

# ライフネクスト info

人・街・暮らしを元気にする生活情報誌

**新年豪華  
プレゼントキャンペーン開催!!**  
詳しくはP24をご覧ください。



液晶テレビ



ニットカバー付き  
湯たんぽ



コードレス  
スチームアイロン

**158名様に  
当たる!!**



かや織ふきん



天体望遠鏡



加湿  
空気清浄機

info 暮らしの特集

Life Next Information  
**2020 冬号**

vol.  
**40**

## がんばり過ぎない 「ラク家事」のススメ

リフォーム事例レポート

お餅のアレンジレシピ

キレイに仕上がるアイロンがけのコツ

キッチン交換で暮らしが変わる!

冬の星空を楽しもう

冠婚葬祭のマナーと作法

家系調査・家系図作成サービス

資産としての住まいの話



本年もよろしくお願ひ申し上げます。

### 水回りはこまめに

ためない

水回りは汚れをためてしまうと掃除が厄介な場所のひとつ。解決策は「使うたび」「こまめに」がいちばんです。掃除と思わず習慣にして、使い終わったらサッと拭く、水気を切るなどでラクにキレイをキープしましょう。

### 洗面台 タオルやクロスを置き使うたびに拭く

手洗いや洗顔、歯磨きの後は、洗面台にはねた水を拭き、水栓もこまめに拭いておくとうるすアカが付きにくくなります。



### 掃除編



掃除では「ためない」「変える」が特に重要に。腰が重くなりがちな大がかりな家事をラク家事に変えていきましょう。こまめに行うことでラクになるだけでなくいつでもキレイで快適に！

### シンク 毎食の片付けのついでにシンク洗いも習慣に

毎食後の片付けの一環だと思って、シンクもついでにお掃除を。ガンコな汚れになる前にラクに掃除でき、いつでもキレイな状態をキープできます。



### トイレ “汚れていなくても”が結局いちばんラク

トイレは「使ったときに」が理想。クリーナーや掃除シートで「今回は便座」「今回は床」と小分けにバツと済ませます。便器内は汚れが気にならない状態でも小まめに洗って“汚さない”がいちばん。



### お風呂の水アカ

ためない

バスルームの掃除は入浴後のひと手間で劇的にラクに！

水アカやヌメリの原因は残った水気と皮脂、石けんなどの成分がほとんど。鏡と壁はお風呂上りにスクイージーで水気を切り、水栓などのメタル調の箇所はタオルでひと拭き。床はシャワーをかけて洗い流します。これをやっておくだけでお風呂掃除がグンとラクに。



### 窓拭きは新聞紙で

変える

“拭いたら捨てる”でラク&時短に

雑巾で行うと、窓拭きの作業と汚れた雑巾を洗う作業のくり返しになり時間がかかります。新聞紙なら、汚れたら捨てるだけ。時短になるだけでなく、新聞紙のインクの成分にはガラスに付いた手アカやホコリを落とす性質も。



### 掃除に軍手

変える

雑巾やモップに持ち替える手間を省く

部屋の掃除をする際に軍手を活用しましょう。例えば掃除機をかけているとき、かけにくい場所や棚の上、ドアノブなどのちょっとした汚れを軍手をはめた手でサッとぬぐえばモップの代わりに。あらかじめ拭き掃除をする手間が省けます。



\*読者の方も実践中とのおたよりをいただいています！(P25でご紹介)

### 掃除機よりフローリングワイパー

変える

掃除機って、意外と大変！

掃除機は出し入れするだけでも実は面倒ですよ。音も気になるので使う時間も限られます。床掃除はフローリングワイパーをメインにしてみましょう。ラグなどはハンディクリーナーで。フローリングの継ぎ目のホコリはワイパーでは取りづらいので、掃除機もたまにかけましょう。



### 冷蔵庫の上の汚れ対策

変える

ベタベタホコリの付着は未然に防ぐ

冷蔵庫の上はホコリがたまりやすい上、キッチンのホコリは油を含むため付着すると落としにくくなります。掃除が大がかりなものにしないためには、冷蔵庫の上に布やラップを敷いてホコリを防ぐのが◎。



\*機種により禁じられている場合もあるので説明書をご確認ください。



「こうでなければいけない」という思い込みを捨てることから。仕事や子育てなどでどんなに忙しくても、私たちの暮らしに必要な家事。「この前掃除したばかりなのに」「洗濯物が多くて……」「夕飯の準備をしないと」と休む暇がないほどです。家事をラクにするには、「こうやるものだ」という思い込みを捨て、やり方を見直すことが大切です。今行っている家事を「ためない」「変える」「やめる」の三つの視点で見直してみよう。次ページからは、具体的な例をご紹介しますので、参考してみてください。

自分や家族が毎日快適に暮らすための家事。でも、掃除に洗濯に食事の支度……完璧にこなそうと思うと体力的にも精神的にも負担に感じることがありますよね。今回は、楽しく無理せず家事をこなし、毎日気持ちよく過ごすための「ラク家事」をご紹介します。

### 「ラク家事」のための見直しポイント

ためない

こまめに行って大がかりにしない

家事の多くはたまってしまふと大がかりになって負担になります。「週に1回がんばる」よりも、「その都度ササッと」を実践してみましょう。

変える

手順や道具、方法を変える

習慣には、思い込みだけで継続していることも意外とあるものです。より良い他の方法がないか、たまに柔軟に考えてみましょう。

やめる

家事を省けるようにする

「この家事をやめるには？」と考えてみましょう。もちろん何でもやめるわけにはいきませんが、いくつかでもやめられるとスッキリします。

# がんばり過ぎない「ラク家事」のススメ

今年一年も、気持ちよく暮らすために

### 三角コーナーを使わない

やめる

#### ニオイやヌメリの悩みを解消

三角コーナーはそれ自体が汚れて洗にくいので、使うのをやめて、代わりに作業カウンターにゴミ入れ用の小さな袋を置くのがオススメ。または新聞紙を敷いてゴミをその上に置いていき、終わったら包んで捨てるのも◎。



ゴミの分別上問題がなければ、買物で使った半透明の小さい袋を活用すると便利。なければ使用後のラップなどでも。

### 調理にキッチンバサミ

変える

#### 包丁・まな板いらずで手軽にチョコキチョコキ

食材を切るのに必ずしも包丁やまな板が必要とは限りません。少しの量ならキッチンバサミも活用しましょう。後片付けがラクに。



使ったハサミはしっかり洗って乾かし、気になる場合はアルコールなどで除菌を。

### キッチンツールは立てて

変える

#### すぐに使えて出し入れの手間なし

おたまやフライ返しなど使う頻度の高いアイテムは、引き出しにしまわずに立てておけば出し入れの手間が省け、使いたいときにすぐに手に取れて便利です。



## 調理編



食事は自分や家族の健康と幸せのためとはいえ、下ごしらえから片付けまで毎日の調理の負担は大きなもの。キッチンにもラク家事を取り入れましょう。

### コンロ周りの掃除は調理後にサッと

変える

#### 汚れが固まる前の温かいうちに

コンロ周りの掃除は食器洗いのタイミングで行う方も多いと思いますが、温度が下がると汚れが落ちにくくなります。掃除するタイミングを変え、調理後のまだ温かいうちに、やけどに注意しながらサッと拭きましょう。



### 冷蔵庫内をグルーピング

変える

#### 一緒に使うものや食事の 카테고리ごとに

冷蔵庫の中身は「朝食セット」や「ご飯のおとも」「和食セット」などよく一緒に出すものをかごやケースに入れて取り出しやすく整理。一度に取り出せるため、冷蔵庫を開ける時間も回数も減り、時短&節電にもつながります。

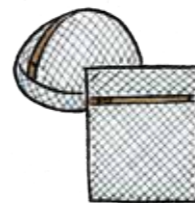


### 洗濯ネットを有効活用

変える

#### 面倒な“絡み”の防止に

長袖のシャツや細長いタオルは洗濯ネットに入れて洗うと洗濯物同士の絡みを防げます。干すときにストレスを軽減でき、シワの防止にも。靴下もまとめてネットに入れるとペアを探すのがラクになります。

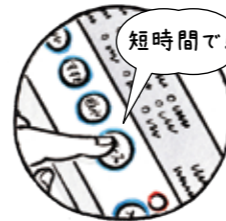


### 脱水はあえて短時間

変える

#### シワを防いでアイロンいらずに

洗濯後の衣類のシワはほとんどが脱水時につくものなので、脱水時間を適度に短くしてシワを抑えましょう。残った水分の重みで干すときに生地が自然に伸びてシワが減るので、カジュアルな衣類ならアイロンがけが不要になることも。



### 洗いにくい物を減らす

やめる

#### ラグやカーテン 玄関マットをやめてみる

大判や厚手のラグ、玄関マット、キッチンマット、トイレのマット、洗面化粧台の足元のマットなどは必要性の見直しを。なくても良いなら処分して、掃除や洗う手間を減らしましょう。



### 干す・しまうをハンガーでスムーズに

変える

#### 一つのハンガーで「干す」から「しまう」まで

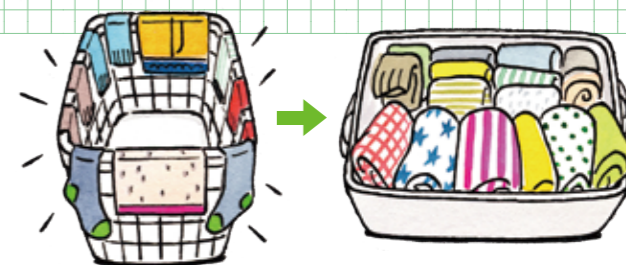
洗濯物を干すときにハンガーを使えば、洗濯物自体の重さである程度シワが伸び、形もキープできる場合も。乾いたらそのまましまえば、畳む手間も必要ありません。



### 小物を干すのは簡単に

やめる

下着や靴下、ハンドタオルなどは洗う数が多く角ハンガーのピンチに一つ一つ挟むのも大変です。そこで思い切って「角ハンガーに干さない」という選択も。季節や環境にもよりますが、小さなアイテムは洗濯かごのフチなどに掛けておくだけで乾く場合もあります。しまう際も「下着は畳まず収納ボックスに投げ込むだけ」とう方もいらっしゃるようです。



