

ライフネクスト info

東日本版

人・街・暮らしを元気にする生活情報誌

ライフネクストクラブ会員さま限定
夏のプレゼントキャンペーン開催!!
詳しくはP24をご覧ください。

窓用
クリーナー



保冷バッグ



コードレス
掃除機



サーキュレーター



フルーツウォーター
ボトル



QUOカード



info 暮らしの特集

Life Next Information
2018 夏号

vol.
34

年末の負担を軽くする夏の掃除 クリーン大作戦「夏の陣」

リフォーム事例レポート

キッチンで楽しむハーブの育て方

夏のわが家を涼しくしよう

収納ボックス活用術

お手軽“インスタ映え”弁当

布団の宅配クリーニングキャンペーン

わが家もワイドリビングに!

ハウスクリーニングキャンペーン

夏の冷製“涼”レシピ

資産としての住まいの話

大和ライフネクスト
暮らすプラス
CLASS PLUS



暑い時季
ならでの

年末の負担を軽くする夏の「大掃除」



大掃除といえば年末の一大行事ですが、最近では夏に部分的に済ませてしまおう方が増えているそうです。ポイントは、「夏にやった方が合理的なことは夏にやる」ということ。今回はオススメの掃除箇所と簡単な掃除方法をご紹介しますので、ぜひ暮らしのヒントにしてください。

いつやると効率が良いのかを見直すところから

元々大掃除は、新年を迎えるにあたって一年の汚れをキレイに落とすという慣習なので、「夏にやって年末にやらない」となると抵抗がある方も多いと思います。住まい全体のお掃除は年末にも行うとして、今回イメージしていただきたいのは、例えばキッチン換気扇など「年に一度、徹底的に掃除する」という箇所。その「年に一度」をいつにするのがテーマになります。

年末の「大掃除」のイメージ

住まい全体の掃除

- 掃き掃除
- 拭き掃除
- 片付け・不用品処分
- 布類の洗濯 など

年に一度の集中掃除

- キッチン換気扇
- お風呂のカビ取り
- 窓回り
- クローゼット内 など

今回特にお勧めしたいのはこちら



忙しい年末の大掃除を軽くする「中間掃除」にも

先述の「年に一度」の箇所だけでなく、住まい全体の中間掃除をしたいという場合にも、家族みんなで取り組める夏休みがオススメ。一人暮らしの方も、年末の大掃除の負担を減らすことにつながるので、ぜひ検討してみてください。

其の壱

キッチンのガンコな油污は特に夏場の掃除がオススメ

ベタベタの油污は、住まいの汚れの中でも特に手ごわいものですよね。この油污こそ、夏に済ませてしまいたいものの代表格。固まって落としにくい冬に比べ、夏の気温で汚れが緩んでいるこの時季は掃除のしやすさが驚くほど違います。重曹や市販の洗剤などを使ってスッキリきれいにしましょう。

※本記事でご紹介するお掃除方法は、汚れの程度により効果的でない場合があります。ご了承ください。



レンジフード(換気扇回り)

レンジフード本体の平面部分の油污は、「ゴシゴシ」こすらずにまずは湿布法で。洗剤をスプレーなどで吹きつけたら、汚れと洗剤がしっかりと密着するように上からキッチンペーパーを貼り、さらに水分を蒸発させないようにラップをして放置します。しばらくしてから水拭きし、から拭きで仕上げます。布で落ちない場合は柔らかいスポンジなどを使いましょう。



換気扇

汚れのこびり付いた換気扇には、「重曹沸騰水」がオススメ。重曹を水に溶かして沸騰させます。この重曹沸騰水に、軽く汚れを拭き取った換気扇のプロペラ(またはシロッコファン)を晩程度浸け置きしておく、軽くこする程度で汚れが落ちます。

※アルミ製の鍋やかんは重曹で変色するので避けてください。
※重曹沸騰水により肌荒れを引き起こすことがあるので、ゴム手袋などを使ってください。
※重曹沸騰水は温度が高すぎると換気扇のコーティングなどを傷める場合があるので、ぬるま湯程度に冷まして使いましょう。



「シンク回り」

汚れが比較的落ちやすいガラストップなどの天板にはラップの使用がオススメ。例えば上記のレンジフードのお掃除で使った洗剤が付いたラップをくしゃくしゃに丸め、軽くこすりましょう。



キッチンの壁

重曹沸騰水をスプレーボトルなどに入れて壁の汚れに吹きかけ、雑巾やキッチンペーパーなどで拭き取ります。重曹の粉が残らないよう、仕上げに水拭きから拭きをししましょう。



特にこんな方々には「夏の「大掃除」がオススメ

- 毎年、お正月の準備が忙しい
- 年末年始も仕事がある
- 年末から帰省するのでいつも大掃除が慌ただしい
- 年末年始は旅行に行くので家事の時間がない

特に共働きのご家庭や年末年始がお休みでないお仕事の方々は、年末の大掃除の時間がなかなかとれないもの。そうでなくても、帰省や旅行など、年末は何かと慌ただしいものです。限られた時間を有効に使えるよう、夏の「大掃除」を取り入れましょう。





長時間の換気(窓の開放)が必要なワックスがけは、寒い冬でも暑い夏でも大変。気候の良い秋に行うのがオススメ。ワックス選びのポイント、光沢の種類や二オイ、施工後の安全性(滑りにくいもの)など。床のホコリをキレイに掃除してから行いましょう。

床のワックスがけ

番外編

反対に、夏を避けて秋から冬の初めがオススメの掃除も

夏にオススメの掃除がある一方で、秋や冬の方がふさわしい掃除もあります。ここでは、夏が終わってから年末の大掃除までの間に済ませたいことをいくつか紹介します。掃除に限らず家事は全般的に合理性だけでなく「やる人の気持ち」も大切なので、無理なく気持ちよく行える季節を考えて、楽しんで取り組みましょう。



カーテンの洗濯

カーテンは、洗濯してよく脱水した後そのままカーテンレールに戻して乾かす方が多いのではないのでしょうか。その場合、冬だと濡れたカーテンを持って作業するのは冷たくて大変。乾かすために窓を開けておくとなると夏は暑くて大変です。秋に行うようにしましょう。

結露対策

冬に窓や壁に結露が生じるお住まいは、結露が発生する本格的な冬が来る前にしっかりと掃除を。結露が生じる場所にチリやホコリがたまっていると、水を吸い込んでカビや傷みの原因に。窓のゴムパッキンなどところにたまるとホコリも要注意です。結露水が木製の木枠や床にたまってしまう場合は、結露の季節が来る前に部分的にワックスや防水スプレーで備えておきましょう。

其の式

水を使う窓回りは夏の天気の良い日に...

窓回りの掃除は、窓を開けたり冷たい水を使ったりするので、冬よりも夏に。天気の良い日に行うと乾燥も早く、キレイに仕上がります。お子さまがいるご家庭なら、水遊び感覚でみんなが楽しんで行いましょう。また冬場にホコリで窓が汚れやすいお住まいの方は、夏に一度済ませておくと冬の負担を減らすことができます。



窓網戸

窓や網戸の掃除には、古新聞が便利。本誌前号でもご紹介していますので、お手持ちの方は参考にしてみてください。

※本誌のバックナンバー(過去の号)は弊社WEBサイトでも掲載しています。www.ossj-studio.atf.jp



present



「窓掃除」に便利! 窓用クリーナープレゼント!

詳しくはP24をご覧ください。



窓サッシのレール部分

レール部分の汚れは、濡らした古新聞や古布を巻きつけた割り箸を使って拭き取るのがオススメ。ホコリがたまっている場合は、先に(ホコリが乾いた状態で)刷毛やブラシ、小型のホウキなどでかき出します。たまったホコリを濡らしてしまうと面倒になるので、窓ガラスを掃除する場合は、先にサッシのホコリをかき出しておきましょう。



其の参

夏は湿気とカビの季節。今のうちに手を打ちましょう

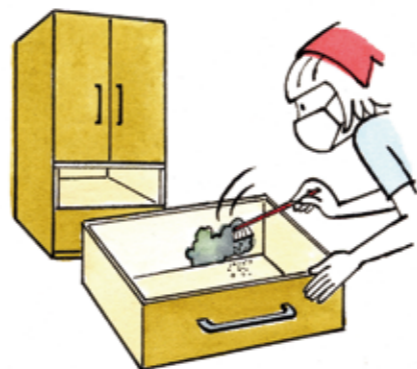
気温も湿度も高いこの季節は、カビが繁殖しやすいもの。水回りだけでなく、締め切っている時間が長いたんすや衣装箱なども要注意です。カビは繁殖してしまつと根絶するのが大変なので、冬まで持ち越さずに、根の浅い今のうちに手を打ちましょう。特に以前生えたことがある場所は要チェック。風を通し、ホコリなどを取り除いておくことで防止にもつながります。



たんすの中など

たんすなど水気のない場所にカビを見つけたら、水拭きはせず、たんすを傷つけないよう毛先の柔らかい歯ブラシなどで少しずつカビを落として掃除機で吸い取ります。マスクをして行いましょう。

※壁のカビは夏の湿度ではなく冬の結露によるもの可能性があります。いずれにしても、壁に物をくっけないなど、風通しを良くすることが第一です。



浴室のカビ取り

市販のカビ取り剤は、浴室が乾いた状態を使うのが正解。塩素系の洗剤は、安全のため手袋、メガネ、マスクを装着し、十分な換気をしながら使いましょう。カビの汚れの部分に直接スプレーした後、こすらずに数分間置いて洗浄成分を浸透させるのがコツです。

※浴室掃除についてはP13、14もぜひ参考にしてください。



大掃除 チェックリストで計画を立てよう!

