できる上、破れてしまった場合も専門業者に張替えを頼むのではなく、網の部分を購入して自分で交換できるのでラクです。



**●プリーツ網戸は、ロール式への変更もオススメ**  
キッチン横などのプリーツ式の網戸は、破れたり開け閉めの際に引っかかったりと不具合が生じやすい物のひとつ。電動巻き「ロール網戸」にすれば傷みにくく、お掃除もラクになります。



## 照明やコンセントも 多彩になっています

**●リモコン操作、調光、換気機能付きまで!**  
明かりの色の切り替えや明るさの調整ができる機種が人気です。リモコンで操作できる機種なら、ソファやベッドにしながら点灯・消灯できて意外と便利。換気機能付きの照明器具も登場しています。



**●USBポート付きのコンセントタップも**  
最近では携帯電話をはじめ、USBで電源を取る機器が増えているので、コンセントに変換タップを使っている方も多いと思います。そんな方に人気なのが、USBコンセント。徐々に定番になりつつあります。



## “寒くないお風呂”は既に定番。 多機能で“楽しむ”時代へ

**●暖房や床の素材で寒さを緩和**  
ユニットバスは、踏み入れてもヒヤッとしない床が定番に。換気扇は冷暖房機能や衣類乾燥機能が付いた機種が人気です。節水性能の高いシャワーヘッドなどもオススメです。



**●肩湯などでバスタイムをより快適に**  
肩湯やオーバーヘッドシャワー(お湯が真上から降り注ぐシャワー)、高性能なオーディオシステムを備えたユニットバスなどが人気です。お風呂が好きな方は、ぜひいろいろな機能を探してみてください。



## トイレ交換なら、 自動洗浄機能付きに注目!

- 自動洗浄機能
- ふた自動開閉
- 省スペース

最近のトイレのトレンドは、なんといっても“自動洗浄”。構造や素材によって“昔よりお掃除しやすい”というだけでなく、特に便器の内側は“自動で洗う(トイレを流す=洗う)”という考え方に変わってきています。もちろん、使う水の量も少なくなり、省エネ・節約性も◎。タンクがない(または薄い)トイレも広まっており、空間を広く使えるのも魅力です。

## 例えば、パナソニックの「アラウーノ」なら...

**流すたびに 洗剤で 泡洗浄**

**パワフルな水流**  
独自の設計により強い水流が便器内をぐるりと回り、少ない水量で洗浄します。

**激落ちバブル**  
パワフルな水流とともに洗剤の泡で汚れを洗い流します。(洗剤の補充が必要です)

**有機ガラス系新素材**  
陶器よりも水滴を弾きやすく、水アカ(黒ずみ)や汚れが付きにくい新素材です。

「アラウーノ」の詳細を動画でチェック!!

**ふたが自動開閉する商品もチェック**  
前に立つと開き、立ち去ると閉じる自動開閉機能。誰もがラクに感じられるものですが、特にかがむ動作に苦勞するお年寄りなどにうれしい機能です。「トイレにあまり触りたくない」という方にも好評です。

## 壁紙の張替えも 選択肢はいろいろ

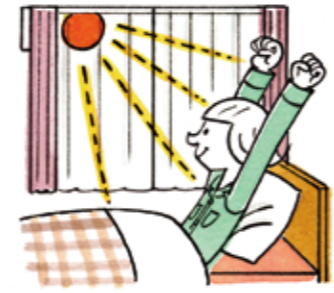


水拭きしやすい、コーティングされた壁紙や、好きな写真を使ってデザインできる壁紙、レンガ調の壁紙など、選択肢はいろいろ。外国製のオシャレなものも人気です。

## お勧めしたい物が他にもいろいろ!

**ドア類は「折れ戸」も選択肢に**  
特に高齢の方がいるお住まいで人気です。開き戸や引き戸よりも少ない動きで開け閉めできるのがポイントです。

**電動カーテン**  
リモコン式で開閉でき、タイマー設定できるカーテンもあります。朝、自動で開くように設定すれば、ゆるやかに起床できます。



ドアの種類を動画でチェック (パナソニック社動画)

**低反射のガラスフィルム**  
窓に室内が反射して映るのを抑えられ、夜景を楽しみたいお住まいなどにオススメ。ショーウィンドウにも使用されるものです。

## タイプ別 汚れの落とし方

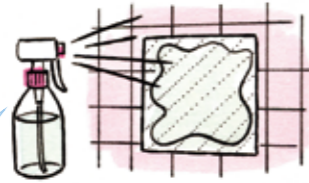
### 酸性の汚れ

#### キッチンの壁

セスキ炭酸ソーダ水をスプレーしたキッチンペーパーを貼り付けて20分程度放置。汚れを浮かせてから拭き取ります。

#### セスキ炭酸ソーダ

水500ccにセスキ炭酸ソーダ小さじ1杯を溶かして混ぜる



焦げ付いた鍋やフライパンは水を張り、重曹を小さじ2杯程度入れて沸騰させると焦げが浮いてきます。焦げ付きのひどい五徳などは煮立てた後に一晩放置して汚れを落としやすくし、タワシなどでこすります。

#### 焦げ付き

#### 重曹

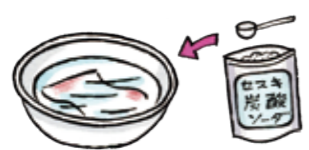


【ご注意】アルミ製の物は黒く変色してしまうので重曹を使用しないでください。

#### 血液やガンコな 皮脂汚れ(衣類)

#### セスキ炭酸ソーダ

血液やガンコな皮脂汚れが付着してしまった衣類などは、洗面器に水を張ってセスキ炭酸ソーダを小さじ1/2杯程度溶かして約2時間漬けて置き、よくすすいでから洗濯機で洗うと落ちやすくなります。化学繊維など漬け置きに向かない繊維もありますのでご注意ください。



### アルカリ性の汚れ

#### 水栓の水アカ

水ハネの跡などが白くこびり付いた水アカは、クエン酸をスプレーして20分程度置き、スポンジなどでこするとキレイに落ちます。

#### クエン酸

水200ccにクエン酸小さじ1杯を溶かして混ぜる



#### 浴槽の ガンコな汚れ

#### 重曹+酢



日常的な浴槽掃除は弱アルカリ性の重曹で十分です。水アカや石鹸などの汚れが固まってしまったガンコな汚れには重曹と酢を振りかけて発泡させ、30分程度放置すると、カチカチに固まった水アカが落としやすくなります。