## 洗濯編



家事の中でも、仕分ける、洗う、干す、畳む、しまつとプロセスが多く時間がかかるのが洗濯。「変える」「やめる」を中心にラク家事を目指しましょう。





# 資産としての住まいの話

## マンションの売買・賃貸は人が“動く”この時季に

転勤や進学など  
新生活の準備の時節です

年が変わり、また4月からの新生活の準備も始まるこの時季（1〜3月頃）は、不動産市場が活発になるシーズンです。

- 転勤が決まり、引越すことになった
- 定年退職するので住み替えをしたい
- 子どもの進学のタイミングで転居したい
- 年が明けたら売却しようと考えていた

などが理由はさまざまですが、人が動く季節（転居する人が多い季節）なので、「売りたい・貸したい」という方も「買いたい・借りたい」という方も増え、弊社でも例年ご相談件数がピークを迎えるようになります。売却や賃貸をご検討なら、今動くのか、まだ見送るのか、ポイントになるシーズンであることを意識しましょう。来年には読みたいことも終わり市況が読みづらいことも踏まえておきたいところです。

今の住まいは、売ると貸すのはどっちがお得？

結論から申し上げますと、どちらが得かは個々のライフプランや現在置かれた状況、対象となる不動産などによるため一概にはいえません。下記で主な特徴を記していますのでぜひ一度比較してみてください。

最も大きな違いは、売却すれば一度にまとまった資金を得られること。賃貸なら資産として保持しておくことです。賃貸が選択肢になり得る条件としては、ご自身の住み替えのための資金が手元に十分にあることや、今の住まいをいざ利用すること（戻ってくるまたは相続するなど）が確実であることなどが挙げられます。その上で、賃貸で貸している間の支出（マンションの管理費や室内のメンテナンス費など）や、借り手がかず家賃が入ってこない期間があることも考慮して検討しましょう。



## 売るか貸すか、お悩みの方へ

代表的な「違い」を簡単にご紹介します。下記窓口でご相談も承りますのでお気軽にご連絡ください。

### 売却するというときは…

- **まとまった資金が入る**  
(ローンの残債の支払いや新居の頭金や入居費に充てられる)
- **資産を手放すことになる**  
(明らかに数年後に価値が上がりそうな要素がないかに注意)

### 賃貸で貸すということは…

- **資産として持ち続けられる**  
(資金が必要になったときに売却できる)
  - **維持費はかかり続ける**  
(設備の維持や管理費、住宅ローンなど)
- ポイント** 借り手がかず空室になることもあり、その間は家賃が入らない。

### “売る”には主に2種類の方法がある

- 売買仲介** 不動産会社に手数料を払って買い手探しなどを委託する方法で、多くの方がこちらを利用されます。一般的にいわれる「相場」に近い金額で売却できることが多いです。
- 買取** 不動産会社に買い取ってもらう方法で、早く現金化できることや、家具など家の荷物はそのままが良い(処分してくれる)ことが多いのが特長です。

### 「空き家管理」も選択肢に

売りも貸しもするつもりがないという場合は、定期的に巡回して通気などをしてもらえる「空き家管理」のサービスもご検討を。

売却か賃貸か、あるいは空き家として維持するのか、一度専門家に適した運用を相談するのもオススメ。相続や税制など、思いがけない視点でアドバイスをもらえるかもしれません。

※この他に個人間での売買や、不動産会社に買い取ってもらってから、一定期間、家賃を払って住み続け、その間に新居をゆつくり探すといった方法もあります。

## Senior Life Design

シニアライフデザイン



# 江戸時代末頃までなら比較的高確率で調査可能！ 家系調査・家系図作成サービス

近年、家系図作成のサービスが話題になっていることをご存じですか？

依頼者から委託された専門会社が戸籍を遡って家族のルーツを明らかにしてくれるこのサービス、戸籍関係の制度が確立されたことで江戸時代末期までであれば高い確率で判明させることができます(※)。弊社でも、高齢者支援サービスを提供している「プレシャスライフ相談室」にて承ることが可能。調査を行うのは、有名テレビ番組に数多くの家系図を提供してきている、実績ある専門の会社です。ぜひご検討ください。

※保存期間の超過や火災などにより役場に戸籍が一部残っていない場合があります。

1系統6万円(税別)程度から。別途料金で掛け軸や額装にも

家系調査には主に二つの段階があります。一つは「一般家系図」といわれるものを作成するための調査で、戸籍をたどってそこに記載されている情報を収集します。調査内容はあくまで戸籍に記載されている内容にとどまりますが、続柄や名前、生没年月日、本籍地などを知ることが可能で、上記の通り高確率で江戸時代末期まで遡ることができ、比較的安価で依頼できて人気です。さらに遡りたい場合は、費用は多少高額となりますが、お寺(お墓の調査や地域での聞き取り、文献などから調査を行う「本格家系図」というものも依頼可能。いずれも情報だけをデータで納品する以外に、別途費用にて額装や掛け軸などにして納品するサービスもあります。



テレビ番組も追い風になりシニア層を中心に人気

家系図作成サービスの人気の中心は主に中高年層。例えばこんな方々の利用が多いそうです。

- 亡くなった配偶者の家族の歴史を知っておきたい(子どもに残したい)
- 晩年を迎え、自分のルーツを知りたくなった(伝えておきたい)
- お墓をきちんと整理し、情報をまとめておきたい
- テレビを見て、自分も祖先のことを知りたくなった
- 親が亡くなり、家系がよく分からなくなってきた

担当者によると、理由はさまざまながら皆さま「家族の絆を大切にしたい」という思いは共通だそうです。下記電話窓口にてご相談を承りますので、ご検討の方はぜひご連絡ください。本記事に合わせて期間限定のキャンペーンもご用意しています。

※「一般家系図」の作成でできるのは戸籍の記載内容の調査・収集までです。「何をしていたか」など人となりまでの調査は別途費用となり、どの程度調べられるかは状況によります。

高齢者支援サービスの総合窓口「プレシャスライフ相談室」のWEBサイトが新しくなりました

高齢の方ご自身だけでなく、お子さまからのご相談も多数いただいております。ぜひお役立てください。

ご案内サービスの例(下記はごく一部です)

老人ホーム等のご紹介	生前整理・遺品整理
エンディングノート作成補助	宅配弁当・見守り機器
生前贈与・相続対策	葬儀・墓石 など

プレシャスライフ相談室 [www.daiwalifenext.co.jp/precious-life/](http://www.daiwalifenext.co.jp/precious-life/)

# 宅配トランクルーム『sharekura(シェアクラ)』ご利用イメージ

サービス提供会社：データサイエンスプロフェSSIONALS株式会社

1



## WEBサイトでボックスのサイズを選ぶ

しばらく使う予定がないものを中心に、預かってもらうものを集めてみましょう。その量をもとに、ボックスのサイズを決めます。下記WEBサイトで大きさや料金、重量制限などの確認を。衣類と本は専用ボックスがあります。



2



## 会員登録をして申し込み。ボックスが届きます。

登録と預け入れプランのお申し込みはWEBサイトから。お申し込み時に、空のボックスのお届け日と、荷物を詰めたいあと取りに来てもらう日(集荷日)を指定します。後日、指定した日に空のボックスと発送用の伝票が届きます。



3



## 預けたいものを箱に詰めて発送! (送料無料)

事前に指定した日に配送会社が集荷に来るので、それまでに荷物をボックスに入れて準備しておきましょう。

※サービス提供会社からボックスが発送されてから30日以内に預け入れがない場合、ボックス料金として1カ月分の保管料金が掛かります。



4



## トランクルームに届き、一点一点写真登録

保管先の会社に荷物が届いたら、ボックスを開封して中身を取り出し、一点一点写真撮影を行います。撮影が終わるとご自身のアカウントに反映され、スマホやパソコンで預けたものを確認できるようになります。

※撮影点数には上限があり、小物は袋などにまとめれば「一点」となります。



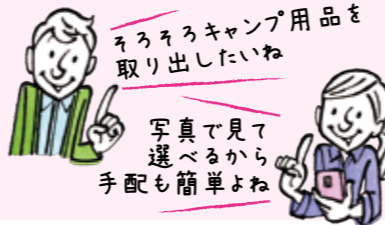
5



## 大切に保管され、取り出すときはネットで依頼

セキュリティ管理された有人の倉庫(※)で大切に保管されます。取り出したいときは、インターネットでご自身のアカウントからボックスごとまたは一点一点に指定して依頼をかけます(取り出し送料がかかります)。

※24時間セキュリティ監視、有人時間は会社の営業時間内です。



# モノを預けて、住まいをスッキリ!

便利サービス 宅配便で送ってネットで管理 / 1箱月額110円(税込)から

「片付けても片付けても、家の中がスッキリしない」「モノがどんどん増えて、収納場所が足りない」。そんな方にオススメなのが、便利な宅配トランクルーム「sharekura(シェアクラ)」。

「スペース(倉庫)を借りるのではなく、1箱単位で荷物を預ける」

収納の問題を解決するサービスとして「トランクルーム(貸し倉庫)」がありますが、費用(敷金+月額数千円)ということが多いや、自分で出し入れに行かなければいけないこと、預けたいものがそこまで多くないなど、「もう少し気軽に使えたら」という声も聞かれます。今回ご紹介する「シェアクラ」は、段ボール1箱単位で預けられ、出し入れは宅配便でOK。箱のサイズも各種あり、預けたい分だけを効率よく安価で預けられる、新しいタイプの保管サービスです。

※お申し込みや荷物の出し入れなど各種手配にはインターネットのご利用が必須となります。またお支払いはクレジットカード払いとなります。



- 何を預けているかが一目瞭然
- 取り出したいものだけを指定して取り出せる。

「シェアクラ」をお勧めするポイントの一つが、1箱単位で預けた後、中のものを管理は一点一点できるということ。荷物を預けると、一点一点写真撮影して、スマホやパソコンで確認できるようになります(事前に会員登録を行います)。預けているものがひと目で分かり、「アレが必要!」となったときはその一点だけを取り出すことも可能(1箱単位でも可)。最短で翌日に宅配便で届けてくれます。

※荷物の取り出しには別途費用がかかります。



ご利用が多いのは、オフシーズンの衣類や使わなくなったバッグ、暖房器具などの季節家電、捨てるに捨てられない小物類など。衣類をはじめ、ものによってはお預かり後に一点一点ビニール袋に入れ直して保護します。箱は全部で5種類あり、サイズごとに月額料金が異なるので、詳細は左ページに記載のWEBサイトでご確認ください。

「いろいろ預けたい!」

衣類や季節家電、小物類、本など、用途はさまざま

ご利用が多いのは、オフシーズンの衣類や使わなくなったバッグ、暖房器具などの季節家電、捨てるに捨てられない小物類など。衣類をはじめ、ものによってはお預かり後に一点一点ビニール袋に入れ直して保護します。箱は全部で5種類あり、サイズごとに月額料金が異なるので、詳細は左ページに記載のWEBサイトでご確認ください。

初めのご利用なら  
初月預かり料\*  
無料

お申し込みやサービス詳細のご確認はこちらのWEBサイトから!  
弊社のお客さま専用のページです。  
<https://sharekura.com/dln>

本サービスのご登録・ご利用はインターネット限定です。下記電話窓口ではお問い合わせのみ承ります。  
\*通常、預け入れを行った月(初月)は日数に関わらず当月分(1カ月分)の料金がかかります。