「夏のうちに済ませたいこと」「秋から冬の初めにやりたいこと」は決まりましたか? 加えて、「やっぱりいつも通り年末の大掃除でやりたいこと」「夏にも年末にもやりたいこと」なども出てくると思います。やる気モトドが冷めないうちに、チェックリスト

にまとめましょう。作業量をイメージでき、分散させる参考にもなります。ポイントは、「キレイになった」「大掃除をした」と感じやすい、水栓など光沢のある部分や、人目につきやすい玄関やリビングの片付けは年末に必ず行うこと。年始の来客が恒例行事になっているご家庭は特に「目につくところ」は年末の実施を必須にしましょう。



2回なら2つチェックを! 年末までの「いつやる」リスト

内容	いつやる?
キッチンの油污れ	<input type="checkbox"/> 夏 <input type="checkbox"/> 秋 <input type="checkbox"/> 年末
窓回り	<input type="checkbox"/> 夏 <input type="checkbox"/> 秋 <input type="checkbox"/> 年末
たんすなど家具の中	<input type="checkbox"/> 夏 <input type="checkbox"/> 秋 <input type="checkbox"/> 年末
お風呂のカビ取り	<input type="checkbox"/> 夏 <input type="checkbox"/> 秋 <input type="checkbox"/> 年末
床のワックスがけ	<input type="checkbox"/> 夏 <input type="checkbox"/> 秋 <input type="checkbox"/> 年末
カーテンの洗濯	<input type="checkbox"/> 夏 <input type="checkbox"/> 秋 <input type="checkbox"/> 年末
クローゼット内の掃除	<input type="checkbox"/> 夏 <input type="checkbox"/> 秋 <input type="checkbox"/> 年末
片付け・不用品処分	<input type="checkbox"/> 夏 <input type="checkbox"/> 秋 <input type="checkbox"/> 年末
鏡・水栓のくもり	<input type="checkbox"/> 夏 <input type="checkbox"/> 秋 <input type="checkbox"/> 年末
トイレ(便器)	<input type="checkbox"/> 夏 <input type="checkbox"/> 秋 <input type="checkbox"/> 年末
各所換気扇	<input type="checkbox"/> 夏 <input type="checkbox"/> 秋 <input type="checkbox"/> 年末
家具の隙間のホコリ	<input type="checkbox"/> 夏 <input type="checkbox"/> 秋 <input type="checkbox"/> 年末
全体の掃き掃除・拭き掃除	<input type="checkbox"/> 夏 <input type="checkbox"/> 秋 <input type="checkbox"/> 年末
自由記入欄	<input type="checkbox"/> 夏 <input type="checkbox"/> 秋 <input type="checkbox"/> 年末

内装で魅せる、40代のフルリフォーム

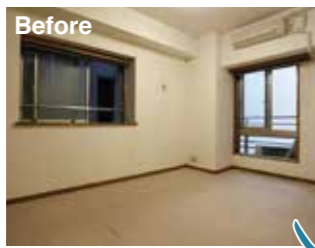
今回ご紹介するのは、40代のご夫婦2人暮らし、2LDKのフルリフォーム。互いの気配が感じられる、アメリカンテイストの素敵な住まいです。



▲ 同方向で撮影された以前の住まいの様子。内装の違いによってイメージを大きく変えられることが分かります。

LDK・洋室

フローリングのぬくもりとレンガとブルーの壁が見事に調和したLDK。洋室は、元のカーペットの床からタイル調に。窓回りや巾木(壁のいちばん下の部分)も白で統一されています。



“住みたい家”をつくるには内装のこだわりも重要です!



「最近では壁紙やフローリングなどの見た目(内装)をメインにリフォームをお考えの方も増えてきています。“住まいが古くなってきたから”“間取りを変えたいから”といったことがきっかけのリフォームでも、ぜひ内装にも目を向けてみてください。こんなデザインにできるんだと驚かれることもきっとあると思いますよ!」(リフォーム担当:横田)

随所に感じられる、さりげない統一感



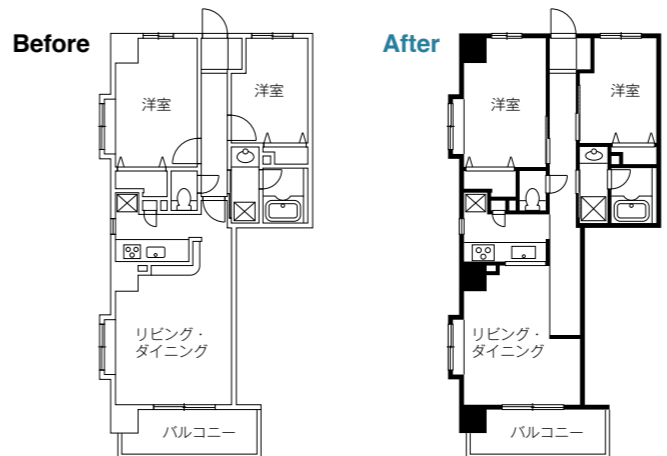
キッチン

システムキッチンも住まい全体のイメージカラーであるブルーで統一。壁もダイニング側とイメージを合わせ、白いタイル調に。キッチンシンクも天板と同材の人造大理石を使用することで、少ない色数でスマートに見えます。



洗面化粧台

洗面化粧台は一般的な既製品ではなくオリジナルで造作。欧米の住まいのような素敵な空間になりました。ここでもキッチンと同様の白いタイルやブルーがさりげなく取り入れられています。素材使いと色使いが、オリジナルのポイントになりました。



DATA

- 東京都 Kさま邸
- 建物築年数:約18年
- 面積:55.97㎡(2LDK)
- 費用:約1200万円
- 工事期間:約3ヵ月
- 工事内容:
スケルトンリフォーム
(全体再構築、各設備交換、内装変更、配管更新含むフルリフォーム)

「気配」「空気感」にこだわったご夫婦2人のリフォーム

「アメリカンテイストの、あたたかみのある『オシャレ空間』に」という希望があったKさま。目を引く内装もさることながら、ご夫婦2人の暮らしを大切にしたいというご夫婦のこだわりがありました。玄関を開けてすぐに気配を感じられるように、リビングのドアは撤去。マンション特有の、ときに寂しく感じられる廊下を孤立させないこと、またリビングとその他のスペースを分断させないための工夫です。

内装のポイントはキッチン回りのブリックタイル。動かせない大きな梁(はり)はリフォームにおいてデメリットの一つと思われましたが、暖炉を思わせるレンガ調のタイルを貼り、魅せるポイントに。その迫力に圧倒されないように、対比的な鮮やかな色彩(ブルー)やガラスブロックでバランスをとっています。素材使いと色使いが、オリジナルのポイントになりました。

※本事例は、弊社の提携会社 株式会社和久環組(わくわく)によるリフォーム事例です。

リフォームのことは管理会社 大和ライフネクストへ

- 1 マンションの管理規約を理解。ルール・マナーを守ります。
- 2 お住まいのマンションの構造を知っているのがスムーズです。
- 3 工事後もお付き合いが続くのでアフターフォローも安心です。

リフォーム・設備交換のお問い合わせ・ご相談



大和ライフネクスト「暮らしプラス」リフォーム・修繕 ご相談窓口
受付時間9:00~18:00 (土日祝・年末年始を除く)
0120-43-2233

ご案内 No. ELN34

イーライフネクストリフォーム 検索
www.e-lifenext.jp/reform/

お申し込みまでの流れ

- 1 お問い合わせ・ご相談 (お電話・WEB)
- 2 大和ライフネクストまたは提携会社よりご連絡
- 3 提携会社によるお部屋の確認(土日可)
- 4 提携会社による見積り提示
- 5 ご検討
- 6 提携会社への正式申し込み



マンションのキッチンでも手軽に楽しめる「食べるハーブ」を育てよう キッチンで楽しむハーブの育て方



キッチンに
ハーブのある暮らし、
始めてみませんか？

これから夏を迎えるにあたって、室内のインテリアにも涼しげなグリーンを取り入れたいところ。そこでオスマメなのが、キッチンで楽しめる「食べるハーブ」の栽培です。マンションでも手軽に始められ、使い道もいろいろ。視覚にも味覚にもうれしいキッチンハーブをご紹介します。

1 選ぶ楽しみ

料理のアクセントにもなるハーブは種類も豊富。その中からオスマメの品種とともに、インテリアとしてセンス良く飾るポイントも紹介します。まずはどんなハーブをどう使いたいか、イメージしてみてください。

オスマメのハーブ

今回は用途が多く、初心者でも簡単に育てられるものを選びました。①**バジル**はホームセンターでも購入できるお手軽ハーブです。②**ローズマリー**は種類によって伸び方が違うので、好みの形を選ぶのも◎。③**ミント**は繁殖力が強く、水耕栽培でも育ちます。



ハーブの飾り方

ハーブの多くは丈夫なので、場所をとらない小さな植木鉢でも育てられます。キッ

チンのインテリアとして、おしゃれな小型ポットを選ぶのも楽しみのひとつ。より涼しげなガラス瓶を使うなど、アイデア次第で選択肢は広がります。

2 育てる楽しみ

ハーブは風通しと日当たりの良い場所を好みます。種からでも育てられますが、苗からが手軽でオスマメ。育ったハーブは使いたいときにすぐ摘み取れます。育ち過ぎると葉が硬くなるので、遠慮なく使いましょ。

準備するもの

- 種、苗
- 植木鉢、ポットなど
- ジョウロ
- ハーブ用の土
- 肥料



水やりは性質に合わせて

育てやすいといっても、品種によってそれぞれ注意点はあります。例えばバジルは乾燥が苦手、ローズマリーは逆に湿気を好まないので乾きやすい場所が適していま

す。元気に育てるために、環境にも気を配ってあげましょ。

3 使う楽しみ

収穫したら、さっそく料理に活用してみましょ。程よい苦みを持つバジルは、イタリアンとの相性抜群。ペーストにして万能ソースとして保存しておくのも◎。ローズマリーは、肉や魚と一緒に煮込むと料理が一気に本格的に。パンに混ぜ込んでも独特の香りを味わえます。ミントは爽やかな風味が特長で、デザートや飲み物にも使えます。キッチンハーブで豊かな生活を楽しんでみてくだい。



見た目でおいしさUP!

お手軽“インスタ映え”弁当



5月某日、娘のお弁当🍱
今日も1日練習試合
部活もあと1カ月ちょいだ頑張れー！
中学3年生、お勉強も大事だけど
部活の思い出は、かけがえのないものになる
だから、今を頑張れ！
いってらっしゃい(´▽`*)

※YukaさんのInstagramよりコメント一部抜粋

人気Instagramマー



Yukaさん
ユーザーネーム:yukazou1974

会員の旦那さん、中学3年生の娘さん(テニス部)と3人暮らし。
お仕事の傍ら、安価な食材を使って作ったお弁当を不定期でInstagramに公開。
目で見て楽しめる“インスタ映え”弁当が好評で、現在フォロワー増加中。



技アリお弁当メニュー

1. 野沢菜じゃこチャーハン
2. ハーブウインナー
3. ちくわの青椒肉絲風
4. 紫タマネギとピーマンのマリネ
5. 焼き野菜(かぼちゃ、ししとう) など

ポイントはチャーハンはおかずで隠し、焼き野菜やマリネ、プチトマトといった比較的手のかからないもので彩りを添えるアイデア。盛り付けで「高さ」を出せる容器も◎

毎日お弁当を考えて作るのは大変ですよね。今回は、Instagramで弁当の写真をアップして人気を集めている主婦、Yukaさんの「インスタ映え」弁当をご紹介します。
メインのおかずは茶系の色でも、副菜の彩りでお弁当箱を開けた人がうれしくなるようなキレイな見た目に。思わずSNSにアップしたくなるようなお弁当を目指ましょ。

知って
安心!

クリーニング工場を大公開

今回は、皆さまの大切なお布団がどのようにクリーニングされるのか、その手順をご紹介します。訪問したのは、弊社でお受けしている宅配クリーニング(布団・衣類)のほとんどを担当している「クリーニング タカハシ」さん。なんと明治38年創業という老舗です！こだわりのクリーニングを、ぜひご覧ください。



信頼できる会社です!

タカハシさんは、着物の時代からクリーニング業を行っている老舗だけあって、その細かな気配りと丁寧なお仕事から、弊社が信頼してお任せしている会社です。保管付の宅配クリーニングを行う会社は最近増えていますが、こちらでは10年以上前から取り扱われていて、さまざまなノウハウが蓄積されています。

作業手順とクリーニングのポイント

※一部、他のクリーニング工場で作業を行う場合もございますので、その場合は工程が異なることもございます。

1 確認・検品

社長のこだわりポイント!

弊社では布団の素材などによって洗い方や乾燥のさせ方(温度や時間など)を変えているので、絶対に必要な工程です。



破れなどの確認はもちろん、汚れ具合や素材など(綿・羽毛など)を確認して、一点一点、適したクリーニング手順を決めていきます。

2 下処理

社長のこだわりポイント!