#### トイレの 黄ばみ

#### クエン酸

便器の内側の黄ばみはアルカリ性。トイレトペーパーを貼り付けてクエン酸をスプレーし、20分ほど置いてからブラシでこすり落とします。



クエン酸水には、アルカリ性のアンモニア臭を中和・分解する効果も！

### 番外編

#### ステンレスのサビ

シンクなどにできるサビは、酸性のクエン酸やレモンの皮をこすり付けて10分程度放置し、目の細かいスポンジでこするとキレイになることも。こする際は傷を付けないようご注意ください。レモンを搾った後のステンレス掃除を習慣にすると、いつもキレイな状態をキープできます。



酸化したサビは酸の還元作用で落とす！

#### 洗濯槽の汚れ



※ドラム式はあふれない程度に水を入れて過炭酸ナトリウムを200g投入し、槽洗浄コースで行う。

#### 洗濯槽の汚れ

皮脂汚れや石鹸力などが複雑に混じり合って発生した洗濯槽の裏側の汚れには、アルカリの力と発泡力で汚れを落とす過炭酸ナトリウムがオススメ。洗濯槽いっぱい水を張り過炭酸ナトリウムを溶かして(50Lに対して500gが目安)3分間運転し、2時間程度放置して再び3分運転してからすすぎ運転を行います。

### ご注意

重曹、セスキ炭酸ソーダ、過炭酸ナトリウム、クエン酸ともに、素材によって変色や変質、傷、サビなどの原因となることがあります。各製品の使用上の注意をよく確認してご自身の責任で注意してご使用ください。また、必要以上の漬け置き(放置)はせず、使用後は十分な水で洗い流すなどしてください。

人にも環境にも優しいと今話題の「ナチュラルクリーニング」。一般的な洗剤と比べて汚れ落ちがイマイチというイメージをお持ちの方も多いようですが、汚れの種類によって素材を使い分けるとより効果的に、思ったよりキレイになると、ぎっと驚くはず。そのちよっととしたポイントをご紹介します。



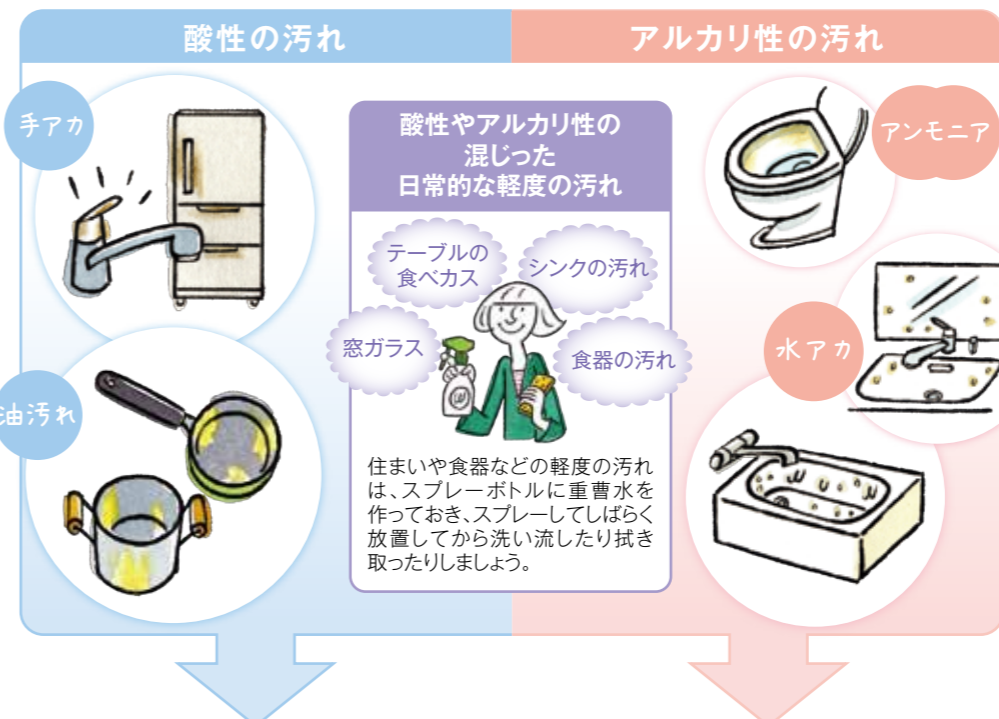
その汚れアルカリ性？ or 酸性？

# ワンランク上のナチュラルクリーニング

汚れの種類が分かると掃除の効率もぐっと上がる！

ナチュラルクリーニングといえば重曹がよく知られていますが、その他にも「セスキ炭酸ソーダ」や「過炭酸ナトリウム」、「クエン酸」なども人気を集めています。重曹だけでは落とせない汚れも、こうした洗剤を使い分けることでよりキレイに落とすことができます。まずは汚れの「種類」を見分けることが、お掃除前の大きなポイントです。

住まいの汚れを大きく分けると、手アカや油汚れなどの酸性の汚れと、水アカやアンモニア、サビなどのアルカリ性の汚れに分かれます。汚れを落とすには、その汚れとは反対の性質の洗剤で中和させて分解・除去するのが効果的。汚れと洗剤の関係をj知ること、お掃除の効率がグンと向上します。下の一覧を、ぜひ活用ください。



### オススメのナチュラルクリーニング剤



アルカリ性

弱アルカリ性

酸性

マダムクマッター からひと言

汚れの種類が酸性かアルカリ性か、覚えておくのがお掃除のコツ!!