【ご注意事項】

- ※ご利用の際は、必ず左記WEBページの各記載事項をご確認ください。
- ※各プラン、預け入れ可能な重量に制限があります。また撮影アイテム数にも上限があります。事前にご確認ください。
- ※箱のサイズ(種類)により保管料金が異なります。また取り出しには費用がかかります。各料金についても左記WEBサイトにてご確認ください。
- ※お支払いは、会員登録時にご登録のクレジットカードへの請求となります。会員登録時、有効期間が3カ月以上あるカードが必要です。料金は、荷物を預け入れた当月から毎月の保管料が発生します。(ボックスお届け後に預け入れがない場合は、上記「3」内※印欄の料金が生じます)

## おつまみ編

### 韓国風のり巻き

#### 材料(2人分)

- 切り餅……………3個
- 韓国のに……………6枚
- ゴマ……………少々

#### 作り方

- ①切り餅を縦半分に切って焼く。
- ②韓国のにを巻いて、ゴマをまぶして完成。



ポイント 照り焼き風味の味付けのりで巻いても◎。

### お餅田楽

#### 材料(2人分)

- 切り餅……………2個
- 白みそ・赤みそ……………各適量
- みりん……………少々
- サンショウの葉……………4枚

#### 作り方

- ①白みそ、赤みそにそれぞれみりんを加えて混ぜ合わせ、2種類のタレをつくる。
- ②縦半分に切ったお餅に①でつくったタレをそれぞれ塗り、焼く。



③焼いたお餅に串をさし、サンショウの葉を添えて完成。

※本記事内のレシピでは、各レシピで調理しやすい形状のお餅を材料としています。他の形状のお餅でも代用可能です。

特にお正月の後のこの時期は、お餅の在庫が気になるものは、焼いて食べたり、お鍋に入れたりするのをおいしいですが、食べ方のバリエーションが少なく飽きてしまうということはありませんか？今回は、いつもとは少し違う食べ方で楽しめるお餅のアレンジレシピをご紹介します。おつまみにも、スイーツにも、ちょっと驚きのメニューにぜひ挑戦してみてください。

食品庫や冷凍庫に、食べきれずに残っているお餅。いつもの食べ方だけでなくなかなか減らないこともありませんか？新しいレシピにチャレンジしてみよう！



## 食事編

### 蒸し野菜はさみ餅

#### 材料(2人分)

- スライス餅……………8枚
- カボチャ……………100g
- ナス……………1/2本
- アスパラガス……………2本
- 粒コーン……………少々
- 塩・コショウ……………各少々
- 揚げ油……………適量



#### 作り方

- ①カボチャ、ナス、アスパラガスを適当な大きさに切り、蒸す。
- ②170℃の油で、スライス餅を1枚ずつ揚げる。
- ③蒸した野菜に塩・コショウし、揚げたお餅に粒コーンと一緒に混ぜて完成。

### お餅入りお好み焼き



#### 材料(2人分)

- スライス餅……………5枚
- 豚バラ肉……………100g
- キャベツ……………3枚
- 卵……………2個
- ヤマイモ……………適量
- 削り節・紅ショウガ・青のり……………各少々
- ソース……………適量
- だし汁……………1/2カップ
- 小麦粉……………1カップ
- サラダ油……………大さじ1

#### 作り方

- ①ヤマイモを洗い表皮のひげを火で焼き取り、皮はむかずにおろす。すりばちに移して滑らかになるまですりおろす。
- ②ボウルにだし汁と溶き卵、①、小麦粉を入れて混ぜ合わせる。
- ③適当な大きさに切った豚肉とスライス餅、千切りにしたキャベツを②に入れ、よく混ぜ合わせる。
- ④サラダ油をひいたフライパンに③を流し込み、丸くかたどりながら焼く。
- ⑤片面がキツネ色になり、焼き目がいたらひっくり返しもう一方の面も焼く。ソースを塗り、お好みで削り節、紅ショウガ、青のりをまぶして完成。

### お餅のグラタン



#### 材料(2人分)

- 切り餅……………2個
- むき海老……………6個
- ブロッコリー……………適量
- 牛乳……………2カップ
- 小麦粉……………大さじ3
- バター……………20g
- 塩・コショウ……………各少々

#### 作り方

- ①お餅を4等分にする。
- ②牛乳と小麦粉を混ぜてから温め、ペースト状に仕上げつつ、バターと塩・コショウを加えてホワイトソースをつくる。
- ③耐熱容器にお餅と海老、ブロッコリーを入れ、ホワイトソースをかける。
- ④オーブンで表面に焦げ目がつくまで焼いたら完成。(目安：220℃、15分～20分くらいをお好みで)

## スイーツ編



### アイスクリーム餅

#### 材料(2人分)

- 切り餅……………2個
- 市販のバニラアイスクリーム(カップ)……………1個
- トッピングシュガー……………少々

#### 作り方

- ①お餅は4等分にして焼く。
- ②器にお餅とアイスクリームを盛り、トッピングシュガーをかけて完成。

ポイント あったかいお餅と冷たいアイスクリームのコンビが絶妙！

意外と合うね！



### おはぎ風餅

#### 材料(2人分)

- 丸餅……………6個
- あんこ(こしあん)……………50g
- ゴマ……………大さじ2
- 青のり……………大さじ2
- 砂糖……………小さじ2



#### 作り方

- ①お餅を柔らかくなるまでゆでる。
- ②ゴマ、青のりにそれぞれ砂糖小さじ1を加えて混ぜ合わせる。
- ③適当な大きさに丸めたお餅を②やあんこで包んで完成。

### 抹茶餅

#### 材料(2人分)

- 丸餅……………3個
- 卵……………1個
- 抹茶……………大さじ2
- 砂糖……………大さじ2
- 水……………適量
- サラダ油……………大さじ1



#### 作り方

- ①お餅を柔らかくなるまでゆでる。
- ②ボウルに①と水で溶いた抹茶、砂糖を入れ、すりこぎ棒でつきながら混ぜ合わせる。
- ③サラダ油をひいたフライパンに溶いた卵を流し入れ、薄焼き卵をつくる。取り出して、細切りにする。
- ④②を適当な大きさに丸め、器に盛り、③をのせて完成。

ポイント 水は、抹茶が溶ける程度の量に。少しずつ水を足して、上手く調整しましょう。

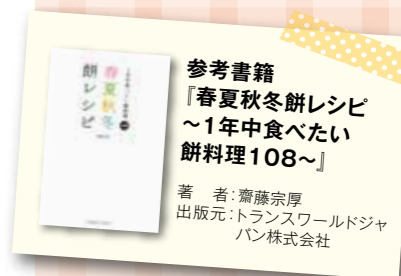
### ムッシュクマッター からひと言

お餅をこんなにバリエーション豊かに食べられるなんて！メニューによってはお子さまと一緒に作るのも楽しそう。一人暮らしの方もこれなら残ったお餅を食べやすいですね。

ムッシュクマッターは、マンションに時々現れ、皆さまのお困りごと、「クマった(困った)」をさりげなく解決するクマの妖精。弊社の情報誌「D-letter」のナビゲーターでもあります。



# お正月のお餅、余っていませんか？ お餅のアレンジレシピ





Before

**リビング**  
写真正面の方向にあった和室をなくしてリビングを拡張。和のイメージのためにカーテンをなくして障子にしたアイデアが光ります。白い壁と統一された濃い茶色がお寺のイメージを演出。梁(はり)にほどこした茶色の化粧もポイントです。



After



After



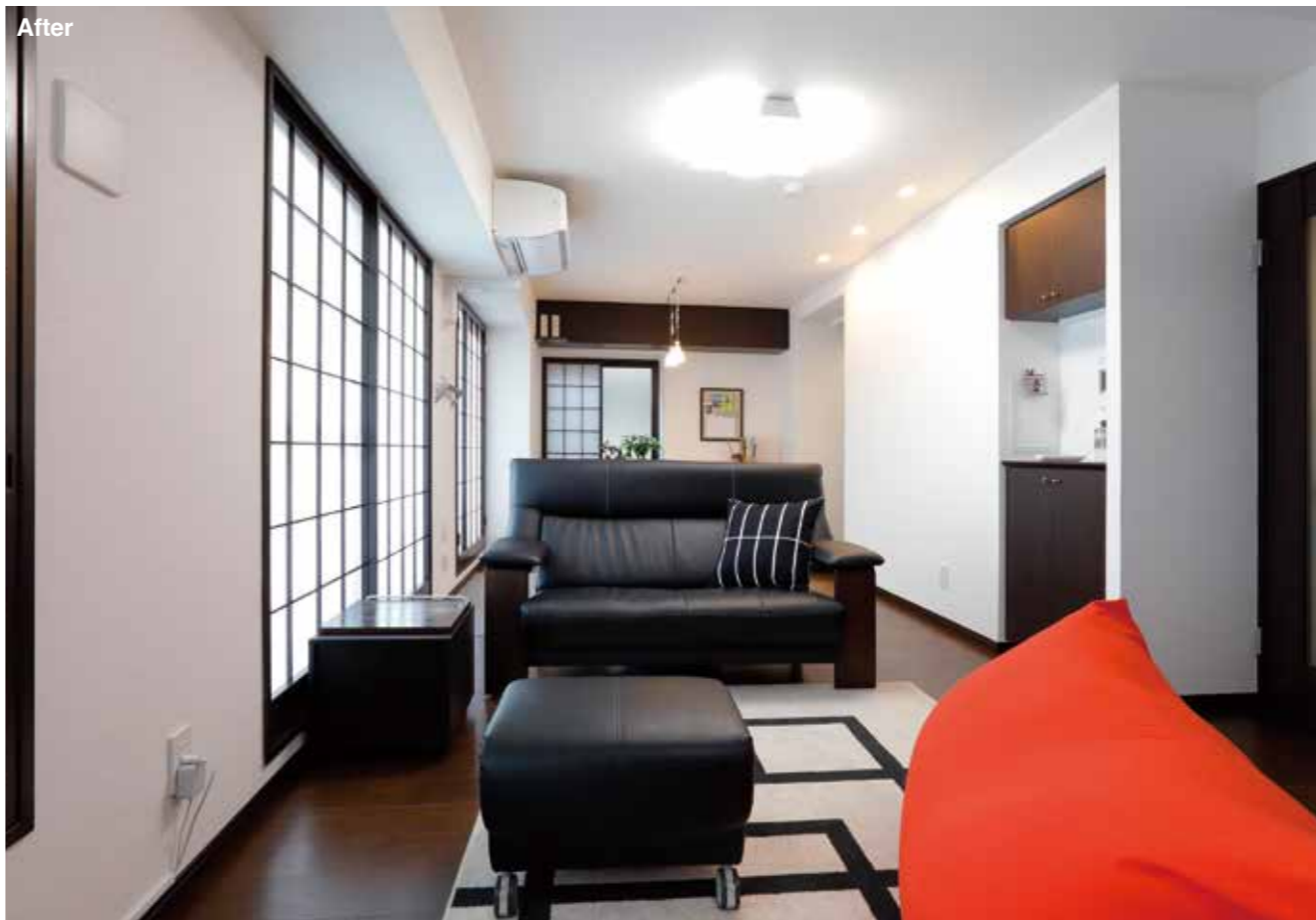
Before

**寝室**

物置にしていた部屋を寝室に。壁紙はブルー系にし、天井は星座を模したクロスに。心地よい眠りを誘う空間になりました。

**check!**

春には近所の桜の花びらがバルコニーに舞い込むというKさま邸。それを意識して障子紙も桜柄にされました。



After

## モダンな和のテイストを基調に、空間によって遊び心もプラス

### リフォームのことは管理会社 大和ライフネクストへ

- 1 マンションの管理規約を理解。ルール・マナーを守ります。
- 2 お住まいのマンションの構造を知っているので話がスムーズです。
- 3 工事後もお付き合いが続くのでアフターフォローも安心です。