見た目を真っ白にするために化学的な漂白剤を使うお店もありますが、弊社では自然成分を使った肌にやさしい洗剤で皮脂汚れを分解させます。



布団の襟元(肩・首・顔に当たる部分)の皮脂汚れを落としやすくするため、酵素の洗剤を使って下処理をします。



3 クリーニング

社長のこだわりポイント!

この洗濯機は自慢の設備です。一般的には衣類兼用の大型洗濯機で布団を洗うお店もありますが、それだと中綿が偏ったり傷んだりすることがあるので、弊社では布団専用機を使います。また羽毛の場合は羽毛の油分を保つ助剤も使って質感を守ります。



布団の素材によって水温や洗い時間を設定できる布団専用の洗濯機を使用。布団に負荷がかからない構造と動きで型崩れや傷みを抑えます。



4 乾燥

仕上がりはこんなにふかふか!



※サービスご利用時は、段ボールに入れて返却するため、一時的に圧縮された状態になりますが、早めに天日干しするとすぐにふっくら感が戻ります。

乾燥は高温(80℃など)で一気に入っくらと仕上げます。乾燥も布団によって温度や時間を調整し、場合によっては平置き型の乾燥機や乾燥室を使って中綿の偏りや傷みを防ぎます。

5 保管

完全に乾燥させ、清潔な状態でクリーニング工場とは別の専用スペースで保管。大型の換気扇やサーキュレーターが多数設置され、担当者が毎日巡回して良好な保管環境を保っています。

※布団は箱で、衣類はつるして保管されます。



社長のこだわりポイント!

カビや虫食いの発生などは論外。保管についても長年の経験でノウハウがあります。例えば密閉した部屋でエアコンで温度管理...それだけではダメです。大切なのは除湿と空気の循環。お預かりしている以上、クリーニングだけでなく保管もプロフェッショナルでないとはいけません。



※チラシのデザインは若干異なる場合があります。

布団クリーニング キャンペーン中!!
衣類の宅配クリーニング(保管付)ももちろん承ります!

詳細は同封のチラシ
または下記窓口まで

宅配クリーニングの
お問い合わせ・ご相談

通話
無料

大和ライフネクスト「暮らしプラス」生活関連サービス ご相談窓口
受付時間9:00~18:00
(土日祝・年末年始を除く)
0120-37-0341

ご案内 No
ELN 34

イーライフネクスト
www.e-lifenext.jp

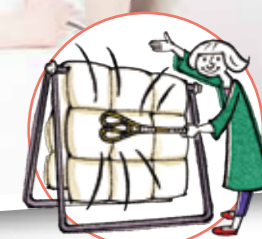
検索

宅配クリーニングでラクラク丸洗い!

お布団、洗っていますか?



人気の「保管付 宅配クリーニング」、
今回は布団クリーニングのキャンペーンに合わせて、
お布団の丸洗いについてのご案内です!
クリーニング工場のご紹介もありますので
ぜひ参考にしてください。



「干す」「たたく」では
不十分?
天日干しをした布団はふっくらして気持ちが良いですね。中の湿気も飛ばせるので、もちろん干さないよりも干した方が良いでしょう。でも、干したりたたいたりするだけで「汚れ」は落ちないことは容易に想像できますよね。加えて、ホコリやダニへのケアも十分とはいえません。

汚れ(汗・皮脂)

当然ですが、布団の表面や中綿に染み付いた汚れは干してもたたいても落ちません。

ホコリ

ある程度はたたき出せますが、同時に、布団の奥で落ち着いていたホコリが表面に上がってきます。

ダニ(生体・死骸・フン)

生きているダニは陰の方に隠れるので干しても駆除はできません。また、たたくことでダニの死骸やフンが細かく砕け、表面に上がってきてしまいます。



クリーニングで丸洗い
利用者が増えています!

最近では「干す」「たたく」だけでは不十分と考える方が増え、弊社がご案内している布団クリーニングをご利用される方も年々増えています。バルコニーで布団を干せない方々にも、ご利用をお勧めしているサービスです。

その魅力はなんといっても「丸洗いできる」ということ。表面の汚れだけでなく、中綿まで水(お湯)と洗剤で洗い流すので、汚れ・ホコリ・ダニもサッパリ。使った布団をそのまま収納するとニオイやカビの原因にもなるので、なるべくくまなく定期的なクリーニングしましょう。

自宅で受け渡し&無料で保管。
布団にうつつけのサービスです

大きな布団はクリーニング店に持ち込むのが大変なので、自宅で受け渡しができる宅配クリーニングはまさにうつつけ。長期無料保管サービスも魅力です。



※弊社サービスでは最長9カ月無料保管

注目 汗を吸った洋服は洗うのに、布団は洗わない?

クリーニングのプロに聞く
布団クリーニングのこと
ご登場いただくのは、左ページでもご紹介している「有明社 クリーニング タカハシ」社長の高橋さん。布団の汚れを知り尽くしたプロにお話を伺いました。

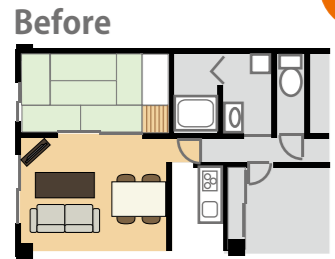


布団は自宅で洗うのは大変なので、昔は「干す」「たたく」が習慣でしたが、今はクリーニングに出せる時代なので、ぜひ利用していただきたいです。皆さん洋服は頻りに洗濯されるのですから、毎日、長時間肌に触れている布団もさっと洗いたいたいです。人は寝ている間にたくさん汗をかきわけますから、これが洋服だつたら洗濯するのが当たり前で、「天日干ししてまた着よう」とは思わないですよ。

私は布団の汚れを知っているのに月に一度はクリーニングします。一般的にはそこまで頻繁にはされないかもしれませんが、年に一度くらいはかかるといってもいいかもしれません。お風呂の後は、キレイな布団で気持ちよく寝たい。それは皆さん同じだと思うので、多くの方に布団のクリーニングがあることを知っていただきたいです。



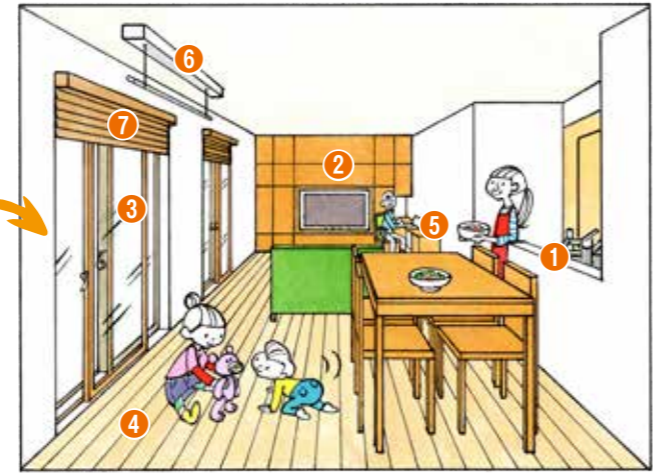
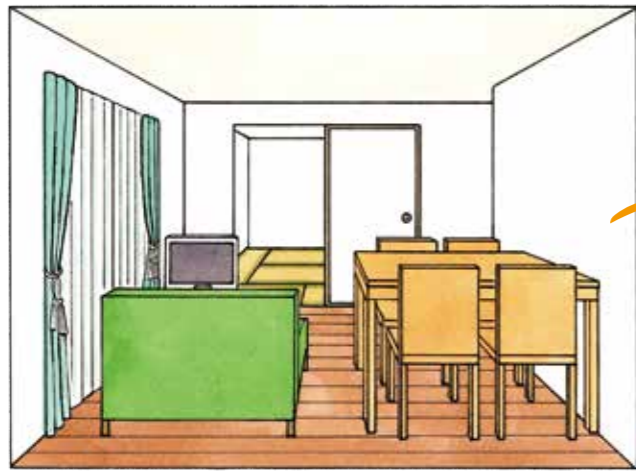
和室をなくして、リビング広々!



リビング横の和室はくつろぎのスペースというだけでなく、家族が多い場合には寝室として活用されるケースも多いです。



ゆったり広々としたリビングに。壁がなくなり、窓も2つになるので住まい全体が明るく感じられるようになります。



いくらになる!/? 費用シミュレーション表

和室を撤去してワイドリビングにする費用の目安 * 和室6畳+リビング10畳と仮定

ワイドリビング化	ベース費用	和室撤去、リビング内装更新(壁紙、フローリング交換)など。	70万円	~	80万円	✓
1 対面キッチンにする	* キッチン交換代含む	家族と話しながら作業でき、壁をなくして暑さ寒さも緩和。	80万円	~	120万円	✓
2 壁面収納の設置		置き家具と違い、住まいと一体化してスッキリ見えます。	40万円	~	60万円	✓
3 内窓設置(二重窓にする)	* 2カ所	夏は涼しく、冬は暖かく。窓の結露抑制にも効果的です。	15万円	~	20万円	✓
4 無垢材調のフローリング	* 一般的な床材との差額	木のぬくもりを感じられる、おしゃれな床材です。	10万円	~	20万円	✓
5 カウンター設置		デスクや飾り棚、作業スペースとして使えます。	10万円	~	15万円	✓
6 室内物干し設置		使うときだけ引き降ろす、室内用の物干し竿です。	3万円	~	5万円	✓
7 ブラインド設置	* 2カ所	オシャレな木目調などが人気。電動式のものもあります。	5万円	~	10万円	✓
合計			万円	~	万円	

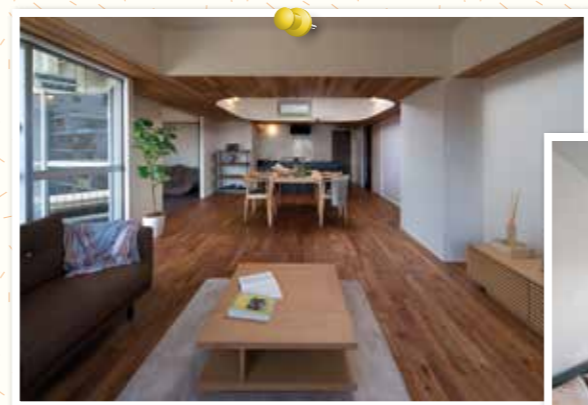
※各費用はあくまで目安(一般的に多い費用帯)としてご参照ください。(商品・面積などにより異なります)
※リビング横が洋室の場合もほぼ同価格帯となるケースが多いです。(お住まいの仕様により異なります)

希望の項目にチェックを入れて合算してみよう!