マダムクマッターは、クマッターファミリーのお母さん。お父さんのムッシュクマッターと一緒に、皆さまの「クマった(困った)」を解決するクマの妖精です。



# この時季はエアコンが人気 季節に合わせて プロのクリーニングを!



一度利用してみると、プロのクリーニングならどこまで作業してくれて、どの程度キレイになるか、どれくらいの期間キレイな状態を持続できるかを把握できます。場所によって半年に一度、1年に一度など適した依頼周期が見えてくるので、大まかな予定を立てて、キャンペーンなどもチェックしておきましょう。

## 利用頻度のイメージは一度プロに頼んでみて

気候や時季の行事に合わせて効率良くキレイに

定期的なハウスクリーニングを利用される方が増えている一方で、「利用したことがなく、何となくきつかけがない」、「また頼みたいと思ってるうちに汚れがたまってしまった」という方も多くいます。

そんな方は、ぜひ下の表を参考に依頼時季を検討してください。ポイントは湿気やカビが気になる夏や、乾燥でホコリがたまりやすくなる冬、また大掃除の時季でもある冬など、その季節に合わせて依頼すること。いつ何を頼むか決めてしまえば、タイミングを悩む必要がなくなり、キレイをキープしやすくなります。

定期的なハウスクリーニングを利用される方が増えている一方で、「利用したことがなく、何となくきつかけがない」、「また頼みたいと思ってるうちに汚れがたまってしまった」という方も多くいます。

## 気候や時季の行事に合わせて効率良くキレイに

### 時季ごとのおすすめメニュー

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
ここが気になる	花粉・引越シーズン		カビやダニの発生、ニオイなどが気になる季節				乾燥によるホコリ、結露によるカビが気になる季節 大掃除で念入りにお掃除したい季節					花粉・引越シーズン
お勧めメニュー		エアコン	エアコン	エアコン	エアコン	エアコン	エアコン	エアコン	エアコン	エアコン	エアコン	エアコン
		水回り(バスルーム・トイレなど)	水回り(バスルーム・トイレなど)	水回り(バスルーム・トイレなど)	水回り(バスルーム・トイレなど)	水回り(バスルーム・トイレなど)	水回り(バスルーム・トイレなど)	水回り(バスルーム・トイレなど)	水回り(バスルーム・トイレなど)	水回り(バスルーム・トイレなど)	水回り(バスルーム・トイレなど)	水回り(バスルーム・トイレなど)
		窓・バルコニー回り	窓・バルコニー回り	窓・バルコニー回り	窓・バルコニー回り	窓・バルコニー回り	窓・バルコニー回り	窓・バルコニー回り	窓・バルコニー回り	窓・バルコニー回り	窓・バルコニー回り	窓・バルコニー回り
		キッチン回り	キッチン回り	キッチン回り	キッチン回り	キッチン回り	キッチン回り	キッチン回り	キッチン回り	キッチン回り	キッチン回り	キッチン回り
		フローリング	フローリング	フローリング	フローリング	フローリング	フローリング	フローリング	フローリング	フローリング	フローリング	フローリング

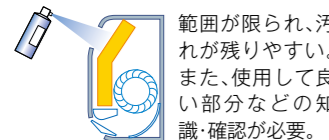


## エアコンクリーニング 期間限定キャンペーン中です!

吹き出し口から汚れが見える ニオイが気になる クリーニングしていない  
そんな方は、冷房を使う前に、エアコンクリーニングを!

プロの道具と技術で、本体もパーツも徹底的にクリーニング!

一般的なクリーナーでの洗浄

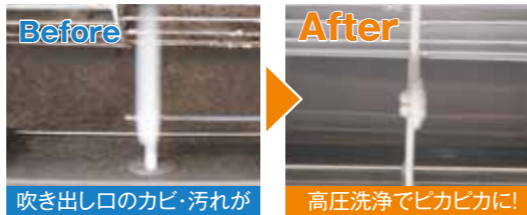


範囲が限られ、汚れが残しやすい。また、使用して良い部分などの知識・確認が必要。

プロによるクリーニング



専門家が分解し、より広い範囲を高圧洗浄と手洗い。こびり付いた汚れも落ちやすい。



Before 吹き出し口のカビ・汚れが

After 高圧洗浄でピカピカに!



洗った水はこんなに真っ黒!

※上記は弊社にご依頼いただいた場合のサービス内容です。 ※汚れやニオイは完全には落とせない場合があります。

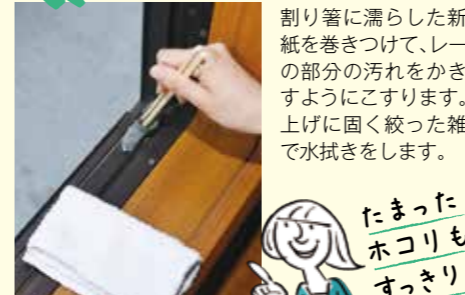
まずは掃除の基本を押さえましょう

うららかな日差しが気持ちの良い春は、窓回りのお掃除に最適な季節。窓や網戸などの専用のお掃除グッズもありますが、ここでは身近にある新聞紙を活用したシンプルなお掃除術をご紹介します。窓に限らず、お掃除は「ホコリの除去↓水拭き↓から拭き仕上げ」と「上から下へ」が基本です。冬の間たまってしまった汚れをキレイにし、清々しい空気を取り入れて夏に備えましょう。



# 風が爽やかな季節に向けて 窓辺をお手入れしましょう

### Step 3 ホコリが蓄積しやすい サッシ



割り箸に濡らした新聞紙を巻きつけて、レールの部分の汚れをかき出すようにこすります。仕上げに固く絞った雑巾で水拭きをします。

たまったホコリもすっきり!