### WEBサイトでもリフォーム事例をご紹介します!

「暮らすプラス」のWEBサイトでも事例を紹介しています。リフォームの基礎知識や管理会社に依頼するメリットなども掲載しておりますので、ぜひご覧ください。



[www.class-plus.jp](http://www.class-plus.jp)

暮らすプラス



After



After

**玄関**

暗い印象のあった玄関も明るい印象に。床は黒の大理石にして高級感も抜群です。将来に備えて手すりも設置しています。

**トイレ**

「トイレは違う印象にしたかった」というKさま。一転してストライプの壁紙に。トイレ本体は人気のタンクレストタイプ。

**洗面室(脱衣所)**

たっぷり収納できる洗面化粧台。鏡の下部にはタイルを配してモダンに。背面の洗濯機の上には暖房機も設置しました(小写真)。

**キッチン**

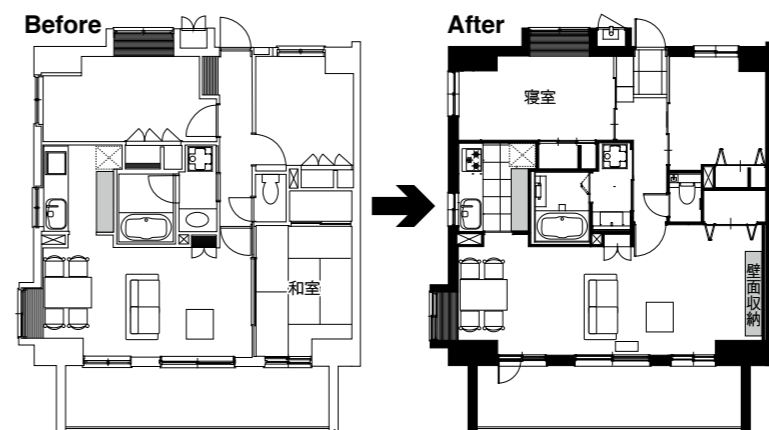
「収納容量が約3割増えた」(弊社工事担当者談)というキッチン。食洗機も設置し、これからの家事がラクになります。



After



After



Before

After

**DATA**

- 東京都 Kさま邸
- 建物築年数: 約23年
- 面積: 67.23㎡
- 費用: 約1200万円
- 工事期間: 約3カ月
- 工事内容: フルリフォーム (和室撤去、リビング拡張、各設備交換、各所内装変更、手すり設置など)

「こだわりの『和』のテイストと『今』と『将来』の暮らしやすさ」

「京都や実家の近くにあったお寺の雰囲気が好きで、そのイメージを部屋に取り入れられなかったかと考えました。落ち着いた色調と障子からの光など、和の要素を取り入れた空間をとて気に入っています」と語るKさま。

リフォームのきっかけは、築20年以上がたち壁やフローリングの劣化が気になっていたことや、先々の生活を見越して暮らしの動線に余裕を持たせたいと考えたことなど。「この部屋を購入したときは、すでにできあがったものでしたが、リフォームでは壁紙の質感などまで一つ一つ要望を聞いていただき、相談しながらプロセスも楽しめました」と自身も積極的にこだわりの空間づくりをされたとのこと。

内装面だけでなく、段差を減らしたり、引き戸や手すりを付けたりするなどの工夫を凝らし、将来の暮らしも見据えた住まいを実現しました。

※本事例は、弊社の提携会社 日本産業株式会社によるリフォーム事例です。



リフォーム・設備交換のお問い合わせ・ご相談



大和ライフネクスト「暮らすプラス」リフォーム・修繕 ご相談窓口  
受付時間9:00~18:00 (土日祝・年末年始を除く)  
**0120-092-417**

ご案内 No. info 40

暮らすプラス [www.class-plus.jp](http://www.class-plus.jp)



お申し込みまでの流れ

- 1 お問い合わせ・ご相談 (お電話・WEB)
- 2 大和ライフネクストまたは提携会社よりご連絡
- 3 提携会社によるお部屋の確認(土日可)
- 4 提携会社による見積り提示
- 5 ご検討
- 6 提携会社への正式申し込み

## 作業効率が良い、高機能で調理の幅も広がる



### ラクに使える大容量収納

足元までたっぷり収納。作業中も立った姿勢で使える引き出しタイプが主流に。前倒しの扉も人気です。



### カウンターは強く、美しく

熱や衝撃に強く美しい人工大理石やセラミックなどのほか、TOTOのクリスタルカウンターも人気です。



### 調理はコンロにお任せ

グリル部分で煮物や燻製などを自動調理。最近では冷凍状態の肉を適切に焼き上げられる機種も登場しています。

特に、入居からある程度の年数が経過して「そろそろリフォームかな」とお考えの方にとっては、最近のキッチンの機能やバリエーションは心躍るようなもの。「あぁだつたらいいな」「こうだったらいいな」といった願いをかなえる機能がたくさんあります。毎日キッチンを使う方なら、リフォーム後は日々それを深く実感できるでしょう。一般的な仕様でも例えば10年前のものとは利便性が大きく違います。部分部分をよりハイグレードな仕様にアレンジすることも可能。自分仕様をかなえます。

「わがまま」をかなえて  
わくわくするような空間に

リフォームの中でも浴室と並んで特に需要の多いキッチンのリフォーム。デザインや機能面の進化は目を見張るものがあり、リフォームをご検討の際に驚かれる方が多いです。今回は注目の仕様や機能を一部ご紹介しますので、ぜひ参考にしてください。

「住まい」  
を知ろう

キッチン交換で暮らしが変わる！

調理は楽しく、掃除はラク。ハイスペック仕様が年々身近に。



## 家事の時間を短縮して時間を有意義に

### 食洗機(食器洗い乾燥機)

最近のシステムキッチンでは標準的に付いている食洗機。食洗機だけの交換や新規設置も可能です。



### 水流を考慮したシンク

細かい食材のくずなどが流れやすく、水はけも良いのが近年のシンク。汚れが付きにくく、お手入れもラクに。音も静かです。



### 換気扇の手洗いが10年不要

ボタン1つで換気扇を清掃してくれる驚きのレンジフード。約10年間手洗いが不要に！(メーカー資料より)



## 家族の笑顔を感じるキッチン

### 壁付けから対面やアイランドに

最近の住まいでは対面式のキッチンが主流に。壁付けタイプや部屋型のキッチンは、1人の空間になりがち。それを好まれる方もいらっしゃいますが、「作業中も家族との会話を楽しみたい」という方は、ぜひ対面キッチンやアイランドキッチンに変更を。ほとんどのお住まいで変更が可能です。



壁付けタイプ



対面タイプ

### パナソニックの「いろりダイニング」が話題

アイランド型のカウンターにIHクッキングヒーターを内蔵し(写真カウンター左側)、それを囲むようにダイニングテーブルとして使うという驚きのアイデアです。鍋料理をはじめ、火を囲む「いろり」のように家族や友人が集まる笑顔あふれるキッチンに。火力調整は両サイドから行え、シンクには3方向からアクセスできます。



## 人気のキッチン「リシェル」キャンペーン中です!

詳細は同封のチラシをぜひご覧ください。



※一部地域では封入されていない場合もございます。あらかじめご了承ください。

「マンションだから無理だろう」とあきらめていること、ありませんか？  
まずはお気軽にご相談ください!



リフォーム・設備交換のお問い合わせ・ご相談

通話無料

大和ライフネクスト「暮らすプラス」リフォーム・修繕 ご相談窓口  
受付時間9:00~18:00 (土日祝・年末年始を除く)  
0120-092-417

ご案内 No info 40

暮らすプラス  
www.class-plus.jp





## 夜空に輝く あの星は？

# 冬の星空を楽しもう

1年のうちで、もっとも星空がきれいな冬。夜空を見上げて星座を探してみよう。

たまにはゆつくり  
夜空を眺めてみましょう

史上初めてブラックホールが撮影されるなど、昨今宇宙への関心が高まっています。今回は、身近に宇宙を感じられる「星空」に注目。代表的な冬の星座の特徴や見つけ方、それにまつわる神話をご紹介します。

※上の図面や記事内の表記は、1月中旬21時頃の東京上空をイメージした内容です。時間や地域により見え方が異なりますので、空を見上げて探してみよう。上下左右の位置関係も時間・基準となる星の高さによって変わります。



## 1 おうし座



**星座の特徴**  
オレンジ色に輝く一等星「アルデバラン」や星の集まりである「すばる」などによって構成されています。

**神話の内容**  
絶世の美女エウロパに恋をした全知全能の神ゼウス。彼は誰にも気付かれないように彼女に近づくため、牡牛に化けました。その姿が星座になっているそうです。

### 見つけ方

- 南の空を見上げるとすぐに三つの星が並んでいるのが見つかります。冬の星座で有名なオリオン座の腰(ベルト)の部分です。
- この三つ星を線で結び、視線をさらに北西(右上)に移すと、オレンジ色に輝く「アルデバラン」が見つかります。
- この星をおうしの目の部分として、イラストを参考にその姿を描きましょう。

## 3 ふたご座



**星座の特徴**  
比較的明るい星、「ポルクス」と「カストル」の二つが寄り添うように近くにあるのがふたご座です。

**神話の内容**  
いつも共に連れ立ち、武術やボクシングにおいてギリシャで大活躍した双子の姿が星座になっています。

### 見つけ方

- オリオン座の一等星「リゲル」から「ベテルギウス」の方へ線を結びます。
- その線をさらに同じ方向へ伸ばしたあたりに「ポルクス」と「カストル」が並ぶようにあります。この二つが双子の頭にあたります。
- 「ポルクス」と「カストル」それぞれからオリオン座の方に向かって星をつなげていきます。