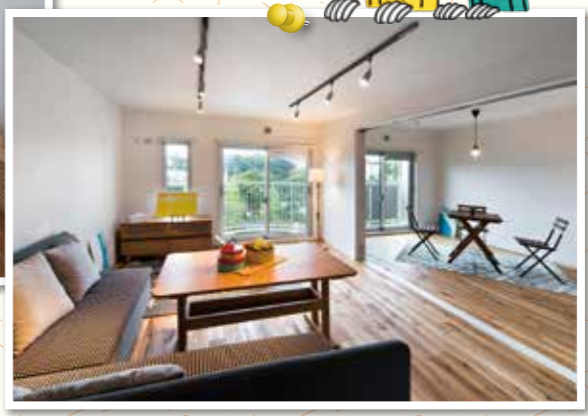


Q 費用目安に開きがあるのはなぜ?
A リフォーム費用の内訳は大きく分けて「商品代」と「工事費」です。ひと口に「〇〇のリフォーム」といっても、設置する商品や工事箇所の状況(工事内容)などにより費用が異なるので、一概に「いくらです」とは申し上げにくく、開きのある表記になっています。具体的に検討したい場合は、正式な見積りを依頼しましょう。(弊社でも無料でお見積り依頼を承ります)

Q プランはどこまで必要?
A 弊社にご相談いただく場合、例えば「和室をなくしたい。その先はよく分からないので提案してほしい」というご相談でも結構です。弊社または提携の工事会社の担当者ご希望の要点を伺い、プランをご提案します。既にプランが明確な場合は、遠慮なくご希望をお伝えください。



※写真提供:株式会社和久環組(わくわく)



「フルリフォームまでは考えていないけど、住まいの一部をリフォームしたら、いくらかかるんだろう」というお客さまからの声にお応えして、今回は人気の高いワイドリビングへのリフォームを例に費用の目安をご案内します。

築10年を過ぎたら、リフォームを過ぎたら、気にかけておきましょう

リフォームについて、「マンションだから難しいよね」という声をいただくことがあります。実はマンションでもさまざまなリフォームが可能です。もちろん建物の構造や隣接住戸に関わる部分には手を加えられませんが、例えば部屋を仕切っている壁をなくしたり、キッチンの向きを変えたりといったことは、ほとんどのお住まいで実現できます。

中でも人気なのが、今回ご紹介する、リビングとその横の居室(和室や洋室)をつなげて、広々としたワイド



リビングにするリフォームです。長い時間を過ごすリビングを一新することで、まるで新しい住まいに住み替えたような気持ちに。内装や収納も自分好みにできる楽しみもあります。

「費用はどれくらい?」をシミュレーション

リフォームはそれぞれのご希望(施工内容)によって費用が異なるものなので、「概にいくら」とは申し上げにくいものです。そこで今回は、左のページで人気の工事内容をピックアップしましたので、ご自身のご希望に合わせて費用の目安を算出してみてください。

将来的に可能性がある方は、ライフプランの一環として、ぜひ資金計画にお役立てください。

ちなみに

浴室やキッチンのリフォーム費用は...

浴室やキッチンのリフォームは、ほとんどがユニットバスやシステムキッチンの交換または新規設置となります。費用は本誌に同封のチラシなどで商品ごとに具体的な金額をご確認いただけます。(記載の商品代と工事費の合算となります)

ライフステージの変化を機にワイドリビングにする方が多数

子どもが結婚して独立。孫を連れて来るのでスペースがほしい。

退職して自宅で過ごす時間が長くなり広い空間にしたい。

子どもが成長。ペットもいるので広いリビングがいい。

わが家もワイドリビングに!

いくらでできる? リフォーム費用シミュレーション

リフォーム・設備交換の
お問い合わせ・ご相談

大和ライフネクスト「暮らすプラス」リフォーム・修繕 ご相談窓口
 通話無料 0120-43-2233
 受付時間9:00~18:00 (土日祝・年末年始を除く)

ご案内 No
ELN34

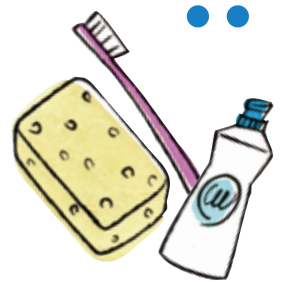
イーライフネクストリフォーム 検索
www.e-lifenext.jp/reform/



カビ・ヌメリ
カルキ汚れを
スッキリ!

浴室掃除の簡単ポイント!!

「以前見た○○の記事をもう一度見たい」といった声にお応えする、プレイバック企画。今回は、過去に2度掲載していても大変好評だった浴室掃除の記事の再掲載です。湿気やカビが気になるこの季節、ぜひもう一度ご覧下さい!



上手なお手入れで、 毎日のお風呂を気持ち良く!



!!キレイキープの3原則!!

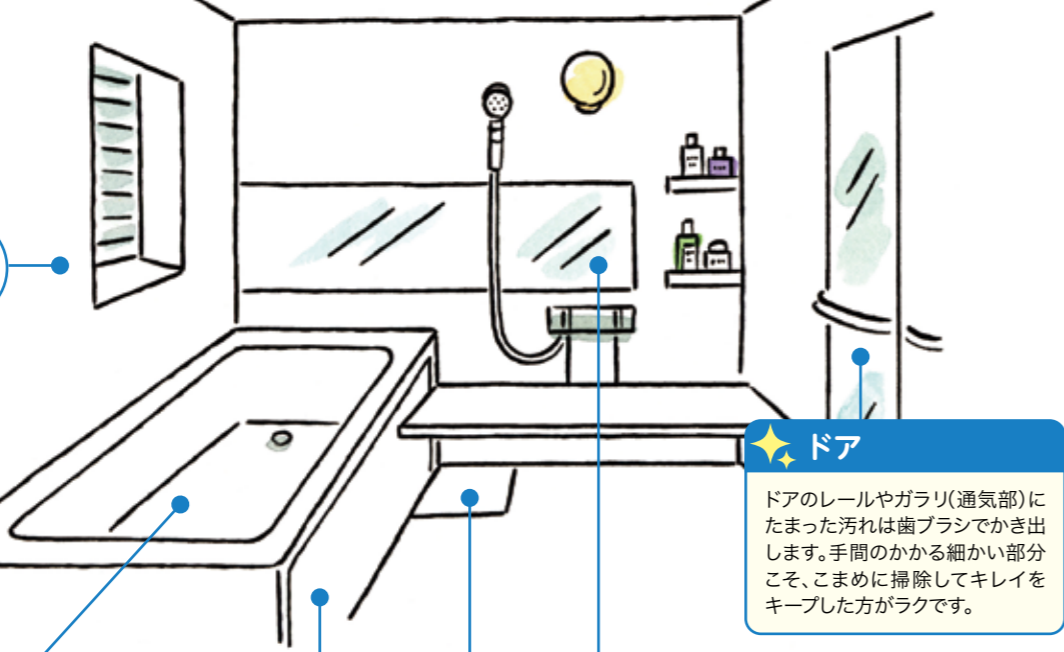
- ① 熱めのシャワーで汚れを落として冷水シャワーで浴室を冷ます
- ② 水分を拭き、しっかり換気でカビを防止
- ③ 汚れを落としてからの換気で頑固な汚れを防止



浴室の汚れが特に気になるこの季節。マンションの浴室は窓がない場合も多く、湿気と熱気がこもってカビやヌメリが発生しやすい「家庭も多いのでは無いでしょうか。」
そこで今回は浴室掃除のちょっとしたポイントをご紹介します。しっかり汚れを落とす「お掃除」を基本に、効率の良い「小掃除」を取り入れて、浴室を清潔に保ちましょう。

天井
ホコリ
柄の長いペーパーモップなどに柔らかい布を巻き、中性洗剤を付けてこすり落とします。水拭きした後、さらにかき拭きます。放置しがちな箇所ですが、湯気が当たり、意外にカビや細菌が繁殖するので注意。

床・壁
黒カビ、
ピンク色の汚れ
(カビの一種)
少しでも見つけたら中性洗剤で落としましょう。頑固な汚れには弱アルカリ性洗剤を付けて約30分放置してから水洗いします。
発生しやすい箇所は入浴時に軽く洗って予防する。(水洗いでも効果アリ)



ドア
ドアのレールやガラリ(通気部)にたまった汚れは歯ブラシでかき出します。手間のかかる細かい部分こそ、こまめに掃除してキレイをキープした方がラクです。

鏡、蛇口、浴槽
白いカルキ汚れ
中性洗剤や歯磨き粉でこすり取った後、シャワーで流します。布や窓用スクイージーで水分を拭き取ることが大切。水滴を残してしまうとまた発生します。

エプロン
内部のカビ
エプロンは取り外せる場合があるので説明書をチェック。内部のカビは塩素系漂白剤で落とし、水でよく洗い流してから乾燥させます。無理に取り外すと破損やけがの原因になるので、難しいと感じたらやめておきましょう。それでも気になるならプロに依頼を。

排水口
ヌメリ、カビ
中性洗剤を歯ブラシにつけて落とします。排水口内部や配水管の奥も専用洗剤で定期的に掃除しましょう。

浴槽
湯アカ・皮脂
スポンジと中性洗剤で洗います。お湯を抜いたらすぐに洗うのがポイント。乾くと皮脂がこびり付きます。風呂釜(配管内部)も専用洗剤で定期的に掃除しましょう。(必ず事前に風呂釜と洗剤の説明書を確認してください)

★浴室を快適に保つ
キレイの心がけ
浴室掃除は、「予防」と「早めの処置」が大事。頑固な汚れになってからでは掃除に手間がかかり、取り残したカビは再び増殖します。キレイのキープは、ちょっとした心がけから始まります!
★汚れたらすぐ掃除
そのままにしておく頑固な汚れに成長するので、「見つけたらすぐ」が基本です。
★シャワーは「熱」→「冷」の順で
熱めのシャワーで汚れを落とし、最後に冷たいシャワーで浴室を冷やしてカビを防ぎます。

★入浴時の「小掃除」と物の置き方の工夫
小さな汚れなら「湯船につかりながら」「半身浴の合間」「シャワーの合間」などの時間を利用した「小掃除」で、ササッと落としてしましましょう。
加えて、最後に入浴した人が汚れやすい箇所を軽く掃除したり、椅子や洗面器をサッと洗ったりする習慣をつければ、毎日のお掃除がラクになります。
また、浴室に置く物の選び方や置き方を変えるだけで掃除の手間が省けることもあります。例えば、床や棚の上に直に物を置くのと汚れがたまりやすく、水はけも悪くなるので、壁に吸盤式のラックを取り付けてシャンプー類を置けばヌメリ防止に。置き型のラックならプラスチック製よりもステンレス製のほうがカビが付きにくいとされています。他にも湯船の上につっぱり棒を渡して椅子やおもちゃを乗せたり、タオル掛けにフックを掛けて物をつるすなども便利な方法です。

※つるす際は、耐荷重量にご注意ください。

バスルームの3大汚れを知ろう!!

白いカルキ汚れ 原因:水道水に含まれるカルシウム(カルキ)など 掃除方法:中性洗剤 重度の場合:歯磨き粉と歯ブラシ ポイント:水滴が残ったまま換気・乾燥させると発生しやすい。	ヌメリ 原因:細菌・微生物 掃除方法:ヌメリが付いてすぐなら水洗い 重度の場合:中性洗剤、細かい部分は歯ブラシで ポイント:こまめな掃除で栄養源を断つと防ぎやすい。	カビ・細菌 原因:養分(石けんカス・アカ)・水分・温度 掃除方法:中性洗剤 重度の場合:塩素系漂白剤(カビ取り専用洗剤) ポイント:放置すると取れなくなるので早めの処置が必要。
--	---	---

本誌編集担当者も実践
しっかり継続しています!
本記事を作成したのはもう4年前。初めて掲載した際も、2度目の掲載の際も、読者の皆さまから大変好評をいただきました。ありがとうございました。
私自身も、ここでご紹介している内容を今も自宅で実践しています。特に効果を実感しているのは「拭き取り」。以前は鏡や水栓のメッキ部分の水アカ・くもりを定期的にくすり洗いで洗っていましたが、毎日タオルで水気を拭き取るようにしてから、いつもピカピカです!