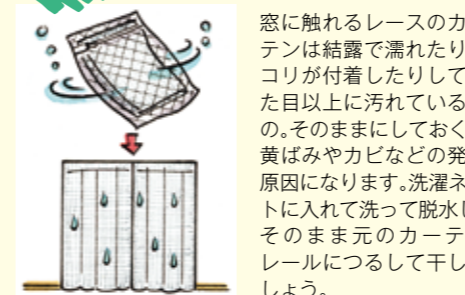
### Step 1 室内外からの汚れがたまったら 網戸



網戸の外側から新聞紙をテープで貼り付けて室内側から掃除機でホコリを吸い取ります。

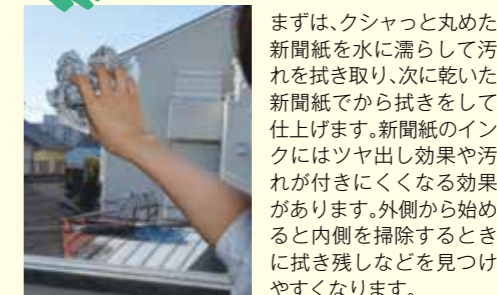
そのまま室内側から重曹水をスプレーしてしばらく放置し、新聞紙を外して丸め、水分を拭き取ります。汚れがひどい場合はメラミンスポンジで軽くこするのでも効果的。

### Step 4 結露や汚れを吸収してしまった カーテン



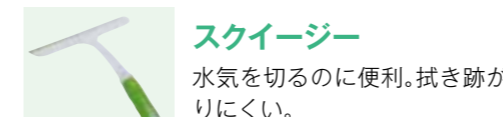
窓に触れるレースのカーテンは結露で濡れたりホコリが付着したりして見た目以上に汚れているもの。そのままにしておくと黄ばみやカビなどの発生原因になります。洗濯ネットに入れて洗って脱水し、そのまま元のカーテンレールにつるして干しましょう。

### Step 2 冬季の結露などで曇ってしまった 窓ガラス



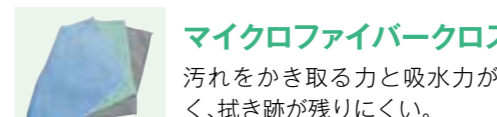
まずは、クシャッと丸めた新聞紙を水に濡らして汚れを拭き取り、次に乾いた新聞紙でから拭きをして仕上げます。新聞紙のインクにはツヤ出し効果や汚れが付きにくくなる効果があります。外側から始めると内側を掃除するときに拭き残しなどを見つけやすくなります。

### 新聞紙がないご家庭にもオススメ! があると便利な窓辺のお掃除グッズ



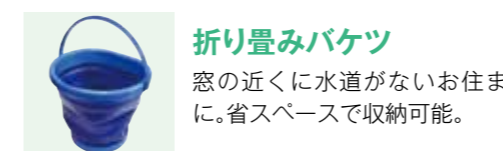
#### スクイージー

水気を切るのに便利。拭き跡が残りにくい。



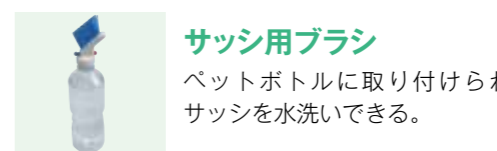
#### マイクロファイバークロス

汚れをかき取る力と吸水力が強く、拭き跡が残りにくい。



#### 折り畳みバケツ

窓の近くに水道がないお住まいに。省スペースで収納可能。

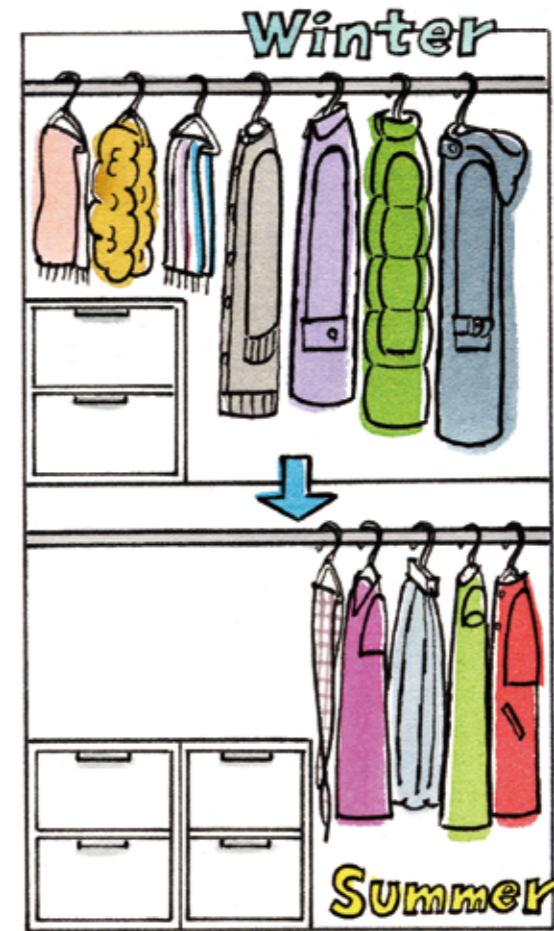
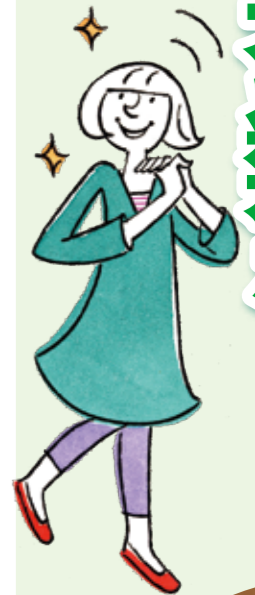


#### サッシ用ブラシ

ペットボトルに取り付けられ、サッシを水洗いできる。



# かさばる冬物衣類を スッキリ収納



ポリウレムのある冬物の収納は、  
いかにコンパクトにまとめるか

暖かな春が到来し、衣替えの時期  
となりました。ダウンジャケットや  
フード付きコート、セーターなど、夏  
物に比べてかさばる冬物衣類。特に形  
崩れさせたくないスーツやシワを付け  
たくないコートなどは、ハンガーに掛

けて収納する方も多いのではないで  
しょうか。でも、ポリウレムのある冬  
物をつるしたままでは、春夏物を掛け  
るスペースが少なくなってしまうま  
す。そこで今回は、毎年冬物の収納で  
悪戦苦闘されている方々のために、冬  
物衣類をスッキリコンパクトに、かつ美  
しく畳んで形崩れを防ぎながら収納  
するアイデアをご紹介します。

## あると便利! 収納お助けグッズ

- A 洗濯ネット**  
通気性を保ちながらコン  
パクトに収納可能。
- B マジックテープバンド**  
マジックテープで留められるバ  
ンド。畳むだけでは膨らんでし  
まう衣類の結束に便利。
- C スtockingスティック**  
使い古したストッキングの足の部  
分に新聞紙などを丸めて入れて結  
ぶ。クッション材として重宝します。
- D ボール紙**  
形崩れを防いで  
キレイに収納で  
きます。