### 見つけ方

- 三つ星がわかりやすいオリオン座を見つけます。見つけたらその北東(左上)のオリオンの肩にあたる「ベテルギウス」をチェックします。
- そしてオリオン座の中央の三つ星の南東(左下)、空の低い位置で青白く光る「シリウス」を見つけます。
- 「ベテルギウス」と「シリウス」の東(左)の方に強く輝くのが「プロキオン」。この三つをつなぐと三角形が完成します。

### 星座の特徴

同じような明るさで等間隔に並ぶ三つ星やオレンジ色に輝く「ベテルギウス」、白く輝く「リゲル」などで構成されています。

### 神話の内容

美青年の狩人だったオリオンと、その姿にほれ込んだ女神アルテミス。しかし、二人の関係を危惧する彼女の兄の計略により、オリオンは射殺されてしまいます。悲しむアルテミスは父ゼウスに「せめて、オリオンの立派な姿を空の中に入れてほしい」と願い、星座となりました。



## 2 冬の大三角

ベテルギウス、プロキオン、シリウスという冬の夜空に輝く三つの明るい星を結びとできるのが有名な「冬の大三角」。この三角形を目印に、周辺の星座を探してみよう。いつも見慣れた夜空も、星座にまつわる物語を知ると、少し違って見えてくるかもしれません。

### こいぬ座



**星座の特徴**  
こいぬ座は、一等星の「プロキオン」とそのそばの星とを結ぶだけのシンプルな星座です。

**神話の内容**  
鹿に姿を変えられてしまった主人を、目に涙を浮かべて待つ猟犬メランポスの姿だそうです。

### 星座の特徴

青白い光が特に明るい「シリウス」が犬の鼻に位置しています。

### 神話の内容

ギリシャ神話の中では、オリオンの猟犬として登場します。また、とてもすばしい犬だったので、ゼウスが感心して星座に加えたという話も。

### おおいぬ座



### まとめ 夜空に輝く星座の物語を楽しみましょう

今回紹介したのは市街地でも目を引く一等星(アルデバラン、ベテルギウス、プロキオン、シリウス、ポルクス)を含む星座たちです。夜空にはまだまだスターリーあふれる星座が存在しているの、明かりの少ない山などに出かけて探しましょう。その際には、星空をガイドする

**present!**

天体望遠鏡  
スカイ  
ウォーカー

抽選で5名様に  
プレゼントします!

詳しくはP24をご覧ください。

監修  
かわさき宙と緑の  
科学館  
学芸員  
弘田澄人さん

1971年生まれ、川崎市出身。都内プラネタリウム勤務を経て、2014年から現職。プラネタリウムでは毎月の番組制作と生解説による投影を担当。国際プラネタリウム協会評議員。

# キレイに仕上がるアイロンがけのコツ

キレイにシワを取るのが難しいという方も多いアイロンがけ。ポイントをしつかり押さええてプロ並の仕上がりを目指してみませんか。



衣類の素材や形状ごとのポイントを押さえましょう

日々の家事の中でも「うまくいかない」「手間がかかる」などの理由から苦手意識を持っている方も少なくないアイロンがけ。ちょっとしたコツを知るだけで、失敗することなくキレイに仕上げることができるようになります。今回は特にシワが気になり、アイロンをかける機会が多い、シャツとスカートのアイロンがけのポイントをご紹介します。注意点とコツを知り、パリッとシワのないキレイな仕上がりを目指しましょう。

## 3ステップで簡単！キレイに仕上げるアイロンがけの手順



### シャツ

**STEP 1** 襟は裏面をメインにかければOK

シャツの襟は裏面をメインにかけます。片手でしっかり押さえ、襟の端から中央に向かってアイロンを滑らせます。



**STEP 2** 袖はしっかり縫い目でそろえる

袖のボタンが付いている面を表にします。脇から袖先に伸びる縫い目をそろえ、袖全体の形を整えて手のひらでシワを伸ばしておきます。袖口を押さえ、袖口から肩に向かってアイロンをかけます。



**STEP 3** 身頃は右→後→左の順に

身頃はシワがあるととても目立つ部分。まず右前身頃(ボタンの付いている面)、次に後身頃、最後に左身頃(ボタンの付いている面)の順にかけます。アイロン台の角を利用して前と後の身頃が重ならないようにし、手のひらで全体のシワを伸ばすように広げます。アイロンを大きくゆっくりと動かしてかけます。

### POINT 準備編：アイロンがけをラクにする干し方

アイロンがけの手間を少しでも減らすため、洗濯後に干すときの工夫でなるべくシワを防いでおきましょう。

- ① 分厚いハンガーを使う  
肩部分の形が崩れないよう細めのハンガーは避け、厚みのあるハンガーを使用しましょう。
- ② シワを伸ばしてから干す  
軽く畳んでたたいて小ジワを伸ばしてから、広げて振って大ジワを伸ばします。両手で挟んでたたき、縫い目を引っぱって形を整えておくとシワを抑えられます。
- ③ ボタンの開閉  
首元のボタンを留めてハンガーを使用。襟はピンと立てて干しましょう。



### 上級編：もっとキレイに仕上げたいなら

後身頃の裏側にも表面と同じようにアイロンがけをして仕上げます。アイロン後は熱や湿気が残っているのでしたらよく干しておくといいでしょう。



### スカート

**STEP 1** 裏側から表側の順にかける

裏地があるスカートは裏地から先にアイロンがけします。

**STEP 2** スカートをアイロン台にはかせる

筒状のスカートは、アイロン台に細長い部分があればそこにはかせ、形を崩さないように整えてからかけます。



**STEP 3** 裾から腰回りへ縦方向にかける

下から上へアイロンを滑らせた後、スカートを回して、同じようにくり返します。上の方は細かくアイロンの先端を動かして、生地に大きなシワが入らないよう気をつければOK。



### POINT 上級編：形状別アイロンがけのコツ

- ① プリーツ  
折目をつける際は、プリーツの裾をていねいに重ねて洗濯バサミで挟み、当て布をして折目目がずれないように気をつけながらスチームを使ってかけるとキレイに。
- ② ギャザー  
裏返して下から上へと縦にかけます。ギャザー部分は裾をしかり引っぱりながら細かくアイロンの先端を入れていきます。
- ③ フリル  
スカートを表側にして、フリルになっているパーツごとに下の段から順にかけていきます。シワが偏らないようにフリルを伸ばしながらまんべんなくかけると○。



present!



コードレススチームアイロン  
抽選で5名様にプレゼントします！  
詳しくはP24をご覧ください。



まとめ  
ポイントを押さえ、しんとした着こなしを

衣服の清潔感は印象を左右します。素材や形状に応じたアイロンがけのコツを意識して、印象アップを目指しましょう。

### PICK UP!

手軽にアイロン！  
ハンディスチーマー  
わざわざスペースを確保してアイロン台を出すのが面倒な方にオススメなのがハンディスチーマー。衣類をハンガーに掛けたまま、手早くシワを取る事ができます。



### PICK UP!

5つの基本記号		付加記号	
洗濯処理	漂白処理	乾燥処理	アイロン
クリーニング	表示なし	強さ	温度
洗濯処理	通常	弱く	非常に弱く
漂白処理	低温(110℃まで)	高温(200℃まで)	禁止
乾燥処理	液温は40℃を限度とし、洗濯機で弱い洗濯処理ができる	漂白処理はできない	日陰のつり干し乾燥がよい
アイロン	底面温度200℃を限度として、アイロン仕上げができる	石油系溶剤によるドライクリーニングができる	

例  
新しい規格では当て布の記号はありません。「当て布使用」をはじめ「飾り部分アイロン禁止」「洗濯ネット使用」「弱く絞る」などの文字で記載されている場合があります。  
備考  
新・洗濯表示に関する詳細は、消費者庁ホームページをご覧ください。

### 新・洗濯表示のおさらい

2016年から新しくなった洗濯表示。長年なじみのあったものから変更され、まだよく分からないという方のためにおさらいします。5つの基本記号と強弱などの組み合わせを覚えていきましょう。

# 定番箇所のクリーニングが 今ならセットでキャンペーン価格

価格やお申し込み期限など 詳細は同封のチラシをご覧ください! ▶▶▶▶



### A 換気扇セット

●キッチン ●トイレ ●洗面室 ●バスルーム

【清掃箇所】  
●本体カバー ●フィルター ●内部ファン ●パーツ など

キッチン換気扇は分解してクリーニング!

Before After

### B エアコン室内機 (壁掛け標準型)

【清掃箇所】  
●表面カバー ●フィルター ●内部アルミフィン ●内部ファン ●ルーバー

洗った水は真っ黒!

Before After

### C バスルーム+ 浴槽エプロン内高圧洗浄

【清掃箇所】  
●浴槽 ●浴室 ●鏡 ●金属部 ●排水口 ●ドア ●照明カバー ●換気扇カバー表面 ●浴槽エプロン内部 (循環金具内・排水管・風呂ふた・いすや洗面器などの小物除く)

ガンコな水汚れもスッキリ!

Before After

## よくあるお客さまの声

### キレイになってビックリ! ピカピカでうれしい!

入居して3年。バスルームに落ちない汚れがありました。すっきりクリーニングしてもらって、また気持ちよく入浴できます!