読者の方から寄せられたギモンにお答えします!
Q 床の溝の部分に汚れがたまると、上手な掃除方法はあるの?
A 最近の浴室の床は、水はけが良く、足で踏んでもあまりヒヤッとしにくい素材のものが主流になっています。細かいタイル状になっていて、水はけのために溝が多いのが特徴です。多くの場合、メーカーではお風呂用洗剤を使って、スポンジではなくブラシで汚れをかき出すように掃除することを勧めています。頑固な汚れには浴室用のクレンザーが推奨されている場合もあります。商品によって異なりますので、各メーカーのホームページや相談窓口で確認することをお勧めします。



写真:TOTO「ほっカラリ床」

●ご紹介した内容は、一般的なお掃除方法です。状況により注意が必要な場合もございますので必ず製品の取扱説明書などをご確認の上、ご自身の判断でお掃除をしてください。
●設備の素材や汚れ方によっては傷や変色の原因になる場合があります。まず目立たない箇所からお試しください。

今年より早く、この時季に特別キャンペーンです！ ハウスクリーニングは今がお得！

毎年、本誌秋号(10月発行)でご案内している「年末大掃除 早割キャンペーン」。いつもたくさんの方にご利用いただき、大掃除シーズン前にもかかわらずご希望日にお伺いできないケースが増えてまいりました。そこで本年は、毎年、年末大掃除に向けてご案内しているキャンペーンを、例年より早くこの時季にご案内させていただきます！

年末の繁忙期を避けて特別価格のご案内です

ハウスクリーニングサービスのお申し込みが増えるのは、やはり大掃除シーズンの12月。弊社では、その繁忙期を避けて10〜11月に特別価格でキャンペーンを行ってまいりました。今回は、その「早割キャンペーン」をさらに前倒しで行う「超早割キャンペーン」。年末大掃除と考えるにはまだ早い時季ですが、「年に一度のプロのクリーニング」として、ぜひご利用ください。

*秋のキャンペーンにつきましては、本年は別のメニューを予定しておりますのでご注意ください。



プロのクリーニングはココが違う！

いつも秋にご利用の方、ご注目ください！

ハウスクリーニングのサービスを利用したことがない方にとっては、「自分でやるのと何が違うの?」というのがいちばん気になる場所。プロのクリーニングでは、可能な範囲で設備を分解し、汚れの種類や状態に合わせてプロ仕様の洗剤や道具を使い分けて洗浄します。例えば浴室では、皮脂汚れとカビ、石けんカスでは効果的な洗剤が異なるなど、プロならではの知識と経験と技術で、ご家庭では落とせなかった汚れもピカピカに(※)。一度徹底クリーニングすることで、その後の日々のお掃除もラクになります。

*状況により落としきれない汚れもあります。



※浴槽エプロン内高圧洗浄



キッチン換気扇回りもピカピカ!



浴室のガンコなカビや石けんカスもスッキリきれいに!



レンジフード(キッチン換気扇回り)の油汚れは、分解してピカピカに!

お申し込み期限
2018年8月31日(金)
作業実施期間
2018年8月20日(月)~
2018年10月8日(月)

*作業希望日はお申し込みから10日後以降の日程をご指定ください。日程調整のお電話はお申し込み翌日から1週間程度で提携会社より連絡させていただきます。
*土日、祝祭日はご希望が集中するため、お客さまのご希望に沿えない場合がございます。

ハウスクリーニング
最大
約32%
OFF

大掃除 プロに任せたいガンコな汚れに! 特別価格のこの機会をお見逃しなく! 超早割 キャンペーン

いつも秋に実施する「年末大掃除 早割キャンペーン」と同内容のキャンペーンです!
秋に同様のキャンペーン予定はございませんのでご注意ください!

※お申し込みの前に、必ず下記同封チラシの注意事項などをご確認ください。(設備の仕様やメーカーなどにより価格が異なる場合がございます)

A バスルーム3点セット
通常価格 29,000円(税込)
超早割特別価格 **19,900円(税込)** (約31%OFF)
【清掃箇所】
バスルーム+浴槽エプロン内高圧洗浄+バスルーム換気扇

B レンジフード+バスルーム3点セット
通常価格 40,600円(税込)
超早割特別価格 **27,500円(税込)** (約32%OFF)
【清掃箇所】
レンジフード+バスルーム+浴槽エプロン内高圧洗浄+バスルーム換気扇

C キッチンセット
通常価格 34,500円(税込)
超早割特別価格 **29,900円(税込)** (約13%OFF)
【清掃箇所】
レンジフード+ガスレンジ台+キッチンシンク+水栓金具+キッチン照明+キッチン床

D 選べる3点セット
以下より3点お選びください
レンジフード 洗面室
エアコン室内機(壁掛け標準型) ガスレンジ台
浴槽エプロン内高圧洗浄
※同一メニューを重複してお選びいただくことはできません。
※エアコン室内機は、お掃除機能付きの場合、別途1台あたり10,800円(税込)をいただきます。
通常合計最大 **38,230円(税込)**
超早割特別価格 **27,000円(税込)** (最大約29%OFF)
気になる所をまとめてクリーニング!

E 水回り大掃除パック
通常価格 82,240円(税込)
超早割特別価格 **59,900円(税込)** (約27%OFF)
【清掃箇所】
キッチンセット+バスルーム+洗面室+浴槽エプロン内高圧洗浄+トイレ+バスルーム・トイレ・洗面室各換気扇

超早割 オプション

目につく箇所の掃除をプロに任せると、この機会にエアコンや窓ガラスなど、細かい部分のお掃除も任せてみませんか?



※特別価格でご利用いただくには、上記キャンペーンA~Eいずれかのお申し込みが必要となります。

① エアコン室内機(壁掛け)単品
通常価格 13,500円(税込)
超早割特別価格 **9,000円(税込)**

② トイレ
通常価格 8,640円(税込)
超早割特別価格 **7,000円(税込)**

③ バルコニー床
通常価格 1,200円(税込)/㎡
超早割特別価格 **950円(税込)/㎡**

④ 窓ガラス(1組)
通常価格 7,000円(税込)
超早割特別価格 **5,900円(税込)**

※オプションメニューのみのお申し込みおよび作業の場合は、通常価格のご案内となります。 ※この他のメニューもご用意しておりますので、お気軽にお問い合わせください。
※エアコン室内機は、お掃除機能付きの場合、別途1台あたり10,800円(税込)をいただきます。



詳しい清掃内容や注意事項など「大掃除 超早割キャンペーン」の詳細は同封のチラシをご覧ください!!

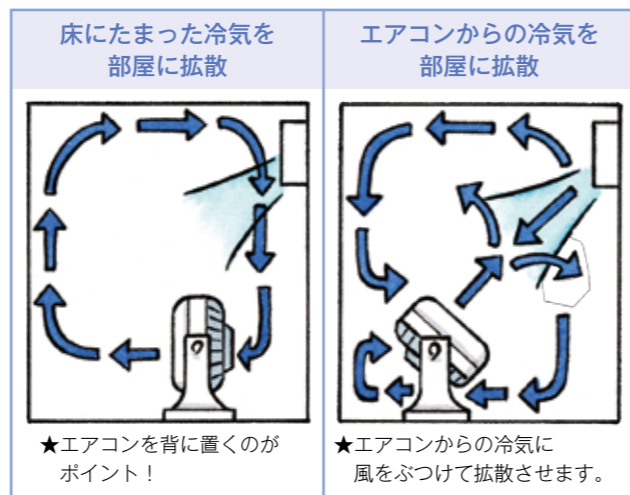


知っているのと役に立つ小さな工夫 夏のわが家を涼しくしよう



熱がこもりがちなマンションも
ちょっとした工夫でもっと快適に

「外出先から帰ると、家の中がムツと暑い」「調理中のキッチンが暑くてつらい」「エアコンをつけると、足元が冷え過ぎて寒い」などのお悩みはありませんか？ここでは、ちょっとしたアイテムや少しの工夫で、より快適に夏を過ごす方法をご紹介します。暑さをやわらげるだけでなく省エネにもつながるので、ぜひ取り入れてみてください。



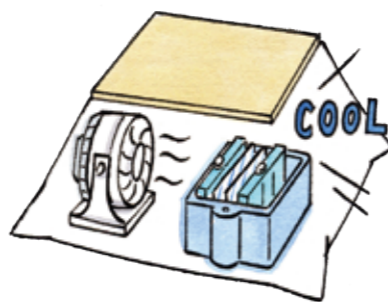
3 エアコン効率UPの要 サーキュレーターをフル活用！

体に直接風を当てる扇風機と異なり、サーキュレーターの役割は空気を循環させること。例えば、「リビングのエアコンの風がキッチンまで届かない」「リビングの一部に仕切り壁があり冷気が届かない」といった場合に、サーキュレーターが活躍します。置く位置によって空気の流れを変えられるので、風の届きにくい場所にも冷気を行き届かせることが可能に。また下にたまる冷たい空気を循環させることで、「足元だけが寒くなる」といった部分的な冷えを防げるのも◎。部屋全体が早く冷えるので省エネにもつながり、夏だけでなく冬にも使えば暖房効率アップにも役立ちます。他にも洗濯物の部屋干しにも使えるなど、1年を通してさまざまな用途に使えるサーキュレーター。一家に一台あると、とても便利です。

こんな裏ワザも！

室内温度からマイナス3℃！ 冷やしこたつ

夏にこたつ!? と驚くかもしれませんが、冬の代名詞であるこたつを夏にも使う「冷やしこたつ」が注目され始めています。使い方は簡単で、こたつ用の布団を夏用の薄くて軽いものにし、中にサーキュレーターを入れるだけ。実験では保冷剤を入れたスチロールボックスも一緒に入ると、こたつ内の温度が部屋の温度より約3℃下がったというデータもあるそうです。体感温度を下げ、読書などを快適に楽しんでみてはいかがでしょうか。



4 「熱がこもるキッチン」は「火」と「風」がキーワード

夏場は、火を使うキッチンの暑さにお困りの方も多はず。リビングなど他の部屋と隔てられ、熱がこもりやすいスペースでもあります。こもってしまう熱を追い出すには、スリムなタワーファン(扇風機)や小型のサーキュレーターを活用して熱気を散らすとよいでしょう(※)。電子レンジを上手に活用し、極力火を使わないのも暑さ対策になります。また、キッチンマットを籐製のものにする目にも涼しく、足の裏がひんやりして気持ちいいのでオススメです。

※コンロの火に風が当たらないようにご注意ください。

5 お風呂を出るときは水シャワーを

浴室の温度を下げ、脱衣所に熱気が漏れるのを防ぐために、お風呂上がりには浴室の壁や床に水をかけましょう。45℃以上のシャワーでカビ菌を死滅させたあと冷水シャワーで室温を下げれば、カビの発生を抑える効果もあります。