かさばる  
ダウンは  
通気性をキープ  
しつつコンパクトに

ダウンのアウトターやベストなどは、いざ収  
納となるときかさばるアイテムの代表格。  
**洗濯ネット**(右ページA)を利用すれば、通  
気性を確保しながら小さくまとめられま  
す。前身頃を上にして両袖を畳みネットの  
サイズに合わせて二つ折りまたは三つ折り  
に入れて入れましょう。

厚手の  
ニットは  
くるっと丸めて  
ポリウレムを圧縮

モコモコした厚手のニットは、普通に畳んで  
も収まりが悪く収納しづらいものですが、  
両袖を畳んでから筒状にくるっと丸めて、  
**マジックテープバンド**(右ページB)で留め  
ればコンパクトにキープできます。

大切な  
スーツや  
コート  
折りジワを防ぐ  
小ワザ

スーツや薄手のコートは、畳んで収納する  
とシワや形崩れの原因に。**ストックings**  
**スティック**(右ページC)をクッション材として  
利用しましょう。例えば、スーツやコートの  
折り畳み位置にスティックを置くと鋭角に  
畳まれないようになり、折りジワを防げま  
す。さらに肩の部分や襟の下などに畳んだ  
タオルを挟めば形崩れも防ぐことができ  
ます。

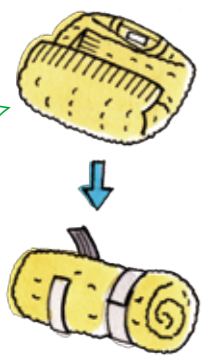
薄手の  
ニットや  
カットソーは  
畳み方をそろえて  
タテ収納

薄手の衣類は、収納ケースの中に何着も重  
ねていくうちにムタに隙間ができてしまっ  
たり、形が崩れてしまったり…。そんな時  
は、**ボール紙**(右ページD)など少し厚めの  
紙を収納ケースのサイズに合わせてカット  
して、衣類の間に挟んで畳むとサイズがそ  
ろいます。このとき収納ケースを立てた状  
態で重ねていくと、キレイに収納しやす  
くなります。

収納前に!



目立つ毛玉は硬めの  
古歯ブラシで絡め取  
るように除去!

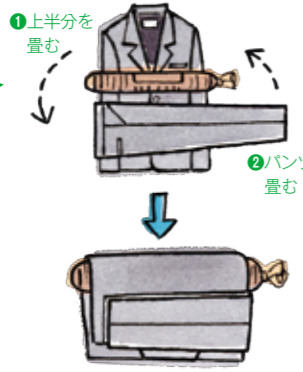


つるすなら!

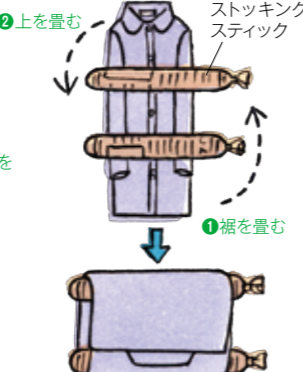


クリーニングのビニール  
カバーは湿気がこもるの  
でNG。通気性の良い不織  
布のカバーなどに交換を。

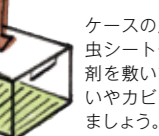
スーツの畳み方



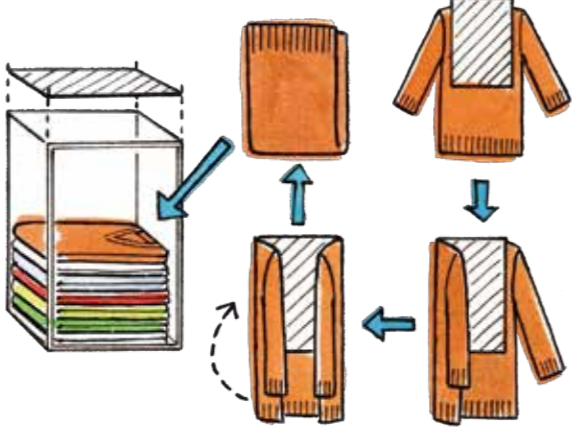
コートの畳み方



収納前に!

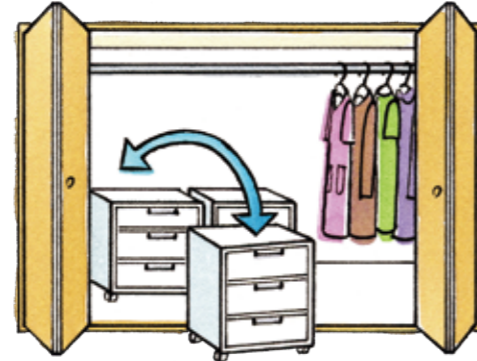


ケースの底に防虫  
シートや防湿剤を敷いて虫食  
いやカビに備え  
ましょう。



## 夏物と冬物をボックス単位にすれば、衣替えがラクチン!

畳んで収納する物は、着用シーズンを意  
識した収納を心がけると衣替えがぐっとラ  
クになります。特に引き出し式の収納ケー  
スをいくつも利用されている場合、“夏”  
“冬”“春秋&通年”など、季節ごとに引き出  
しを決めると衣替えは引き出しを入れ替  
えるだけに。また、奥行きが短いケー  
スにして、クローゼット内で前後を入れ替  
えるだけにするのも一案です。スペースが空  
いているからと着る季節が違うものを混  
在させないのがポイントです。



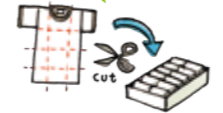
かさばる冬物衣類や布団を  
預けてしまいたい方は  
「保管付 宅配クリーニング」  
のページへ (P5,6)



## 衣類を断捨離するときもひと工夫を。

衣替えは思い切った断捨離  
のチャンス。もう何年も袖を  
通していない物や似たような  
アイテムなどを処分するのも  
収納場所をスッキリさせるひ  
とつの方法です。断捨離する  
アイテムが決まったら、単に  
捨ててしまうのではなく、古  
布としてリメイクしたり、必  
要な人へ譲ったりと再利用の  
方法を考えてみましょう。