一度プロにピカピカしてもらおうと、その後の日々の掃除がラクになって、キレイな状態をキープしやすいです。

キッチンにこびりついた油汚れを落とすのは体力的に大変。年に一度お願いすることにしています。

## ハウスクリーニングのよくあるご質問

**Q. どんな人が作業に来るの?**  
弊社が提携しているクリーニングの専門会社のスタッフが伺います。弊社では、提携会社のスタッフの皆さんに定期的にお集まりいただき、マナー研修やクリーニング技術の情報交換を行うなど、日々サービス向上に努めています。

**Q. 管理会社に頼むメリットは?**  
マンションに多い設備の特徴や、集合住宅ならではのマナーや注意点といったノウハウが各提携会社に共有されています。また管理会社という身近な存在ですので、万が一何か心配ごとが生じてもすぐにご連絡いただけますので安心してご利用いただけます。

**Q. 汚れが落ちないこともある?**  
汚れが設備の素材に染み込んでいる場合や素材と癒着している場合、また無理にクリーニングすることで素材を傷める可能性がある場合などは、汚れを落とし切れないことや作業をお受けできないことがあります。一度お気軽にご相談ください。



ハウスクリーニングとは、お掃除のプロの作業員が、プロならではの知識と技術、専門の道具を駆使して行うクリーニングサービスです。レンジフード(キッチン換気扇回り)、エアコン、バスルーム、トイレなど場所ごとのメニューや、それらを組み合わせたセットメニューがあります。

普段のお手入れでは落とし切れない汚れや、目が行き届かない場所、手の届かない部分に積み重なってこびり付いた汚れを、クリーニングのプロがキレイにしてくれます。



プロに頼むなら「ガンコな汚れ」を依頼

ハウスクリーニングの依頼に向いているのは、例えばレンジフードの油汚れや、浴室の白いカルキ汚れなど、こびり付いた汚れを落としたいという箇所。日々の掃除ではなく、積み重なって落とし切れない汚れを依頼するのがオススメです。状況により汚れが完全には落ちない場合もありますが、ご自身では落とすのが難しい汚れをすっきりキレイにしてくれます。

プロが行うので「日々のお手入れもラクに!」

一度スッキリ汚れを落とせば、日々のお手入れがグンとラクに。キレイが長持ちします。

換気扇・エアコンなどは定期的にしつかりお掃除することで汚れによる負荷が抑えられ、設備が長持ちすることも。電気の節約につながる場合もあります。

プロが行うので「仕上がりが違う」

知識と経験のある作業員が、専用の道具・洗剤を使って、プロの技術で汚れを落とします。(例えば浴室なら、カルキ汚れと皮脂の汚れでは使った洗剤も洗浄方法も違います)

清掃箇所によっては設備を分解し、各パーツの細部や普段は手の届かない部分までクリーニングします。

リピーターが多い人気のサービス

# プロが行うハウスクリーニング。自分で行うお掃除とは、いったい何が違うのでしょうか。

例えば 大和ライフネクストのハウスクリーニングは...

- 弊社認定の“おそうじマスター”**  
厳正な審査をクリアした専門のサービス会社と提携。弊社認定の“おそうじマスター”がクリーニングを行います。
- しつこい汚れも料金は同じ**  
汚れの度合いによって追加料金をいただくことはありません。(設備の機種や設置状況により料金が異なる場合があります)
- 土日の依頼もOK**  
平日はお忙しいという方も安心。土日も作業を行っています。

弊社では、ハウスクリーニングサービスを年間9,500件以上ご利用いただいています。ご利用者の満足度は90%以上(※)。リピーターがとても多いサービスです。 ※ご利用者アンケート集計結果





「以前見た○○の記事をもう一度見たい」という声にお応えするプレイバック企画です！今回は、2017年の秋号に掲載された冠婚葬祭のマナー関連の記事の再掲載です。

知っているのと役に立つ  
**冠婚葬祭のマナーと作法**  
いざというとき、なかなか人に聞きにくいのが冠婚葬祭に関するマナーや作法。ここでは結婚式と葬儀に関するあれこれをまとめてみました。



二大セレモニーについて  
知っておきたいマナーと作法

冠婚葬祭とは、元服、婚礼、葬儀、先祖の祭礼という日本古来の四大礼式のこと、現代では慶弔の儀式を指します。中でも婚礼と葬儀への参列は、誰にとっても身近な出来事。いざというときに慌てないために、そのような場での服装や振る舞い方など、基本的なマナーと作法はぜひ知っておきたいものです。祝儀や香典を贈る際に欠かせない、のし袋に関する基礎知識も併せて覚えておきましょう。

\*冠婚葬祭に関するマナーや作法は、宗派や地域の慣習、個人の考え方によって異なる場合があります。当記事はあくまで参考としてご利用ください。



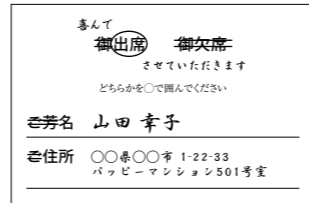
結婚式・披露宴に関する  
マナーと作法



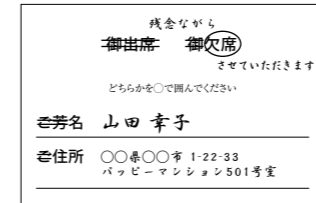
招待状への返信

記載されている期限までに、そしてなるべく早めに返信するのが基本です。当日の予定が定まらない場合はその旨を電話などで説明し、期限までには返信を。筆記具はボールペンより毛筆か黒の万年筆の方がベター。色は必ず黒を使います。

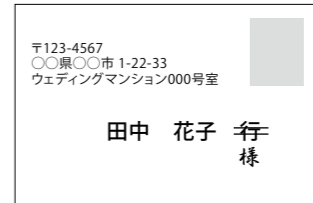
【出席の場合】



【欠席の場合】



【宛名】



「御」「芳」「御欠席」の文字を全て二本線で消し、住所・氏名を記入します。出席を○で囲み、前に「喜んで」、後ろに「させていただきます」などの言葉を加えるとよりよい印象に。「ご結婚おめでとうございます」など簡単なお祝いのメッセージを添えましょう。なお「お祝い事には終止符を打たない」との理由で、メッセージにも句読点を打たない方が良いでしょう。

「御」「芳」「御出席」の文字をすべて二本線で消し、住所・氏名を記入します。欠席を○で囲み、前に「残念ながら」、後ろに「させていただきます」などの言葉を加えます。

\*欠席の場合、出産や出張などの場合は理由をそのまま書きますが、不祝儀や病気のなどの事情であれば言葉を濁して、欠席の場合は、最初から出席するつもりがないと受け取れないために、招待状の到着から1週間程度空けて返信するのがベター。

「行」を二本線か斜線で消し、「様」に書き直します。



服装

【女性】

白は花嫁だけの特権の色。またアニマル柄や革製品、毛皮やファーなどは殺生をイメージするため避けましょう。また肌の露出度の高い服やカジュアル過ぎる服もNG。つま先の開いたパンプスやサンダル、喪服を連想させる黒のストッキングも避けるのが無難です。

【男性】

スーツが基本ですが、白やシルバーなど新郎の衣装とかぶる色、派手な色柄は避けましょう。ネクタイは白やシルバーのほか、派手過ぎなければ柄物でもOK。黒いネクタイは喪服のイメージがあるので避けましょう。



祝儀

祝儀袋は、包む金額によって種類が変わります。目安として入れる金額の1/100くらいの値段の祝儀袋が好ましいとされています。見た目だけが豪華にならないように注意しましょう。

【金額の相場】

●友人・知人、会社の同僚…3万円 ●兄弟・姉妹、親戚…5万円  
2つに割れない奇数が基本ですが、2万円は「対」を表すのでOK。縁起が悪い4や9の数字も避けましょう。

\*出席と返信していたのにやむなく欠席する場合、式で2~3週間前(料理や引き出物のキャンセルができる時期)であれば、出席する場合の半額~1/3を目安にした現金やお祝いの品を渡すのが一般的。当日、急遽欠席するような場合は、包む予定だった金額を渡しましょう。

【書き方・入れ方・包み方・渡し方】

左記「のし袋に関するマナーと作法」を参照してください。

通夜・葬儀に関する  
マナーと作法

服装

【女性】

通夜…急でない限りは喪服を着用するのが一般的ですが、「取り急ぎ駆けつける」という意味合いで、黒・紺・グレーなど地味な色のスーツやワンピースでもOKです。ストッキングは黒または肌色に。

告別式…喪服。アクセサリはパールが基本。二連ネックレスは「不幸が重なる」という意味で厳禁です。ストッキングと靴は黒。香水や光沢のある素材、殺生をイメージさせる毛皮などは避けましょう。

【男性】

通夜…濃紺・グレーなどのダークスーツ。ネクタイは黒や地味な色。急でなければ喪服を着用します。

告別式…喪服。腕時計・指輪以外のアクセサリは外し、ネクタイピンも着けないのが通例。靴は金具のない黒、靴下も黒にします。

【小物】

ハンカチは白無地か黒。色柄はNGです。手袋は黒の布製、傘も黒・紺・グレーなどの地味な色。

のし袋に関する  
マナーと作法



香典

通夜または葬儀のいずれかに持参します。両方に出席する場合は、一方は記帳だけです。

【金額の相場】

- 友人・知人…本人1~3万円、その家族3千~1万円
- 会社の同僚…本人5千円~、その家族3千~1万円
- 両親…5~10万円
- 兄弟・姉妹…5万円

【書き方・入れ方・包み方・渡し方】

下記「のし袋に関するマナー」を参照してください。

通夜振舞い

故人への供養の場ですので、招かれたらできるだけ出席し、出された食事には一口でも手をつけましょう。長居しないこともマナーです。



忌み言葉

お悔やみの言葉は手短かに。「死」「死亡」などの直接的な言葉は避け、「お亡くなりになる」「永眠」などの言葉に置き換えましょう。「たびたび」「くれぐれ」などの重ね言葉も、不幸が重なることからNGとされます。また、キリスト教式や神式では「冥福」「供養」「成仏」といった仏教用語を使わないよう要注意。

水引の種類

一度結んだらほどけない。結婚、お悔やみ事やお見舞いなど、二度とくり返してはいけないことに使います。



結び切り



あわび(あわじ)結び



蝶結び

ほどいて何回も結べる。何度くり返してもいい一般的な祝いに使います。

閉じ方(裏側)



慶事

中包みを紙の中央に置き、左・右の順に折り、下側を上側にかぶせます。



弔事

中包みを紙の中央に置き、右・左の順に折り、上側を下側にかぶせます。

お金の入れ方



慶事

表(人物がある側)を置き、左・右の順に入れます。新札を使いましょう。



弔事

表(人物がある側)を裏側、人物を下に。新札は不幸を予測して用意していたと解されるので用いないように。

焼香

仏式の通夜・葬式で、参列者の心身を清め、故人の冥福を祈るために行われます。

【焼香の手順】

1. 右手の親指・人差し指・中指の3本で抹茶を少量つまむ。
2. 手を返して、目の高さまで持ち上げる。
3. 香炉(炭の方)の上に移動させ、指をこすりながら炭の上にパラパラと落とす(宗派により異なるが、1~3回が一般的)。

【焼香の作法】

いす席の式場で多く用いられる「立礼焼香」(立って行う)の作法を紹介しします。

1. 順番が来たら、焼香台の2、3歩手前で立ち止まり、僧侶に一礼、遺族に一礼する。
2. 前へ進み、身を正して、遺影に合掌し、一礼する。
3. 焼香し、合掌。
4. 後ろ向きのまま2、3歩下がり再度僧侶と遺族へ一礼。
5. 係員の案内に従って退場、または元の席へ戻る。