ムッシュクマッター からひと言

少しの心がけて、住まいをもっと快適に。小ワザで暑さを乗り切りましょう！

ムッシュクマッターは、マンションに時々現れ、皆さまのお困りごと、「クマった(困った)」をさりげなく解決するクマの妖精。弊社の情報誌「D-letter」のナビゲーターでもあります。

豆知識 エアコンの上手な使い方

効果的なのは「自動運転」

エアコンは運転を開始するとき(室温と設定温度の差が大きいとき)に、多くの電気を消費します。弱風や微風で運転すると、設定温度に達するまでに時間がかかるので、かえって電気をムダに消費してしまう可能性も。運転開始時は「自動運転」にしましょう。



就寝前にはベッドを冷やす！

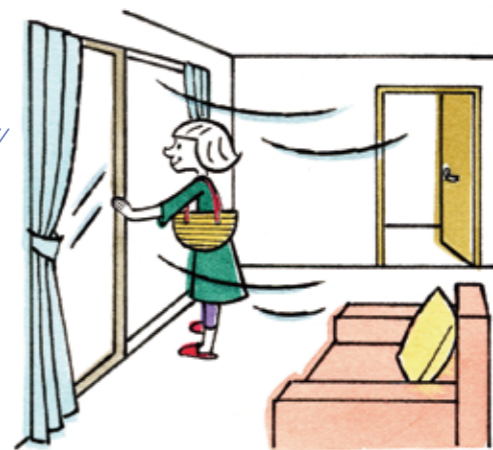
就寝前にエアコンで寝室を冷やす場合は、掛け布団をめくり、マットレス(敷き布団)やベッドシーツの熱をしっかりと取りましょう。布団をかけたままの状態だとなかなか中までは冷えません。



簡単 住まいの暑さ対策 5選

1 エアコンをつける前にまず換気

帰宅したら、エアコンをつける前に全ての窓を全開に。窓は2カ所以上を開け、空気の通り道を作りましょう。窓が1つしかないお部屋は、扇風機などを使って熱気を追い出すのも◎。クローゼットや収納の扉も開け、こもった熱をしっかりと外に出します。その後でエアコンをつけると、より早く部屋を冷やすことができ、ムダな電気を使いません。



2 直射日光を防ぐ

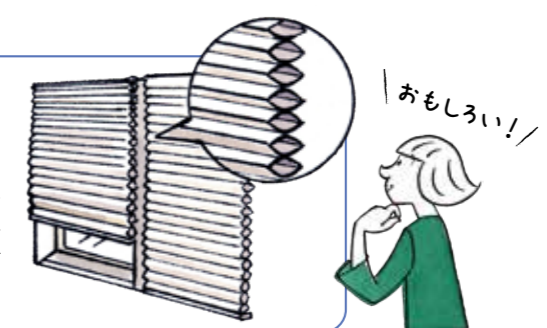
日中は、日光が窓や床を温め、室温が上がる原因に。また、屋外から屋内に入る全ての熱を100%とすると、実に約70%が窓などの開口部から入ってくるのもいわれています。室温の上昇を抑えるには、特に不在時などはカーテンを閉める習慣を。遮熱・遮光カーテンや、窓ガラスに貼る遮熱フィルムなどを取り入れるのもオススメです。



こんなアイテムも！

ハニカム構造 断熱ブラインド

断熱性に優れた不織布製のブラインドで、断面がハニカム(=蜂の巣)のような構造になっています。夏は窓からの熱を防ぎ、冬は室内の暖かさを逃がさない。季節を問わず活躍するアイテムです。



熱中症対策に、水分補給を



暑い季節になると気になるのが「熱中症」。毎年多くの方が救急搬送され、日々ニュースにもなっています。今回は、弊社の天然水宅配サービス『EMISUI-えみすい』の担当者が、熱中症の基礎知識と、対策に不可欠な「水分補給」についてご紹介いたします。暑い夏を、家族みんなが元気に乗り切れるよう、ぜひご一読ください。

ときに意識を失うことも…
身近で怖い「熱中症」

「熱中症」とは、高温多湿な環境に長くいることで徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体に熱がこもってしまふ状態を指します。それによりめまいや立ちくらみ、手足のしびれなどを引き起こし、悪化すると頭痛や吐き気、意識の消失や痙攣^{けいれん}までも引き起こします。場合によっては死に至ることも。正しい知識で予防しましょう。

特に注意していただきたいのが高齢者です。厚生労働省の資料によると、**患者の約半数が65歳以上**だそう。年齢とともに暑さや水分不足を感じ取る機能や体温を調節する機能が低下していることが原因のようです。若々しい気持ちで活発に活動している方も、油断しないようにしましょう。また、元気がいまいなお子さまも、まだ体温調節機能が十分に発達しておらず、夢中で遊んでいるうちに熱中症にかかってしまうことがあるので注意しましょう。

熱中症予防のポイントは暑さを避ける&水分補給



- 対策**
- 日傘や帽子で直射日光を避ける
 - 日陰でのこまめな休憩 など

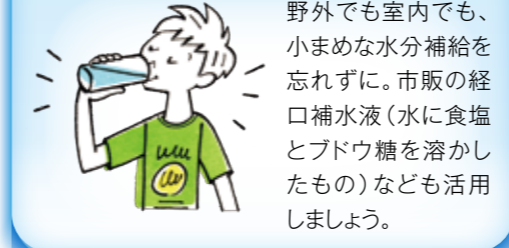
レジャーや野外での作業の際は、体に異変を感じなくてもこまめな休憩を。なるべく直射日光を避ける工夫も忘れずに。



- 対策**
- 扇風機やエアコンで室温調整
 - 遮光カーテンを使う など

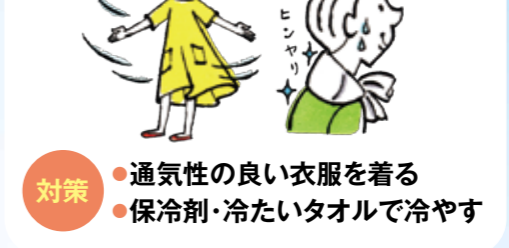
室内での熱中症も決して少なくないので要注意です。エコを意識してエアコンを全く使わないのは危険。健康第一で過ごしましょう。

水分補給をこまめに行う



野外でも室内でも、こまめな水分補給を忘れずに。市販の経口補水液(水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの)なども活用しましょう。

服装・グッズでの予防策



- 対策**
- 通気性の良い衣服を着る
 - 保冷剤・冷たいタオルで冷やす



『EMISUI』担当 最首(さいしゅ)

1年を通して、“お水”は健康維持の基本

右ページのとおり、熱中症にはさまざまな視点での対策が必要ですが、ここでは私の担当分野である“お水のお話”をさせていただきます。熱中症に限らず、お水をしっかり飲むことは健康維持の基本。ぜひ生活に取り入れてください。

体の中で水分が占める割合は約60%!*

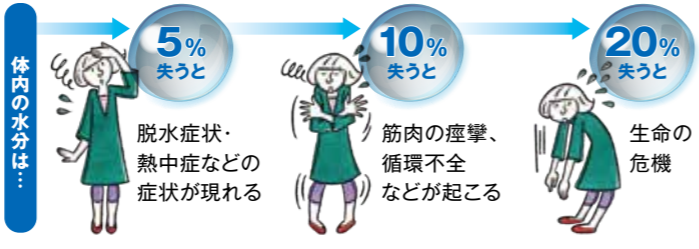
*成人男性の場合の目安として厚生労働省が公表している数値



体重60kgなら約36kg分

この数値を見れば、正しい水分補給がいかに大切か一目瞭然。体が“水不足”にならないよう、日ごろから気をつけたいですね。スポーツ時などの熱中症はイメージがしやすいですが、日常生活での無意識な水分不足でも健康障害の引き金になるので要注意です。

わずかな“水分不足”でも、体はSOSを発信

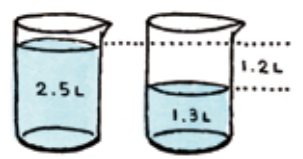


どれくらい、どんなときに飲めばいいの??

基本 日常生活でも 1日2.5Lの水分が失われる

私たちの体は、普通に生活していても、汗や尿などで1日約2.5Lの水分が出て行くといわれています。

一方で、食事の水分や体内でつくられる水分は約1.3L。つまり、差分の1.2Lは、飲料水などで意識的に体内に摂り入れないとバランスが保たれません。



のどが渇く前に 小まめな給水を

“のどの渇き”は脱水の証拠。既に体がSOSを発している段階です。運動しているときや野外で作業を行っているときはもちろんですが、日常生活でも、のどが渇く前にこまめに水分補給しましょう。



「あと2杯」が 平均的な目安です

厚生労働省が公表している資料によると、多くの方は**1日コップ2杯程度の水分が不足している**そうです。こまめに飲むことが大切ですが、入浴前後や起床時、就寝時などに水を1杯飲む習慣をプラスしましょう。



こんなところも要チェック!

水分不足で心筋梗塞に!?

体内の水分が不足すると、熱中症だけでなく、脳梗塞や心筋梗塞といった重大な健康障害の原因にもなるそうです。暑い季節だけでなく、年間を通して気をつけましょう。

軟水・硬水の違いって?

マグネシウム・カルシウムの含有量が比較的小さいのが「軟水」、多いのが「硬水」です。日常的な水分補給には軟水が適し、スポーツの後など汗をたくさんかいた後には硬水が適しているとされています。(お腹がゆるい体質の方や、内臓機能が未熟な乳幼児などには軟水がオススメです)

弊社の天然水宅配サービス 『EMISUI-えみすい-』もぜひご利用ください。

いつでも冷水・温水が使える電動のウォーターサーバーを無料でお貸しし、おいしい軟水の天然水(有料)を定期的にお届けするサービスです。

詳細は同封のチラシ または下記窓口まで!