- 古Tシャツは**  
カットして  
ミニ雑巾に
- フリーマーケット**  
など  
リサイクルに
- ボタンなど**  
装飾パーツは  
外してストックを



吸水性のよい綿のT  
シャツはカットする  
だけでお掃除グ  
ッズに。アクリルセ  
ーターもカットす  
ればシンクのお掃除  
などに使えます。



まだまだ着用でき  
るものは、リサイ  
クルショップやフ  
リーマーケット、  
フリマなどを活用  
して、再利用して  
もらいましょう。



いよいよ破棄する  
ことになったアイ  
テムも、ボタンや  
ファスナー、装飾  
金具など付属の  
パーツを外して  
保管しておく  
と再利用でき  
ます。

# 春のプレゼントキャンペーン

ライフネクストクラブ会員さま限定  
まだ会員でない方もご入会と同時に応募いただけます。

## 1 デジタルハイビジョンビデオカメラ HC-V360MS-W / パナソニック

家族の思い出をハイビジョンで。高倍率IAズーム90倍に加え、「5軸ハイブリッド手ブレ補正」で傾き・手ブレを大幅に低減。



※内蔵メモリー16GB搭載。

1名様

## 2 デシカント式衣類乾燥除湿機 (〜14畳) HJS-D562 / 日立

ジメジメした梅雨時期の除湿に。またタ立が心配な夏や花粉の季節など、オールシーズン部屋干しに役立ちます。



※サイズ:幅26.9×奥行17.4×高さ44.5cm

2名様

## 3 コードレス掃除機 CL105DWN / マキタ

業務用では圧倒的シェアを誇るマキタの掃除機。強靱な吸引力、バッテリーの持ちの良さ、耐久性など、信頼のおける掃除機です。



3名様

## 4 足湯マッサージ器 フットリラモカ MCR7914 / アルインコ

仕事や運動後に自宅でできる足湯グッズ。振動マッサージとジェット噴流で疲れた足を優しくケアします。



2名様

※サイズ:幅37.5×奥行44.0×高さ20.5cm

## 5 ユニカラー(色鉛筆) 36色セット / 三菱鉛筆

透明度と彩度の高い人気の色鉛筆。微妙な中間色や淡いカラーもくっきりとクリアに。お子さまから大人まで楽しめる色鉛筆です。



3名様

## 6 QUOカード 500円分

コンビニエンスストア・書店・ドラッグストア・ファミリーレストランなどで利用できる全国共通の商品券(プリペイドカード)です。



20名様

※絵柄は変更となる場合がございます。

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。(5月中旬〜下旬頃発送予定) ※アンケートが未記入の場合は、抽選の対象外となる場合がございます。 ※巻末のハガキの「個人情報保護に関する通知事項」に同意の上、お申し込みください。

巻末のハガキ(2018年5月15日消印有効)、またはWEBサイト「eライフネクスト」からご希望の賞品1点を選択の上ご応募ください。

### お絵描きしましよ!

かわいいイラストが届きました。

大阪府 A.Cさま

いつもたくさんのおたよりをありがとうございます。すべて拝読し、各種サービスや本誌面づくりへの貴重なご意見として参考にさせていただきます。今後ともよろしくお願ひいたします。(編集部一同)

東京都 C.Tさま

先日、誌面でも紹介されていた宅配クリーニング(布団)を利用してみました。シーズンオフの布団を預けておけるのは収納の小やいマンションにとってはとてもありがたいです。また利用したいと思います。

神奈川県 S.Iさま

「ライフの広場」突っ張り棒の記事が参考になりました。特に三本の突っ張り棒で靴箱に一段プラスできるのはすぐに実行。子供たちからも、これはすこいと感心されました!

埼玉県 H.Mさま

(前号の)リフォーム事例は参考になりました。4月から就職して独立する息子、定年まで残り少なくなった私たち夫婦の今後の住まいの向き合い方を深く考えさせられる特集でした。

埼玉県 M.Hさま

我が家は冬はもちろん夏でもお鍋が好きです。名古屋の土地がら赤みそペースです。今のイチオシは赤みそに、たっぷりしょうがとトロロ辛のすりおろしを入れた、豚のシヤブシヤブです。

愛知県 M.Hさま

「ライフの広場」のコーナーにどのおたよりをお寄せください。お絵描きやペットの写真も大募集! 誌面でご紹介させていただいた方には、粗品をプレゼントします!!

大募集!!

「ライフの広場」のコーナーにどのおたよりをお寄せください。お絵描きやペットの写真も大募集! 誌面でご紹介させていただいた方には、粗品をプレゼントします!!

応募方法 マンション名、部屋番号、お名前、電話番号を記載し巻末のハガキまたは「ライフの広場」担当宛てにメールにてご応募ください。

メール hiroba@dln.jpに送信

会員になると特典いっぱい!!

## ライフネクストクラブ 新規会員募集中! 会費無料

「ライフネクストクラブ」は、弊社が建物管理を受託しているマンションにお住まいの方へマンション生活に関するお役立ち情報や、会員さま限定の特典、キャンペーン情報のご提供を行う無料のクラブです。

特典1	クラブ会員さま限定のキャンペーン&サービスのご提供	会員さまだけの限定商品やプレゼント企画、限定キャンペーンなどを季刊誌「ライフネクストインフォ」やメールマガジンでお知らせします。
特典2	宿泊施設やレジャー施設、イベントなどへのご招待・ご優待	ダイワロイヤルホテルズ、西武園ゆうえんち、オリックスカーシェア 鶴川シーワールドなど(2018年3月現在)
特典3	快適なマンションライフに役立つ情報のご提供	季節に合った生活情報や、暮らしを元気にする耳寄り情報など、読んで楽しく、ためになる情報をお届けします。*メルマガ登録者さまのみ
特典4	モニター募集やサンプル提供	新商品のサンプルプレゼントやモニター募集などを行います。

今回のライフネクストインフォはいかがでしたでしょうか? 皆さまのご意見・ご感想をお待ちしています!

大募集!! 「ライフの広場」のコーナーにどのおたよりをお寄せください。お絵描きやペットの写真も大募集! 誌面でご紹介させていただいた方には、粗品をプレゼントします!!