書き方

【表書き筆用具】

<慶事>濃い墨の毛筆で。  
<弔事>薄墨の毛筆で(悲しみの涙で文字がにじんでいる気持ちを表す)。

【中袋筆用具】

墨の毛筆、筆ペンやペンでも。

【表書き上段】

<慶事>結婚…「寿」「祝御結婚」「御慶」など。  
<弔事>香典…「御霊前」は宗教を問わず使える。

\*蓮の絵がついているものは仏式専用、「御香料」は仏式、「御花料」はキリスト教プロテスタント、「御ミサ料」はキリスト教カトリック、「御玉串料」「御柩料」は神式などの通例がある。

【表書き下段】

氏名をフルネームで書く。夫婦の場合は連名に。

【数字(金額)】

頭に「金」をつけ漢数字を使う。壱、弐、参、伍、拾、萬など。

のし袋をむき出して持参するのはNG。袱紗は礼節を重んじる心遣いの表れであり、汚れなどを防ぐ役割もあります。慶事では赤やピンクの暖色系、弔事には紺や緑の寒色系を使います。紫色はどちらにもOK。

**慶事**

1. 左寄りに置き 左側から畳む
2. [Diagram]
3. [Diagram]
4. [Diagram]

**弔事**

1. 右寄りに置き 右側から畳む
2. [Diagram]
3. [Diagram]
4. [Diagram]

\*渡す際には相手の前で袱紗を開いて取り出し、相手から見て表書きが読める方向に向けて渡します。

2020年  
新年第一号  
特別企画

# 新年豪華プレゼント キャンペーン

合計 158 名様  
応募期限 2020年2月20日(木)まで

今回のプレゼントキャンペーンは、新年第一号の特別企画として、いつもよりもさらに豪華な賞品をご用意。抽選に外れた方にもQUOカードが当たるWチャンスがあります！当選数も大幅にアップしたこの機会をお見逃しなく、ふるってご応募ください。



ご希望の賞品1点を選択の上、巻末のハガキ(2020年2月20日消印有効)または下記WEBサイトからご応募ください。

WEBからの  
ご応募が便利!



左記2次元コードから  
応募ページにアクセスできます。

暮らしプラス

www.class-plus.jp/present.php

※アンケートが未記入の場合は抽選の対象外となる場合がございます。

**1** ハイビジョン液晶テレビ  
AQUOS 32型V  
/SHARP

便利な2画面機能搭載で、音抜けの良い新デザインは耳にもやさしい設計になっています。寝室にもおすすめのサイズ。おやすみおはようタイマー付きなので、就寝・起床時にも活躍。

**1** 名様

**2** ニットカバー付き湯たんぽ  
(2リットル・赤)  
/Sanger×SANTÉ LABO

本体は熱伝導性の良い天然ゴム100%で温かさが約6時間(目安)持続。おしゃべりなカバーデザインでベッド周りのアクセントにも。

※お届けするニットカバーの色は赤です。  
※お届けは2月下旬～3月上旬となります。

**5** 名様

**3** コードレススチームアイロン  
CaRuru (カルル) ホワイト  
/Panasonic

かけ面の面積が広く、前後左右に動かしやすいWヘッドアイロン。たっぶりのスチームとハンガーショット機能でシワも二オイもスッキリ。

※消費電力:1,400W  
※本体重量:約1.0kg  
※サイズ:130mm×110mm×226mm

**5** 名様

**4** かや織ふきん 寿司  
/中川政七商店

かわいいお寿司柄のふきん。表柄、裏ざらしのかや織を5枚重ねで縫い合わせた丈夫なふきんは吸水性・速乾性に優れ、食器やテーブルを拭くだけでなく、料理の水切りにも。綿100%。

※サイズ:約30cm×40cm

**10** 名様

**5** 天体望遠鏡 スカイウォーカー  
/ケンコー・トキナー

対物レンズ有効径50mmの屈折式望遠鏡。組み立てが簡単なワンタッチ三脚で小型、軽量のため、扱いやすく、気軽に持ち運びできます。お子さまや初心者向き。

※サイズ・重量  
[鏡筒]80mm×340mm・340g(ファインダー含む)  
[架台(三脚)]1400mm×1260mm・550g

**5** 名様

**6** 加湿空気清浄機(ホワイト)  
/SHARP

加湿もできる優れたものの空気清浄機です。プラスマクラスター搭載。これからの季節、花粉の悩みを軽減する強い味方に。空気清浄機能は23畳、加湿機能は14畳までが目安。

※サイズ:399mm×230mm×615mm

**2** 名様

**7** 北欧柄クッションカバー  
2個セット  
/CalmHouse

北欧柄のクッションカバー2個セット。モノトーンなので他の家具やファブリックの色みを邪魔することなく、お部屋のインテリアにも自然なじみます。

※クッション本体は含まれません。  
※サイズ:45cm×45cm

**5** 名様

**8** uni 色鉛筆  
ユニカラー 72色  
/三菱鉛筆

豊富な色数で、お子さまはもちろん大人の趣味にもおすすめの高級の色鉛筆です。本格的な塗り絵や描画にもぴったり! 全72色。

**5** 名様

**9** スコティファイン 洗って使える  
ペーパータオル 61カット(1ロール)  
/日本製紙クレシア

ふきんとして何度か洗ってくり返し使える不織布のペーパータオル。野菜の水切り、食器拭き、台ふきん、雑巾などさまざまな用途に使えます。使ったことがない方はぜひお試し用には。

**20** 名様

さらに  
Wチャンス!  
上記プレゼントの  
抽選にもれた方  
の中から

100名様にQUOカード  
1,000円分プレゼント!

QUOカード1,000円分  
100名様!!  
※絵柄は変更となる  
場合がございます。

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。また賞品の発送は2020年2月下旬～3月上旬頃を予定しています。

暮らしの  
健康サロン

## 体と心をゆるめるめよう! 骨ストレッチで ラクラク生活

監修 松村卓さん

スポーツケア整体研究所代表。中京大学体育学部体育学科卒業。陸上短距離のプリンターとして全日本実業団6位などの実績を持つ。引退後、スポーツトレーナーに転身。けがが多かった現役時代のトレーニングを根底から見直し、筋肉ではなく骨の活用に重点を置いた「骨ストレッチ」[松村式ランニング]を考案。多くのアスリートの指導にあたる。

「骨ストレッチ」で体をラクに。本誌Vol.35、Vol.38でもご紹介してきましたが、3回目の今号は手と肩甲骨周りのストレッチをご紹介します。

今回は「こわばった上半身をゆるめる」「手のひら返し」と「手首肩甲骨ストレッチ」。「手のひら返し」では、手のひらをクルッと返すだけで、肩の力を抜いてリラックスした状態に。「手首肩甲骨ストレッチ」は手首だけでなく肩甲骨や肋骨を一緒に動かして上半身を柔軟に。まずは「基本ポーズ」をおさらいして、忙しい日々の合間に体と心をリラックスさせましょう。

### おさらい編 基本ポーズ



片方の手の親指と小指をつないで輪をつくる。

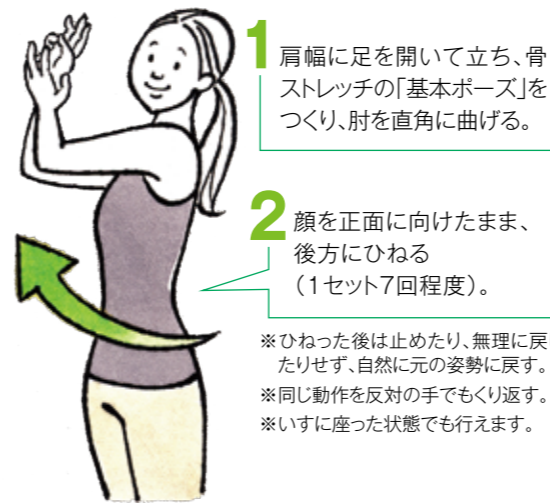
もう片方の親指と小指で、手首の両側の骨を押し合わせる。

### 骨ストレッチって?

「筋肉」よりも「骨」

筋肉ではなく骨に着眼した画期的な方法です。体の中心にある「骨格」を効果的に動かし、全身のバランスを整えて筋肉や関節の柔軟性や可動域を向上させます。松村さんが全国で開催している教室では、小学生から80歳を過ぎた方まで楽しんで実践されているそうです。

### 手首肩甲骨ストレッチ



1 肩幅に足を開いて立ち、骨ストレッチの「基本ポーズ」をつくり、肘を直角に曲げる。

2 顔を正面に向けたまま、後方にひねる(1セット7回程度)。

※ひねった後は止めたり、無理に戻したりせず、自然に元の姿勢に戻す。  
※同じ動作を反対の手でもくり返す。  
※いすに座った状態でも行えます。

肩甲骨の動きは鎖骨・肋骨・骨盤にも連動するため、このストレッチを行うことで上半身全体が刺激され、こわばりがラクにほぐれます。ウエストの引き締めにも。

※本コラムは、松村先生著「ゆるめる力 骨ストレッチ」(出版:文藝春秋)の一部を抜粋し、編集しています。

### 手のひら返し



両手の手のひらを上にし、そのままクルッと手のひらを下に返す(1セット1回)。

※いすに座った状態でも行えます。

手先を使う作業の前に行うと効果的。調理や掃除、パソコン作業などの前にやってみましょう。肩の力が抜けてリラックスできます。簡単なので、どこでもサッとできるのが良い点。



環境保護  
エコ

ご存じの通り、エコはEcology(生態学・自然環境)の略語で、現在では「環境にやさしい」という意味で使われることが多い用語です。行政機関や企業ではEconomy(経済)と併せて2つの「エコ」の両立・持続を背景に語られることも多く、その意識はさらに高まっています。eco検定(環境社会検定試験)というものもあり、弊社でも多くの従業員がこの検定の合格者として「エコピール」に認定されています。

近年、度重なる災害によって注目を集めている窓ガラス全面に貼る「飛散防止フィルム」。震災時には家具の転倒などで、台風などの暴風時には飛来物の衝突や風圧で窓ガラスが割れることがあります。このとき、室内外にガラスが飛び散ることを防いでくれるのが飛散防止フィルムです。昨年10月に台風19号が上陸した際、多くの方が窓に養生テープを貼って飛散防止を行いました。養生テープも一部有効ですが、テープの無い箇所のガラスは当然飛散します。ガラス全面に貼るフィルムも、ぜひご検討ください。



フィルムにより割れたガラスが飛び散らないイメージ

いまさら聞けない  
暮らしの  
用語集  
vol.24

私が  
解説します!