「EMISUI」に関する お問い合わせ・ご相談

通話無料

大和ライフネクスト「暮らしプラス」EMISUI ご相談窓口
受付時間9:00~18:00 (土日祝・年末年始を除く)
0120-951-672

ご案内 No. ELN34

EMISUI
www.emisui.com

※本記事は、厚生労働省による案内物「熱中症予防のために」「健康のため水を飲もう」の内容を参考に、本誌編集部が抜粋・編集して作成したものです。

スッキリきれいに、便利に収納！ 収納ボックス活用術



スッキリきれいに、便利に収納！

収納術の定番アイテムになっている収納ボックス。「物が見えないようにパツとしまえて、整理整頓されているように見える」という理由でカラーボックスなどの棚の中にも利用する方が増えています。今回は、その商品選びや置き方のポイントをご紹介します。

片付けがラクになり
見た目もスッキリ。
収納をもっと快適に！

収納ボックスの良いところは、インテリアショップやホームセンター、100円ショップなど身近なお店で手軽に買えるところ。機能的でデザインがシンプルなのもポイントです。一方で、種類が豊富なので「どれを選べば良いか」「どう使えば良いか」が分からない方や、よく考えずに購入して後悔した経験がある方も多いのではないのでしょうか。

大切なのは、事前に収納計画を立てること、それに適した商品を選ぶこと。置く場所や収納する物によって、サイズや形状（引き出しやフタの有無など）を考慮すると使い勝手が良くなります。賢く活用して、より機能的で見た目も良い、快適な空間づくりを目指しましょう。

購入前に確認しておきたいこと

check

☑ 設置スペースのサイズとボックスのタイプ

限られたスペースを有効に使えるよう、ボックスを置くスペースを採寸しましょう。なんとなくではなくきちんと採寸することで、複数のボックスを組み合わせるなどしてスペースをムダなく使えます。クローゼットの中などに置く場合は、扉が当たらないかなども要注意。また例えばボックスを積み重ねる場合は引き出しタイプにするなど、使い勝手を具体的にイメージしてどのタイプにするかを考えましょう。



check

☑ 色・素材

見える場所に置く場合、収納ボックスの色や素材が部屋の印象を左右することもあります。インテリアとの相性なども意識してコーディネートを楽しみましょう。洗面室やキッチンなど水回りではプラスチック製やカゴタイプを。リビングでは布製や紙製の商品も選択肢に。目で見て楽しいスペースにすると、片付けそのものが楽しくなります。

check

☑ 追加購入しやすいかどうか

同メーカー・同種類の収納ボックスを設置することで、統一感のある空間を演出できます。追加で買い足したくなったときや買い替えが必要になったときのために、よく行くお店の定番商品でそろえておくのも良いでしょう。サイズの異なるボックスを並べる場合も、同じシリーズで統一するとキレイに見えます。



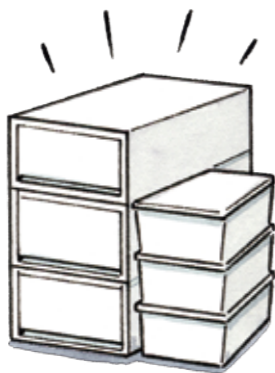
活用術 その1

スペースに合わせて ボックスを選ぶ

奥行き・高さのある押し入れや物入れは、目的の物がなかなか取り出せないことも。収納ボックスを活用して、片付けやすく取り出しやすいスペースにアレンジしましょう。

出し入れの頻度を考慮した収納を

奥行きが深い場所には、引き出しタイプがオススメです。季節によって使わない物は積み重ねられる収納ボックスに入れ、重ねて奥側にしまっておきましょう。



高い位置の収納スペースも 使いやすく

天袋など高い位置は、物の出し入れが面倒な場所。取っ手がある収納ボックスを使い、軽めの物を収納しましょう。



活用術 その2

ワンアイテムを 足してみる

収納ボックスにちよつとしたアイテムを加えて、より使い勝手の良いカタチにカスタマイズしましょう。シンプルな収納ボックスも、工夫次第でパワーアップさせることができます。

ラベルを貼って中身を把握

中身が見えない収納ボックスには、ラベルやタグを付けましょう。マスキングテープなどもラベル代わりに使えます。



仕切りを入れてもっと便利に

収納ボックスの中に仕切り板や大小のケースを入れると、小物類の整理に便利。出し入れしやすく、よりスッキリとまとめられます。



活用術 その3

見た目を重視すれば 収納場所が増える

一般的によく目にするのはプラスチック製の収納ボックスですが、設置場所や用途に応じて他の素材も検討してみましょう。見栄えが良ければ置き場所の選択肢が広がり、結果的に収納スペースを増やせます。

ワイヤーバスケットは 見せる収納に大活躍

ワイヤーバスケットは、手前の見える位置にオシャレな物を。ステンレス製はスタイリッシュに、黒のアイアン調はインテリア感を演出できます。



インテリアになじむ天然素材

ラタン（籐）でできた収納ボックスには、天然素材ならではの風合いがあります。木製のインテリアにもなじみやすく、ナチュラルな雰囲気。



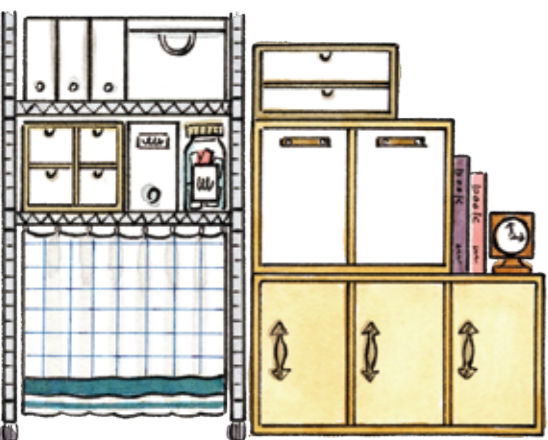
活用術 その4

プチDIYに 挑戦してみる

「収納スペース全体を見直したい」という方は、収納棚を「からプランニングして、自分でアレンジしてみよう」。

スチールラックやカラーボックスに 収納ボックスを組み合わせて オリジナルの棚に

市販のスチールラックやカラーボックスを組み立て、中に大小の収納ボックスを配置すれば、簡単にオリジナルの収納棚に。サイズも自由に選んで、自分や家族のライフスタイルに合った収納スペースが完成します。布をカーテンのように取り付けて目隠ししたり、扉を付けたらといったプチDIYで、理想の収納棚を作ってみましょう。



夏のプレゼントキャンペーン

ライフネストクラブ会員さま限定
まだ会員でない方もご入会と同時に応募いただけます。

応募期限:2018年8月15日(水)まで

巻末のハガキのアンケートにお答えいただいた方の中から抽選でご希望の賞品をプレゼントいたします。

イーライフネスト 検索

1 窓用クリーナーWV 75 plus /ケルヒャー

夏の大掃除に限らず、結露水の除去にも便利。ゴムのワイパーヘッドが汚れや洗剤をかき集め、電動で吸い取ります。



2名様

2 保冷バッグ ファニーフィールド /ピクニックル

秋の行楽に大活躍のお弁当が入るサイズ。折り畳んでコンパクトに収納できます。内側が水濡れや汚れに強い撥水素材になっており、汚れても安心です。



※サイズ:高さ約24cm×横約47cm×マチ約28cm

5名様

3 コードレス掃除機 CL105DWN /マキタ

前号プレゼント企画で大変人気だったマキタの掃除機が再登場! 強靱な吸引力で、信頼のおける掃除機です。



3名様

4 サーキュレーター (ホワイト) /アイリスオーヤマ

パワフル送風のコンパクトモデル。エアコンと併用したり、キッチンの足元の空気を循環させたりと、暑い夏を快適に過ごす必須アイテムです。



10名様

5 フルーツウォーターポトル /asobu

水を入れたポトルに好みのフルーツやハーブを入れてセットするだけで、フレーバーウォーターが楽しめます。



10名様

※色は選べません

6 QUO カード 500円分

コンビニエンスストア・書店・ドラッグストア・ファミリーレストランなどで利用できる全国共通の商品券(プリペイドカード)です。



20名様

※絵柄は変更となる場合がございます。

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。(8月下旬頃発送予定)※アンケートが未記入の場合は、抽選の対象外となる場合がございます。※巻末のハガキの「個人情報保護に関する通知事項」に同意の上、お申し込みください。

巻末のハガキ(2018年8月15日消印有効)、またはWEBサイト「eライフネスト」からご希望の賞品1点を選択の上ご応募ください。

ライフの広場

前号の、かさばる冬物衣類の収納に洗濯ネットを使うのは、とても良いアイデア! さっそく実行してスッキリです。
東京都 T・Aさま

スーパードアに置いておいた小松菜、しめじなどのきのこ類、うす揚げなどをへうす揚げは油ぬきしてから、細かく刻んでジップロックに入れて冷凍しています。朝のお味噌汁作りがあっという間にできて楽ですヨ。
埼玉県 M・kさま

一人暮らしをしている長男が持ち帰ったTシャツ。前号P14のセスキ炭酸ソーダで浸け置き洗いをしたら、嘘のようにキレイに汚れが落ちました。びっくりです。
宮城県 H・Tさま

(前号の特集は)小さな家事を効率よく進める工夫について考える良い機会となりました。子どもが3人いて毎日やるのが山積しているため、時短できることは少しでも実施して家族との触れ合いの時間を増やしたいと思います。
東京都 Y・Oさま

(前号を見て)自分の思うところの形がリフォームできるの知り、将来の夢ができました。子どもが独立したら夫婦で先立した生活を送れるリフォームを夢みながら老後を楽しみに待ちます。
東京都 M・Mさま

いつもたくさんのおたよりをありがとうございます。全て拝読し、各種サービスや本誌面づくりへの貴重なご意見として参考にさせていただきます。今後ともよろしくお願いたします。
(編集部 一回)

ライフネストクラブ 新規会員募集中! 会費無料

「ライフネストクラブ」は、弊社が建物管理を受託しているマンションにお住まいの方へマンション生活に関するお役立ち情報や、会員さま限定の特典、キャンペーン情報のご提供を行う無料のクラブです。

特典1	クラブ会員さま限定のキャンペーン&サービスのご提供	会員さまだけの限定商品やプレゼント企画、限定キャンペーンなどを季刊誌「ライフネストインフォ」やメールマガジンでお知らせします。
特典2	宿泊施設やレジャー施設、イベントなどへのご招待・ご優待	ダイワロイヤルホテルズ、西武園うえんち、オリックスカーシェア 鶴川シーワールドなど(2018年6月現在)
特典3	快適なマンションライフに役立つ情報のご提供	季節に合った生活情報や、暮らしを元気にする耳寄り情報など、読んで楽しく、ためになる情報をお届けします。※メルマガ登録者さまのみ
特典4	モニター募集やサンプル提供	新商品のサンプルプレゼントやモニター募集などを行います。

大募集!! 「ライフの広場」のコーナーにどんどんおたよりをお寄せください。お絵描きやペットの写真も大募集! 誌面でご紹介させていただいた方には、粗品をプレゼントします!!

応募方法 マンション名、部屋番号、お名前、電話番号を記載し巻末のハガキまたは「ライフの広場」担当宛てにメールにてご応募ください。
メール hiroba@dln.jp に送信

〈お問い合わせ〉大和ライフネスト ライフソリューション部 TEL 0120-92-1616 (受付=9:00~18:00 土日祝・年末年始を除く)



さっぱりモリモリ! 夏の冷製「涼」レシピ

夏野菜で人気が高まっているズッキーニ。イタリア料理やフランス料理などでよく使われます。見た目はキュウリに似ていますが、実はかぼちゃの仲間。今回はオレンジの絞り汁を使ったださっぱりマリネにするレシピをご紹介します。もう一品は、夏の定番、そうめん。豆乳を使ってまろやかに仕上げます。器や盛り付けにも「涼」を感じるひと工夫をして、しっかり食べて爽やかに過ごしましょう。

オレンジが効いたマリネ液がポイント。野菜は熱いうちに漬け込むことで、味がよくなじみますよ!