応募方法 マンション名、部屋番号、お名前、電話番号を記載し巻末のハガキまたは「ライフの広場」担当宛てにメールにてご応募ください。

メール hiroba@dln.jpに送信

〈お問い合わせ〉大和ライフネクスト ライフソリューション部 TEL 0120-92-1616 (受付=9:00~18:00 土日祝・年末年始を除く)

応募期限:2018年5月15日(火)まで  
巻末のハガキのアンケートにお答えいただいた方の中から抽選でご希望の賞品をプレゼントいたします。

eライフネクスト 検索

春の訪れを告げるタケノコは、食物繊維が豊富な今が旬の野菜。真空パックにした水煮は年中手に入りませんが、この時期ならではの掘りたてのタケノコは、柔らかくて香りも味わいも別格です。タケノコは成長が早くて旬が短いので、おいしい時季を逃さずいただきたいものですね。和洋のレシピをご紹介します。

# 香り豊かな旬のタケノコレシピ

旬を迷わず味わいたい

FOOD COLUMN

ゆでたてのパスタをナメタケであえた和風パスタです。タケノコのほじよい食感をお楽しみください。



## 新タケノコとナメタケのスパゲティ

- 材料(4人分)
- タケノコ(ゆでたもの).....120g
  - 菜の花.....1束(約180g)
  - 塩.....適量
  - スパゲティ.....280g
  - ナメタケ(瓶詰).....180g
  - オリーブ油.....大さじ1
  - しょうゆ.....大さじ1
  - コショウ.....適量
  - 針のり.....適量

- 作り方
- ①タケノコは4cmの長さの薄切りにし、菜の花は軸の硬い部分を切り落とします。
  - ②鍋に湯を沸かし、塩(湯の1%)を加えてスパゲティを入れてゆでます。ゆで上がりが1分前に①を加えます。
  - ③ゆで上がったらざるに上げて鍋に戻し、Aを加えて混ぜ合わせます。
  - ④器に盛り付け、針のりを載せます。

アンチョビとマヨネーズを隠し味に、粉チーズ入りのパン粉で旬のタケノコを新感覚に仕上げます。

## タケノコのイタリア風パン粉焼き

- 材料(4人分)
- タケノコ(ゆでたもの).....200g
  - 塩.....適量
  - コショウ.....適量
  - アンチョビ(みじん切り).....1枚分
  - マヨネーズ.....大さじ1
  - パン粉(ドライ).....大さじ3
  - パセリ(みじん切り).....大さじ1
  - パルミジャーノレッジャーノ(おろす).....大さじ1
  - オリーブ油.....大さじ1

- 作り方
- ①タケノコは食べやすい大きさに切って塩、コショウをします。AとBをそれぞれ合わせます。
  - ②タケノコにAをからめてBを付け、プレートパンに載せて焼きます(中火8分)。
  - ③器に盛ります。



春にピッタリ!

レシピ提供:東京ガス「食」情報センター

# お部屋の売買・賃貸 ご相談ください

売却査定・賃料査定  
**無料**で承ります

暮らすプラス  
CLASS PLUS

大和ライフネクストは管理会社ならではのサポートで  
最適なサービスをご提案いたします。

## 身近

皆さまの大切な資産の運用計画。大和ライフネクストは暮らしのパートナーとして親身に対応いたします。

## 安心

建物管理を担う大和ライフネクストだからこそ、お住まいのマンションのことをよく理解しています。

## 信頼

大和ライフネクストはマンションのプロです。中でも資産管理サポート課では、売買・賃貸を専門に取り扱っております。

## 売買 仲介サポート

「どこに相談したら良いのか分からない」「売却を迷っている」というお客さまも、まずはお気軽にご相談ください。

### ココがおススメ!

- 1 弊社または複数の提携会社から**最適なお提案**をいたします。
- 2 弊社またはグループ会社による仲介手数料**約15%割引**<sup>※1</sup>の特典がございます。  
※1 割引特典の有無・割引率は、ご契約いただく仲介会社や売却価格によります。
- 3 管理会社として建物や組合運営を理解していますので、売却の際の**セールスポイント**をアピールできます。

### さらに!!

売却は決めているけれど、事情があってしばらく引っ越しできないというお客さまには、『**住みながら買取制度**』<sup>※2</sup>もございます。  
※2 株式会社コスモスインシアによる、ご売却後も最長2年間そのまま住み続けていただけるサービスです。  
※3 本サービスはマンションによりご案内できない場合がございます。

**買取サービス** 「速やかに処分したい」「売却の手間を少なく済ませたい」という場合は弊社が買取をいたします。

\* 売買・賃貸は、弊社グループ会社またはその提携会社での取り扱いになる場合がございます。



お気軽に  
ご相談  
ください

売買仲介サポート  
賃貸管理サポート  
買取サービス  
お問い合わせ

1 お電話で(大和ライフネクスト「暮らすプラス」住み替え相談窓口)

☎ **0120-54-4420** 受付時間/9:00~18:00 (土日祝・年末年始を除く) ご案内 No. ELN33

2 インターネットで

イーライフネクスト  <https://www.e-lifenext.jp/chintai-k>

3 携帯電話で

右の2次元バーコードを読み取ってください。  
※ご利用いただけない機種もあります。

※一部対応できない地域がございます。まずはお気軽にお問い合わせください。

# 資産としての住まいの話

## 〈売る・買う・貸す〉のその前に 知っておきたい不動産用語集



不動産の記事には  
難しい専門用語が  
たくさん...