住まい  
飛散防止フィルム

よく耳にするけど、どういう意味? そんなワードをピックアップしました。

「リブネス」はこれまで大和ハウスグループ各社がそれぞれに展開していた住宅ストック事業を統一したブランドです。皆さまの「住まいの今もこれからも」をサポートいたします。

## 大和ライフネクストは「リブネス」の一員です。 お部屋の 売買・賃貸・空き家管理 のご相談を承ります。

### 身近

皆さまの大切な資産の運用計画を暮らしのパートナーとして親身に対応いたします。

### 安心

建物管理を担っているのでお住まいのマンションのことをよく理解しています。

### 信頼

マンションのプロとして資産管理サポート課では、売買・賃貸を専門に取り扱っております。

大和ライフネクストは管理会社としてお客さまのお悩みを解決するためのサポートをいたします。

### 売買 仲介サポート

「どこに相談したら良いのか分からない」「売却を迷っている」というお客さまも、まずはお気軽にご相談ください。

ココがオススメ

**1** 弊社またはグループ会社から適したご提案をいたします。

**2** 弊社またはグループ会社による仲介手数料約15%割引\*1の特典がございます。  
\*1 割引特典の有無・割引率は、ご契約いただく仲介会社や売却価格によります。

**3** 管理会社として建物や管理組合の運営状況を理解していますので、売却の際のセールスポイントをアピールできます。

### 賃貸 管理サポート

借り主を探す際は厳しい入居審査を行い、決定後はマンションのルールなども丁寧に説明します。

ココがオススメ

**1** 賃貸管理業務の煩雑な手続きを全てサポートいたします。  
(募集、契約、家賃収納、修繕、退去など)

**2** 突然の修繕にも無料で対応します。  
※対応には条件がございます。詳細はお問い合わせください。

**3** リフォーム工事が必要な場合も大和ライフネクストが承ります。

\* 売買・賃貸は、弊社グループ会社またはその提携会社での取り扱いになる場合がございます。

### 空き家管理サービス

ALSOK(警備会社)と業務提携を行い、機械警備による24時間監視や有人巡回によるサービスを通してお客さまの代わりに空き家の点検や管理業務を行います。ご希望により不動産活用のコンサルティングもいたします。  
※所在地や面積、建物の仕様、マンション管理体制や物件の状況などによりサービスを提供できない場合がございます。詳細はお問い合わせください。

全国対応	24時間監視	有人巡回
マンション(40分/月1回) <b>9,000円/月(税抜)</b>	戸建て(60分/月1回) <b>10,000円/月(税抜)</b>	

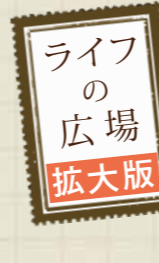
売却査定・賃貸査定無料で承ります。

お気軽にご相談ください

大和ライフネクスト「暮らしプラス」住み替え相談窓口  
通話無料 **0120-54-4420** ご案内 No. Info40  
受付時間/9:00~18:00(土日祝・年末年始を除く)



[www.class-plus.jp/chintai-k/contact/](http://www.class-plus.jp/chintai-k/contact/)  
左記の2次元コードを読み取ってください。



たくさんのおたより、ありがとうございます!

今回は、毎号読者の皆さまから数多くいただいているおたよりを、いつもより多めにご紹介します。家事の裏ワザや趣味のことなど、気になる“みんなのマンションライフ”を教えてくださいましょう!



**キッチン** 米2合を研いだ後、オリーブオイル小さじ1杯を加えるだけで、アラ不思議。スイッチONすれば、炊き上がりのツヤ・甘みがとでも増します!(大阪府 H.Uさま)



**リフォーム** ガスコンロを交換しました!! いやはやなんと便利なのでしょう。揚げ物の温度もパッチリ、煮物の時間設定もgoodで自動でオフ。ピザも魚も焼けてすご過ぎ…毎日しあわせです。(東京都 F.Iさま)

**洗濯** 洗濯機にワイシャツを入れる前に、袖口のボタンを一カ所留めます。そうすると、からみにくい!!(北海道 M.Tさま)

**片付け** わが家の浴室の壁には磁石がくっつくことを最近発見し、磁石式フックを使っています。吸盤式よりも落ちにくいです。(大阪府 S.Nさま)

**掃除** アクリルの泡立ちタオル(お風呂用洗いタオル)で網戸を掃除するとキレイになります!(東京都 K.Hさま)

**掃除** 掃除機をかける際、左手に軍手をはめてドアノブやスイッチなどをその軍手で拭き掃除しながら行っています。アツという間にきれいになります。細かい所までサッと拭けるのも良いです。(大阪府 K.Kさま)

**キッチン** 私が行っている時短ワザは、まな板とフライパンの使う順番によって、いかにペーパーで拭くだけで次の作業に進めるかを考えてから調理することです。(京都府 J.Wさま)

**暮らし** 退職してからの家にいる時間が増え、精神的にゆとりが持てる日々です。今までできなかったことに挑戦したいと思っています。(大阪府 K.Tさま)

**掃除** 毎日、洗濯する前のタオルで水でぬれた洗面台を拭き取るのをルーチンにしている。毎日拭けば汚れがひどくならずタオルで気持ち良く拭き取れ、そのタオルは洗濯機へ。(愛知県 T.Nさま)

**リフォーム** マンション購入後15年を経過し、リフォームを真剣に考え始めました。(埼玉県 A.Tさま)

**キッチン** とにかく食材を下処理して冷凍。平日は包丁を使わず20分以内にご飯を作れるからです。裏ワザではないかもしれませんが、効率的にできていると感じています。(東京都 T.Yさま)

**洗濯** 洗濯物を畳んだ後に子どもが散らかすことが多いので家族の人数分のランドリーBOXを用意。乾いた洗濯物はまず分別。その後それぞれを畳んでBOXに入れるようにしています。畳むのもしまうのも短くなりました。(神奈川県 A.Nさま)

**暮らし** 空き箱を再利用してカゴを作っています。まわりに千代紙やリボンを飾って、見た目もかわいらしく。汚れてきたら捨ててまた作って、楽しみながらデザインを変えています。今いちばんの楽しみです。(宮城県 Y.Nさま)

**キッチン** わが家ではお弁当にスープポットが大活躍! 大中小買いそろえてあります。豚汁やミネストローネなどのスープ類だけでなく、ハンバーグや麻婆豆腐などもあたたかく食べられるだけでなく、保温調理効果もあるようで、お昼には味が染みておいしくなっているようです。色々なおかずを少しずつ入れたお弁当も良いのですが、一品をたっぷり食べられるお弁当に息子は満足しているようです。スープポットは自宅で置き弁していくのにも役立ちますので、留守番の子どもに火を使わせたくない場合や、介護にも向いているかもしれません。オススメです。(千葉県 T.Tさま)

**リフォーム** バスルームをリフォームしました! 入居から19年で念願の木目調壁面のバスルーム。毎日リラックスタイムを楽しんでいます。ずっと大切に使用していきたいわが家。気分も変わるし、リフォーム、次はどこを…とウキウキです。(東京都 T.Yさま)

**キッチン** 炊飯器で放っておくだけのレシピをよく使っています(ロールキャベツやポトフ、鶏ハム、スペインオムレツ、角煮など)。火加減も気にしなくて良いし、何より今赤ちゃんがいるので、放置してできる料理はありがたいです。(東京都 Y.Kさま)

今回のライフネクストinfoはいかがでしたでしょうか? 皆さまのご意見・ご感想をお待ちしています!

**大募集!!** 「ライフの広場」のコーナーにどんどんおたよりをお寄せください。お絵描きやペットの写真も大募集! 誌面でご紹介させていただいた方には、粗品をプレゼントします!!

**応募方法**  
巻末のハガキまたは「ライフの広場」担当宛てにメールにてマンション名、部屋番号、お名前、電話番号を記入の上、ご応募ください。  
**メール**  
hiroba@dln.jpに送信

今後ともよろしくお願いたします



いつも貴重なおたよりをくださり誠にありがとうございます。編集部への励ましの声をいただくこともあり、大変恐縮ではございますがこの場をお借りして感謝申し上げます。「ライフネクストinfo」は皆さまから寄せられる声やアンケート結果をもとに作成しております。今後ともご協力のほど、どうぞよろしくお願申し上げます。

住まいと暮らしの総合窓口

大和ライフネクスト

# 暮らすプラス+

CLASS PLUS

マンション管理会社だからできるこまやかな対応と豊富な実績による確かな品質で、暮らしを幅広くサポートします。



## + 快適 をプラス

- 生活に合わせて間取りを変えたい
- 住まいの汚れをスッキリさせたい



### ➤ リフォーム

お客さまのご要望に合わせて、リフォーム会社をご紹介します。

### ➤ ハウス クリーニング

「おそうじマスター」が隅々までいねいに仕上げます。

### ➤ 生活関連商品 の販売

浄水器カートリッジなど定期的な購入が必要な商品を取り扱っています。

## + 安心 をプラス

- 震災や台風など“もしも”に備えたい
- 老人ホームを紹介してほしい
- さまざまな事故時の心配を軽減したい



### ➤ 防災用品の 販売

簡易トイレや非常食、ランタンなど各種販売しています。

### ➤ 有料老人ホーム の無料相談

施設のご紹介から見学同行、アフターフォローまでサポート。家財の整理もお手伝いします。

### ➤ 各種保険

火災や漏水などさまざま事故に備え、各種保険をご提供します。

## + 便利 をプラス

- 季節はずれの衣類を預けたい
- ウォーターサーバーを使いたい



### ➤ 保管付 宅配 クリーニング

宅配便で受け渡しでき、保管するサービスが付いています。

### ➤ 天然水の宅配

富士山の天然水を定期配送します。(サーバーレンタル無料)

### ➤ インターネット

マンション向けインターネット接続サービスをご提供しています。

## + 解決 をプラス

- 「お湯が出ない」などの設備不良
- 不用になった家具を処分したい
- お部屋を売りたい・貸したい



### ➤ 設備の 修繕・交換

ガスコンロや水栓など、専門の協力会社をご紹介します。

### ➤ 不用品回収・ 家具移動

「家具を処分したい」、「レイアウト変更したい」などにお応えします。

### ➤ 住まいの売買・ 賃貸・空き家管理

お住まいの売買や賃貸、空き家の管理も、管理会社としてサポートします。

\*掲載しているサービス内容は変更される場合がございます。また、地域やマンションによりご利用いただけない場合がございます。まずはお気軽にお問い合わせください。

お部屋のお困りごと  
何でもご相談ください



# 0120-092-417

受付時間/9:00~18:00  
(土日祝・年末年始を除く)

ご案内 No  
info 40



Daiwa LifeNext  
大和ハウスグループ

大和ライフネクスト株式会社 ライフソリューション部

東京都港区赤坂5丁目1番33号 〒107-0052 Tel 03-5549-7033

www.daiwalifenext.co.jp

大和ハウスグループの経営のシンボルである「エンドレスハート」は、日本およびその他の国における登録商標または商標です。

© Copyright 2020 DAIWA HOUSE INDUSTRY CO.,LTD. All rights reserved.

We Build ECO | 森林育成紙™使用