夏野菜のオレンジマリネ

- 材料(4人分)
- オレンジ……………1コ
 - プチトマト……………4コ
 - ズッキーニ……………1本
 - アスパラガス……………4本
 - 鶏ササミ……………2本
 - 塩……………少々
 - 酒……………小さじ1
 - 酢……………大さじ1
 - うすくち醤油……………大さじ1
 - サラダ油……………大さじ1
 - 塩……………少々

- 作り方
- ① オレンジを縦半分に切ります。半分は絞り、残りは皮をむいて1cmの厚さでいちょう切りにします。プチトマトはヘタを取り、半分を4等分に切ります。
 - ② マリネ液を作ります。ボウルに(A)とオレンジの絞り汁を入れてよく混ぜ合わせます。オレンジとプチトマトを漬けます。
 - ③ ズッキーニを1cmの厚さの輪切りにします。アスパラガスはハカマと固い部分を取ります。
 - ④ 鶏ササミをアルミホイルに載せ、塩と酒をふって包みます。
 - ⑤ 上記③と④をグリルで焼きます。両面焼きグリルの場合、上下強火で、ズッキーニ・アスパラガスは約5分、鶏ササミは約7分が目安です。焼けた物から取り出し、アスパラガスは食べやすい大きさに切ります。鶏ササミはそぎ切りにします。
 - ⑥ ②に⑤を漬け込み、しばらくおきます(約20分)。

添えたコチュジャンをお好みで付けると、やさしいピリ辛に変身! 味にアクセントが生まれます。

豚肉ともやしの豆乳そうめん

- 材料(4人分)
- 豚肉(しゃぶしゃぶ用)……………150g
 - モヤシ……………200g
 - 塩……………適量
 - 酒……………大さじ1
 - キュウリ……………1本
 - 鶏ガラスープの素……………大さじ1/2
 - 水……………カップ1/2
 - 塩……………小さじ2/3
 - 豆乳(無調整)……………カップ3
 - そうめん……………200g
 - キムチ……………適量
 - コチュジャン……………適宜

- 作り方
- ① フライパンにモヤシを広げて塩をふります。豚肉を1枚ずつ広げて重ね、塩、酒をふります。ふたをして中火で7分火にかけます。
 - ② キュウリは4~5cmの長さに千切りにします。
 - ③ 鍋に(A)を入れて火にかけます。沸騰したらボウルにあげて冷まし、豆乳と合わせます。
 - ④ 鍋に湯を沸かしてそうめんをゆでます。水に取ってもみ洗いしてから水気を切ります。
 - ⑤ 器に④を盛り付けて③を注ぎ、①、②、キムチを載せて好みでコチュジャンを添えます。



夏にピッタリ!

レシピ提供: 東京ガス「食」情報センター

お部屋の売買・賃貸 ご相談ください

売却査定・賃料査定

無料で承ります

暮らすプラス
CLASS PLUS

大和ライフネクストは管理会社ならではのサポートで
最適なサービスをご提案いたします。

身近

皆さまの大切な資産の運用計画。大和ライフネクストは暮らしのパートナーとして親身に対応いたします。

安心

建物管理を担う大和ライフネクストだからこそ、お住まいのマンションのことをよく理解しています。

信頼

大和ライフネクストはマンションのプロです。中でも資産管理サポート課では、売買・賃貸を専門に取り扱っております。

売買 仲介サポート

「どこに相談したら良いのか分からない」「売却を迷っている」というお客さまも、まずはお気軽にご相談ください。

ココがおススメ!

- 1 弊社または複数の提携会社から**最適なお提案**をいたします。
- 2 弊社またはグループ会社による仲介手数料**約15%割引**^{※1}の特典がございます。
※1 割引特典の有無・割引率は、ご契約いただく仲介会社や売却価格によります。
- 3 管理会社として建物や組合運営を理解していますので、売却の際の**セールスポイント**をアピールできます。

さらに!!
売却は決めているけれど、事情があってしばらく引越できないというお客さまには、『**住みながら買取制度**』^{※2}もございます。
※2 株式会社コスモスインシアによる、ご売却後も最長2年間そのまま住み続けていただけるサービスです。
※3 本サービスはマンションによりご案内できない場合がございます。

買取サービス 「速やかに処分したい」「売却の手間を少なく済ませたい」という場合は弊社が買取をいたします。

* 売買・賃貸は、弊社グループ会社またはその提携会社での取り扱いになる場合がございます。




お気軽に
ご相談
ください

売買仲介サポート
賃貸管理サポート
買取サービス
お問い合わせ

1 お電話で(大和ライフネクスト「暮らすプラス」住み替え相談窓口)

☎️ **0120-54-4420** 受付時間/9:00~18:00 (土日祝・年末年始を除く) ご案内 No. ELN34

2 インターネットで

イーライフネクスト 検索 
<https://www.e-lifenext.jp/chintai-k>

3 携帯電話で

右の2次元バーコードを読み取ってください。
※ご利用いただけない機種もあります。

※一部対応できない地域がございます。まずはお気軽にお問い合わせください。

賃貸 管理サポート

厳しい入居審査を行った上で借り主を探し、決定後はマンションのルールなども丁寧にご説明します。

ココがおススメ!

- 1 賃貸管理業務の**煩雑な手続きを全てサポート**いたします。
(募集、契約、家賃収納、修繕、退去など)
- 2 突然の修繕にも**無料で対応**します。
※条件の詳細はお問い合わせください。
- 3 リフォーム工事が必要な場合も**大和ライフネクストが承ります**。

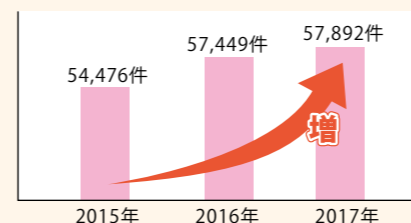
さらに!!
いったん貸したらなかなか退去してもらえないという不安を払拭する「**定期借家契約**」も承ります。また、サービス内容の詳細が詰まった「**賃貸管理サポートシステム**」のパンフレットや、ご希望の方には初めての方でも安心の「**賃貸オーナーのための確定申告**」の小冊子をプレゼントします。

資産としての住まいの話

ここ数年は“微増傾向”を維持 中古マンションの売買市況



■ マンション売買成約件数の推移



※右記各レインズに登録されている、首都圏・近畿圏・札幌市内・仙台市内の情報を合算。(近畿は専有面積350㎡までの中古マンション)

投資目的に限らず、マンションを所有している方なら売買市況は少なからず関心があるものではないか。市況がどう推移しているのか、今回は公益財団法人東日本不動産流通機構(東日本レインズ)と、同近畿圏不動産流通機構(近畿レインズ)に登録されている情報をもとに、中古マンションの成約件数の推移を見てみましょう。

2015年から2017年にかけて、成約件数は全国的に微増傾向を維持しています(左グラフ参照)。また市場に出回る物件の数も概して増加傾向にあ

中古マンションの
売買(成約件数)は
徐々に増加傾向

り、中古マンション市場は安定した活性を保っているということができます。

今後、消費税増税や東京オリンピックといったトピックがターニングポイントになることも考えられるので、売却をお考えの場合はこの1~2年の動向に特に注意して時期を検討しましょう。また、住み替えを前提として購入するのでも高額になる可能性がある高い」ということも頭に入れておきましょう。

加えて重要なのは、「市況」はあくまで包括的な情報なので、個別のマンションの売買には当てはまらないケースもあること。例えば仮に売買市場が鈍化しても「ここ数年で周辺地域の開発が進んだ」「鉄道路線の乗り入れがあり交通の便が良くなった」といった理由で飛躍的に人気が高まる(売却価格が高くなる)マンションもあり得ます。反対に、地域などにより市場の活性化の影響を受けにくい場合もあります。全国的な市況だけでなく個別の特徴も意識しておきましょう。

中古マンション市場の
底上げが期待される
「住宅インスパクション」

住宅の市況は景気や税制などが影響して変動しますが、中古住宅市場においては、より基本的な観点からの「底上げ」が期待されています。

特に注目されているのが、国策として進められている、既存住宅の売買における「**インスパクション**」(二級建築士などによる住宅診断)や「**安心R住宅**(インスパクション+リフォーム履歴などの開示)」の取り組みです。これらによって安心感が高まり、購入の選択肢に中古マンションを加える方が増えることが期待されます。



これなら安心だね

気にしておきたいキーワード マンション売却、“これから”の話題

「消費税」と「駆け込み需要」

2019年10月に消費税の増税が予定されています。住宅ローン控除など購入者の負担を減らす特例があるとはいえ、そろそろ「増税前に」という購入希望者が増えてくる頃です。



高齢化と人口減少(2020問題)

2020年以後は、オリンピックの盛り上がりも終わり、高齢化と人口減少の影響で住まいが「余る」現象が顕著になり、不動産価格が下落していくのではないかとされています。一方で、そこを狙って市場が活性化する可能性もあり、良し悪しは断言できない状況といえそうです。

高齢化が進むにつれて、「施設に入るから家を売りたい」「親が住んでいた家を処分したい」といった売却希望が徐々に増えています。「住まいの売却」もライフプランのひとつとして考えておきましょう。



住まいの売却(仲介・買取)、賃貸
無料で査定いたします!

お問い合わせ
・ご相談

☎️ **0120-54-4420** 受付時間9:00~18:00 (土日祝・年末年始を除く)

ご案内 No. **ELN34**

住まいと暮らしの総合窓口

大和ライフネクスト

暮らすプラス+

CLASS PLUS



マンション管理会社だからできるこまやかな対応と豊富な実績による確かな品質で、暮らしを幅広くサポートします。

+ 快適 をプラス

- 生活に合わせて間取りを変えたい
- 水回りの汚れをスッキリさせたい



➤ リフォーム

お客さまのご要望に合わせて、リフォーム会社をご紹介します。

➤ ハウス クリーニング

「おそうじマスター」が隅々まで丁寧に仕上げます。

➤ 生活関連 サービス

定期的な購入が必要な商品や防災用品などを取り扱っています。

+ 安心 をプラス

- 留守の間の心配を軽くしたい
- さまざまな事故時の心配を軽くしたい
- 老人ホームを紹介してほしい



➤ ホーム セキュリティ

警備会社*1と連携し、万一の際は、警備員が駆けつけて対応します。

➤ 各種保険

火災や漏水などさまざまな事故に備え、お客さまに合った保険をご提供します。

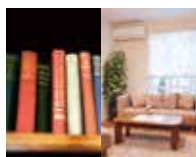
➤ 有料老人ホームの 無料相談窓口**2

施設のご紹介から見学同行、アフターフォローまでサポートします。

*1 警備会社はマンションにより異なります。 *2 首都圏のみのサービスとなります。

+ 便利 をプラス

- 季節はずれの衣類や不用になった家具を片付けたい
- お得で便利なサービスが知りたい



➤ 保管付 宅配 クリーニング

宅配便で受け渡しでき、保管するサービスが付いています。

➤ 不用品回収・ 家具移動

「家具を処分したい」、「レイアウト変更したい」などにお応えします。

➤ インターネット

マンション向けインターネット接続サービスをご提供しています。

+ 解決 をプラス

- お湯が出ない
- お部屋を売りたい・貸したい
- 水漏れなどの急なトラブル



➤ 修繕・ 設備交換

ガスコンロや水栓など、専門の協力会社をご紹介します。

➤ 売買・賃貸 サポート

お住まいの売買や賃貸も、管理会社としてサポートします。

➤ 駆けつけ サービス

総合サポートサービス「すまいるすまいるセット」をご用意しています。

※掲載しているサービス内容は変更される場合がございます。また、地域やマンションによりご利用いただけない場合がございます。まずはお気軽にお問い合わせください。

お部屋のお困りごと
何でもご相談ください



0120-92-1616

受付時間/9:00~18:00
(土日祝・年末年始を除く)

ご案内 No
ELN34