不動産の市況については多くの方が関心をお持ちですが、テレビやインターネット、新聞などの情報には専門用語が多量に使われています。そのため「肝心なところがよく分からない」と感じることもありますよね。  
そこで今回は、特に最近よく目にする用語の一部を簡単にまとめてみました。特に売却や購入、賃貸を具体的に考える方には、昨今の不動産市場のキーワードとして、ぜひ注目していただきたいものがあります。まだ具体的に考えてはいないという方も、大まかにでも知っておくと、不動産の記事を読む際に役に立ちますので、ぜひ一読ください。  
専門用語は、必要にせまられて一気に勉強するのは大変なので、少しずつでも知識を蓄積していきましょう。また、特に減税に係る用語(国の減税施策)などは、売買市況にも少なからず影響するものなので、売りどき・買いどきの参考にしましょう。

### 【住宅インスペクション】

住宅診断のこと。診断は住宅に精通した者(一級建築士など)が第三者の立場で行う。目的に応じてさまざまな診断があるが、一般的に中古住宅の売買においては、**住宅の劣化状況や欠陥の有無、改修すべき箇所などを診断**する。現状の把握や査定の一環として行われることが多く、診断内容については国土交通省によるガイドラインが発行されている。

### 【レインズ(REINS)】

Real Estate Information Network Systemの略称で、国土交通大臣から指定を受けた不動産流通機構が運営している**ネットワークシステムの名称**。例えば住まいを売却する際、売却依頼(媒介)を受けた不動産会社がこのシステムに売却情報を登録すると、他の不動産会社もその情報を得て購入希望者にその物件を紹介することが可能になる。**売却情報が広く知られることになるため、よりスムーズな売買を期待**できる。



### 【住宅取得資金の贈与税の非課税制度】

住宅の新築、購入または増改築のために父母や祖父母などから金銭の贈与を受けた場合に、一定の要件を満たすことでその贈与税が非課税となる制度。現在、適用期限は2021年12月までとされている。



### 【フリーレント】

不動産の賃貸において、**一定期間の賃料を無料**にすること。月額の賃料の値引きを行うと周辺相場などへの影響が懸念されるため、それを避けたいケース(賃料を変えたくないケース)に活用されることが多い。以前は事務所ビルなどで見られることが多かったが、近年、住宅の賃貸でも採用されることが増えている。

### 【長期優良住宅】

耐久性や耐震性、省エネ性、配管などの維持管理や間取り変更の容易性などについて一定の基準を満たし、**長期間、快適に使用できると認められた住宅**のこと。基準を満たすことで購入時や購入後に複数の**減税措置を受けることができる**ため、新たに住まいを購入する際のチェックポイントのひとつになっている。(この基準を満たすことは義務ではなく、満たしていない住宅に問題があるわけではない)

### 【すまい給付金】

消費税率引き上げによる住宅購入者の負担軽減のために設けられた制度。住宅の購入にあたり、収入が一定以下であるなどの条件を満たすと、この給付金を受けられる。条件は購入する住宅が新築か中古か、資金がローン利用か現金かなどにより異なる。例えば住宅ローンなし(全額現金)での取得なら、購入者の年齢が一定以上であることなども条件となる。あくまで消費税増税の影響が比較的大きな購入者に給付されるもので、現在、適用期限は2021年12月までとされている。(住宅ローン減税との併用が可能)



※本記事に掲載の情報は、2018年2月現在の情報です。各制度内容や条件などは変更となる場合がございます。

住まいの売却(仲介・買取)、賃貸  
無料で査定いたします!

お問い合わせ  
・ご相談

☎ **0120-54-4420** 受付時間/9:00~18:00 (土日祝・年末年始を除く)

ご案内 No. **ELN33**

住まいと暮らしの総合窓口

大和ライフネクスト

# 暮らすプラス+

CLASS PLUS



マンション管理会社だからできるこまやかな対応と豊富な実績による確かな品質で、暮らしを幅広くサポートします。

## + 快適 をプラス

- 生活に合わせて間取りを変えたい
- 水回りの汚れをスッキリさせたい



### ➤ リフォーム

お客さまのご要望に合わせて、リフォーム会社をご紹介します。

### ➤ ハウス クリーニング

「おそうじマスター」が隅々まで丁寧に仕上げます。

### ➤ 生活関連 サービス

定期的な購入が必要な商品や防災用品などを取り扱っています。

## + 安心 をプラス

- 留守の間の心配を軽くしたい
- さまざまな事故時の心配を軽くしたい
- 老人ホームを紹介してほしい



### ➤ ホーム セキュリティ

警備会社\*1と連携し、万一の際は、警備員が駆けつけて対応します。

### ➤ 各種保険

火災や漏水などさまざまな事故に備え、お客さまに合った保険をご提供します。

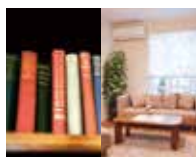
### ➤ 有料老人ホームの 無料相談窓口\*\*2

施設のご紹介から見学同行、アフターフォローまでサポートします。

※1 警備会社はマンションにより異なります。 ※2 首都圏のみのサービスとなります。

## + 便利 をプラス

- 季節はずれの衣類や不用になった家具を片付けたい
- お得で便利なサービスが知りたい



### ➤ 保管付 宅配 クリーニング

宅配便で受け渡しでき、保管するサービスが付いています。

### ➤ 不用品回収・ 家具移動

「家具を処分したい」、「レイアウト変更したい」などにお応えします。

### ➤ インターネット

マンション向けインターネット接続サービスをご提供しています。

## + 解決 をプラス

- お湯が出ない
- お部屋を売りたい・貸したい
- 水漏れなどの急なトラブル



### ➤ 修繕・ 設備交換

ガスコンロや水栓など、専門の協力会社をご紹介します。

### ➤ 売買・賃貸 サポート

お住まいの売買や賃貸も、管理会社としてサポートします。

### ➤ 駆けつけ サービス

総合サポートサービス「すまいるすまいるセット」をご用意しています。

※掲載しているサービス内容は変更される場合がございます。また、地域やマンションによりご利用いただけない場合がございます。まずはお気軽にお問い合わせください。

お部屋のお困りごと  
何でもご相談ください



0120-92-1616

受付時間/9:00~18:00  
(土日祝・年末年始を除く)

ご案内 No  
ELN33



大和ライフネクスト株式会社 ライフソリューション部

東京都港区赤坂5丁目1番33号 〒107-0052 Tel 03-5549-7033

www.daiwalifenext.co.jp

大和ハウスグループの経営のシンボルである「エンドレスハート」は、日本およびその他の国における登録商標または商標です。

© Copyright 2018 DAIWA HOUSE INDUSTRY CO.,LTD. All rights reserved.

We Build ECO | 森林育成紙™使用